



金富成 <가톨릭醫大> <內科교수>

- ◆..... 최근 위 내시경의 발달로 위점막의 조직학.....◆
- ◆.....적 변화가 상세히 규명됨에 따라 만성 위염.....◆
- ◆.....의 발생빈도가 높아졌으며 만성 위염의 재검.....◆
- ◆.....도가 활발히 진행되나 아직도 만성위염의 발.....◆
- ◆.....생기전에 대해서는 확설이 구구하다.....◆

로 구분하고 있으며 동양에서 는 B형이 절대적으로 많다. 한편 위축성 변화의 위 점막 분포상은 일반적으로 연령이 많 아짐에 따라 상행성이라고 하며 유문동으로부터 분문부로 확대 하는 것으로 보고 했다. 최근 만성 위염의 기전이 Campylobacter 같은 균이 관여한다는 설이 있으나 확실치 않다.

류법은 가장 일반적이거나 아직 비후성 위염에 대해서는 논란 의 여지가 많다. 만성위염과 연령과의 관계를 보면 중래 표층성 위염은 저 년층에서 비교적 많고 고령자 가 됨에 따라 노화 현상의 하 나로써 위축성 위염의 빈도가 높아진다는 것은 잘 알려진사 실이다. 증상은 노년층에서 특

첫째는 만성 위염의 발생기 전을 잘 모르므로 적절한 치 료대책이 없고 둘째로 대부분의 만성 위염 환자는 증상이 없으며 셋째로 치료로서 위의 위축 이나 악성빈혈, 압등을 예방할 수 있다는 증거가없기때문이다. 만성 위염의 치료는 내과적 으로 하는 것이 원칙이며 내 과적 치료의 목적은 증상을 없 애고 위염을 완전히 치유함에 있다. 이런 목적으로 식이 요 법과 약물요법이 시행되고 있 다. 최근 여러가지 새로운 약 물이 개발되어 좋은 효과를 보 인다.

# 만성 위염

## 原因 치료 및 관리 대책

### 알콜·카페인 함유된 음료속·흡연은 禁 忌

### 식사후 1~2시간에 제산제 投與 효과 커

또한 십이지장액의 여류도 관 여하며 악성빈혈의 소지가 있 는 가족에서 위축성 위염의보 고가 많다. Schindler는 만 성 위염을 표층성 위염, 위축 성 과형성 위염 및 비후성 위 염으로 나누었으며 비후성 위 염을 산성, 간질성 및 증식성으 로 분류하였다. 그러나 이 분

별한 차이가 있다고 할 수는 없으나 상복부 동통, 복부 팽 만, 트림등이 보다 현저하다고 할 수 있으며 위내시경 검사 및 조직 검사로 정확한 진단 하에 적절한 치료가 필요하다. 만성위염의 치료에서 대부분 의 환자는 다음 몇 가지 이 유로 치료를 요하지않는다.

#### 1. 식이 요법

식이요법의 원칙은 위산 분 비에 대한 자극이 약하고, 위 내의 산을 중화시키는 능력이 강하며, 화학적 기계적 또는은 열적 자극이 적고, 영양분 수 요에 충분한 칼로리와 조직의 재생을 촉진시키기 위하여 음 식을 소량씩 자주 취야 한다. 특히 알코올, 카페인 함유 음 료수 (커피, 콜라, 차등) 자극적 인 조미료 및 약물 그리고 흡 연은 금해야 한다.

#### 2. 제산제

제산제는 액체가 정제보다중 화능력이 많고 약물을 최적시 간 유지시키기 위해서는 식사 후 1-3시간에 투여하는 것 이 좋다.

#### 3. 스테로이드

스테로이드 요법이 악성 빈 혈 환자에서 면역기능을 억제 시켜 위점막 변화를 호전시킬 수 있으나 장기간 남용하면위 험하다.

#### 4. 비타민

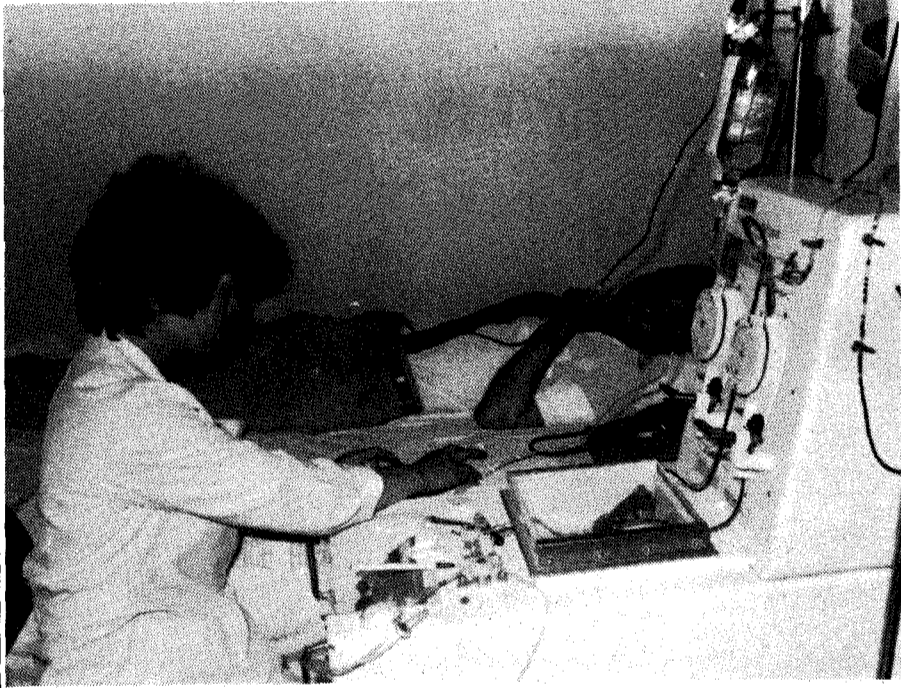
비타민 B<sub>12</sub>의 치료는 악성 빈혈환자에서 정상 세포 증식 과 성숙을 야기하며 정상 점 막을 보이기도 한다. 만성 위염은 연령 증가와더

불어 증가하는 것으로 과정은 지속되는 표층성 위염의 반수 환자는 변화 되지 않으나 나 머지는 위축성 위염으로 진행 된다.

만성 위염은 위용종, 양성위 궤양, 위암과 관련되었으며 특 히 위축성 위염에 있을때 정 상인보다 20배 이상의 위험성 이 있으므로 모든 환자 (특히 위축성 위염)는 위염의 조기 발견을 위해 자주 추적 검사 를 해야한다.

또한 악성 빈혈 (특히 A형 )환자에서 위암의 위험도가 3-4배 높다. 위암의 가족력이 있는 사람은 악성 빈혈이나, 위축성 위염의 정기적인 검사 가 요구되며 특히 상부 위장 관 증상, 원인 모르는 체중감 소, 빈혈, 잠혈적인 장관 출혈 등이 있을때는 주기적인 내시 경적 관찰이 요구된다. 추적검 사의 방법으로는 정기적인 내 시경 검사 혹은 상부 위장관 촬영을 들수 있으며 특히 위 압 발생 위험도가 높은 환자 에서는 대변내 잠혈반응을 반 복 검사 해야 한다.

근래 각종약물의 남용 및 오 용 무절제한 음주 및 과일, 식 중독, 기호품의 남용, 각종 스 트레스 등 물리적, 화학적 자극 인자들로 인한 만성 위염의빈 도가 증가되는 경향이 있으나 우리나라에서는 자극적인 특이 한 식습성 및 음주 및 흡연과의 관련성은 별로 없는것 같다. 만성 위염의 원인은 잘 모르 나 만성위염의 본질은 위축성 변화로 보고 이와같은 변화는 불 가역성 변화로 보는 견해 가 많다. 위축성 위염은 면역 학적으로 자가면역이 관여하는 A형과 관여하지 않는 B형으



◆만성위염은 위 용종, 양성위궤양, 위암과 관련되었 으며, 특히 위축 성 위염이 있을때 정상인보다 20 배 이상의 위험성이 있으므로 모든 환 자는 위암의 조 기발견을 위해 자 주 추적검사를 해 야한다. (사진은記 事특정사실과 관 련없음)

## 한국에도 이제 맥주효모의 시대가 열렸습니다!



### 맥주효모제품

(제조허가번호: 보사부 제27호)  
(품목허가번호: 보사부 제1호)

- 체질개선 식품 전문생산업체 -



서울 강남구 논현동 163-43층

### 맥주효모는

- 간장괴저예방인자
  - 혈당조절인자(GTF)
  - 발암억제인자
  - 위장강화인자
  - 고혈압조절인자
- 를 갖고 있어 학계의 주목을 받고 있습니다.

### 리포마®는

맥주효모의 고유한 쓴맛과 안전성을 높이기 위해 정제(錠劑)로 만든 영양등식품입니다.

### (주) 한국바이오에너지는

맥주 효모제품 리포마®의 생산 및 보급에 대 단한 공지와 사명감을 갖고 있습니다.

- 서울강남지역 : 548-0264, 3143 ● 서울경기동부총판 : 295-3334, 0928 ● 서울경기서부총판 : 662-0874, 663-8836 ● 서울경기남부총판 : 679-8107
- 부산 : 23-5496, 5497 ● 대구 : 253-2338, 2339 ● 광주 : 232-7393, 5337 ● 예산 : 2-6656 ● 대전 : 255-0144 ● 전주 : 85-8640