

接觸性 皮膚炎에 關한 考察

蔡 炳 允*

接觸性皮膚炎이란, 化學物質, 葯物 植物 其他 등이 外部로부터 皮膚에 묻어 炎症을 일으키는 것을 말한다. 本症은 그 發症機轉에 따라 大別해 보면 첫째, 皮膚에 對한 刺戟物, 毒物로 인한 皮膚炎症을 일으킨 것으로 그 예로는 强한 酸·알칼리나 各種세제 등에 의한 것이다. 둘째로는 Allergy의 機序에 의하여 發生하는 경우이다. 통상 Allergy 性 反應으로 생기는 皮膚炎만을 接觸性皮膚炎이라고도 하는데 이는 皮膚科에서 제일 많이 볼 수 있는 疾患이기도 하다. 원인이 되는 物質은 복잡한 化合物로부터 간단한 物質에 이르기까지 各양各색이다. 수은, 니켈, 화장품, 연고, 약품, 식물, 국소마취제 등이다. 셋째로는 Photosensitizing dermatitis (光線感應性 皮膚炎)를 接觸性皮膚炎에 포함시키기도 한다. 여기에는 苦蔘胡麻散이나 消風散 등을 應用한다. 皮膚가 發赤 發疹되며 搔痒感이 심한데 太陽에 노출이 많을 경우에 나타난다. Coal-tar, 염색약, sulfa drugs 등을 塗布한 후 太陽光線에 노출되어 濕疹性 變化를 일으키는 경우에도 생기며 여기에는 加味四物湯등을 사용할 수 있다. 또 그 원인물질에 따라 증상과 치료처방을 살펴보면,

1. 화장품을 사용하여 顔面에 紅斑과 丘疹 및 심한 가려움증을 일으키며 좁쌀 크기의 漿液性 丘疹을 나타낸다. 여기에는 消風散加味方을 活用할 수 있다.

2. 머리의 염색약, 옷으로 인한 것이 있는데 顔面 全體가 發赤, 腫脹 특히 上下眼瞼에 浮腫이 심하여 눈을 덮는다. 여기에 대한 治療로는 黃連解毒湯加味, 化斑解毒湯合荆防敗毒散을 活用한다.

3. 眼葯軟膏에 의하여 한쪽 눈이 發赤되고 그 주위가 좁쌀알 크기의 漿液性 丘疹이 나타난다. 加味蒼耳散을 쓴다.

4. 발가락에 무좀이 있어서 市販된 무좀약을 사용하여 發赤, 糜爛 등 濕疹樣 變化를 나타낸다. 桂枝海東皮湯加三妙丸을 應用한다.

5. Chemise (여자 속옷)가 닿는 部分, 양어깨, 胸部外側, 腹部에 걸쳐 紅斑을 수반하는 작은 丘疹이 密集하고 境界는 명확하다. 이는 나일론의 염료가 녹아서 皮膚炎이 된다. 加味蒼耳散을 活用한다.

6. 合成洗劑에 의하여 손이 거칠어졌다고 생각하여 항상 취사용장갑을 사용함으로써 發生된 것으로 양쪽 팔목, 손등, 손가락 등에 걸쳐 發赤, 小丘疹이 散在하여 苔癬化되는데 잘 낫지 않는다. 加味疎風活血湯加味方을 應用할 수 있다.

7. 샴푸제에 의한 피부염으로 미용사가 손가락이 發赤되고 灼熱感을 수반하는 가려움증을 호소한다. 양쪽 팔목, 손등, 손바닥, 손가락 전체에 걸쳐 發赤, 腫脹이 된다. 祛風地黃丸, 潤肌膏 등을 쓴다.

8. 자동차 핸들에 감아놓은 가죽에 의하여 皮膚炎이 發生된 것으로 왼손 제 2~4指, 일부는 제 2, 5指의 指腹이나 指基部에 發生된다. 發赤, 浸潤, 鱗屑 일부에 皸裂 糜爛 등 濕疹樣 變化를 볼 수 있다. 二味拔毒散에 醋를 加하여 患部에 塗布하고 人蔘養榮湯에 桂枝를 倍加하고 金銀花를 加한다.

9. 주부손의 濕疹으로 이는 원인불명이다. 합성세제가 감작원이 되는 경우는 드물다. 오른손

가운데 손가락과 손바닥 바깥쪽에 비교적 局限性인 濕疹모양의 病巢를 흔히 보는 수가 있다. 加味疎風散, 草薺滲濕湯을 쓴다.

處 方

1. 加味疎風活血湯加 白藜皮一戈 土茯苓二戈 金銀花三戈 山查 神曲 麥芽各一戈

2. 桂枝海東皮湯(桂枝五戈 蒼朮三戈 陳皮 厚朴 各一戈五分 防風 海東皮各一戈)

3. 黃連解毒湯(黃連 黃芩 黃柏 梔子各一戈二分)加金銀花 甘草 蟬退 蛇床子 荊芥 苦參

4. 化斑解毒湯(升麻 石膏 連翹(去心) 牛旁子(炒研) 人中黃 黃連 知母 黑參 各一戈 竹葉二十片)

5. 清上防翹湯(葛根三戈 防風 連翹 升麻 白芷 桔梗 各一戈五分 酒芩 白芍藥 川芎各一戈 荊芥 梔子炒 黃連 枳殼 薄荷 各七分 甘草五分)

6. 加味蒼耳散(蒼耳葉三戈 蒼朮 黃芪 荊芥 各二戈 白藜皮 何首烏 各一戈五分 黃芩 天花粉 牛旁子 蟬退 連翹 各一戈 甘草五分)

7. 草薺滲濕湯(草薺 薏苡仁各三戈 黃柏 赤茯苓 牡丹皮 澤瀉 滑石 通草 各一戈 金銀花 三戈 地丁 二戈 牛膝 防己 木瓜 各一戈)

8. 四物消風散(荊芥 甘草各一戈 人參 白茯苓 白僵蚕 川芎 防風 蟬退 羌活 藿香 各五分 陳皮 厚朴 各三分) 加四物湯

9. 苦參胡麻散(胡麻子二戈五分 苦參 荊芥 白何首烏各一戈 防風 威靈仙炒 石菖蒲炒 牛旁子炒 甘菊 蔓荊子 白蒺藜 甘草 七分半)

10. 祛風地黄丸(生地黄 熟地黄四十戈 白蒺藜 酒洗 三十戈 知母 黃柏 枸杞子 各二十戈 菟絲子 酒製 獨活 各十戈) 粉末 梧子大 蜜丸 每回三戈 卍 服用

11. 加味四物湯(當歸 川芎 生地黄 赤芍藥 荊芥 防風 牡丹皮 各一戈 毛黃連 黃柏 黃芩 蟬退 甘草 各七分 薄荷 五分 浮萍草 二戈 金銀花 二戈半)

12. 三妙丸(蒼朮米甘浸 六兩 黃柏酒炒 四兩 牛膝 二兩) 粉末 蜜丸 每回三戈 卍 服用.