

眼疾患의 鍼灸治療에 關한 文獻的 考察

金 中 鎬*

I. 緒 論

東洋醫學에서는 五官中 目を 天之日月에 비겨 始生의 意味를 부여하였으며 五臟之精의 發顯으로 視覺作用이 隨行되고 있음을 나타내고 있다.³⁾

眼의 構成은 骨之精爲瞳子 血之精爲絡 氣之精爲白眼 肌肉之精爲約束 筋之精爲黑眼¹⁾²⁾ 으로 이루어져 있고 瞳子屬腎 絡屬心 白睛屬肺 約束屬脾 黑眼屬肝과 하여 機能上 分化된 肝系로서 五臟과 相關性を 띄고 있다.

眼病의 原因은 內經에서 水火不交로 說明하고 있으며 外因은 熱, 燥, 風, 寒으로 보며 生體內에서 風과 寒은 熱을 惹起시켜 眼病을 생기게 한다. 眼病의 主要原因은 熱과 燥로 규약되었다.

各種疾患은 五臟六腑의 病症治療에 重要한 意味가 있는 穴位로 表現되어 왔으며 現今에 이르러 臨床에서 活用되고 있음은 누구나 다 아는 사실이다. 이에 論者는 眼科治療를 위한 臨床研究의 基礎的인 資料를 얻고자 眼科의 各種疾患에 對한 原因, 症狀 및 病理를 理解하고 이에 따른 鍼灸治療와 臨床의 具體的인 方法, 즉 流注하는 經絡과 主治經絡 主要穴位 등을 黃帝內經²⁾ 外 20餘種의 文獻을 中心으로 考察하여 調査, 整理, 比較하였다.

II. 本 論

1. 目에 流注하는 經絡

1) 十二正經의 流注

(1) 心手少陰之脈 起於心中 出屬心系 下膈 絡小腸 其支者 從心系 上挾咽 繫目系 (靈樞經脈).

(2) 小腸手太陽之脈 起於小指之端 循手外側 上腕 出踝中 直上循臂骨下廉 出肘內側兩筋之間 上循臑外後廉 出肩解繞肩胛 交肩上 入缺盆 絡心循咽 下膈 抵胃 屬小腸 其支者 從缺盆 循頰上頰 至目銳眦 却入耳中 其支者 別頰上頰 抵鼻 至目內眦. (靈樞經脈)

(3) 膀胱足太陽之脈 起於目內眦. (靈樞經脈)

(4) 三焦手少陽之脈 起於小指次指之端 上出兩指之間 循手表腕 出臂外兩骨之間 上貫肘 循臑外 上肩而交出足少陽之後 入缺盆 布臑中 散落心包 下膈 循屬三焦 其支者 從耳後入耳中 出走耳前 遇客主人前 交頰 至目銳眦. (靈樞經脈)

(5) 胆足少陽之脈 起於目銳眦 上抵頰角下耳後 行手少陽之前 至肩上却交出手少陽之後 入缺盆. (靈樞經脈)

(6) 肝足厥陰之脈 起於大趾叢毛之際 上循足跗上廉 去內踝一寸 上踝八寸 交出太陰之後 上膈內廉 循喉嚨之後 上入頰頰 連目系 上出額 (靈樞經脈)

(7) 足陽明胃經 起於鼻·旁納太陽之脈…… 屬胃絡脾. (靈樞經脈)

足陽明之筋…… 太陽爲目上綱 陽明爲目下綱. (靈樞經筋)

足陽明 還繫目系

(8) 手陽明之別者 合於宗脈. (靈樞經脈)

* 慶熙大學校 韓醫科大學 外官科學教室

2) 奇經八脈斗流注

(1) 督脈者 起於少腹 以下骨中央 與太陽起於目內眥 上額交巔。(素門 骨空論)

(2) 任脈者 起於中極之下 以上毛際……上頤循面入目。(素門 骨空論)

(3) 陰蹻者…起於然骨之后…屬目內眥 合於太陽 陽蹻而上行。(靈樞 脈度)

(4) 陽蹻者…屬目內眥 合於太陽。(靈樞 脈度)

(5) 陽維脈 起於諸陽之會…會於陽白(奇經八脈考)¹⁸⁾

2. 眼疾患斗 鍼灸治療

1) 鍼灸甲乙經²⁴⁾

目中痛不能視 上星。先取意謫 後取天牖 風池。青盲遠視不明 承光。目瞑遠視眇眇 日光。目眇眇亦痛 天柱。目眩無所見偏頭痛引外眥而急 頷厭。目不明 惡風日憎 目痛 目眩內眥赤痛 目眇眇無所見 眥癢痛淫膚白翳 睛明。青盲無所見遠視眇眇 目中淫膚白膜覆瞳子 目窓。目不明 淚出 目眩眇瞳子癢 流視眇眇昏夜無見 目闕動與項口參相引 嚼僻口不能言刺 承泣。目痛口僻 目不明 四白。目赤黃 顛邪。睛目 水滿。目痛不明 斷交。目瞑身汗出 承漿。青盲惡風寒 上關。青盲 商陽。目眇眇 偏歷。眼痛下廉 瞳子目眇眇少氣 灸手五里。目中白翳 目痛泣出甚者 前谷。白膜覆珠 瞳子無所見 解谿。

2) 備急 千金要方¹²⁾

大敦 主目不欲視 太息。大都 主目眩。承泉 前項 天柱 腦空 目窓 主目眩。天柱 陶道 崑崙 主目眩 又目如脫。腎俞 內關 心俞 復留 大泉 腕骨 中渚 攢竹 睛明 百會 委中 崑崙 天柱 本神 大杼 頷厭 通谷 曲泉 後項 胃俞 絲竹空 主目眇眇不明 惡風寒。陽白 主目瞳子痛 癢遠視眇眇昏夜無所見。掖門 前谷 腕骨 神庭

百會 天柱 風池 天牖 心俞 主目泣出。至陰 主目翳。後谿 主眥爛有翳。坵墟 主視不精了 目翳 瞳子不見。前谷 京骨 主目中白翳。

睛明 斷交 承泣 四白 風池 巨筭 上星 肝俞 瞳子筭 主目淚出多 眇眇內眥赤痛 瘍生白膚翳。照海 主目痛如見星。肝俞 主熱病瘧後食五辛多患眼闇如雀目。陽白 上星 本神 大都 曲泉 俠谿 三間 前谷 攢竹 玉枕 主目系急 目上挿。絲竹空 前項 主目上挿憎風寒。承泣 主目闕動與項口相引。三間 前谷 主目急痛。申脈 主目反上視者 赤痛從內眥始。陽谿 陽谷 主目赤痛。曲泉 主目赤腫痛。陽谷 太衝 崑崙 主目急痛赤腫。束骨 主眥爛赤。掖門 主滋暴變。觀筭 內關 主目赤黃。三間 主目眥傷。商陽 巨筭 上關 承光 瞳子筭 絡却 主青盲無所見。期門 主目青而嘔。風池 腦戶 玉枕 風府 上星 主目痛不能視 先取意謫 後取天牖 風池。大泉 主目白睛青。俠谿 主外眥赤痛逆寒 泣出目癢。

3) 外臺秘要¹⁴⁾

魚際 脫色目泣出。太淵 目生白翳眼。三間 目眥急痛。合谷 瞳子目眇眇少氣。兌端 目瞑。斷交 目痛不明。曲泉 目眇眇筋攀。坵墟 目視不明 振寒 目眇瞳子不見。本神 主頭目痛。頭維 目痛如脫。臨泣 泣出兩目眉頭痛。目窓 目瞑遠視眇眇。腦空 目瞑頭痛 風眩目痛 風池 目泣出 目內眥赤痛。懸顛 目外眥而急。頷厭 目眩無所見 目外眥而急。懸顛 引目外眥。陽白 主頭目瞳子。絲竹空 目中赤眇眇 目上挿。瞳子 主青盲無見遠視眇眇 目中膚翳白膜。蟀谷 兩目眩。協堂 目黃。商丘 眼昏。期門 目眩目青。陷谷 目應腫。內庭 目急。承泣 目不明 淚出 目闕動 目眩 瞳子癢 遠視眇眇昏夜無所見。四白 淚出 目不明。巨筭 青盲無所見遠視眇眇 目中淫膚白膜覆瞳子。承漿 目瞑。上關 青盲 瞳子惡風寒。通里 目赤。極泉 目黃。前谷 目中白翳 目痛泣出。

後谿 目赤痛爛眇生翳。 陽谷 目痛。 睛明 主目不明惡風目淚出。 勞宮 目黃。 內關 目赤黃。 涌泉 目眩眩然無可見。 照海 目中赤痛。 水泉 目眩眩不可遠視。 至陰 目昏。 通谷 目眩眩。 束骨 目昏爛赤。 京骨 目赤昏爛無所見痛。 崑崙 目眩眩 目如脫。 委中 目眩眩。 意舍 目黃。 攢竹 目如欲脫 目系急 目眩眩不明 目上插。 承光 目生白翳遠視不明。 絡卻 主青盲無所見 目妄見恍惚。 玉枕 目內系急痛。 天柱 目眩眩赤痛。 大杼 目眩眩。 肺俞 目妄見。 心俞 目眩眩淚出。 肝俞 目上視目眩眩生白翳。 腎俞 目眩眩。 大腸俞 目黃。 神庭 目泣出。 上星 目睛痛。 前頂 主風眩目瞑。 百會 目如脫。 後頂 目眩眩不明。 腦戶 目不明目赤痛。 風府 目眩。 陶道 目瞑。 筋縮 目上插。 中渚 目痛目眩眩無所見。 支溝 目痛。 聽會 目視不能視目泣出。 天牖 耳目不用。 顙髎 目赤目黃。 肩中俞 目不明。

4) 聖濟總錄²²⁾

目中痛不能視 上星主之。 先取臆謬 後取天牖風池。 青盲遠視不明 承光主之。 目瞑遠視眈眈 目窓主之。 目眈眈赤痛 天柱主之。 目眩無所見偏頭痛引目外眇而急 頰厭主之。 目遠視不明 惡風目淚出 憎寒頭痛 目眩內眇赤痛 遠視眈眈無所見昏痛 淫膚白翳 睛明主之。 青盲 無所見遠視眈眈 目中淫膚白膜覆瞳子 巨膠主之。 目不明淚出 目眩暮瞳子痒遠視眈眈昏夜 無見目動與 項口參相引嚙僻 口不能言 刺承泣。 目痛僻戾 目不明 四白主之。 目赤 目黃 顙髎主之。 明目水溝主之。 目痛不明 斷交主之。 目瞑身汗出 承漿主之。 青盲眇目 惡風寒 上關主之。 青盲 商陽主之。 眇目眈眈少氣 灸五星 右取左 左取右。 目中白翳 前谷主之。 目痛泣出甚者 如脫 前谷主之。 白膜覆珠子無所見 解谿主之。 眼暗灸大頰下數節 第十當 脊中灸 灸二百壯惟多爲佳 肝勞邪氣眼赤 灸當容百壯。 兩邊各兩穴在眼小眇

近後當耳前 三陽三陰之會處 以兩手按之有上下橫脈與耳門相對 是也。 眼急痛 不可遠視 灸當瞳子。 上入髮際 一寸隨年壯 穴名 當陽。 風翳患右目灸右手中指本節 頭骨上 五壯如小麥大左手亦如之。 肝虛目不明 灸肝俞二百壯 小兒斟酌可灸一二七壯。 風痒赤痛 灸人中近鼻柱二壯 仰臥灸之。 目卒生翳 灸大指節 橫紋 三壯 在左灸右在右灸左良。 絲竹空 前頂 主目上插 憎風寒。 承泣 主目睛動與項口相引。 三間 前谷 主目急痛。 太衝 主下眇痛。 陽谷 太冲 崑崙 主目急痛赤腫。 曲泉 主目赤腫痛。 束骨 主眇爛赤。 陽谿 主目痛赤。 商陽 巨膠 上關 承光 瞳子膠 絡却 青盲無所見。 觀膠 內關 主目赤黃。 腋門 主目遊暴變。 期門 主目青而嘔。 二間 主目眇傷。

5) 劉河間 傷寒三六書¹⁶⁾

目疾睛痛欲出。 亦大刺八關。 眼大眇痛 刺手太陽井穴 少澤小眇痛 刺少陽井穴 關衝。

6) 鍼灸資生經¹⁵⁾

• 目 痛

陽白 主目瞳子痛痒。 太衝 主下眇痛。 太衝 陽谷 崑崙 主目急痛 赤腫。 曲泉 主目赤腫痛。 陽谿 陽谷 主目痛赤。 俠谿 主外眇赤痛 逆寒泣出 目痒。 二間 主目眇。 風池 腦戶 玉枕 風府 上星 主目痛不能視。 先取臆謬 後取天牖 風池。 照海 主目痛 視如見星。 天柱 陶道 崑崙 主目如脫。 頭維 大陵 主目痛如脫。 三間 前谷 主目急痛。 陽白 治頭痛目眇。 目窓 治頭面浮腫 痛引目外眇上赤痛 忽頭旋 目眈眈遠視不明。 上星 腦戶 治目睛痛 不能遠視。 玉枕 治目痛不能視。 明下云 目痛如脫。 天柱 療頭風 目如脫。 心俞 陰陽 療目痛。 飛揚 陽谷 療頭眩眼痛。 玉枕 療目內攀系急痛。 失枕頭重項痛 風眩目痛。 頭寒多汗 耳聾鼻塞 小兒三五歲 兩眼 每至春秋生白翳 選瞳子 痛不可忍 灸九椎節上一壯。 小兒熱毒

風盛眼睛痛 冬手中指本節頭三壯 名卷尖。四白
主目痛僻戾目不明。斷交 主目痛不明。下廉 主
眼痛 眼急痛 不可遠視 灸當陽隨年壯。前谷
主目痛。風痒赤痛 人中近鼻柱灸二壯。通理 百
會 後頂 療頭目痛。崑崙 主目如拔。陶道 治
頭重目瞑。銅云 腦風頭痛。天府 療頭眩目瞑
遠視眈眈。目窓 主目瞑 遠視眈眈。承漿 主目
瞑。身汗出 目微齒痛 或 兩旁甘小米珠 類去
其捷自愈 不必鍼灸。

• 目上視

申脈 主目反上視若赤痛從內眥始。陽白 上星
本神 大都 曲泉 俠谿 三間 前谷 攢竹 玉
枕 主目系急 目上插。絲竹空 前頂 主目上插
憎風寒。神庭 顙會 治目上不識人。肝俞 治目
上視 筋縮 治目轉上垂 治眼戴睛上插 眼反戴
眼。承泣 主目睛動 與項口相引。甲乙云 目睛
動 與頭口參相引 喝僻口不能言。顙膠 治口喝
面赤目黃 眼睛動不止 頤腫齒痛。地倉 治眼睛
動不止 目不得閉。攢竹 治眼臉睛動。目不明
淚出目眩瞽 瞳子痒 遠視眈眈 昏夜無見 目睛
動 刺承泣。

• 目淚出

掖門 前谷 後谿 腕骨 神庭 百會 天柱
風池 心俞 天膈 主目泣出。肝俞等 主目淚
出多眵。俠谿 主泣出自痒。承泣 主目淚出。
行間 神庭 治目淚出。臨泣 治多淚。斷交 治
目淚眇汁 內眥赤痒痛 生白翳。風池 治目淚出
欠氣多。睛明 治氣眼冷淚。承泣 治目睛冷淚。
頭維 治風淚出。腕骨 治目冷淚生翳。行間 魚
際 療目泣出。心俞 療目眈眈淚出。睛明 主目
遠視不明。惡風目淚出 憎寒頭痛 目眩瞽 內眥
赤痛 遠視眈眈無所見 眥痒痛淫膚白翳 目淚出
刺承泣。前谷 主目痛泣出 甚者如脫。行間 治
目淚出。予用真態臆治人目疾。

• 目眩

通谷 治頭重目眩 善驚引軌 頤項痛 目眈
眈。神庭 上關 涌泉 譙謫 束骨 魚際 大都
治目眩。本神 治目眩 頤項強急 胸脇相引
不得轉側。飛揚 肺俞 治頭目眩。肝俞 治目眩
循眉痛。絲竹空 治目眩頭痛目赤。視物眈眈
風翳目戴上不識人 眼睫毛倒 發狂 吐涎沫 發
即無時。天府 治目眩遠視眈眈。支正 三焦俞
治目眩頭痛。風池 治目眩苦頭痛。風門 治身熱
目眩。臨泣 治目眩 枕骨合顙痛 惡寒。風府
治頭痛 頤項急 目眩。神庭 治頭風目眩淚出。
上星 治目眩 睛痛 不能遠視。前頂 五處 治
頭風目眩 目戴上。臨泣 治目眩鼻塞 目生白翳。
四白 治頭痛目眩 眼白翳 微風 目睛動不息。
前關 療風赤眼 頭痛 目眩目澁。四白 涌泉
大杼 療頭痛目眩。束骨 療頭痛目眩 身熱 肌
肉動。前谷 療目眩淫淫。攢竹 療頭目風眩 眉
頭痛 軌軌 目眈眈無遠見。顙會 療頭目眩 岐伯 灸
頭旋目眩 偏頭痛不可忍。牽睛眈眈不遠視 灸兩眼
小眥上髮際各一壯 立差。率谷 主醉酒風熱發
兩目眩痛。大都 主目眩。承漿 前頂 天柱 腦空
目窓 主目眩暈。天柱 陶道 崑崙 主目眩 目如脫
又云 瘡多汗 目如脫 項如拔 崑崙主之。大敦
主目不欲視 太息。神庭 水溝 主頭痛 目不可
視。承泣 主目眩。通理 百會 療頭目眩疼。後頂
療目眩痛。臨泣 中渚 治目眩。頤厭 主目眩。

• 目不明

腎俞 偏歷 後頂 治目眈眈。攢竹 治目眈眈
視物不明 眼中赤痛 及臉睛動。又云 三度以細
稜鍼刺之。目大明。養老 合谷 曲差 治目視不明。
肩中俞 治寒熱目視不明。風池 五處 治目不明。
目窓 治忽頭旋目眈眈 遠視不明。復溜 肝俞
治起則目眈眈。頭維 治偏痛 目視物不明。三
里 治目不明。人年三十以上 不灸三里。令氣
上衝目明。水泉 治婦人目眈眈 不能遠視。頤厭
療目無所見。攢竹 腎俞 崑崙 療目眈眈。後頂

療目不明 惡風寒 頭目眩痛。肝俞 療目生白翳。
翳堂 療目黃遠視眩暈。天瀾 主目不明。天柱
陶道 崑崙 主目不明 目如脫。承泣 主目不明。
淚出 目眩瞽 瞳子痒 遠視眩暈 昏夜無見。
陽白 主目瞳子痛痒 遠視眩暈 昏夜無見。腎俞
胃俞 心俞 百會 內關 復留 大泉 腕骨 中
渚 攢竹 睛明 委中 崑崙 天柱 本神 大杼
頷厭 通谷 曲泉 後頂 絲竹空 主目眩暈不明
惡風寒。風池等 主目痛。不能視 肝虛目不明
灸肝俞二百壯。小兒奶癖目不明 灸肩中俞 各二
十壯。眼暗 灸大椎數節 第十當脊中安灸二百壯。
以多爲佳 最驗。明堂云 人年二十以上 若不灸
三里 令氣上衝目明。腦空 治癩風引目眇。

• 目翳膜

至陰 主目翳。丘墟 主目翳 瞳子不見。後谿
主眇爛有翳 又主目赤有翳。前谷 京骨 主目中
白翳。京骨 主目反白 白翳內眇。肝俞 上星
風池 睛明 斷交 承泣 四白 巨髎 瞳子翳
主目淚出多眇 內眇赤痛痒 生白爛翳。承光
治目生白膜。臨泣 治目生白膜 多淚 又治目眩
生白翳。睛明 治攀睛翳膜覆瞳子。惡風淚出
目內眇痒痛。小兒雀目疳眼 大人氣覆瞳子。少澤
治上膚翳覆瞳子。丘墟 瞳子翳 治目中翳膜。
中渚 治目眩生翳膜。臨泣 腕骨 斷交 肝俞
四白 關衝 前谷 治目生白翳。至陰 治目生翳。
太淵 治目生白翳。陽谿 治目風赤爛有翳。角孫
治目生膚翳。至陰 療目翳眩暈。合谷 療目不明
生白翳。前谿 主目中白翳。解谿 主白幕覆珠子
無所見。肝俞 解谿 療目生白翳。水溝 主睛目。
上關 偏歷 主瞳目眩暈。懸壺 治目兌眇赤痛。
攢竹 治眼赤痛。風池 治目內眇赤痛 氣發耳塞
目不明。崑崙 太淵 陽谿 治目赤。俠谿 目外
眇赤 目眩。液門 治目赤澁。內關 治目赤支滿。
目窓 大陵 治目赤。上星 肝俞 主內眇赤痛痒。
支溝 主女人脊急目赤 申脈 大衝 等。

曲泉 陽谿 主赤痛腫。束骨 京骨 治內眇赤爛。
前關 療風赤眼 目赤痛從目眇始 取睛驕。睛明
後谿 目窓 瞳子膠 主目赤 肝勞邪氣眼赤
當陽百壯。風痒赤 灸人中。腦戶 膽俞 意舍
陽綱 治目黃。中管 大陵 主目黃振寒。勞宮
主黃疸目黃。青靈 治目黃。期門·治目青而嘔。太
泉·主目中白睛青。

• 青 盲

商陽·巨髎·上關·承光·瞳子翳·絡郄·主青
盲無所見。期門 太泉 主目青。絡却 治青風內
眇目無所見。巨髎 治青盲目無見 遠視眩暈。
瞳子膠 治青盲無見。

7) 鄉藥集成方²⁾

• 赤 眼

(資生經) 風池 治目內眇赤痛。目窓 大陵
崑崙 治目赤。上星 肝俞 主內眇赤痛癢。瞳子膠
主目赤 肝勞邪氣眼赤。灸當陽(疑陽谷) 百壯

• 眼赤爛

(資生經) 太衝 崑崙 主目急痛赤腫。陽谿
曲泉 主目赤腫

• 眼生努肉

(資生經) 睛明 治努肉侵睛

(玉龍歌) 風池 合谷 行間 治努肉侵眼

• 眼風淚

(資生經) 腕骨 神庭 百會 天柱 行間 心
俞 主目淚出 肝俞 主目淚出。臨泣 主多淚。
風池 主目淚出欠氣多

• 眼澁痛

(資生經) 陽白 上星 本神 玉枕 主目系急
上插。前頂 主目上插憎風寒。太衝 崑崙 主目急
痛赤腫

• 眼內障

(資生經) 絡却 主青風內障目無所見
(玉龍歌) 瞳子膠 合谷 睛明 臨泣 光明 風
池 天府 治眼內障

• 眼青盲

(資生經) 上關 瞳子膠 主青盲無所見，期門 主目青盲

(得効方) 巨膠 主青盲無所見遠視眩疏目中 膚翳白膜覆瞳子

(千金方) 承光 治青盲遠視不明，商陽 主青盲

• 眼雀目

(資生經) 肝俞 主熱病差後食五辛多患眼暗如雀盲餘見小兒門

• 眼眵疏

(資生經) 目窓 治頭面浮腫痛引目外眥赤痛忽頭旋目眵疏遠視不明，腎俞 後頂 治目眵疏，合谷 曲差 治目視不明，風池 五處 治目不明，肝俞 治起則目眵疏，足三里 主目不明 人年三十三以上 不灸，三里 令氣上衝目，腎俞 百會 內關 通谷 主目眵疏惡風寒

• 眼卒生翳膜

(資生經) 肝俞 治目生白翳，丘墟 主目翳瞳子不見，上星 風池 主目淚出多眵膜內眥赤痛癢生白膚翳，臨泣 治翳生白膜多淚又治目眩生白翳，(張文仲 療風眼卒生翳膜 兩目痛不可忍 灸手中指本節頭節間尖上三壯 柱如麥 大左灸右 右灸左)

(銅人經) 瞳子膠 治目中膚翳 白膜頭痛 目外眥赤痛。

(得効方) 治目卒翳 灸大指節 橫紋三壯 左左灸右 在右灸左。

• 眼睛疼痛

(資生經) 陽白 主目瞳子痛痒，大陵 主目痛如脫，上星 主目睛痛 不能遠視，百會 後頂 療頭目痛。

(玉龍歌) 睛明 行間 臨泣 合谷 腎俞 三里 主目紅腫疼痛

(千金方) 眼急痛 灸 當陽 隨年壯。

• 目眵膜

陽白 主頭目痛目眵，肝俞 主目淚出目眵膜。

8) 鍼灸聚英⁸⁾

目赤 目窓 大陵 合谷 液門 上星 絲竹空 攢竹 七穴治之病絕根。目風赤爛 陽谷，赤翳 攢竹 後谿 再兼 液門 三穴。斯病可待無根。目赤膏翳治大淵，俠谿 攢竹 風池，目翳膜者 治合谷，臨泣 角孫 液門，後谿 中渚 睛明穴，白翳 臨泣 肝俞，睛痛 內庭 與上星，假如冷淚 治睛明 風池 腕骨 臨泣穴，四穴 不生翳者，迎風有淚 治頭維，睛明 臨泣與風池，眼淚出治臨泣穴，百會 液門 與 後谿 通前通後共八穴，必是前谷與肝俞，風生卒生翳膜引，兩目痛兮不可忍，睛明穴及手中指，本節間尖三壯，眼睫毛倒 絲竹空，青盲無見 肝俞，并及商陽通二穴，患左患右 左右攻，眼眥急痛 三間，假如 目昏 治頭維，攢竹 睛明 目窓穴，百會 風府 與風池 合谷 肝俞 絲竹空 再兼一穴 是 腎俞 目眩 臨泣 風府，風池 陽谷 中渚同，通前通後共八穴，液門 魚際 絲竹空 目痛 陽谿 三間，次及 三間 與 大陵，前後總算六穴治，須兼前谷與上星，目眵爛見風泪流，宜治頭維 顛膠，眼癢眼痛 光明瀉，兼治五會癢痛，目生翳者 治肝俞，命門瞳子窠穴，外眥五分得氣瀉，再兼合谷商陽，小兒雀目不見物，手拇指甲後一寸，宜在內廉外紋頭，白肉際 各一壯。

9) 鍼灸節要⁹⁾

• 目痛

目中赤痛 從內眥始 取之 陰蹻

10) 鍼灸大成¹⁰⁾

腦空 主頭風目眩，肝俞 主吐血目暗，二間 眼疾，魚腰 治眼生垂廉翳膜，太陽 治眼紅腫，大骨空 治日久痛及生翳膜內障 灸七壯。

眼目 上星 百會 神庭 前頂 絲竹空 攢竹。痛者風池 合谷。頭風目眩 解谿 豐隆 風池 上星 三里。目生翳膜 睛明 合谷 四白 太陽 光明 大骨空 小骨空。迎風冷淚 攢竹 大骨空 小骨空 三陰交 灸淚孔上 中指半指尖。目生內障 瞳子膠。合谷 臨泣 睛明 光明 天府 風池。目患外障 小骨空 太陽 睛明 合谷 臨泣 攢竹 三里 內眥尖。風沿眼紅齒爛 睛明 四白 合谷 臨泣 二間 三里 光明。眼赤暴痛 合谷 三里 太陽 睛明 攢竹 絲竹空。眼紅腫痛 睛明 臨泣 合谷 四白 太陽 行間 腎俞 勞宮。努肉侵睛 風池 合谷 太陽 睛明 期間 行間

11) 審視瑤函(眼科大全)

• 正頭風及腦痛 此症鍼後 或一二日兩發 如前痛甚 但頭為者陽會首 宜先補後為 又宜瀉多補少 或 錯瀉 再發愈重 當再鍼百會 合谷 上星 三穴 瀉之。無不効也 畢發 另刺上星 太陽。

• 口眼喎斜 此症皆因醉後 睡臥當風 竅入經絡 痰飲灌注 或因怒氣傷肝 房事不節 宜先刺頰車 合谷 地倉 人中 如不愈 再刺地倉 合谷 承漿 瞳子翳。

• 頭頂痛 此症乃陰陽不分 風邪竅入腦戶 故刺不効 先去其痰 後去其風 自然効也 宜先刺百會 後頂 合谷 不効再刺風池 合谷 三里。

• 頭風目眩 此症多因醉飽行房 未避風寒而臥 賊風入於經絡 宜刺解谿 合谷 豐隆 再發後刺 風池 上星 三里。

• 外障眼 此乃頭風灌注瞳人 血氣湧溢 上盛下虛 故得此疾 宜刺太陽 睛明 合谷 小骨空 不効 再刺臨泣 攢竹 三里。

• 眼生翳膜 此症受病既深 未可一時便能針愈 先刺睛明 合谷 不効 須是三次鍼之方可 如發 再刺太陽 光明。

• 迎風冷淚 此症乃醉後當風 或暴赤眼痛 不忌房事 恣食熱物 婦人多因產後當風坐視 賊風竅入

眼中 或行經與 男子交感 穢氣沖於頭目 故成此疾 宜刺攢竹 合谷 大骨空 小骨空 如未愈全 再刺小骨空。

• 暴赤腫痛眼 此症乃時氣所作 血氣壅滯 當風 睡臥 饑飽勞役 宜先刺 合谷 三里 太陽 睛明 不効 後再攢竹 太陽 絲竹空。

• 紅睡齒爛沿眼 此症乃醉飽行房 氣血凝滯 用 手揩摸 賊風竅入 故有此症 宜先刺合谷 二間 不効 再刺睛明 三里。

• 內障眼 此症乃怒氣傷肝 血不就舍 腎水枯竭 血氣耗散 初病不謹 恣貪房事 用心過多 故得難 治 先宜刺臨泣 睛明 合谷 瞳子翳 如不効 刺 光明 風池。

• 羞明怕日眼 此症乃暴痛 在路迎風 竅入眼中 血不就舍 肝不藏血 顴燈則淚出 見日則酸澀 痛 疼難開 宜刺攢竹 合谷 小骨空 二間 不愈 再刺睛明 行間。

• 偏正頭風 此症乃痰飲停滯胸膈 賊風竅入腦 戶 偏正頭風 發來連半邊皮肉疼痛 或 手足沉冷 久而不治 變為癱患 亦分陰陽鍼之 或鍼力未到 故不効也 此症宜先刺鍼風池 合谷 絲竹空 後 可鍼 三里瀉之 以去其風 鍼後穴前穴絲竹空 鞋帶。

• 紅腫疼痛眼 此症因傷寒未解 却有房事 上盛 下虛 氣血壅上 或頭風不早治 則血灌瞳人 或暴 赤腫痛 或怒氣傷肝 房事解毒心肝二經 飲食不節 饑飽醉勞 皆有此症 心火炎上故不散 及婦人產後 怒氣傷肝 產期未滿 非一時可療 漸而為之 無不 効也 宜先刺睛明 臨泣 合谷 不愈 再刺 風池 太陽 行間。

12) 東醫寶鑑⁶⁾

眼睛痛 取風府 通里 合谷 申脈 照海 大敦 竅陰 至陰。目赤腫腎差明隱澀 取上星 百會 攢竹 絲竹空 睛明 瞳子膠 太陽 合谷 又以 草莖刺鼻孔出血 數升即愈。眼暴赤腫痛 取神庭

上星 額會 前頂 百會出血即愈。又取光明 地五會。諸障翳取 睛明 四白 太陽 百會 商陽 厲兌 光明 各出血 合谷 三里 命門 肝俞 光明 各灸之。內障取 足厥陰 足少陰 陽蹻。 努肉攀睛取 睛明 風池 期門 太陽出血。 熨弦風取大骨空 灸九壯 以口吹火滅 小骨空 灸七壯 亦吹火滅又以三稜鍼 刺眶外出血即愈。 迎風冷淚眇眇黑花取大骨空 小骨空 灸之 吹火滅又取臨泣 合谷。 青盲 灸 巨髎 又取 肝俞 命門 商陽。 目昏暗 灸三里 鍼承泣 又 取肝俞 瞳子膠。 雀目 取神庭 上星 前頂 百會 睛明出血即愈 又取 肝俞 照海。 暴盲不見物 鍼攢竹 及 頂前 五穴 又 刺鼻中大出血立明。 眼腫痛睛欲出須八關 大刺手十指間出血即愈。 眼戴上不能視 灸脊第二頤骨 第五頤骨上各七壯一齊下火立愈。

13) 類經圖翼¹⁹⁾

• 眼目疼痛

合谷 痛而不明。後谿 頭目痛

• 青盲眼

肝俞 胆俞 腎俞 養老七壯 商陽 五壯 光明

• 目昏不明

足三里

• 目眩

通里 解谿

• 風爛眼

肝俞 胆俞 腎俞 腕骨 光明

14) 南邪堂 醫書全集²⁰⁾

目淚 耳聾 鍼百會穴。 凡腦冷鼻塞腦淚汗不出目睛痛 鍼上星穴。 凡頭疼目眩出淚流涕 鍼神庭穴。 凡目痛內障赤白翳眩腫脇下痛 鍼臨池穴(從兩目中直上入髮際五分陷中)。

15) 精解鍼灸學⁵⁾

• 目赤痛

睛明 迎香 太衝 掌間 攢竹 魚腰。 太陽 上星 刺出血。 因肝熱 臨泣 行間 肝俞， 因風熱 火鬱

委中 合谷(小骨空 大骨空)

• 內障

天柱 風府 太衝 通里 刺鍼。 睛明 四白 太陽 百會 商陽 厲兌 光明 出血。 合谷 三里 命門 肝俞 光明 灸。 內庭 太衝 瀉 掌關取

• 雀目

外因 風池 頭維 攢竹 合谷 瞳子膠。 太陽 刺出血。 內因 光明 行間 太陽 睛明 臨泣

• 目昏

神庭 上星 百會 睛明 出血。 肝虛時 肝俞(灸) 瞳子膠 三陰交 行間 取 補肝鍼法。 臨泣 太陽 商陽

• 目疾

迎風流淚 太陽 頭維 頭臨泣 攢竹 上星 掌間 大骨空 小骨空(灸)。 目淚自流 太陽 風池 後谿 睛明 臨泣 肝俞 頭維

• 眼胞腫

初期發赤 少商 隱白出血。 素髎 後谿 耳尖 出血。 足臨泣 刺鍼 或 上胞腫 隱白瀉 左者 取右。 右者取左 下胞腫 臨泣瀉。

16) 鍼灸治療學

• 色盲

(一) 施治原則取用足少陽，足厥陰，足陽明，足太陽為主

(二) 處方：睛明 攢竹 瞳子膠 風池 四白 合谷 足三里 光明 行間 等穴(均取補治)， 每次取二個 或 三個穴位 留鍼 30分鐘。

• 近視

鍼刺對本症 有一定療效 取穴以攢竹 風池 瞳子膠 合谷 為主 每次取 二個穴位， 用補法 留鍼 20 ~ 30分。

• 目赤痛

(一) 常用方：風熱鬱遏~攢竹 太陽 少商 商陽(均出血) 大椎 風池 合谷(均瀉)

肝胆胃火~風池 攢竹 瞳子膠 行間 俠溪

頭臨泣 豐隆(均瀉)

(二) 成方舉例：眼赤暴痛~睛明 合谷 三里 太陽

• 青光眼

常用方：風池 攢竹 瞳子髎 合谷 太衝(均瀉) 太溪 三陰交 肝俞(均補)。

發熱惡寒者 加大椎 風府。急性發作者 加金門 申脈。肝胆火旺者 加 行間 光明 豐隆。氣虛者 可 加足三里 等穴。

17) 中醫眼科學

• 上瞼下垂

取穴：睛明 攢竹 瞳子髎 陽白 臨泣 風池 合谷 足三里 三陰交 光明。每日 或 二日 鍼一次。健側用中刺激 患側用輕刺激 后四穴施灸法。

• 綠風內障

頭目劇痛者 主取睛明 風池 太陽 合谷 等穴。有惡心嘔吐時 可配用內關 足三里。

• 近視眼 與遠視眼

無論近視眼 遠視眼和散光 都用下述四組穴位轉換進行

1. 承泣 翳明 2. 四白 肩中俞 3. 頭維 球後 4. 睛明 光明 每天鍼刺一組。

• 通 睛

可取睛明 攢竹 瞳子髎 外明 等穴。隨症之虛實或鍼或灸。

18) 最新鍼灸學¹⁾

• 近 視

常用穴：風池 合谷 睛明 承泣。

豫備穴：足三里 四白 合谷。

• 色 盲

常用穴：風池 三間 攢竹 外明

• 綠內障(青光眼)

常用穴：風池 攢竹 瞳子髎 合谷 太衝 太谿 三陽交 肝俞

豫備穴：金門 申脈 行間 足三里

• 結膜炎

常用穴：風池 太陽 合谷

豫備穴：睛明 率谷

• 電氣性 眼炎

常用穴：合谷 風池 太陽

豫備穴：睛明 攢竹 四白 光明

• 視神經炎 視神經萎縮

常用穴：風池 球後 睛明 合谷

豫備穴：承泣 肝俞 腎俞 足三里 光明

• 斜 視

常用穴：內斜視 風池 合谷 球後

外斜視 風池 合谷 健明

III. 總括 및 考察

眼病의 原因은 內經에서 水火不交로 說明하고 있으며, 孫¹²⁾은 風霜을 무릅쓰고 遠行하는 것 晝夜不息으로 狩獵驅馳하며 바람을 쐬는 것 등을 原因으로 보고 있다. 丹溪는 眼病을 大概 風熱, 血少, 神勞, 腎虛에 屬한다고 하며, 陸¹⁷⁾은 內因 外因 不內外因으로 區分하였다. 內因으로는 情緒의인 喜怒哀를 調節치 못하고 過度한 憂思로 臟腑의 氣가 均衡을 喪失하여 鬱結되면 涎液이 發하여 氣를 따라 上升하여 腦로 들어가서 다시 眼系로 滲入 或은 七情過度로 臟腑가 損傷되어 精氣가 眼部에 不到達하여 內障을 形成한다고 하여 外因으로는 風寒暑濕燥火의 不調和나 或은 侵犯을 받았을 때 病邪가 項部로 들어가 眼系를 循環하여 腦로 주입되었다가 眼部를 侵犯하거나 或은 內熱外蒸으로 皮膚毛孔의 作用이 원활치 못하여 各 經絡에 侵犯되고 다시 腦로 들어가서 眼部를 刺戟하여 眼疾患을 일으키며 不內外因으로는 刺戟性 辛味나 燥裂한 飲食物을 過多하게 攝取하였거나

頭部出血 性生活過多 勞役過度 等으로 보았다.

眼과 臟腑의 관계에서 보면 肝의 竅는 目으로서 東方의 青色이 肝에 들어가 目으로 開竅하고 精은 肝에 저장한다.²⁰⁾ 肝氣는 目으로 通하고 있으니 肝이 調和되면 五色을 鑑別할 수 있고 目은 肝의 官能으로서 그 清陽한 氣가 目으로 上走하여 睛이 되고 目은 肝의 外候로서 肝에서 木을 腎에서 水를 取한다.⁴⁾

眼을 五輪이라하여 五臟의 精華가 發하는 것을 말하고 五臟六腑의 精氣는 모두 脾에서 稟受하여 目으로 上注시키고 있다. 그러므로 脾胃가 調和되면 氣가 上升하여 神氣가 맑아진다.⁴⁾

肝이 眼系에 連繫되었으나 眼球의 光彩는 腎精과 心神이 主가 되므로 눈을 보호하려면 精을 保養하고 神氣를 安靜시켜야 한다. 目者는 宗脈之所聚로서 五臟六腑의 諸機能을 발휘하고 있으며 特히 五臟中 肝에 主하며 受血하여 視覺作用이 이루어 진다.²⁰⁾

眼과 經絡과의 相關性은 靈樞²⁰⁾ 「經脈篇」 「經筋篇」 「經絡篇」 등에서 보면 十二經脈中 八個脈이 流注한다. 足太陽膀胱之脈은 起于目內眦하고, 足陽明胃之脈은 起于眼下하며, 足少陽胆之脈은 起于目銳眦하고, 足厥陰肝之脈은 上遇目系하며 督脈과 會于顛頂하고, 手太陽少陽之脈은 至目內眦하며, 手陽明大腸之脈은 上挾鼻孔하고, 手少陽三焦之脈은 至目銳眦하며, 手少陰心經之脈은 繫目系한다.

奇經八脈中 五個脈이 流注한다. 任脈은 循面入目하고, 督脈은 上系兩目之下中央하며, 陰蹻脈은 上至目內眦하고, 陽蹻脈은 至目內眦하며, 陽維脈은 終于眉上한다.

症狀別 分類는 巢¹⁰⁾ 에 依하면 症候中心으로 區分하였으며 傳²¹⁾ 은 眼疾患을 108 證으로 分類하여 每類의 앞에서 먼저 運氣之說을 說明하고 後 諸證을 分述하였다. 現代에 와서는 眼瞼疾病, 眦部疾病, 白睛疾病, 黑睛疾病, 瞳神疾

病, 眼部外傷疾病¹¹⁾ 等 또는 蔡⁴⁾ 에 의하면 眼瞼疾患, 眼胞疾患, 眥部疾患, 白睛疾患, 黑睛疾患, 內障疾患, 瞳神疾患, 外傷疾患으로 區分하고 좀더 구체적으로 細分하였다.

眼疾患에 있어서의 鍼灸治療는 時代的인 差異가 있다. 文獻的 考察을 通해 時間的 間隔을 두고 眼과 經絡과 經穴과의 關係를 調査하여 보면 黃帝鍼灸甲乙經²⁴⁾ 에서는 十二正經과 奇經八脈中 胆經 大腸經 督脈經 胃經 順으로 나타나고 있으며 經穴은 主로 顔面中 眼周圍穴과 頭部穴들을 使用하고 있으며 睛明, 四白, 承泣, 上星 등을 들 수 있다. 或 上肢 또는 下肢를 應用하는 경우가 있으며 解谿, 商陽, 手五里, 下廉穴, 偏歷穴 등을 들 수 있다.

備急千金要方²²⁾ 에서는 앞의 甲乙經²⁴⁾ 보다 더 많은 經絡 經穴을 使用하고 있다. 主로 膀胱經, 胆經, 督脈經, 小腸經 順으로 나타나고 있으며 流注하지 않는 心包經이나 脾經을 使用하는 경우도 있다. 經穴에 있어서는 眼周圍, 頭部, 四肢末端의 穴들을 應用하고 있으며 天柱, 風池, 瞳子膠, 睛明, 上星, 絲竹空, 攢竹 등을 들 수 있다. 四肢末端으로는 太衝, 大敦, 丘墟, 照海, 申脈, 束骨, 至陰, 陽谷, 三間, 商陽, 陽谿穴들을 取穴하고 있다. 특이한 것은 背部穴인 心俞, 胃俞, 肝俞, 腎俞들을 使用하였다.

外臺秘要¹⁴⁾ 에서는 備急千金要方²²⁾ 과 같이 많은 經絡과 經穴을 使用하고 있다. 主로 膀胱經, 胆經, 胃經 順으로 나타나고 있으며 奇經八脈의 流注하는 經絡은 使用되지 않고 있다. 좀처럼 使用되지 않는 三焦經穴들이 많이 取穴되고 있으며 肺經의 魚際, 太淵들을 使用하였다.

聖濟總錄²²⁾ 에서는 諸陽經과 督脈經을 利用하며 頤顛, 睛子膠, 上關, 承光, 承泣, 巨膠穴 順

으로 使用하였다.

劉河間 傷寒三六書¹⁶⁾에서는 四肢末端的 井穴인 少澤, 關衝을 使用하였다.

鍼灸資生經¹⁵⁾에서는 眼病에 關한 諸症狀을 細分하고 좀 더 具體的인 治療穴들을 나열하고 있다. 症狀別 分類는 目痛, 目上視, 目淚出, 目眩, 目不明, 目翳膜, 青盲 等으로 區分하고 目痛에서는 다시 撞子痛, 昏痛, 目急痛, 赤腫痛, 目睛痛, 頭眩脹痛, 風痒赤痛, 頭重項痛 等으로 細分하여 各各의 經穴을 取하고 있다. 全般的인 治療穴로는 眼流注 經絡과 肺經 腎經의 經穴들을 使用하며 膀胱經, 胆經, 督脈經 順으로 取穴하고 있다. 主로 眼周圍穴인 攢竹, 陽白, 絲竹穴, 四白, 承泣, 睛明과 頭部經穴인 前頂, 上星, 天柱, 頭臨泣, 頭維, 腦戶, 腦空, 目窓, 神庭, 天牖 等を 使用하였으며 鍼治療 外에 灸治療까지 자세하게 說明하고 있다.

鄉藥集成方²⁾에서는 主로 資生經, 玉龍歌, 得効方, 千金方을 인용한 것에 불과하였다.

鍼灸聚英⁸⁾에서는 眼部位 流注經絡과 經穴을 主로 使用하고 그외에 膀胱經을 取穴하였으며 手部位 經穴들도 利用하고 있다. 例를 들면 寸谷, 後溪, 中渚, 商陽, 三間, 陽谷, 魚際, 陽溪, 液門 等이다.

鍼灸大成¹³⁾에서는 胆經의 經穴을 主로 使用하고 膀胱經에서도 많이 取穴되고 있다. 例를 들면 風池, 頭臨泣, 肝俞, 睛明, 陽白, 睛子膠, 龍崙, 上關 等이다. 그외에 經外奇穴인 太陽穴을 取穴하여 眼紅腫을 治療하였으며 大骨空은 小骨空과 같이 迎風冷淚를 治療하며 灸의 경우 日久痛 및 生翳膜內障을 治療한다.

眼科大全²¹⁾에서는 補法과 瀉法을 利用하였으며 先治療穴과 後治療穴을 區分시켜 놓았으며 每發時나 不効한 경우에 使用되는 經穴을 說明하고 있다.

東醫寶鑑⁶⁾에서는 督脈經의 經穴을 主로 使用하고 胆經, 膀胱經, 胃經의 經穴을 取穴하고 있다. 例를 들면 睛明, 百會, 上星, 光明, 肝俞, 前頂, 命門, 攢竹 等이다.

類經圖翼¹⁹⁾이나 南邪堂 醫書全集²³⁾에서는 단지 몇몇 症狀에만 治療穴이 나와있고 內容面에서는 不足하였다.

가장 最近에 使用되고 있는 鍼灸治療學⁹⁾에서는 各各의 施治原則과 治療穴의 穴性을 說明하였다.

精解鍼灸學⁵⁾이나 最新鍼灸學¹⁾에서는 眼周圍의 少수의 經絡과 經穴을 取穴하고 있다. 例를 들면 胆經의 頭臨泣, 頭維, 瞳子膠, 風池, 督脈經의 上星, 百會, 膀胱經의 睛明, 攢竹, 그외에 經外奇穴인 太陽穴 等이다.

以上에서 時代的 文獻을 整理하여 보면 眼疾患의 治療穴은 眼周圍의 睛明, 瞳子膠, 攢竹, 陽白, 絲竹空, 太陽 頭部周圍의 頭維, 頭臨泣, 風池, 神庭, 上星, 百會 背部的 肝俞 等を 使用하였다.

最近 眼科疾患에서는 新鍼療法인 耳鍼, 手鍼, 足鍼까지도 應用하고 있어 이에 따른 臨床的인 뒷받침과 臨床活用の 有効性 여부를 판단하는 研究가 必要하다고 思料된다.

IV. 結 論

以上の 二十餘種의 文獻을 通해 眼疾患에 對한 經絡과 經穴의 鍼灸治療에 關하여 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 眼의 流注經絡은 十二正經 中 大腸經 胃經 小腸經 膀胱經 三焦經 胆經 心經 肝經 等 八個脈이고, 奇經八脈中 督脈 任脈 陽蹻脈 陰蹻脈 陽維脈 등 五個脈이다.

2. 眼의 治療經絡은 膀胱經 胆經 督脈經

大腸經 順으로 使用되었다.

3. 眼疾患의 治療穴은 眼周圍의 睛明 瞳子 膠 攢竹 陽白 絲竹空 太陽, 頭部周圍의 頭 維 頭臨泣 風池 神庭 上星 百會, 背部的 肝俞 等이다.

以上에서 본 바와 같이 眼疾患에서 鍼灸治療는 多用되어 왔으며, 또한 臨床에서 適切한 活用으로 治療效果를 增大시킬 수 있다고 思慮되며 좀 더 깊은 研究가 必要하다고 본다.

參 考 文 獻

1. 金賢濟 外：最新鍼灸學，서울，成輔社，pp.724 ~ 730, 1979.
2. 李泰浩 編：鄉藥集成方，서울，杏林出版社，pp.227 ~ 242, 1977.
3. 蔡炳允：漢方眼耳鼻咽喉科學，서울，경희대학교 한의과대학 外官科學教室，pp.9 ~ 12, 1977.
4. 蔡炳允：漢方眼耳鼻咽喉科學，서울，集文堂，p.13,14,15,16,35,36, 1982.
5. 崔容泰：精解鍼灸學，서울，杏林出版社，pp.858 ~ 868, 1974.
6. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，p.232, 1976.
7. 高 武 編：鍼灸薈要，台灣，國立中國醫藥研究所，p.245, 1958.
8. 高 武 編：鍼灸聚英，台北，宏業書局有限公司，p.282, 1974.
9. 范 銘：鍼灸治療學，台灣，文源書局有限公司，pp.193 ~ 196, 1975.
10. 巢元方：巢氏諸病源候總論，台中，昭人出版社，卷二十八，pp.1 ~ 14, 1976.
11. 成都中醫學院 編：中醫眼科學，成都，四川人民出版社，p.3,27,52,64,66, 1976.
12. 孫思邈：備急千金要方，台北，自由出版社，pp.524 ~ 525, 1978.
13. 楊繼洲：鍼灸大成，서울，杏林書院，p.245, 276,277,279,313, pp.318 ~ 320, 1973.
14. 王 壽：外臺秘要，서울，成輔社，下卷，pp.1055 ~ 1082, 1975.
15. 王執中：鍼灸資生經，台北，旋風出版社，第六，pp.3 ~ 12, 1973.
16. 劉河間：劉河間 傷寒三六書，서울，成輔社，pp.110 ~ 111, 1976.
17. 陸青節：萬病醫藥顧問，台北，東方書店，第九種，p.9, 1964.
18. 李時珍：奇經八脈攷，台北，文光圖書有限公司，卷1，p.3, 1982.
19. 張介賓：類經圖翼，서울，大星文化社，pp.97 ~ 99, p.226, 1982.
20. 張隱庵·馬元台合註：黃帝內經，서울，高文社，p.34,171,172,307,308,309,310, 315,380,381, 1971.
21. 傅仁宇 撰：審視瑤函(眼科大全)，上海，上海人民出版社，pp.254 ~ 266, 1977.
22. 曹孝忠 等：聖濟總錄，台北，新文豐出版社，pp.1556 ~ 1557, 1980.
23. 陳念祖：南邪堂醫書全集，서울，杏苑社，pp.1463 ~ 1465, 1974.
24. 皇甫謐：黃帝鍼灸甲乙經，台北，東方書店，p.278, 1960.