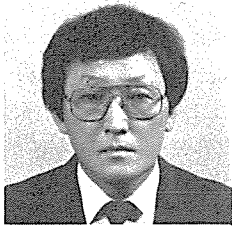


學校牛乳給食에 對한 나의 所見



서울상봉국민학교
교장 丁明鎭

1. 學校給食의 必要性

日帝強占時代만 하여도 우리 어린이들의 體位는 日本 아이들보다 앞섰고, 體力 또한 強했다. 그러나 現在의 統計數値는 그들이 우리를 앞서고 있다. 日本은 우리보다 일찍 食生活 改善과 學校給食을 實施했기 때문이다. 요새 우리 靑少年들의 平均體位도 옛날보다 훨씬 커졌다. 生活水準이 向上되면서 食生活水準도 높아졌기 때문이다. 이에 대하여 北韓사람들은 우리보다 훨씬 倭小하다. 못먹었기 때문이다.

營養價 많은 飲食을 알맞게 먹이면 어린이들은 튼튼하게 잘 자란다. 國民의 體力이 向上되면 國力도 커진다.

學校給食은 어린이들에게 굳것질을 시키자는 것이 아니며 缺食兒를 救濟하자는 것도 아니다. 國家的인 見地에서 튼튼한 어린이를 기르고 國力을 伸張하기 爲한 큰 目的이 있는 것이다. 그렇기 때문에 政府에서는 87年度만 해도 56億이 넘는 莫大한 予算을 投入하여 學校牛乳給食을 補助한 것이다.

가. 國民 體位 體力 增進 側面에서의 學校牛乳給食의 必要性

한마디로 말해서 牛乳야말로 完全食品, 單一食品이다. 特히 成長期의 어린이들에게는 더할나위없는 理想的인 營養食品이다. 周知하는바와 같이 牛乳에는 良質의 蛋白質(必修아미노산), 많은 量의 鈣, 脂肪, 리보플라민 따위의 維生素 群等 모든 營養素가 골고루 들어있어 다른 食品 補完없이 牛乳만으로 人間의 成長, 生理機能, 代謝作用等 모든 活動에 支障이 없다. 牛乳가 含有하는 乳糖는 頭腦開發의 促進劑가 되며 特히 VB_{12} , 鈣等은 어린이들의 身長發達에 絶對인 要素가 된다. 蛋白質은 肉類에 많이 含有되어 있으나 循環器質患에 關係있는 콜레스테롤과 飽和脂肪酸의 含有量이 많아 너무 많은 攝取가 困難하나 牛乳에는 콜레스테롤이 적어 肉類보다 훨씬 適合한 蛋白質供給源이라 하겠다. 따라서 98%의 消化率을 가진 牛乳야말로 成長期의 어린이들에게 體力, 體位를 向上시키는 原動力이며 國力을 伸張시키는 지름길인 것이다.

나. 國民健康增進側面에서의 學校牛乳給食의 必要性

世界的인 長壽國은 北歐의 여러나라와 英國. 스

위스, 미국, 캐나다 등이다. 이들 나라는 옛날부터酪農業이發達했고 따라서牛乳를 많이 마시는 나라들이다. 大概 1年 平均 1人當 100kg以上の牛乳를消費한다고 한다. 近來 急激한 長壽國으로 成長한 日本은 平均 消費量이 67.1kg인데 우리 나라는 겨우 27.8kg에 不過하다.

牛乳는 各種 疾病을 豫防하며 壽命을 延長하는 健康食品이다. 값비싼 人蔘 鹿茸이 貴한 補藥이라고 하지만, 하루에 3컵(어른 2컵)씩 계속마시기만 한다면 牛乳야말로 가장 좋은 補藥이라 하겠다.

牛乳를 繼續 마시면 腦, 神經의 發育을 促進하며, 胃粘膜을 保護하여 胃潰瘍을 豫防한다. 食後에 마신 牛乳는 飲食物의 消化過程에서 생기는 發癌物質의 毒性을 中和하여 胃癌을 豫防하여 준다.

알칼리性 食品인 牛乳에 들어있는 乳糖成分은 場內에 乳酸菌을 增殖시켜 腸을 튼튼하게 하며 便秘症을 없애준다.

牛乳는 血中 콜레스테롤을 低下시켜주고 牛乳 속의 無機質과 칼슘은 高血壓의 原因이 되는 소금의 害毒을 減少시켜주며 아울러 뼈의 老化를 防止하여 준다.

그밖에 일일이 列舉할 수는 없지만 牛乳야말로 最上의 健康自然食品이라고 아니할 수 없다. 國民健康 增進이란 側面에서 學校牛乳給食은 必要한 것이며 한걸음 더 나아가서 온 國民의 牛乳 마시기 運動은 展開되어야 한다.

다. 바른 食生活教育 側面에서의 學校 牛乳給食의 必要性

사람의 食習慣은 어린 時節에 形成된다. 그리고 어린 時節, 特히 女兒는 口맛이 까다로와 偏食하는 傾向이 많아 營養 不足이나 營養 失調의 憂慮가 많다. 가끔 學父母는 그런 어린이를 근심하여 擔任에게 矯正을 呼訴해 오기도한다. 擔任教師의 한마디는 어린이에게 큰 影響을 준다. 아무리 집에서 좋은 飲食을 만들어 주어도 어린이들은 동네골목에서 파는 떡볶이나 正體不明의 군것질감을 사먹기를 좋아한다. 精誠들인 도시락보다 라면을 오히려 더 좋아한다. 한창 發育이 旺盛한 어린 時節에 떡볶이나 라면으로는 充分한 營養을 攝取할수 없다. 군것질 대

신 牛乳를 마시는 食習慣을 길러주기 위해서도 學校에서의 意圖的인 食生活指導는 必要하다.

近來 食生活의 西歐化로 말미암아 빵, 라면, 菓子類의 밀가루 食品의 消費가 急增하여 밀의 導入量이 늘어 穀類의 自給度가 繼續, 減少 趨勢에 있어 65年度 93.9%에서 85年度 48.6%로 줄어年間 11억弗의 外貨가 밖으로 흘러나간다. 또 政府의 畜産振興 施策에 呼應하고 農村의 所得增大의 次元에서도 牛乳의 適正 消費는 國家經濟에 큰 影響을 미친다는 側面에서 學校 牛乳給食은 必要한 것이다.

2. 學校牛乳給食의 問題點과 改善點

가. 教師의 雜務上 問題

國民學校 教師는 雜務에 시달리고 있다. 當局이 雜務輕減에 힘쓰고는 있으나 學習指導, 生活指導等 本質的인 業務 以外에 그때 그때 處理하여야 할 雜務가 너무 많다. 牛乳給食問題만해도 그렇다. 事前에 家庭通信文을 發送하여야하고, 給食希望申請을 받아 帳簿整理, 代金 徵收 및 納付, 學級分配, 配食, 뒷處理等 雜務가 加增되어 一線 教師는 간혹 짜증을 낸다. 學校牛乳給食指針의 業者와의 契約條件에는 이 問題가 充分히 反映되어 있지만 實際面에서는 그렇지 못하다. 教師의 雜務가 되지 않도록 考慮되어야 한다.

나. 安全上의 問題

牛乳供給者와의 契約上 運搬, 保管等 衛生管理가 徹底하여도 恒常 神經을 써야 하는 것이 夏節期의 牛乳이다. 萬一어딘가에 瑕疵가 있어 變質된 牛乳가 兒童에게 供給되었을 때 發生하는 不祥事는 收拾할 方法이 없는 것이다.

下校後 兒童이 食中毒이나 그밖의 배탈이 났을 때 原因이 어디에 있던 學父母들은 우선 學校에서 變質된 牛乳를 먹었기 때문이라고 抗議해 오는 수가 있다. 醫師가 아닌 다음에야 그 原因을 解明할 길이 없어 學校를 難處하게 할때가 가끔 있다. 給食期間에 한 兒童이 별 뜻없이 '이 牛乳 맛이 이상하다'고한 말이 學級에 퍼져 全體 兒童이 수근대는 때 도 가끔 있다.

供給되는 牛乳의 製造一字가 좀더 뚜렷하고 鮮明해야 하겠고 運搬容器가 좀더 衛生的으로 處理되어야 하며 配食方法이 改善되어야 한다.

다. 그밖에 일어나는 問題들

(1) 牛乳代金 收納에 있어 가끔 學父母와 誤解가 생긴다. 代金を 納付했는데 왜 우리 아이에게 牛乳를 안주느냐고 抗議하여 오는 때가 있다. 勿論 擔任의 錯誤도 없을 수도 없겠으나 大部分은 學父母의 錯誤로 말미암은 때가 많다. 問題가 解決되어도 서로 齟齬하다. 擔任은 金錢 만지기를 싫어한다.

(2) 前述한 바와 같이 教師는 日課를 遂行하는데 時間에 쫓긴다. 아무리 給食의 重要性을 認識하고 給食指導에 뜻이있어도 다음 時間의 學習準備 때문에 일일이 챙겨줄 수가 없다. 牛乳는 천천히 혀로 굴러가면서 마셔야 하는데 더러는 꿀걱꿀걱 몇모금에 마셔버리는 兒童이 있는가 하면, 急해서 채 먹지도 않은 牛乳容器를 쓰레기통에 버리거나 책상속에 며칠씩 放置되는 수가 있다. 一線 教師의 좀더 徹底한 給食指導와 給食時間帶의 適切한 延長이 考慮되어야 하겠다.

(3) 教師의 指導에 달렸겠지만 牛乳給食後의 包裝容器의 處理에 問題가 있다. 即時 回收 處理되지 않았을 때의 夏節期の 惡臭, 運動場에 굴러 돌아다니는 殘骸는 보기에 흉하다. 빈감의 뒷處理 方法이 改善되어야 하겠다.

(4) 學父母들의 理解不足과 偏見때문에 學校에서 給食하는 牛乳는 市中에서 販賣하는 牛乳보다 값이 싼 反面에 濃度나 質에 있어서 떨어진다고 誤解하고 있다. 좀더 學校給食에 對한 弘報와 啓蒙이

있어야 하겠다.

(5) 겨울철에는 氣溫降下에 따른 體溫維持를 爲한 熱量의 確保와 不足한 營養補充이 要求되는데도 찬 牛乳를 마시기를 싫어하여 牛乳給食希望者가 減少되는 形便이며, 特히 放學中에는 給食이 中斷되는 實情이다. 이에 對한 對策과 方法改善이 要求된다.

(6) 生計가 貧困하여 子女에게 充分히 먹이지 못하는 家庭의 어린이일수록 牛乳給食은 더욱 必要한 것이겠는데도 돈을 못내서 牛乳를 못먹이는 父母는 얼마나 마음이 아플까? 給食時間에 牛乳를 벌컥벌컥 마시는 작공을 羨望의 눈으로 바라보는 철없는 어린이를 對하는 擔任教師의 마음은 또 얼마나 괴로운 것인가? 給食이란 語彙의 뜻은 '食事を 提供한다'는 뜻이다. 政府는 果敢하게 좀더 많은 어린이에게 無償給食을 實施하여야 한다.

4. 結論

國際運動競技에서 우리 國民이 흔히 느끼는 失望과 悲痛의 하나가 우리 選手들의 작은 體軀와 뒤떨어지는 體力이다. 技術面이나 精神力에서는 越等하면서도 작은 體軀때문에 쓴잔을 마셔야 하고 體力의 不足으로 다 이긴 競技를 逆轉敗 當할 때 우리 國力の 劣勢를 恨歎한다. 國民體位 向上과 體力 增進을 爲하는 方法에 여러가지가 있겠고 하여야할 일도 많겠지만 우선 가장 손쉬운일이 學校牛乳給食의 果敢한 擴大라 하겠고, 이것이 國家 앞날과 國力 增大의 지름길이라고 하여도 지나친 말은 아니겠다. 政府當局의 큰 配慮가 期待된다.

우유마셔 금메달

다져지는 체력부국!