



• 권두언 •

- 국민건강과 보건교육 -

“올바른 건강 행동을

유도하는 가장 우선적인 보건활동”

최 삼 섭

국가가 계획 추진하는 보건의료사업의 목표는 국민이 건강을 유지 증진하여 안정된 생활을 이룩하는데 기여하고자 하는데 있다.

제6차 경제사회발전 5개년 계획(1987~1991년)의 보건의료부문을 보면 정부는 동 기간에 우선적으로 전 국민의 의료보장체제 확립과 아울러 의료제도를 종합적으로 정착시키고 아울러 의료제도를 종합적으로 정착시키고 특히 농어촌지역의 보건의료기반을 확대하는 한편 사회발전에 걸맞는 공중보건 위생 수준 선진화를 목표로 하고 있다.

우리나라는 앞으로 사회경제 발전을 통하여 지속적으로 국민소득이 향상되고 수명의 연장으로 연령 인구구조에서 노령인구비가 현저하게 증가하고 근대산업발달로 도시화가 가속화 될 것이 예견되고 있다.

또한 의료제도의 발전과 의과학의 발전으로 국민보건문제로서의 전염성질병군은 급격히 감소관리될 것이 기대되나 앞으로는 만성퇴행성질환군인 고혈압, 뇌졸중, 심장병, 등 혈관계질환이나 암질환, 당뇨병, 간장질환 등 성인성 질병과 노인성질환외에도 정신질환 및 직업성 질병이 증가 경향을 나타내고 있음을 볼 수 있다.

한편 국민의 소득과 교육수준의 향상으로 건강과 질병에 대한 인식의 변화와 보건의료서비스에 대한 요구의 증대가 예상되며 보건 의료사업 전개 및 접근방법에 있어서도 현재의 질병치료중심에서 개인위생, 공중 보건위생 및 예방중심으로, 개별적이고 부분적 보건 사업계획 및 실천으로부터 종합적 사업계획으로, 중앙집권적으로 부터 지방자치체의 정착으로 지역사회 주민 중심으로 발전될 것이 기대된다.

보건교육을 개인이나 집단으로 하여금 건강과 보건에 관한 교육과정을 통하여 바람직한 행동을 취하도록 하는 것으로 본다면 보건교육은 모든

보건사업의 기초가 되는것으로서 보건사업의 효과를 가장 많이 높힐 수 있으며 그 효과를 가장 길게 지속시켜 줄 수 있다 하겠다.

이러한 보건교육 활동의 내용으로는 보건지식 제공, 보건 의료 시책사업의 소개 및 이의 이용방법과 참여의 유도, 환경 위생 지도, 개인 위생의 지도와 섭생법등이 되겠는데, 이러한 보건교육은 모든 보건의료활동의 기초이며 보건예방활동의 핵심이 되며 1차 보건의료사업이 추구하는 예방중심의 보건의료서비스에 있어서 보건교육의 중요성과 의의는 어떤 것보다도 우선한다 할 수 있겠다.

지역사회 주민들이 보건의료사업을 적극 받아들이고 참여하게 하기 위해서는 보건 의료사업의 내용이 주민과 지역사회의 필요와 요구에 부응할 수 있도록 계획되고 추진되는 것도 중요하겠지만 한편으로는 보건교육을 통하여 그 사업에 대한 지식과 정보를 적절한 교육방법으로 주민들에게 올바르게 전달하여 주민 대상들이 이해하고 스스로 참여할 수 있도록 동기를 조성하고 지속화 시키는 것이 무엇보다 효율적이다.

보건교육은 그것을 대하는 사람의 입장에 따라 각기 그 내용과 역할을 갖게 한다.

즉 보건 의료 계획 담당자에 있어서는 보건교육은 국민 보건 향상을 이룩하기 위한 보건의료정책의 한 방법이 되며 보건(지)소, 보건진료소 병·의원등 대민봉사시설에 있어서는 기본적인 대민 보건 의료 봉사 기능의 하나다.

학교교육 책임자나 교사나 직장의 보건관리자에 있어서는 보건교육은 학생들이나 직장인들에게 보건에 관한 학습경험을 부여하는 일이 되며, 지역사회나 단체에 있어서 보건교육은 주민이나 구성단체원들에게 건강에 관한 지식과 관심, 나아가 자신들의 건강과 보건문제를 스스로 선정하고 해결하기 위한 조직적인 활동(방법)이 된다.

또, 일반주민들에 있어서는 보건교육은 개인 또는 집단적으로 건강하고 안전한 생활을 이룩하기 위한 지속적인 노력이라 하겠다.

따라서 모든 국민건강을 위한 보건의료사업은 그 계획과정 부터 시행 과정에 있어 보건교육을 통하여 대상주민들로 하여금 이해하고 스스로의 노력과 행동으로 건강을 스스로 유지하고 향상시키려는 인식을 갖게하여 자신, 가족 나아가 지역주민 전체의 건강을 다같이 유지, 증진시킬 수 있도록 유도하여야 하겠다.

〈필자=이화의대 교수. 의박〉