

## 2,000年代를 向한 國民保健 營養 政策 方向

이 성 우  
保健社會部 保健局長

### Nutrition Policy for Improving Health Status of Koreans Toward the Year of 2000

Lee, Sung Woo

*The Director of Health Department of the Ministry of Health and Social Affair*

#### 序 論

人間은 本能的으로 身體의 健康을 維持하여 오래 幸福한 生活을 營爲하기를 願합니다. 健康維持를 위해서는 올바른 營養管理아말로 그 關鍵이라고 確信하며, 오늘날 均衡잡힌 營養供給에 對한 概念이 單純히 먹는다는 次元을 넘어서 健康한 身體와 精神, 그리고 安定된 情緒의 源泉으로서 왕성한 創造力과 勞動力을 誘發하여 높은 生産性을 保障하는 基礎가 되는 側面에서 더욱 重要하다고 믿습니다.

또한 國民의 營養狀態는 그 나라의 生活水準을 測定하는 重要 尺度라고도 할 수 있습니다.

다시 말하면, 營養狀態가 良好한 國民만이 優秀한 經濟, 社會, 文化의 꽃을 피울 수 있는 것입니다.

이제 營養改善 問題는 個人의 健康增進을 바탕으로 國家社會의 發展은 물론, 나아가서 人類 全體의 福祉增進에 그 理想을 두어야 할 것입니다.

#### 國民營養의 現況과 問題點

우리나라는 지난 60年代까지만 해도 보리고개등 굶주림으로부터의 解放에만 급급했을 뿐 國家政策面에서 營養問題는 關心의 對象조차 되지 못하였습니다.

그러나 70年代에 들어와서는 經濟成長과 더불어 國民들의 健康에 對한 慾求增大로 營養에 對한 關心도

急激히 高潮되고 있습니다. 따라서, 지금이야말로 國民全體의 體位向上과 健康增進을 위하여 國民營養에 關心을 가지고 營養問題를 깊이있게 다루어야 할때라고 생각합니다. 이러한 時點에서 우리나라 國民에 對한 營養上의 問題點을 살펴보면,

첫째, 우리나라 國民의 營養攝取 狀態는 經濟發展과 더불어 食生活 形態의 變化로 꾸준히 向上되어 왔으나 아직도 地域間, 所得階層間 營養不均衡 및 不足現象은 남아 있는 實情입니다.

둘째, 國民營養改善指導를 위한 行政體系와 各種 基礎資料의 未備입니다.

현재 國民 營養改善을 掌管하는 行政組織으로는 中央에 保健社會部 保健教育課와 各市·道 및 保健所가 있으나, 機構와 人力이 未洽할 뿐만 아니라 市·道の 營養指導員도 非專門家가 兼任하고 있는 實情입니다.

現在 保健社會部에서 實施하고 있는 國民營養調查와 農村營養改善研修院에서 實施하고 있는 農家 食品攝取 및 營養實態調查등이 있으나 調查規模와 利用範圍面에서 未洽한 實情입니다.

셋째, 政府 및 一般國民들이 營養에 關한 認識不足으로 營養問題를 單純히 食品의 充分한 供給程度로 認識하고 있으며, 國民營養改善 事業에 낮은 優先順位를 두고 있는 問題입니다. 一般國民들은 營養的인 側面과 經濟的인 側面的 調和없이 非科學的인 食生活를 함으로써 一部階層은 過剩 營養攝取로 인한 幼兒肥滿, 成人病의 問題가 擡頭되고 低所得層에서는 營

養不足 또는 不均衡의 問題가 常存하고 있으며, 이러한 國民의 認識不足은 食糧의 供給側面에서도 問題가 되는 것입니다.

끝으로, 將來 國民 資質 向上을 爲한 早期 營養管理 및 指導機能의 微弱입니다. 다시 말하면, 兒童과 妊産婦의 合理的 營養管理는 將次 國民健康의 基本이 되는 것이므로 學校給食과 母子保健事業은 매우 重要한 것입니다. 그러나 現在 全體對象學校의 85% 정도에서만 學校給食 事業이 實施되고 있는 바 이는 全面的으로 實施하는 先進國이나 50%水準의 대만에 比較하면 너무나 낮은 水準인 것입니다.

또한 妊産婦 營養管理도 全國 保健所와 母子保健센터에서 實施하고 있으나 그 實績은 매우 낮아 이제 시작단계에 불과한 實情입니다.

### 營養政策의 基本方向

政府는 國民營養 政策의 基本方向으로서,

- ① 國民體位를 全般的으로 向上시키는데 注力하고,
- ② 脆弱階層 및 集團給食所에 對한 營養管理 水準을 向上시키며,
- ③ 營養不足에 起因한 疾病罹患率과 死亡率을 低下시키고,
- ④ 營養改善을 爲한 弘報 및 調查研究 機能 強化에 注力할 것입니다.

이러한 基本方向에 立脚하여 各種 細部事業을 推進할 計劃인바,

첫째, 制度改善을 통한 國民營養改善 事業 活性化입니다.

既存 國民營養管理에 關한 關係法令을 檢討하여 이를 補完하거나, 必要하면 國民營養管理의 單一法 制定을 試圖하겠으며, 營養分科委員會를 活性化 하고, 營養專門家를 國民營養事業에 積極 參與토록 하겠습니다.

아울러, 適正 營養供給을 爲해서 關係部處와 協議, 食糧政策 改善體系를 確立하고, 빠른 時日안에 保健所의 地域住民 營養管理 能力 向上을 爲하여 一線保健所 單位에 營養士를 配置하여 指導, 教育, 弘報, 相

談機能을 擔當하도록 推進하겠습니다.

둘째, 營養改善事業을 爲한 基盤 擴充입니다.

각종 營養情報 및 管理시스템 構築을 爲하여 干先 韓國人口保健研究院의 機能을 強化하고 學界 및 關聯 研究機關과의 連繫를 擴充해 나갈 것입니다.

또한 保健社會部에서 每年 實施하는 國民營養調查事業의 質的, 量的 改編을 도모하고 結果分析資料의 活用을 極大化 하기 爲하여 調查方法과 分析을 擴充 補完토록 檢討하겠으며, 韓國人的 標準食單 開發과 食生活指針, 國民營養 勸獎量的 設定과 韓國人的 營養實態 推移分析등 必要한 調查研究 事業도 擴大, 推進해 나가겠습니다.

셋째, 國民 質的向上과 體位增進 事業의 活性化입니다.

嬰兒兒 및 妊産婦의 補充食 開發등 營養管理를 強化하며, 農漁村 및 都市零細民의 營養改善을 爲한 地域別, 季節別 食餌指針을 開發, 普及하고 全人口의 4분의 1을 차지하는 學生들을 爲하여 學校給食事業의 擴大를 關係部處에 積極 協議 要請할 計劃입니다.

其他 產業體등 集團給食施設등에 對한 營養管理 向上을 爲한 基本指針등을 制定 指導監督을 徹底히 하여 各種 傳染病과 成人病의 豫防과 健康에도 힘쓸 것입니다.

### 結 論

國民營養 政策은 窮極의 個人의 幸福은 물론, 國家社會의 繁榮을 成就하는 原動力으로써 오늘날 先進國은 물론 開發途上國에서도 保健醫療의 重要한 課題가 되어 國家開發計劃의 必須의 事業으로 推進되고 있음에 비추어, 經濟企劃院, 農林水産部등과 協議하여 適正 營養供給을 爲한 食糧 政策 樹立에 相互補完關係에서 調和를 이루어 나가야 할 것입니다.

또한 이러한 事業은 國民意識과 깊이 關係되므로, 政府의 行政力만으로는 어렵기 때문에 各界 各層의 專門家들이 함께 協力하고 꾸준히 努力하여 必要한 弘報事業을 竝行하여야 할 것입니다.