

# 國內産鹿茸에 對한 小考

大韓醫師協會長 安 榮 基  
本 會 顧 門

우리나라에서 鹿茸은 古來로 名藥中の 名藥으로 알려져 왔고 또 事實上 最高 貴藥으로 愛用되어 왔으나 生産量이 적어 品貴現狀을 빚어 極히 一部 特殊階層에서만 獨占 愛用되었던 것이다. 自然産鹿은 高句麗의 領土였던 滿州에 서식하고 있는 一名 滿州鹿(花鹿 SIKA DEER)이라고 하여 自頭山을 中心한 平安北道 咸鏡南北道에 分布서식하였고 光復이 되기 前까지 太白山脈인 江原道 一部에 서식하였다는 記錄이 있을 程度이다. 光復後로 알려져 있으나 大量으로 사육하기 始作하였는데 主로 花鹿이었다.

아메리칸 엘크(AMERICAN ELK)나 赤鹿(RED DEER)等 藥用 鹿茸이 大量 生産되는 사슴을 飼育하기는 1974,5年度 北美나 캐나다(CANADA)에서 輸入하여 飼育한 것이 始初이었으며 이제는 完全히 우리나라 氣候와 條件에 馴治가 되어 全國에 5,000 여頭로서 우리나라의 使用 鹿茸量의 相當部分을 찾아하여 國民保健에 이바지하고 한편 外貨獲得에도 기여하여 一石二鳥의 役活을 하고 있는 것이다. 此際에 흔히 使用者인 韓醫師나 國民中에 國産鹿茸과 外國産을 區別하여 國內産이 力價가 떨어지지 않나 하는 의구심을 갖는 분이 있다기에 이 機會에 이에 대하여 몇가지 小論을 펴고자 한다.

## 一. 사슴(鹿)의 藥用效果

### (가) 鹿茸(녹용)

돋아나기 始作한지 70~90 일 사이의 굳어지지 않은 사슴의 鬚을 말하며 花鹿茸 馬鹿茸(角質化) 등으로 區分한다.

#### (1) 花鹿 또는 黃毛茸, 花茸

이것은 梅花鹿의 幼角이며 1枝 또는 2枝이며 長이가 14~20 cm일때는 優秀品이라고 한다.

#### (2) 馬鹿茸 또는 靑毛茸

이것은 馬鹿의 幼角으로 四枝~六枝이며 長이가 30 cm~1 m以上の 큰 模型을 이루고 있다.

藥效로는 (a)心+血管에 對한 作用

底血壓, 가슴뛰는 증상(怔忡), 심장박동이 늦고 수자가 적은 증상, 強心作用, 血壓上昇症 等

#### (b) 強壯作用

全身의 良好한 強壯劑로서 睡眠作用, 食慾增進, 補氣, 補血, 全身虛弱, 久病之候, 病勞等 症

#### (c) 性機能強化作用

陰痿, 性機能弱화, 男性 Hormone 不足, 女性子宮發育不全, 經度不順等

#### (d) 再生不良性, 傷處 治療作用

新生不良性 創傷, 瘡瘍, 結核性骨膜疾患 等に 治癒作用이 強하다.

### (e) 利尿作用

慢性 腎不全等 腎肺機能에도 特效한 作用이 發見된다.

### (ㄴ) 사슴고기 (鹿肉)

鹿肉은 五臟을 補하고 血脉을 調節하며, 氣血이 虛하여 일어난 肺結核을 治療하며, 産後에 乳汁이 적은데 利用한다고 하였으니 이로 미루어 強壯效果가 어느 肉類보다 越等하다 하겠다.

### (ㄷ) 鹿血 (사슴피)

이 鹿血은 사슴의 血管內的 血液이 아니고 切角時 生産되는 副産物을 말한다. 藥效는 血脉을 調節하고 一切 虛症을 治療하며 虛弱하거나 老衰하여 發生하는 諸腰痛을 낫게 한다. 또 心悸抗進(가슴뛰는것), 不眠, 吐血液, 子宮出血, 子宮內膜炎 等に 效果가 있다.

그러나 一回量이 成人에게는 순수血液 150 cc 小兒에게는 75 cc 以下로 服用하되 胃나 腸이 약한 分은 加減을 하여야 되며 服用後 排便時 黑色을 넘어 검붉은 色을 띠면 吸收가 원활치 않은 것이며 萬若 吐하거나 完全 설사면 效果가 半減하거나 없는 것이니 服用後 適切한 注意가 要望된다.

### (ㄹ) 鹿角 (사슴굳은 뿔)

여기에 鹿角 國內産은 全無하며 外國에서 全量 輸入한 鹿角을 말한다. 사슴이 살아있는 상태에서 或 殺傷時 곧 宰른 것을 生角이라 하여 角內에 生血이 남아 있으며 角表가 比較的 희고 윤기가 있으며 어떤 경우는 鹿部에 털이 남아 있는 경우가 있어 이를 最良角으로 判定하며 市中에 流通되고 있는 相當數가 自然落角이 된것이고 甚한것은 落角이 되어 數年~數拾年式 된것을 수 집하여 輸出 輸入한 것이 있어 服用後 食

中毒까지 일으킬 程度로 不良品이 있으니 極히 注意를 要할 것이다.

花鹿角은 長이가 30~60 cm 直徑이 2.5~4.5 cm이고 馬鹿角은 長이가 60cm~1 m 以上인 것도 있으며 直徑 4~7 cm까지 있다.

藥效는 血液의 循環을 도우며 尖症을 없애며 腎肺機能을 誘發하게 하고 再生不良性 腫瘍을 治療하며 瘀血로 몸이 아픈데 腰脊部가 酸痛한데 效果가 있다.

### (ㄹ) 鹿腎 (사슴陰莖)

사슴의 陰莖으로 馬鹿腎은 長이가 45~60 cm이며 直徑은 4~5 cm 花鹿腎은 長이 15 cm 直徑 3~4 cm이다. 藥效는 陽氣를 補하고 또 腎肺機能을 強壯케 하며, 精氣를 補益하고 虛弱함과 腰, 무릎의 시고 아픈곳을 治療한다. 또 귀에서 소리나는 것과 陽氣 衰弱과 子宮이 虛冷하여 不妊되는데 使用한다. 以外에도 鹿皮, 鹿骨, 鹿膽, 鹿胎, 鹿尾 等を 藥用하는데 大同小異하여 略하기로 한다.

## 二. 國産鹿茸과 輸入鹿茸의 比較

現今까지 國産鹿茸과 輸入鹿茸의 效果乃至 力價를 比較한 實驗이나 論文이 國內에서 作成發表된 것이 없다. 그러므로 客觀적으로 評價比較하기가 難處하다. 그러나 벌써 相當한 年輪을 거쳐 國內에서 養鹿이 되었고 또 人氣裡에 養鹿業이 擴張되는 것은 歸納적으로 많은 消費者들의 愛用이 있었다는 것. 다시 말해서 國內産 鹿茸이나 鹿血이 國民健康에 큰 도움이 있었던 것은 틀림없는 事實인 것 이라고 믿는다. 어느 程度의 客觀性이 缺如된 감이 있지만 狹意의 例이긴 하지만 本人이 拾五年間에 걸쳐 養鹿을 하였고 本人의 地域上 自家生産한 鹿茸을 本人의 消費量中

約 40 ~ 50 %를 占有하였기에 患者疾病治療 臨床結果를 追跡하여 輸入鹿茸과 比較할 機會를 얻을수가 있었고 特히 國內産 鹿茸의 強壯劑로서 또 抵抗力을 길러서 慢性 消耗性疾病을 治療하는 效果를 자주 接할 수가 있었으므로 이 論文을 作成하기 爲하여 西紀 1982年 1月부터 1986年 12月까지 5年 間的 國內産 鹿茸을 投與한 患者의 記錄을 調査한 結果 다음과 같은 有意性있는 結果가 나타났음을 發見하였다.

以上の 3,986 名의 患者中 鹿茸投與 後에도 2,917 件으로 約 2/3가 다른 疾患을 誘發하거나 또 鹿茸等의 強壯劑를 다시 服用키 爲하여 再診 以上을 받았다는 事實이다. 그리고 鹿茸劑製를 服用時의 症狀는 虛弱體質로 頭痛, 어지럼증(眩暈), 가슴뻘(怔忡) 不眠, 손발저림, 食慾不振(밥맛없음), 咳嗽 喘息, 體重未達(小兒) 등이 었었는데 70% 以上이 卓效 乃至 效果가 있었다고 異口同聲으로 報告를 하였다. 이로 미루어 輸入鹿茸과 國産鹿茸의 力價차이는 없다고 볼 수 있으며 어느 경우는 輸入鹿茸이 國內産보다 放飼範圍가 넓어 比較的 좁은 곳에서 적은 數의 사슴을 適切히 飼育한 國內産이 사슴의 健康도 또 鹿茸도 外型으로 判別해도 潤澤이나 毛(털)의 發毛狀態가 越等히 良好한 것을 發見하게 된다. 어떻든 사슴의 適性에 맞는 高冷地에서 어느 程度의 良質의 山草類를 多量 供給 飼育했느냐에 따라서 鹿茸의 生産量도 또 鹿茸의 藥效도 틀림없이 增進된다고 믿는다. 그러므로 이제부터라도 養鹿事業을 經營하는 養鹿人은 좀더 밝은 未來를 보고 努力한다면 無限한 鹿茸의 供給處라고 알려질 우리나라에 머지 않아 國內産 鹿茸으로 消費量을 充當할 수 있다면 事

業으로, 또 外貨節約으로 一石二鳥의 同時效果를 거둘 수 있으리라고 生覺된다. (漢醫學博士)

## 회비납부안내

협회란 같은 목적을 가진 동인들의 참여체로서 그 목적 달성을 위해 존재하며 그 목적 달성을 위한 방법은 구성원들의 의사에 따라 추진되고 그 추진은 구성원들의 힘(재정)의 결과라고 봅니다.

우리 양록농장의 수효는 3,000내지 근 4,000을 추정하지만 회원수는 15%에 미달되고 있어 양록업계를 대표하고 주도하기에는 미흡한 실정입니다. 그러나 우리나라에서 유일한 법인단체로서 10여년의 역사를 가졌지만 양록인들의 방관 또는 외면으로 제기능 발휘를 못해 왔습니다.

양록은 수입대체 축산업으로서 내수자금을 위한 생산재고에 주력해야 하나 사육 및 가공기술개발, 우량종류수급 및 유통개선등 많은 과제를 안고 있지만 협회 유지에 급급한 실정이고 보니 안타깝기만 합니다.

아직까지 회비(87년 회비)를 못내신 회원은 조속히 납입해서 협회운영에 협조해 주시기를 간절히 바랍니다.

납입방법 .....

우편대체구좌 012591-31-2638369