

# 우유를 이용한 요리



## 치즈샌드위치

### 〈재 료〉

치즈 .....	120g
식빵 .....	6 쪽
딸기 .....	30g
파세리 .....	10g
마요네즈 .....	3큰술
양겨자 .....	1작은술

### 〈만드는 법〉

- ① 치즈는 0.3cm 두께로 얇게 저며 식빵 크기로 썬다.
- ② 마요네즈와 양겨자를 혼합하여 놓는다.
- ③ 식빵 한면에 마요네즈와 양겨자 혼합한 것을 발라 치즈를 사이에 넣고 식빵으로 마주 덮어 놓는다.
- ④ ③을 잠시젖은 가아제로 덮어 가볍게 누르고 가장자리를 도려내고 삼각형이나 직사각형으로 썰어 접시에 담는다.
- ⑤ 파세리와 딸기를 썰어 곁들여 낸다.

# 우유를 이용한 요리



## 치즈 토스트

### 〈재 료〉

치즈 ..... 100g  
식빵 ..... 8 쪽

### 〈만드는 법〉

- ① 치즈를 식빵크기에 맞추어 얇게 저민다.
- ② 식빵위에 치즈를 올려 오븐에서 살짝 구워낸다.

※ 우유와 곁들이면 영양있는 아침식사로  
대용할 수 있다.