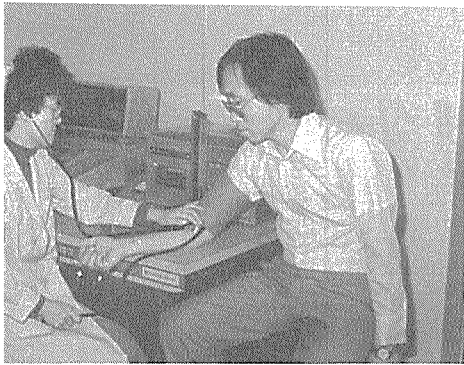


최고(수축기)혈압이 140 mmHg이하 최저(확장기)혈압이 90 mmHg이하인 경우, 경계성 고혈압 ; 최고(수축기)혈압이 140 mmHg~160 mmHg사이 최저(확장기)혈압이 90 mmHg~95 mmHg사이인 경우, 고혈압 ; 최고(수축기)혈압이 160 mmHg이상 최저(확장기)혈압이 95 mmHg이상인 경우를 알려준다. 혈압은 한번 측정하고 고혈압이다 저혈압이다



▲신장 및 체중을 측정하여 표준체중을 유지하도록 상담을 해준다.

단정할 수는 없으며 하루중에도 혈압은 여러원인(유전적소질, stress, 비만, 노동, 과로 등)에 의해 수시로 변동하기 쉬우므로 적어도 3~4일간 하루에도 3~4회 정도 안정된 상태에서 측정하여 혈압상태를 파악하여 판정하는 것이 정확하다고 수검자들에게 혈압에 대한 일반적인 지식을 알려준다. 셋째, 시력은 한천식식시력표로 표준조도와 거리에서 정확하게 좌, 우 시력을 측정 하여주며 넷째, 청력은 청력계를 이용 Frequency selector를 500에서 1,000, 2,000, 4,000으로 변경해 가며 Hearing Loss Selector를 0dB에서 60 dB까지 움직여 가면서 가청을 확인하여

정상이, 난청 악이를 구별, 판정하여 준다. 다섯째, 색신은 한천식식 색각검사표를 시검자전방 약 75cm 거리에서 표면시선과 수직이 되도록 하여 한장씩 지시하여 아라비아 숫자는 약 3초이내에 바로 읽고 곡선은 약 10초이내에 바로 그리면 정답으로 간주하며 단 피검사자가 어리거나 지능이 부족한 경우 시간을 제한하지 않고있으며 검사표가 퇴색되어 잘못된 검사결과를 초래하지않도록 사용 유효기간 5년을 엄수하여 정확한 검사를 받을 수 있도록 하고있다. 색각이상에는 여러가지 종류가 있으나 그중 가장 많은 것이 선천성 제1 제2색각이상 (적녹색약 및 색맹)이며 그 정도를 각각 약도, 중등도 및 강도로 구분하거나 그 사이에는 명확한 한계가 없고 전색맹은 매우 드물며 제1 제2색각이상은 상당히 많아서 모는 남자의 약 5% 여자에게 약 0.2% 정도 나타난다. 이상과 같은 검사는 건강인이 흔히 소홀하기 쉬운 것으로써 평생동안 별이상 없으면 한번도 검사해보는이가 거의 없을 것이나 생활에 불편을 안느낀다고 소홀했던것이 뜻하지 않는 불행을 자초하는 원인이 될 수도있다. 그러므로 남녀노소를 막론하고 정기적인 기초검사는 꼭 필요 하다고 말할 수 있겠다. 모든 병이 그렇겠지만 특히나 성인병 (비전염성 만성질환)은 조기발견하면 그치료와 예후가 좋듯이 정기적인 검사는 조기발견에 큰 의의가 있으므로 이곳 한국건강관리협회를 많이 찾아주시고 아울러 기초검사실은 언제나 문이 열려있으니 많이 이용해 주시길 바라는 마음이다.

3 채혈과 채뇨

종합검사에서의 필수 과정

혈액(Blood)은 신체의 각 부분을 돌면서 각종 기능을 수행하며, 요는 95% 이상의 수분을 가진 인체 신진대사의 노폐물이다.

혈액학적 검사나 임상생화학적 검사, 혈청학적 검사를 위해 혈액의 채취는 매우 중요하며 또한 신장의 작용·요로계 통의 이상유무를 보기 위하여 소변의 채취도 필수적이다.

채혈 (Blood Collection)

우선 혈액에 대하여 알아보자.

혈액은 심장과 이에 연결되어 있는 혈관에 들어있는 붉은 액체로서 체중의 약 8% (1/13)를 차지한다.

혈액은 다음과 같은 중요한 기능을 수행한다.

- 산소와 영양소를 공급하고 노폐물을 받아서 배설기관으로 운반한다.

- 산, 염기, 삼투압평형 등 전신의 물리화학적 성상을 조절한다.

- 백혈구 및 항체 등의 방어작용으로 우리 몸을 보호한다.

그러므로 전신 어디서 일어나는 변화든지 예민하게 혈액의 성상에 영향을 미치며 이것을 검사하는 것은 비단 조절장기의 질환뿐아니라 모든 기질적 질환의 진단에 크게 도움이 된다.

검사에 가장 적당한 혈액은 우리 몸을 자연스럽게 돌고있는 순환혈액이다. 따라서 일반적으로 좁은 혈관을 서서히 통과하는 모세관 혈액보다는 큰 혈관을 도도히 흐르는 정맥혈이 더 적당한 검사재

료가 된다.

본 협회에서 기초검사실을 거친 내원자는 2번의 표지가 붙은 채혈실로 들어온다.

두꺼운 상의는 비치되어 있는 옷걸이에 걸어놓고 채혈시 주의 사항을 읽어본다. 채혈전에 많은 분들이 긴장을 하는데 간단한 대화로 쉽게 안정할 수 있으며 소매가 조이는 옷은 채혈후 지혈이 잘 안되는 경우가 있으므로 소매를 헐렁하게 늦춘다.

검사에 필요한 정맥혈은 짙은 자색을 띠므로 시험관(Test tube)에 담았을 때 검게 보인다.

본 협회는 검사자를 위하여 각종 건강상담에 응하므로 일단 채혈실에 들어온 수검자는 자신이 선택한 검사종목에 대하여 재차 물을 필요가 없으며 쉽게 쓰여진 안내문을 참고한다.



▲검사에 가장 적당한 혈액은 우리 몸을 자연스럽게 돌고있는 순환혈액이다.

채혈후 혈액형은 그 자리에서 알려주므로 자기의 혈액형을 정확히 알수 있다. 당뇨병환자에 한하여 식사 2시간후 당뇨검사를 하며 본인이 시간 맞춰 내원하면

즉시 채혈할 수 있다.

빈혈, B형 간염검사, 간기능, 지질검사, 신장, 췌장, 심장등 여러가지를 혈액검사로 하는데 8cc정도(헌혈시는 320cc, 헌혈량의 1/40)소요되므로 최소량으로 많은 검사를 하는 것이다. 혈액은 수시로 만들어지므로 8cc의 채혈은 인체에 유해하지 않다.

채뇨 (Urin Collection)

채혈실에 들어오면 우선 소변 컵을 주는데 소변을 받아 화장실에 비치되어 있는 소변 컵받침대에 놓아두면 된다. 소변 컵에 자신의 수검번호와 성명이 기록되어 있으므로 바뀔 염려는 없다.

채뇨시 처음뇨는 흘려버리고 중간뇨를 채취하는 것이 좋다.

요검사의 중요성을 살펴보자.

요는 신장에서 분비되어 나오는 배설물이며 병적인 경우에는 단백, 당, 케톤체 등을 비롯한 각종 대사 이상물질이 다량 배설되기도 한다.

요검사는 이러한 물질들의 양적변동 및 이상성분을 검출하여 각종 질병의 진단을 하며, 간격을 두고 반복 실시하기가 쉽고, 배설물이기 때문에 혈액이나 그밖의 체액보다 얻기 쉬우며, 환자에게 주는 고통이 없는 반면 이로써 얻는 결과는 대단히 큰 것이다.

협회에선 Urotron을 사용하고 있는데 이 기계는 9가지를 한꺼번에 검사한다. 기계자체가 요성분을 예민하게 판독하므로 기본검사엔 필수적이며 9가지 중 한 가지나 그 이상이 비정상적으로 나오면 재검사를 받을 수 있다.

재검사시엔 첫번 검사결과를 알고 있

는 것이 비교할 수 있어 좋으며 잠시 기다리면 그 자리에서 결과를 볼수 있다.

재검사후 결과가 역시 이상이면 분별회 관리의사와 치료에 관해 상담하고 치료중이나 치료후 어느정도인가를 보기위하여 쉽게 요검사를 신청할 수 있다.

4 심전도 검사

이동검진 버스의 건강검사

문명의 발달이 인간을 편리한 생활로 유도하는 시대에 발맞추어 이제는 고정되어 있는 관념에서 탈피하여 검사를 받는데도 이동검진 버스가 찾아가서 업무를 해주는 기능까지 이르게 되었다.

이런 측면에서 한국건강관리협회에서는 개원과 동시에 각지부에 이동검진 버스가 구비되어 있었고 현재까지 사업장이나 학교에 이동차량으로 집단검사를 행하고 있다. 이동버스를 이용함은 협회에게 오는 시간과 경비가 절감되는 잇점이 있다. 버스의 구조는 일반 버스를 변형시킨 것으로 버스에 올라서면 앞으로는 책상이 배열되어 있고, X-ray촬영대가 설치되어 있으며 중간에는 침대가 세 개 놓여있다. 앞쪽 책상에서는 검사에 필요한 접수를 하고, 채혈, 그 다음에는 X-ray촬영을 할 수 있는 장치가 되어있고 뒷편에는 침대가 심전도 검사를 하기에 적합하게 설치되어 있다. 심전도 검사가 무엇인가를 간략하게 말하면 심장이 박동 할때 전기적 흥분이 일어나서 활동전류를 만들어 신체 표면에 전해 지는

것을 전류계로 파형을 기록 하는 것을 말한다. 심전도 검사를 필요로 하는 경우는 맥의 변화 (부정맥, 빈맥, 서맥) 부종, 숨참, 가슴두근거림, 입술이 파래지고 혈담이 나오는 경우이다. 그런데 평소에 인체에서 가장 중요한 심장이 정상적으로 활동하는 가에 대한 관심 부족으로 성장기 아동들의 발육이 부진하거나 운동 제한 등으로 자유스런 활동을 할 수 없는 상황에 처해도 부모들이 방관해 버린다면 급기야는 그늘진 얼굴에 미소까지 잊어버리고 말 것이다.



▲ 학동기 아동들은 조기에 심장질환에 대한 체크를 해서 조치를 하는 현명한 행동이 필요한 것이다.

특히 학동기 아동들은 조기에 심장질환에 대한 체크를 해서 조치를 하는 현명한 행동이 필요한 것이다. 우리나라 같이 아직 가정에서 분만하는 경우가 많고 또 출생후에도 정기적으로 진찰을 받는 일도 적으므로 국민학교에 들어가기전에 심장병이 있는 수가 적지 않다. 만약에 선천성 심장병이 있다고 해서 다 수술을 해주어야 하는 것은 아니고 가벼운 경우는 그대로 두고 다른 사람같이 생활을 해도 된다. 만일 수술이 필요한 경우에는

언제 수술을 하면 좋은지 적기가 있으므로 적당한 때에 수술을 해주면 최근의 심장수술의 발달로 우리나라에서도 대부분의 심장병을 고칠 수 있다. 이런 모든 심장질환의 관리를 위하여는 모든 학생들에 대하여 심장검진을 실시하여 초기에 적절한 대책을 강구해 주어야 할 것이다.

5 간접촬영 X-선 검사

1. 장치의 개요

차량에 설치된 X-선 촬영 장치는 간접 촬영용이며 축전기식으로써 전원 사정이 나빠도 필요한 전압, 전류를 얻을수 있으며 phototimer(광전타이머)의 부착으로 항상 일정한 농도의 화질을 얻을수 있도록 장치 되었다. 방사선 종사자 및 수검자 외 사람들의 피폭을 막기위해 차폐막 및 PbApron (연커텐)을 설치 하였으며 기기의 안전을 위해 장치와 차체의 사이에 큐손을 부착하여 차체의 유동에도 장치에 손상이 없도록 최대한의 조치를 하였다.

2. 간접촬영 이란?

그러면 간접촬영에 대해 간략하게 기술해 본다.

X-선 흉부촬영에는 여러가지가 있지만 크게 나누면 직접촬영과 간접촬영으로 나눌수 있다.

직접촬영은 실물대 크기대로 촬영함을 말하고 간접촬영은 X-선이 형광관을 투과하면 빛을 발산하는데 그빛을 다시 소

형 film에 담아 진단하는 것을 말한다.

간접촬영은 직접촬영에 비해 형광상의 축소 촬영 이므로 영상의 콘트라스트(흑화도)나 명세도의 점에서는 직접촬영에 미치지 못하지만 집단으로 많은 인원을 짧은 시간에 검사할수 있는 잇점과 기록 보존에 큰 몫을 하고 있다.

3. 간접촬영의 진단적 의의

간접촬영은 많은 인원의 검사를 빠른 시간에 실시할수 있으며 기록의 보존에도 아주 유리하며 바쁜 직장인 들이나 검사를 받고는 싶어도 시간을 낼수없는 수검자를 위해 업무에 지장이 없도록 현지에가서 검사를 행하기 때문에 그기관의 실정에 맞게 행할수 있는 장점이 있다. 특히 현대인들은 바쁜 업무속에 미처 자기 건강에 신경을 쓰지 못한 경우가 많은데 직장에서 행하는 건강검사나 기타의 기회를 꼭 이용해서 자기의 건강체크를 년1회 이상 해봄이 아주 바람직하다 하겠다.



▲건강검사나 기타의 기회를 꼭 이용해서 자기의 건강체크를 년 1회 이상 해봄이 아주 바람직하다 하겠다.

현대의 경제가 향상되고 의식구조가 변화되어 과거와는 아주 다른 식생활 및 환경에서 생활하고 있지만 역으로 생각

해 보면 도시의 매연과 탁한 공기속에서 생활하는 현대인 들은 필히 정기검사는 필요하다.

폐결핵이 아직도 우리 주위에서 존재하고 있는 원인을 몇가지 들어 보면 자기 건강의 자만에서 오는 것과 무관심에서 오는것 그리고 정확한 검사를 받지도 않고 약부터 찾는 예가 많아 초기에 발견하여 치료를 받으면 단 시일내에 완치할수 있는 질환을 위와같이 안일한 생각으로 지내오다 더욱더 치료를 어렵게 만드는 예를 볼수 있다.

그러므로 흉부X-선 검사의 중요함을 말할나위 없다. 심장의형태 비대, 기타 늑막질환 및 흉부에서 일어날수 있는 질환을 진단하는데 흉부X-선 검사는 필수적으로 필요하다해도 될것이다.

이상으로 보아 정기적인 검사는 반드시 필요하며 간접촬영의 진단적중요성을 이해 했으리라 믿는다.

4. 검사방법

채혈과 채뇨를 끝내고 기타 기본검사를 마친 수검자는 최종 단계인 X-선 검사를 받는다. 검진 차량에는 촬영실과 탈의실이 분리 되어 있으며 일단 X-선 검사를 받으려면 접수를 하게된다. 접수방법은 X-선번호와 필름에 찍히는 번호와 일치해야 하며 필름에는 X-선번호, 검사일, 그리고 기관명이 명시되어 찍히도록 되어있기 때문에 접수는 매우 중요하며 혼동이 오지 않도록 각별히 주의해야 한다.

접수가 완료되면 상의를 완전히 탈의한후 순면으로 된 까운을 착용시켜 검사를 행하게 된다. 검사자는 검사에 들어가

기 전 X-선번호와 접수된 번호성명이 일치되는가를 수검자에게 확인후 검사를 실시하면 된다.

검사는 아주 짧은 시간에 행하여지며 수검자와 검사자와의 협조가 이루어져야 좋은 결과의 빠른 시간에 검사를 마칠수 있다.

6 자궁암검사

간단한 기구 사용

자궁암은 여성 생식기의 악성종양으로서 자궁체부암과 자궁경부암으로 나누며 그 비율은 1:6(미국)으로 자궁경부암의 발생빈도가 높다. 본 협회에서는 자궁경부암의 검사를 위주로 하고 있으며 그것에 대해 간단히 말하고자 한다.

자궁경부암의 호발년령

45~55세

자궁경부암의 원인

분명치는 않다. 그러나 청결상태, 조혼(14~15세), 분만횟수, 만성경관염등이 원인이라 본다.

자궁경부암의 증상

성교후 출혈, 월경불순, 월경과다, 말기에는 심한 통증이 있으며 간, 폐, 흉막, 뇌골, 피부등 타 장기에 전이되고 사망의 주요원인은 측부 침식으로 인한 요도 압박, 폐쇄로 오는 요독증(Ure-mia)이다.

자궁경부암의 진단방법

세포학적 도말검사를 1차적으로 하고 그 결과 양성 또는 의심이 있으면 생

검으로 최종적 진단을 한다. 한국건강관리협회에서는 자궁 경부의 세포를 채취하는 저렴하고 간단한 기구를 사용하는 것이 큰 자랑이라 할수 있다.

자궁경부암의 임상적 분류

0기암~침윤전암 또는 상피내암을 말함.

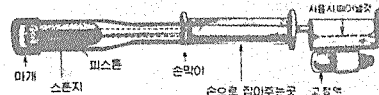
제1기암~암이 경부에만 국한됨

제2기암~암이 경부를 지나 한쪽 또는 양쪽의 골반 결합조직에 도달하였고 골반벽 또는 질의 하방 1/3부위까지는 침범되지 않은 상태

제3기암~암이 골반벽까지 가고 또 질



채취자세



▲정기적인 자궁암 검사는 자궁경부암의 조기 발견에 도움이되며 조기 발견 될수록 완치율이 높으므로 검사의 의의가 있다고 본다.

의 하방 1/3부위까지 침윤된 상태

자궁경부암의 치료

그 정도에 따라 (0기, 1기, 2기, 3기)방사선요법, 또는 수술이 행해진다.

정기적인 자궁암 검사는 자궁경부암의 조기 발견에 도움이되며 조기 발견 될수록 완치율이 높으므로 검사의 의의가 있다고 본다. 건강관리협회 검사실 6번방이 바로 자궁경부암 검사를 위한

검사를 채취실이다.

참고서적 하영수 지음

Textbook of Maternal and Child Nursing



성병검사

우리사회의 커다란 문제

성에 대해서 폐쇄적이었던 우리나라는 해방을 맞이하면서 다른 서방문명과 함께 성개방 물결이 불어와 옛 조상들이 지켜오던 성윤리관과 가치관에 큰 변화와 혼란을 일으키게 된다.

성개방에 대한 기본적인 의의나 지식 등을 제대로 정립하지 못한채 서방문명을 그대로 받아들여 오늘날 우리나라에 성문제가 커다란 문제로 남게되었다. 경제적인 성장과 사회문화가 발전함에 따라 성에 대한 호기심과 성적인 충동을 일으키게 하는요인들이 우리 주변에서 손쉽게 접할수가 있어 자칫 성에대한 올바른 이해도 못한채 분별없는 성행동을 유발케 하여 여러가지 어려운 문제들을 사회에 던져주고 있다

무질서한 성행위로 인한 성병의 감염율도 날이 갈수록 증가하는 추세에 놓여있어 이 문제도 사회의 커다란 병적인 요소로 대두되고 있다.

성병예방을 위해서는 성병에 전염될수 있는 근원지를 철저히 관리함으로써 근본적인 요인을 최대한으로 막을수 있는 것이다. 그의 일환으로써 본 협회에서는 현재 성북구 하월곡동 특수업태부 지역과 영등포구 지역을 주1회 정기적인 검진을 설치하여 관리하고 있다.

성병은 주로 성행위로 통해서 접촉된 부위의 점막이나 피부로부터 성병균이 침입하여 생기는 병으로서 전염병의 일종이다.

성행위에 의해서 전염되는 질병에는 여러종류가 있으나 우리나라에서는 매독, 임질, 비임균성요도염, 연성하감, 서혜육아증, 성인병입파육아증 등 6가지를 성병으로 규정하고 있다.

또한 이밖에도 최근 발견된 성병으로 문제되는 것으로 AIDS(후천성 면역 결핍증)등이 있다.

일반적으로 병에 걸리면 자각증상이 있기 때문에 본인 스스로 알게되나 성병은 자각증상을 느끼지 못한채 모르고 지내는 경우도 허다하다.

임질의 경우에 있어서는 특히 여자의 경우 감염이 되어도 약 80%가 아무런 증상없이 지나면서 남에게 병을 옮겨주게되어 문제를 어렵게 한다.

이와 같이 성병에 걸리게 되면 불임증의 원인이 되고 여자의 경우에는 임신시 유산을 하거나 사산을 하는 경우가 많아진다. 이렇게 엄청난 결과를 가져오는 무서운 성병은 사전에 예방하여야 하며 만일 불미스러운 성행위를 했을때는 즉시 적절한 검사를 받아보는 것이 바람직하다. 성병감염의 의심이 있는 성접촉 후에는 주저하지 말고 반드시 검사를 받아 조기발견하여 후회하는 일이 없도록 자신의 건강관리를 철저히하여 무서운 성병을 자녀에게 물려주거나 불임증으로 평생을 후회하는 일이 없도록 해야한다.