

“國民保健增進을 爲한 社會保健團體의 弘報活動”

—韓國健康管理協會의 役割과 機能을 中心으로—

李 寬 永

(韓國健康管理協會)

<目 次>	
I. 序 論	IV. 保健社會部 傘下團體의 弘報活動
II. 國民保健增進을 爲한 弘報活動의 方法	V. 健協의 活動을 中心으로 본 社會 保健團體의 弘報活動
III. 組織(團體)의 活動을 爲한 前提	VI. 結 論

I. 序 論

經濟發展에 따른 國民生活水準의 向上은 國民의 健康에 對한 關心을 高潮시키고 있다. 生活의 變化에 따라 疾病의 形態 역시 懸隔한 差異를 나타내고 있다. 즉 60年代에 問題가 되었던 疾病이 傳染性疾患이었다면 오늘에 와서는 非傳染性慢性 退行性 疾患 소위 成人病이 問題視되고 있다.

또한 疾病에 對한 對策의 立場도 治療爲主에서 個人衛生, 豫防醫學, 公衆保健爲主로 바뀌어가고 있다. 이러한 變化는 疾病 形態의 當然한 歸結이며, 더 나아가서 保健意識의 定着을 爲한 바람직한 變革이라 할 수 있다.

그러나 健康·保健에 對한 關心事의 變化에도 不拘하고 事實上 國民들의 保健意識水準은 아직까지 前 近代의 思考方式에서 벗어나지 못하고 있다고 해도 過言이 아니다.

이것은 韓國人口保健研究院의 統計資料라든가 其他 本 協會에서 一般人들을 對象으로 한 相談過程에서 잘 알 수 있는데, 어떤 疾病의 感染經路나 發病原因에 對해 올바른 認識을 가진 境遇는 全體國民의 約 36%程度에¹⁾ 不過한 것으로 나타났다.

아직까지도 疾病의 發生原因을 運數나 祖上 탓으로 돌리는 境遇도 있었으며 現在 表面的으로 나타나는 別다른 症狀이 없다는 理由로 自身의 健康을 지나치게 過信하거나 反對로 무슨 病이 發病했다 하면 급방 죽음을 생각하는 境遇도 相當數인 것으로 나타났다.

이 程度의 意識水準은 國民의 自發的 參與로 成熟發展되는 保健增進에 크게 逆行되는 것이라 하겠다.

아무리 좋은 뜻을 가지고 國民健康管理理事業을 遂行하더라도 實在對象인 國民들의 認識이 不足하다면 어떻게 目的達成을 생각할 수 있겠는가.

이렇게 볼 때 國民保健增進에 寄與하기 위해서 優先的으로 必要한 것은 國民保健意識水準의 向上에 있으며, 이 目標을 遂行하기 爲해서는 保健教育이 活性化되어야 한다는 것 또한 當然한 이야기가 아닐 수 없다. 왜냐하면 保健教育의 目標이 國民意識水準向上을 위한 國民保健의 增進에 있기 때문이다.

그런데 이 保健教育은 教育의 對象에 對한 教育主體者의 어떤 行動을 必要로 한다. 그것이 바로 弘報啓蒙活動인 것이다.

國民과 保健教育者 사이의 關係가 形成되고 그 關係로부터 誘導되어지고 繼續되는 變化發展

1) 韓國人口保健研究院發表資料, 國民保健教育成略開發세미나 報告書 p. 27

이 곧 국민보건증진인 것이다.

그렇다면 이 보건교육은 누가 어떻게 어떤 내용을 가지고實施할 것인가라는 문제가發生하게 된다.

그 解決策의 하나로써 생각할 수 있는 것이 社會保健團體의 適切한 活用이다.

現在 國家 社會保健團體는 國民健康증진에 寄與한다는 目的 아래, 健康檢査事業, 疾病退治事業, 國民食生活改善, 그外 여러가지 保健事業을 遂行해가고 있다.

그들의 事業內容이 國民保健증진에 寄與할 수 있는 것이기 때문에 그들이 하고자 하는 對國民事業을 對象者인 國民들에게 必要性을 弘報·啓蒙하고 實踐하도록 誘導한다면, 그것이 곧 保健教育의 一環이라고 할 수 있으리라 보여진다.

이렇게 볼 때, 社會保健團體가 國民保健증진을 爲한 保健教育에서 차지하는 比重은 多大하다 할 수 있다.

本論題에서는 保健教育에 寄與하기 爲한 各 社會保健團體의 弘報活動을 韓國健康管理協會를 中心으로 檢討하고 새로운 方向을 摸索해 보기로 하겠다.

이를 爲하여 保健教育의 方法, 社會保健團體의 存在條件 등을 생각해 보고 事業實績과 保健教育의 關係에 關해서도 言及해 보기로 하겠다.

II. 國民保健증진을 爲한 弘報活動의 方法

保健教育이란 健康에 關한 知識을 教育의 手段을 通하여 個人이나 地域社會가 바람직한 健康을 營爲토록 行動을 바꾸어 놓는 것이라 할 수 있다. 즉, 保健教育은 單純한 知識傳達의 次元을 넘어서서 人間自體의 態度나 行動變化에 重點을 두고 있는 것이다.

그렇게 함으로써 國民들로 하여금 自身의 行動과 努力으로 自身들의 健康을 維持토록 하는 것이 保健教育의 窮極의인 目標이다.

이러한 目標아래 지금까지 保健教育의 活性化를 爲한 많은 方法들이 研究되어져 왔고, 또 實踐을 통한 改善도 相當히 이루어져 왔다.

그러나 國民保健증진의 必要性에 對한 國民意

識水準이 낮다는 것 外에도 國民을 對象으로 하는 保健教育을 遂行해 나가는 데는 여러가지 問題點들이 存在하고 있다.

첫째는 弘報·啓蒙活動의 主要 媒體라 할 수 있는 各種 機關의 國民保健증진의 重要性에 對한 認識程度가 낮다는 것이다.

예를 들어 T.V放送을 살펴보자. T.V프로그램의 分布를 보면, 政治·經濟·社會·文化 등 많은 分野를 다루고 있지만 定期的으로 健康問題만을 다루는 時間은 거의 없다는 것을 알 수 있다. 勿論 스포츠가 健康에 關聯되는 프로그램이라 할 수도 있지만 그 內容 역시 主로 專門性을 띄거나 오락을 主目的으로 하는 境遇가 大部分이다.

매스미디어가 現代社會에서 차지하는 比重을 생각해 볼 때 保健啓蒙이 어느 程度의 水準까지와 있는지를 充分히 認識할 수 있을 것이다.

또한 이러한 媒體活用の 不足 外에도 保健教育이나 弘報·啓蒙을 爲한 資料가 不足하다는 것, 等과 保健教育專門家가 不足하다는 것, 保健教育機關의 不足 등의 問題가 있다.

둘째는 弘報 對象者의 構成이 單純하지 않다는 것이다.

즉 生活環境·生活水準, 教育水準 등이 地域이나 世代 등에 따라 매우 큰 差異를 나타내고 있어 保健教育의 基準을 設定하는데에 어려운 點이 있다는 것이다.

이러한 狀況에서 지금까지 이루어져 온 國民保健을 爲한 弘報啓蒙活動은 間歇의 캠페인이나, 一般的인 內容의 紹介에 의한 形式的 活動으로 흐르게 되었던 境遇도 許多하다고 보여진다.

따라서 國民保健증진을 爲한 保健教育을 活性化시키기 위해서는 以上の 問題의 解決을 爲한 努力이 必要하다고 思料된다. 즉, 弘報資料를 開發하고, 各 機關에 保健教育 專門家를 配置하기 爲한 專門家 養成, 그리고 地域과 教育對象의 水準을 考慮한 弘報啓蒙資料를 開發해야 하고 T.V媒體의 P.D들에게 保健知識이나 啓蒙內容을 傳達시켜 그들을 保健知識傳達體系의 要員化로 定着 시켜야 한다는 것이다.

그렇다면 이러한 問題改善을 통하여 國民保健증진에 보다 積極的으로 寄與할 수 있는 保健教

育, 즉, 弘報啓蒙活動의 方法은 어떠한것들이 있는지 알아보도록 하겠다.

1. 對人接觸에 依한 教育

主로 個人이 個人을 對象으로 하거나 教育對象者를 直接 만나면서 實施하게 되는 方法이다.

病醫院·診療所·保健所 등에서 醫師, 看護員 등에 依해서, 保健要員의 家庭訪問을 통해서, 外에 討議等을 통해서 實施하게 된다.

이 對人接觸의 가장 代表的인 것은 面接 或은 相談이다. 이 方法은 사람을 直接 만나서 對話를 하는 形式으로 이루어지는 것이기 때문에 各個人에게 正確한 情報를 傳達할 수 있고, 適切한 行動變化를 各個人에게 誘導할 수 있는 長點이 있다.

그러나 이것은 相談이나 面接을 願하는 限定된 人員, 家庭訪問을 통한 小數의 人員에게만 可能하기 때문에 全體 國民을 對象으로 해야하는 保健教育의 立場에서 볼 때 問題가 될 수 있다.

그러나 이 方法은 對象에 따라 保健教育의 水準·內容을 適切히 變化시킬 수 있다는 點을 勘案해 주어야 한다.

2. 媒體를 利用한 教育

매스컴을 利用하여 個人이나 集團에게 影響을 미치는 方法이다.

T.V, 라디오, 新聞, 雜誌, 其他 各種 定期刊行物, 映畫, 비디오, 슬라이드, 여러가지 油印物 等을 使用하여 教育을 實施하게 된다.

이 方法은 短時間 內에, 많은 大衆들에게 傳達하고자 하는 教育內容을 傳播하는 데에 使用된다. 이것은 主로 基本知識보다는 이미 알고있는 事項을 일깨워 주거나 補充하는데 도움이 된다.

그러나 이 媒體의 利用은, 教育對象을 選別하여 適切한 保健教育을 遂行하는 것은 不可能하며, 國民들이 保健知識 習得過程에서 생긴 疑問을 그 자리에서 解決해 줄 수도 없어 주로 補助의 手段으로 使用된다.

3. 組織(團體)活動에 依한 教育

一定 社會團體가 個人이나 集團을 對象으로

教育을 實施하는 것이다.

講演會라든가, 婦女會 등의 集團을 中心으로 一般國民을 對象으로 教育을 進行한다. 一定한 人員이 서로 接觸하면서 各者의 意見과 經驗을 交換하고 討議하여 結論을 얻게 되는 것으로 慣習이나 態度의 變更을 爲해 아주 바람직한 方法이다.

以上の 對人接觸, 매스컴活用, 團體活動의 세가지 方法은 各者가 長短點을 가지고 있으며, 被教育者에게 미치는 影響도 그 比重이 各其 다르다.

우리는 教育方法을 選擇함에 있어서 被教育者의 背景·特性 等을 考慮하여 위의 方法을 適切히 選擇하거나 折衷하여 使用하여야 할 것이다.

앞에서도 言及했듯이 이러한 保健教育을 遂行하기 爲해서는 組織이 必要하며 이 組織은 國民保健增進을 爲해 存在해야 한다. 따라서 다음에는 組織(團體)이 存在하기 爲한 基本的 要件들을 알아보기로 하겠다.

II. 組織(團體)의 活動을 爲한 前題

한 團體가 組織·結成되는 것은 單純히 '모임다' 라는 것만 가지고는 不可能하며, 반드시 모임의 目的이 있어야 한다. 또한 그 目的의 內容은 國民들에게 納得이 갈 수 있는 것이어야 하며, 뜻을 같이 하는 構成員이 必要하게 된다. 이러한 基本的 立場에 立脚하여 保健團體가 活動을 하기 爲해서 갖추어야 할 諸般 條件들을 알아보기로 하겠다.

1. 目的, 目標가 뚜렷하고 國民保健增進에 寄與할 수 있는 것이어야 한다. 즉, 한 社會保健團體가 保健教育和 諸般 事業을 통하여 國民保健增進에 寄與하려면 그 目標가 國民健康·保健과 關聯된 것이어야 한다는 것이다. 國民營養管理과 改善·疾病의 退治와 感染豫防·母子保健事業·學校保健事業, 福利厚生 等, 國民保健增進에 이바지할 수 있는 目標들은 얼마든지 있을 수 있다.

2. 活動을 爲한 다음 條件들이 갖추어져야 한다.

가. 保健에 關係되는 役割이 賦與되어야 한

다. 이것은 한 社會團體가 目標하는 事業과 一脈相通하는 애기인데, 國民保健增進에 寄與할 수 있는 事業, 즉, 寄生蟲管理, 健康管理, 母子保健, 環境衛生, 食品營養管理等의 活動이 그들의 役割로써 주어져야 한다는 것이다.

나. 組織의 全般的인 機能이 一般國民과의 接觸에 依해서 活性化되어야 한다. 주어진 役割이 國民을 爲한 것이어야 하며, 國民을 對象으로 하는 保健事業이어야 한다. 또한 國民의 積極的인 參與에 依해서만 活性化될 수 있다는 것도 잊지 말아야겠다.

單純히 形式的인 言語나 觀念으로 表現되는 것이지만 해서는 안되며 實際의 行爲를 誘導할 수 있을 때에만 제 機能을 다할 수 있는 것이다.

다. 組織(團體)의 下部組織(地方組織)이 必要하다. 國民保健이라는 것은 一定 地域, 一定 集團에만 必要한 것은 결코 아니기 때문에 작은 組織으로 全國을 網羅하기에는 保健教育의 範圍가 지나치게 廣範圍하다.

全體 國民의 健康을 責任지고 이끌어 나가며 保健意識水準을 向上시키기 爲해서는 반드시 一定地域을 專擔할 수 있는 下部, 즉, 支部組織은 必要不可缺한 要素이다.

이 支部組織은 單純한 事業遂行의 次元을 넘어서서 地域社會의 特性을 把握하고 그 特性에 따른 教育 프로그램을 進行하며 地方住民들의 便宜를 圖謀할 수 있다는 면에서 아주 重要한 것임을 잊지 말아야겠다.

3. 일단, 目標나 活動條件들이 갖추어졌다면, 이제는 實際 活動을 爲한 條件들이 必要하게 된다.

가. 充分한 人力과 그들에게 주어지는 役割이 必要하다. 社會保健團體는 그들이 目的하는 바를 이룩하기 위하여서는 많은 人力을 必要로 한다. 優先은 그들의 事業內容을 弘報·啓蒙하고 나아가서 國民保健知識을 教育할 수 있는 人力이 必要하겠고, 目標로 하는 事業을 實際로 遂行할 수 있는 專門人力도 반드시 있어야 한다. 또한 이들에게는 그들에게 適切한 役割들이 주어져 保健事業의 內容을 確實히 채워나가야 할 것이다.

나. 確固한 組織力이 必要하다. 앞에서도言

及했듯이 全體 國民의 保健增進을 爲해서는 對象別·地域別 特性에 따른 教育과 事業遂行이 必要하다. 이러한 役割을 忠實히 遂行하기 爲해서 必要한 것이 下部(地方)組織이다.

그러나 念頭에 두어야 할 것은 이 下部組織이 地域의 特色을 重視하고 地域住民의 便宜를 圖謀한다고 해서 決코 獨立的인 團體로 存在하는 것은 아니라는 것이다. 어느 團體나 마찬가지로 同一의 目的을 가지고 同一의 目標를 向해 나아가는 團體는 中央組織을 中心으로 協力하여 相互 紐帶를 強化하고 組織力을 擴大시켜 나갈 때에야 비로소 正確한 事業遂行이 可能하게 되는 것이며, 社會保健團體의 窮極目的인 全國民의 保健增進에 寄與하게 되는 것이다.

다. 保健에 關係되는 事業內容을 가져야 한다. 健康檢査, 寄生蟲檢査, 疾病退治事業, 公衆保健事業, 環境衛生, 食品營養管理 등 國民保健增進을 爲한 事業을 그 內容으로 해야 한다. 그리고 具體的인 實踐內容으로 弘報啓蒙을 爲해서는 어떤 方法으로 얼마동안 얼마만큼의 啓蒙教育事業을 할 것이며, 어떤 檢査 或은 어떤 治療業務를 어떻게 運營할 것인가라는 計劃이 必要하다.

IV. 保健社會部 傘下團體의 弘報活動

現在 保社部 傘下の 各 團體들은 保健社會部의 國民保健에 寄與한다는 大 理念事業을 實踐한다는 立場에 따라, 앞에서 言及한 諸般 條件을 基礎로 하여 各 團體의 目的事業을 忠實히 進行하고 있다.

1. 大韓家族計劃協會

人口抑制政策에 副應하여 家族計劃의 必要性을 弘報·啓蒙하고 母子保健事業을 通하여 產母와 嬰乳兒의 健康管理을 圖謀하는 한편, 靑少年性教育을 實施하여 辛福한 家庭生活를 營爲할 수 있도록 하는 데에 그 目的을 두고 1961.4月 創立되었다.

家協에서는 그들의 目的을 國民들에게 弘報啓蒙하기 위하여 弘報專擔部署인 弘報部를 設置·運營하고 있다. 또한 一定 地域이나 家家戶戶를

訪問, 家族計劃을 弘報·啓蒙할 수 있는 Mobile Team을 運營하고 있다.

家協의 弘報活動을 具體的으로 살펴보면 12個 市道支部 및 附屬醫院을 設置運營하면서 家族計劃相談과 함께 性教育을 實施하여 바람직한 家庭生活을 誘導함으로써 國民保健增進에 寄與하고 있다.

또한 資料銀行을 設置·運營하면서 各 매스콤이나 油印物 製作時 必要한 資料活用に 萬全을 기하고 있으며, 人口問題 固定 프로그램을 放映하고 있다. 그외에도 月刊誌 ‘家庭의 벗’을 製作 配布하여 國民들의 性에 對한 基礎知識과 家族計劃에 對한 常識 傳達에 寄與하고 있다.

家族計劃協會의 이러한 積極的인 弘報·啓蒙活動은 國民意識水準의 變化와 함께 人口增加率을 低下시키는데도 많은 寄與를 하게 되었다. 즉, 60年代初 3.0%이던 人口增加率在 70年代初 2.0%, 80年代初 1.57%로 低下되었으며 “子女는 많을수록 좋다”는 前近代의 思考方式은 70年代의 “들날기運動”이나 現在의 “하나 낳기運動”을 當然히 必要한 것으로 認定하게 되기에 이르렀다. 特히 家協에서는 家族計劃의 主 對象인 婦女會員을 募集 弘報啓蒙活動을 展開하고 各地域에 人口의 變動推移를 알리는 時計塔을 設置해 國民들로 하여금 人口問題를 實際로 體驗하도록 誘導하고 있다.

2. 大韓結核協會

不過 몇 年 前까지만 해도 一般사람들의 結核에 對한 知識은 걸리면 結局에는 죽게 되고 쉽게 傳染되기 때문에 完全히 隔離된 生活을 해야만 한다는 것이 通念이었다. 또한 醫學的 側面에서 보아도 社會·經濟的 與件의 落後로 治療藥의 絶對的 不足, 國民들의 認識不足 등으로 治療나 豫防이 不盡한 實情이었음은 말할 것도 없다. 그래서 優先的으로 解決해야 할 問題는 國民의 結核에 對한 認識을 改善시키는 것과 豫防을 爲한 生活指針을 遵守토록 하는 것. 그리고 治療를 爲한 施設, 藥 등을 充分히 確保하는 것이었다.

結核協會는 結核을 治療함과 同時에 國民의 意識水準을 向上시킴으로써 國民健康增進에 이

바지하고자 하는데에 目的이 있다. 結協은 國民들의 意識改善을 爲해 每年 結核豫防週間 行事를 實施해 結核豫防과 知識普及에 注力하고 月刊誌 保健世界와 各種 油印物을 製作·配布하고 있다. 또한 各種 媒體를 活用하여 結核豫防 및 退治를 爲한 드라마 放映을 每年數回 實施해 왔다.

그 외에 녹십자事業을 벌여 每年 크리스마스 썰을 製作·販賣하여 結核患者의 治療와 弘報活動資金 確保에 萬全을 기하고 있으며 保健教育 示範 國民學校를 運營하고 있다.

이러한 弘報活動의 結果, 50年代 初 結核에 의한 死亡率이 1位를 記錄하던 것이 79년에는 6位로 떨어지게 되었으며 國民의 意識水準 亦是, 結核이 定期的 檢査와 投藥으로 治療가 可能하며 境遇에 따라서는 隔離가 不必要하다는 程度로 바뀌게 되었다. 또한 有病率 亦是 60年代 5.1%에서 75年 3.3%, 85年 2.5%로 繼續減少趨勢를 나타내게 되었다.

3. 大韓癩管理協會

우리나라 癩病管理事業을 이끌어가는 中樞的인 機關으로써 政府의 癩管理施策에 依據하여 早期에 癩病을 根絶시키는 것을 主 目的으로 하고 있다.

癩管理協會는 癩病에 關해 國民들이 가지고 있는 잘못된 認識을 바로잡고 그를 通하여 癩患者들의 生活을 保障하기 爲한 大衆啓蒙活動과 癩患者들의 診察를 爲해 서울을 비롯한 全國 市·道에 10個의 支部를 設置·運營하고 있다. 또한 市·道支部에 福祉相談室 및 診癩相談室을 設置해 癩病에 關한 相談을 實施하고 있다.

그리고 癩協은 癩患者 및 一般大衆을 對象으로 하는 月刊誌 ‘福祉’를 製作·配布함으로써 癩病에 關한 올바른 認識을 심어주기 爲해 積極努力하고 있으며 그 외에도 講演會나 其他 비디오·슬라이드 등을 通해 國民保健增進에 寄與하기 爲해 努力하고 있다.

이와 같은 團體뿐만이 아니라 健康管理協會나 其他 여러 社會保健團體에서도 나름대로의 目的을 가지고 國民保健增進에 寄與하기 爲해 努力하고 있다.

以上에서 보았듯이 각 社會保健團體는 國民保健增進 및 意識水準 向上을 爲한 社會團體로서의 目的·活動條件·戰略 等を 가지고 活動하고 있음을 알 수 있으며 이러한 面에서 본다면, 保健教育 可能 團體로서의 活用·可能性은 相當히 높다고 할 수 있겠다.

V. 健協의 活動을 中心으로 본 社會保健團體의 弘報活動

韓國健康管理協會는 保健社會部長官이 國民保健醫療 施策上 必要로 하는 疾患, 즉 非傳染性慢性, 退行性, 疾患을 早期에 發見하여 早期治療로 誘導하는 한편 同 疾患에 對한 豫防事業을 展開함을 目的으로 하고 있다.

韓國健康管理協會의 歷史는 1964年 韓國寄生蟲撲滅協會의 設立에서부터 始作된다. 1965년에는 全國 11個 市·道에 支部를 設置했고, 1966년에는 寄生蟲疾患豫防法이 公布되어 健康管理事業의 法的 根據를 마련하였다. 1974년에는 亞細亞 寄生蟲管理機構(A.P.C.O) 會議에 可入하여 國際交流事業의 領域을 擴大시켰다.

1982년에는 大邱·仁川支部를 設置해 總 13個 市·道支部를 運營하게 되었으며, 또한 減少되어 가는 寄生蟲 感染率과, 날로 늘어가고 있는 成人病의 趨勢에 따라 國民保健增進에 보다 積極적으로 寄與할 수 있는 方向을 摸索한 끝에 韓國健康管理協會를 設立하였다.

1986年 11월에 韓國健康管理協會를 寄協이 吸收·統合하여 韓國健康管理協會로 名稱을 變更함으로써 寄生蟲管理 뿐만이 아니라 새로이 對頭되는 各種 成人病에 對한 管理를 보다 能率적으로 遂行할 수 있게 되었다.

다음은 健協의 具體的 事業內容을 살펴보기로 하겠다.

첫째는 保健檢查事業이다. 所得增大에 따른 經濟·文化의 生活水準의 向上이 가져온 非傳染性慢性退行性疾患의 增加는 社會的 問題로 擡頭되기 始作했다.

1980年 保健社會部에서 實施한 全國 成人病 實態調査 研究資料에 따르면 主要 死亡原因의 比率에서 腦血管疾患이 14.8%, 癌(惡性新生物)이

10.7%, 高血壓이 8.6%, 肝疾患이 3.8%, 肝炎이 3.1% 等인 것으로 나타나 現代에 있어서의 死亡原因의 大部分이 成人病에 依한 것임을 알 려주고 있다.

健協에서는 이러한 實態에 있는 成人病을 早期에 發見하여 早期治療를 誘導함으로써 國民健康增進에 寄與코자, 基礎檢查, 尿化學的檢查, 血液學檢查, 生化學檢查, 血清學檢查, 細胞學檢查, 呼吸機能檢查, X-ray 檢查 等を 通하여 各種 炎症性疾患, 腎臟疾患, 肝臟疾患, 心臟疾患, 高血壓, 糖尿病, 肝炎, 子宮頸部癌, 肺機能 및 疾患 等に 關한 檢查를 實施하고 있다. 이런 檢查는 來院, 或은 集團檢查에 依해 이루어지며, 本會에서 받은 檢查는 各 大學病院等の 專門醫의 判讀에 따라 그 結果를 各 個人에게 通報토 록 되어 있다.

둘째는 寄生蟲檢查事業이다. 60年代 初 全體 國民의 80% 以上の 感染率을 나타낼 만큼 深刻한 問題가 되었던 寄生蟲의 撲滅을 爲해 繼續적으로 努力한 結果 이제는 10% 內外로 感染率이 低下되었다. 그러나 여기에 그치지 않고 이러한 減少推勢에 따라 寄生蟲의 年次的 目標量을 줄 이면서 管理를 소홀히 함으로써 發生할 수 있는 再感染이나 逆上昇의 豫防에 重點을 두고 있다.

이 寄生蟲檢查는 學生·一般住民·勤勞者 等を 中心으로 實施하게 되는데, 特히 近來에 와서는 아직도 問題가 되고 있는 디스토마나 特殊 寄生蟲 檢查 및 管理, 그리고 어린이를 對象으로 하는 蟻蟲檢查에도 重點을 두고 있다.

세째는 調查研究事業이다. 健康管理事業活性化에 도움을 주기 爲한 것으로, '71年以來 每 5年마다 全國腸內寄生蟲感染實態調査를 實施해 各種 統計資料 및 寄生蟲管理事業의 基礎資料로 活用하고 있다. 以外에도 肝디스토마 感染率調査, 環境檢查等を 實施하는 한편, 綜合檢查指針書를 作成하여 檢查業務의 積極化에 도움이 되도록 하고 있으며, 各 分野의 專門醫들을 委員으로 하는 各種 專門委員會를 두어, 本會 檢查事業의 精度管理 및 改善方案 摸索에 努力하고 있다.

넷째는 保健啓蒙事業이다. 寄生蟲 및 健康管理에 對한 國民의 意識 向上을 爲해 一般住民이

나 保健關係者들을 對象으로 講演會·座談會를 開催하고 各種 疾患에 關한 理解와 健康管理 情報를 傳達하기 爲하여 月刊誌 '健康消息'과 啓蒙冊子를 發刊·配布하고 있다. 또한 現代社會에서 情報傳達 手段으로써 가장 重要的 位置를 차지하고 있는 各種 매스콤을 地域이나 對象에 適切한 方法으로 活用하고 있다. 그 外에 班會報나 其他 油印物, 비디오, 슬라이드 등을 製作·活用하여 健康管理의 必要性을 弘報·啓蒙하고 있다.

以外에도 健協에서는 特殊業態婦에 對한 性病 檢査를 實施하고 있으며 每年 國際交流事業을 통해 國民健康增進을 爲한 새로운 意見 交換에도 힘쓰고 있다. 60年代 初의 80%의 寄生蟲 感染率을 10% 未滿으로 減少시키고, 健康檢査者數를 '82年度의 10萬名에서 '86年度 110萬名으로 增加시키는데 있어서 가장 重要的 役割을 하였던 것은 무엇이겠는가?

그것은 國民의 意識에 影響을 미치는 弘報·啓蒙活動이었다. 健協에서는 弘報活動의 積極化를 爲하기 爲해 本部의 弘報部와 支部의 弘報館을 中心으로 많은 弘報·啓蒙事業을 展開하고 있다.

寄生蟲管理事業의 草創期, 國民의 寄生蟲에 對한 意識水準은 "寄生蟲이 있어야 消化가 잘 된다."라는 式이었으며 寄生蟲에 의한 經濟的 損失等은 전혀 생각하지도 못하는 實情이었다. 따라서 國民들의 寄生蟲에 對한 意識改善을 통한 寄生蟲檢査 誘導를 爲해 健協에서는 「寄生蟲을 몰아내자」라는 標語와 함께 캠페인을 벌이고, 寄生蟲 슬라이드, 弘報用 冊子를 製作해 學校, 事業場, 農漁村地域住民을 對象으로 啓蒙教育을 實施하는 한편, 映畫館에서 上映하는 뉴스 時間에 啓蒙映畫를 보여주기도 했다. 그 結果 國民의 意識水準은 相當히 向上되었고, 寄生蟲 檢査에의 自發的 參與率도 向上되었다.

이것이 現在의 寄生蟲感染率 10%를 實現시켰으며, 이러한 減少推勢에 따르면 向後 數年內에 寄生蟲感染率 0%에 到達할 수 있을 것이다. 그러나 이러한 趨勢에도 不拘하고 相對적으로 높은 比率을 나타내는 肝吸蟲에 關한 國民의 意識水準은 如前히 낮은 편이었다.

이러한 意識水準의 高揚을 爲해 健協은 '85年 "KBS-TV. 무엇이든 물어보세요"나 各種 日刊紙에 肝吸蟲에 關한 報道를 통한 啓蒙을 展開한 結果, '84年 17萬名이던 檢査者가 '85年 45萬名까지 增加되었다. 以外에도 어린이 蟻蟲檢査 誘導를 爲해 韓國日報社等과 合同으로, "寄生蟲退治 0% 운동" 캠페인을 벌이기도 해 좋은 成果를 얻기도 하였다.

이처럼 減少되어가는 寄生蟲感染率에도 불구하고 寄生蟲管理에는 많은 問題點이 남아있다.

첫째는 無檢査投藥의 傾向이 짙다는 것이다. 매스콤을 通하여 많은 '寄生蟲 藥이 宣傳되면서 定期的으로 藥만 服用하면 모든 寄生蟲이 撲滅되는 것으로 생각해 不必要한 投藥, 그로인한 經濟的 損失을 가져오고, 오히려 健康을 害치는 結果를 招來하기까지 한다.

둘째는 蛔蟲이 곧 寄生蟲의 全部를 가리키고 있는 것처럼 認識해, 요즘은 더욱 深刻한 問題가 되고있는 特殊寄生蟲에 對해 無關心하다는 것이다.

셋째는 農漁村의 非衛生的 住居環境의 常存이다.

넷째로 가장 問題가 되는 것은 寄生蟲感染率의 低下와 함께 고개들기 始作한 寄生蟲檢査의 無用論이다. 이러한 思考는 寄生蟲感染率 0%에 가까워졌다는 것을 '0%를 達成했다'라고 性急하게 思考한 結果라 할 수 있는데, 寄生蟲의 感染經路를 생각해 볼 때 管理를 소홀히 함으로써 發生될 수 있는 問題는 짐작하고도 남음이 있으리라고 본다.

以上の 問題들은 現代 保健事業의 次元이 豫防에 重點을 두고 있다는 側面에서 볼 때, 자칫 잘못하면 소홀한 管理로 因해 寄生蟲感染率의 再上昇을 야기시킬 수 있다는 點을 잊지 말아야 할 것이며 健協의 寄生蟲管理 弘報·啓蒙의 立場도 이런 側面에서 進行될 것이다.

또한 健康管理事業, 즉, 成人病에 關한 國民들의 關心度는 어떠한가.

우리나라 國民들은 社會·經濟的 與件 뿐만 아니라 個個人의 保健意識水準이 낮아 平素의 健康檢査에 關心을 갖는 境遇가 드물며 身體의 어딘가에 異常이 있다고 해도 檢査보다는 藥을

選好하는 傾向이 짙다. 그래서 어떠한 自覺症狀이 나타날 때면 이미 治療가 쉽지 않은 境遇가 大部分이며 正常으로 回復되는 境遇가 드물며 死亡하게 되는 境遇가 許多하다.

'85年度 本會에서 檢査를 받은 사람들 중 有所見者를 對象으로 實施한 說問調査에 따르면, 檢査를 받기 前 自身이 健康에 自信이 있다는 對答이 全體應答者의 64%를 차지하고 있었는데, 이들의 大部分이 특이한 症狀이 나타나지 않았기 때문에 健康狀態가 나빠지고 있는 것을 모르고 漠然히 健康하다고 생각하고 있었다고 應答했다.

이러한 現狀이 앞에서 살펴본 바와 같이 死亡率의 높은 比重을 成人病이 차지하게 되는 傾向을 나타나게 하고 있는 것이다. 健協에서는 이러한 問題를 解決하기 爲해 各種保健啓蒙活動을 推進하고 있다.

첫째, 各種 마스크의 活用이다. 짧은 時間內에 많은 사람들에게 保健教育內容을 傳達할 수 있고, 衝擊的인 效果를 利用해 健康管理에 對한 實踐行爲를 誘導하고 視聽覺의 特性을 利用해 各種 疾患에 對한 警告나 警覺心을 불러일으킬 수 있다는 長點과 地域의 特性 및 對象別로 많이 活用되는 마스크의 選擇 等を 考慮하여 每年 數回에 걸쳐 活用하고 있다.

한 例로써, '86年 4月을 前後하여 MBC-T.V.의 '出發 새아침' 및 朝鮮日報, 韓國日報 等に 健康管理事業紹介 및 健康管理의 必要性에 對한 放送을 實施한 적이 있었다.

그 結果 來院者의 數가 平素보다 30%程度 增加되었으며 電話를 통한 相談者의 數는 平素의 3倍 以上으로 增加되었다는 것을 알 수 있었다.

이것은 國民들의 마스크 利用度, 마스크가 國民들의 意識에 미치는 影響이 絶對的으로 크다는 것을 示唆해 주고 있는 것이다.

또한 서울支部의 境遇, 各 區의 班會報에 豫防的 次元의 健康管理의 重要性 및 健康檢査案內의 內容을 掲載하고 있는데, 이것은 地域住民들의 關心을 誘導하여 健康管理에 積極 參與토록 하는데 一翼을 擔當하고 있다. 지난 4月 麻浦區, 永登浦區에 實施한 이 事業의 結果, 來院者의 數가 平素보다 16% 以上 增加한 것으로

나타났다.

또한 釜山支部를 비롯한 各 支部에서는 他機關의 雜誌 및 新聞, 回報 等に 各種 成人病의 發病原因, 症勢, 豫防 및 治療 等に 關한 情報을 提供·掲載하여 國民들의 保健意識水準 向上에 寄與하고 있다.

한편 서울支部의 弘報館에 健康啓蒙用 揭示板과 여러가지 標本·資料를 備置해 來院者들의 理解에 도움을 주고, 定期的으로 成人病講座를 開設해 많은 呼應을 얻고 있다.

또 地域住民들의 理解增進을 爲해 各 마을 保健所나 婦女會 等を 통해 移動弘報를 實施하고 있다. 支部의 境遇, 가장 많이 使用하고 있는 方法인데, 繼續的인 移動弘報·啓蒙으로 地域住民의 集團健康檢査를 誘導하는데 重要한 役割을 하고 있다. 그 外에 補助的 手段으로 本部에서는 비디오·슬라이드·啓蒙冊子·月刊誌·팸플렛 等を 製作·配布하고 있다.

이러한 保健啓蒙活動의 成果는 '82年 以後의 本會 檢査者數에서도 잘 나타나 있다.

즉 '82年 96,000名이던 檢査者數가 '83년에는 40萬名, '86년에는 105萬名으로 增加되어 事業草創期의 11倍에 가까운 增加를 보여주고 있어서 一般國民들의 成人病에 對한 認識이 날로 달라지고 있음을 알 수 있다.

또한 受檢者들의 性別構成을 보면 男子가 56.3%, 女子가 43.7%로 男性의 檢査參與度가 相當히 높은 것으로 나타났는데, 이것은 아직까지 우리나라가 男性爲主의 生活를 營爲하고 있고, 現在 健協에서 實施하고 있는 事業場 勞動者에 對한 集團檢査의 影響도 큰 것으로 여겨지며, 特히 子宮頸部癌을 除外한 成人病, 즉 高血壓, 糖尿病, 간질환 등이 女子보다는 男子에게 더 問題가 된다고 認識하는데서 오는 結果일 수도 있다.

그러나 '83年 女性의 檢査, 參與도가 34.4% 였던 것을 생각해 보면, 女性의 參與도가 相對的으로 增加했다는 것을 알 수 있는데, 이것은 女性의 社會參與도가 擴大되면서 女性의 健康管理에 對한 認識이 變化되어 健康維持에 努力하고 있음을 表現해 주고 있는 것이다.

또한 年齡別 受檢者의 分布現況을 살펴보면

20代에서 0代가全體의 60%를 차지하고 있다. 現代의 成人病이 40代에 많은 것으로 나타난데도不拘하고 40代보다 20, 30代가 檢査를 더 많이 받은 것을 알 수 있는데, 이것은 이들이 敎育의 機會라든가, 社會, 言論媒體를 통한 多樣한 知識·情報 習得의 機會가 많아 健康 및 保健에 對한 意識水準이 높은 데에서 起因하는 것이라 할 수 있겠다. 이처럼 積極인 弘報啓蒙 活動과 事業을 통해 많은 發展을 거듭해 온 健協은 보다 發展的으로 國民健康增進에 寄與하기 爲하여 앞으로 解決해야 할 問題들이 있다.

첫째는 地域住民들에 對한 適切한 弘報를 實施할 수 있는 Mobile Team을 構成·運營하고 이를 위하여 地域·對象에 맞는 資料를 開發해야 겠다는 것이다.

둘째는 弘報館을 보다 活性化시켜야 겠다는 것이다. 現在 서울支部에서만 積極的으로 活用되고 있는 弘報館을 各市·道支部에서도 定期的인 健康講座 開設 등을 통해 活性化시킬 수 있도록 하고 이를 위하여 弘報專門委員을 確保해야 겠다는 것이다.

셋째는 2次弘報를 強化시키기 위해 來院者들에 對한 事後管理를 보다 徹底히 해야 겠다는 것이다. 즉 平生健康管理을 위한 受檢證 發給, 定期的 弘報物 送付 등에 徹底를 기할 것이다.

넷째는 보다 確固한 制度的·政策的 支援이 必要하다는 것이다.

本會의 事業이 國民健康檢査를 통한 國民保健增進을 主目的으로 하고 있음에도不拘하고 醫療法 抵觸等 弘報活動에 많은 制約을 받고 있는 實情이다. 利益獲得이 아니라 國民健康增進을 目的으로 하는 本會의 理念事業을 活性化시키기 위해서는 보다 根本的 支援이 必要하다 하겠다.

以外에 社會保健團體로서 나타날 수 있는 많은 問題들의 解決과 함께 向後健協事業의 方向은 乳兒期 때부터의 健康管理을 위한 基盤構築에 맞추어져야 한다고 본다. 成人病의 原因이나 經過를 보면, 乳兒期부터 그 原因이 蓄積되어 成人이 된 後 發病하게 되는 境遇가 많다는 것을 알 수 있다. 따라서 乳兒期 때부터 그 原因發生을 豫防한다면 現代의 豫防醫學의 側面的

國民保健增進에 이보다 더 좋은 方法은 없으리라 생각된다.

日本의 境遇, 이미 오래 前에 寄生蟲豫防會를 豫防醫學中央會로 바꾸면서 健康管理事業을 定着시켰으며 특히 嬰乳兒에 對한 定期檢査를 定着시킨지도 오래되었다. 이것은 生活의 變化에 따라 成人病을 發生시키는 要因이 낮은 年齡에서부터 나타나고 있어 어릴 때부터의 管理가 切實히 要求되고 있는 實情의 歸結이라 할 수 있다.

특히 요즘 들어 우리나라에서 크게 問題가 되고 있는 것은 어린이 心臟病이다. 지난 해 體力場 試驗中 오래달리기를 하다가 突然死한 學生問題가 新聞紙上을 떠들썩하게 했다. 이것은 學生들 個個人的 健康狀態, 특히 心臟疾患에 對한 事前 認識없이 一律的으로 體力場을 行한 結果라 할 수 있다. 그 以後 體力場의 存廢與否, 事後責任 問題로 많은 意見들이 나왔으나 무엇보다 根本的인 解決方法은 學生들에 對한 事前 檢査를 通하여 健康狀態를 把握하여 不幸한 事態의 發生을 事前에 豫防하는 것이다.

이러한 現實的 狀況에 副應하여 우리 나라도 乳兒期까지는 아니더라도 學生 健康管理만이라도 定着化시키는 것이 未來의 健康管理을 爲한 最善의 길이라 할 수 있다.

VI. 結 論

以上에서 韓國健康管理協會의 役割과 機能을 中心으로 社會保健團體의 國民保健增進을 爲한 弘報啓蒙活動에 關하여 생각해 보았다.

國民健康管理의 한 部分을 擔當하고 있다는 側面에서 各 社會保健團體가 行하는 啓蒙活動은 單純히 團體 나름의 事業을 弘報한다는 次元을 넘어서서 國民의 保健意識水準을 向上시키는 데 寄與해야 하며, 이것이 곧 國民保健을 增進시키는 하나의 길임은 두말할 나위도 없다.

따라서 國民保健增進을 爲한 社會保健團體의 位置는 매우 重要하다 할 수 있으며, 이 社會保健團體의 機能 活性化를 爲한 制度的, 政策的 支援이 보다 切實히 要求되고 있다.

또한 對民 弘報啓蒙活動을 보다 能率的으로 推

進하기 위해서는 社會保健團體間의 密接한 協助 體制를 더욱 確固히 할 必要가 있다.

그리고, 各 매스콤의 P.D에게 國民保健增進을 위한 啓蒙의 必要性을 보다 正確히 認識시킴으로써 매스콤과 社會保健團體와의 密接한 紐帶關係를 形成하여 保健教育을 定着시키는 것이 오늘날 國民保健啓蒙의 活性化에 必要不可缺한 것임을 強調하고 싶다.

參 考 文 獻

1. 金命鎭, 保健教育, 壽文社, 1985.

2. 保健社會部, 2000年代를 向한 國民保健教育 戰略開發 세미나 報告書.
3. 韓國寄生蟲撲滅協會, 寄協二十年史, 1984.
4. 保健社會部, 全國 成人病 實態調查研究, 1980.
5. 韓國健康管理協會, 本會 檢査結果 有所見者에 대한 設問調查資料, 1985.
6. 韓國健康管理協會, 保健啓蒙事業 및 檢査事業 實績 報告書.
7. 大韓結核協會, 結協 三十年史, 1983.
8. 大韓家族計劃協會, 家協 二十年史, 1983.