

“Acryl 판을 이용한 Moving Strip과 Mantle 치료 방법에 대한 고찰”

고려대학교 해화병원 치료방사선과

권영호 · 황응구 · 김유현

Moving Strip과 Mantle 치료 방법에 의한 환자 치료시 종래 치료 방법에 의해서 나타난 문제점들을 개선 해 보고자 아래의 방법을 고안하게 되었다. 이 치료 방법의 목적은 치료 범위를 정확하게 재현하고 치료하는 전 기간 동안 환자가 치료 범위를 몸에 표시하고 있어야 하는 불편을 없애기 위함이다. 이 방법은 경제적인 부담이없이 저렴하고 만들기가 쉽다는 장점이 있다.

I. 序 論

종래 방법에 의한 Moving Strip과 Mantle 조사법으로 치료시 다음과 같은 문제점들을 발견할 수 있었다. 종래 방법의 한가지로 환자가 치료 범위를 몸에 그리고 다니는 방법이 있었다. 이 방법은 환자가 전 치료 기간동안 몸에 그린 치료 범위를 지우지 못하는 불편이 있었으며 또한 더 큰 문제는 만약 환자가 치료 범위를 지웠을 경우 치료 계획을 다시 세워야 하며 다시 세웠을 경우 처음 치료 범위의 정확한 재현이 불가능 함을 알 수 있으며 이로 인해서 치료의 정확도를 기대 할수가 없었다. 또 한가지 종래의 방법은 치료 범위에 문신을 하는 방법이 있는데 이 방법은 환자가 목욕을 할수 있는 장점이 있었으나 환자의 몸에 문신을 했을 경우 치료가 끝난 후 까지 문신 자국이 남아 있게 되어 또 다른 문제점으로 야기 되었다. 이와같은 문제점들을 개선하고자 본원에서는 Acryl 판을 이용한 치료방법을 고안 하게 되었다.

II. 本 論

Acryl 판은 시중에서 쉽게 구할수 있는 투명한 것이면 된다. Acryl 판의 크기는 치료 환자의 체격에 따라 다소 달라질수 있겠지만 일반적으로 40cm×50cm정도의 크기면 모든 환자에게 적용할 수 있는 충분한 크기 였다. Acryl 판의 두께는 0.2cm정도의 것을 사용했다. Moving Strip 치료용 Acryl 판의 제작 방법은 전면과 후면 동일하게 Acryl 판 위에 2.5cm 간격으로 홈을 파서 Strip을 그려 넣었다. Strip이 그려진 Acryl 판 위에 “T”자 모양으로 구멍을 5개 뚫었다. 구멍의 위치와 수효는 임의로 선정 할수있다. Mantle 용 Acryl 판은 Moving Strip 용 Acryl 판과 마찬가지로 전면과 후면 모두에 “T”자 모양의 구멍을 5개 뚫었다. 위의 방법으로 제작된 Acryl 판을 이용하는 방법은 다음과 같다. 치료계획에 의해서 환자의 몸에 그려진 치료 범위 즉 콩팥, 간의 모양을 왁스 펜슬로 Acryl 판 위에 옮겨 그린다. 이때 Acryl 판 위의 구멍을 통해 투사된 위치에 문신을 해 준다. Acryl 판 위에 그려진 치료범위는 전 치료 기간동안 지워 지지 않도록 주의하여야 한다. 위의 방법으로 치료범위가 그려진 Acryl 판을 이용하는 방법은 환자 set-up 시 환자의 몸 위에 Acryl 판을 올려놓고 Acryl 판에 뚫어진 구멍과 환자의 몸에 새겨진 문신을 일치 시켜 주면 된다. Acryl 판의 구멍과 문신이 정확하게 일치 되면 환자의 Position도 처음 치료계획을 세울때의 Position처럼 정확해



지며 환자의 몸에는 표시되어 있지 않지만 정확한 치료 범위가 Acryl 판 위에 그려진 그림을 통해 환자의 몸 위에 나타나게 된다. Acryl 판 위에 그려진 Strip 위에 그날의 치료 범위 대로 Block 을 쌓고 Block 쌓기가 끝나면 Acryl 판 을 환자의 몸 위에서 제거한 다음 치료를 하면 된다. 이미 치료가 끝난 Strip 은 Wax pencil 로 “X”자로 Acryl 판 위에 표시 해 주면 치료 Strip 을 혼동할 염려도 없어 지게 된다. Mantle 에 의한 치료방법은 Moving - Strip 에 의한 치료 방법과 동일한 방법으로 시행하면 된다. (그림 1 . 2 . 3)



Ⅲ. 結 論

위의 방법으로 치료해본 결과 치료 범위의 혼동없이 정확한 치료 범위를 치료할 수 있었으며 set up 시간을 단축할 수가 있었다. 또한 위의 방법으로 시행한 치료 과정에 있어서 뚜렷한 문제점을 아직 발견할 수 없었다. 가장 큰 장점은 서두에서 언급한 바와 같은 환자의 모든 불편을 제거 할 수 있었다는 점이었다.