

小兒의 實熱과 虛熱에 대한 文獻的 考察

徐燦道* · 金德坤**

I. 緒 論

小兒의 病은 熱로 因한 것이 大部分²⁾ 인데 東醫學에서 言及되고 있는 寒熱에 關하여 金¹⁰⁾은 元來 寒과 熱의 本體는 하나이지만 그 發現하는 現象으로 볼 때 相反되는 對立現象 이므로 이 相對性을 表示하기 위해 寒熱이라 했으며 辛¹¹⁾은 이 寒과 熱은 生理나 病理의 現象을 分析함에 있어서 八綱中一部로서 重要時 되고 있는데 寒과 熱은 虛와 實에 따라 그 歸屬을 달리하는 바 熱에 있어서 實熱과 虛熱로 나뉘어진다고 하였다. 이 虛熱에 對하여 內經의 調經論에서는 「陰虛則 內熱 陽虛則 外寒」이라 하였고 候²²⁾는 陽虛內熱은 肺結核 等の 慢性 消耗性 疾患에서 볼 수 있는 眞陰不足에 依한 것이고 自律神經系의 機能障礙가 나타난 것이라 하였다.

이와같이 小兒의 病에 있어서의 重要한 部分을 차지하고 있는 熱에 關하여 諸文獻들을 通하여 考察하고 研究하던 中 著者는 虛熱과 實熱에 關하여 몇가지 知見을 얻어 이에 中間報告하고자 한다.

II. 本 論

(1) 黃帝內經¹⁸⁾

1) 素問 陰陽應象大論

陰陽者 天地之道也 萬物之綱紀 變化之父母 生殺之本始 神明之府也 治病必求於本. 故積陽爲天 積陰爲地 陰靜陽躁 陽生陰長 陽殺陰藏 陽化氣 陰成形 寒極生熱 熱極生寒 寒氣生濁 熱氣生精 精氣在下則生殘泄 濁氣在上則生

脹脹 此陰陽反作 病之從逆也 故精陽爲天 濁陰爲地 地氣上爲雲 天氣下爲雨 雨出地氣 雲出天氣

2) 素問 通評虛實論

黃帝問曰 何胃虛實 岐伯對曰 邪氣盛則實 精氣奪則虛 帝曰虛實何如 岐伯曰 氣虛者 肺虛也 氣逆者 足寒也 非其時則生 當其時則死 餘藏者如此 帝曰 何胃重實 岐伯曰 所胃重實者 言太熱病 氣熱脈滿 是爲重實 帝曰 經絡俱實何如 何以治之 岐伯曰 經絡皆實是寸脉急而尺緩也 皆當治之 故曰 滑則從 澹則逆也 夫虛實者 皆從其物類治 故五臟骨肉滑利 可以長久也

3) 素問 刺志論

黃帝問曰 願聞虛實之要 岐伯對曰 氣實形實 氣虛形虛 此其常也 反此者病 穀盛氣盛 穀虛氣虛 此其常也 反此者病 脈實血實 脈虛血虛 此其常也 反此者病 帝曰如何而反 岐伯曰 氣虛身熱 此謂反也 穀入多而氣少 此謂反也 穀不入而氣多此謂反也 脈盛血少此謂反也 脈少血多此謂反也 氣盛身寒 得之傷寒 氣虛身熱 得之傷暑 穀入多而氣少者得之 有所脫血溼居下也 穀入少而氣多者 邪在胃及與肺也 脈小血多者 飲中熱也 脈大血少者 脈有風氣 水漿不入此之謂也 夫實者氣入也 虛者氣出也 氣實者熱也 氣虛者寒也 入實者左手開鍼空也 入虛者左手閉鍼空也

4) 素問 調經論

帝曰 經言 陽虛則外寒 陰虛則內熱 陽盛則外熱 陰盛則內寒 余已聞余已聞之矣 不知其所由然也 岐伯曰 陽受氣於上焦以溫 皮膚分肉之間 今寒氣 在外則上焦不通 上焦不通則寒氣獨留於外故寒慄

* 釜山 · 해경韓醫院長 ** 慶熙大學校 韓醫科大學

(2) 難經¹⁷⁾

人有三虛三實 何謂也 有脈之虛實 有病之虛實 有診之虛實也 脈之虛實者 濡者為虛 緊牢者為實 病之虛實者 出者為虛 入者為實 諸為虛 不言者為實 緩者為虛 急者急實 診之虛實者 濡者為虛 牢者為實 痒者為虛 痛者為實 外痛內快為外實內虛 內痛為內實外虛

(3) 諸病源候總論¹⁵⁾

疽虛熱候

此由寒搏於熱 結壅血滯及成疽 膿雖潰瘡之後 餘熱未盡而血已虛 其人噯 噯苦熱 憊憊虛乏 故謂虛熱也

虛勞熱候

虛勞而熱者是陰氣不足 陽氣有餘 故內外生於熱 非邪氣從外來乘也

虛勞客熱候

虛勞之人 血氣微弱 陰陽俱虛 小勞則生熱 熱因勞而生 故以名客熱也

(4) 醫學綱目¹²⁾

邪氣盛則實 精氣奪則虛

邪之所湣 其氣必虛

胃中元氣盛則能食而不傷 過時而不饑 脾胃俱旺則能食而肥 脾胃俱虛則不能食而瘦 或少食而肥 雖肥而四肢不舉 脾實而邪氣盛也 形氣不足 病氣有餘 是邪氣也 急瀉之 形氣有餘 病氣不足 急補之 形氣不足 病氣不足 此陰陽俱不足也 不可刺之 刺之則重不足 重不足則陰陽俱竭 血氣皆盡 五藏空虛 筋骨髓枯 老者絕滅 壯者不復矣 形氣有餘 病氣有餘 此謂陰陽俱有餘也 急瀉其邪調其虛實

(5) 景岳全書¹⁹⁾

小兒發熱證其最要者有四 一則外感發熱 二則瘡毒發熱 三則痘疹發熱 四則疳積發熱 凡此四者之外 飲食驚風 陰虛變蒸之類 雖亦有之然 各其說均當詳辨 發熱當辨虛實如實則面赤氣粗 口燥

唇瘡作渴 喜冷飲水大小便難 或掀衣露體 煩啼暴叫聲洪脈 強伸體而臥睡不露睛 手足指熱 皆為實證 實以邪氣有餘或可散邪或宜清火 虛則面色青白氣怯神倦恍惚軟弱 口鼻微冷 不喜寒涼飲湯 安靜泄瀉多尿 嘔惡驚惕上盛下泄 抱胞喜按 乍涼乍溫 夜則虛汗 臥則露睛 屈體而臥 手足指冷脈息緩弱 皆為虛證虛以正氣不足 最宜調補或兼解邪 雖有發熱外證 必不可妄用 寒涼及任意 消散散伐等劑

(6) 漢醫學 臨床病理¹³⁾

虛 實

主要是判斷病邪之盛衰與人體抗病能力的強弱 虛實之分 須從整體和臟腑局部 相互參考着看

虛證；即正氣不足的見證 凡生理機能減退 久病體虛 少氣懶語 食少自汗 乏力消瘦 精神萎靡 動則心悸 聽視力減退 大小便失禁 舌淨無苔 舌質胖嫩色淡 脈細弱無力 等均屬虛言

實證；即病邪過盛則見證 凡聲高氣粗 胸腹脹滿拒按 大便乾結 小便不利 或惡寒 無汗身痛或高燒 煩躁譫語 苔厚 舌質堅歛 脈實有力等均屬實證

虛寒；面白 唇舌淡白 畏寒喜暖 腹痛喜按 手足冷 下利清穀 小便頻清 脈沈遲無力

實寒；在表的與表寒證相同 其他均屬此類 寒濕阻滯經絡的痺症 寒痰 寒飲內蓄所咳喘等症

虛熱；骨蒸 潮熱 盜汗 手足心熱 消瘦 舌紅無苔 脈細數無力

實熱；在表的與表熱證相同 在裏的除了高熱 煩渴 甚至神昏譫語的裏實熱證外 還有熱與體內各種病邪 相合的見證 如食熱互結 則成胃腸腑實證 熱與血結 則可引起蓄血 發狂證

(7) 中醫學基礎¹⁴⁾

1) 寒 熱

寒與熱 是指疾病的性狀 辨別寒與熱的不同 症候 是采用溫性 或寒性藥物治療的 主要根據

寒症；是指人體受陰邪侵襲 陰勝則寒 或人體的陽氣不足 陽虛則寒 兩者都是發生寒症的基本原因 寒症多見惡寒 面色蒼白甚或面青 喜靜 踰臥 四肢逆冷 口潤不渴或渴喜熱飲 或脘腹暴痛暴吐 暴瀉 排出物澄沏清冷 或腹痛喜溫 下利清穀 小便清長 舌苔白潤 脈遲或緊等

熱症；是指人體受陽邪侵襲 陽勝則熱 或人體的陰液不足 陽症則熱 兩者是發生 各種熱症的基本原因 多見面紅 目赤壯熱 煩躁 口渴而喜冷飲 大便秘結 小便短赤 舌質紅絳 苔黃 脈數或洪大而數 熱象顯著也 稱為實熱 陰虛則熱的熱症 表現為五心煩熱 骨蒸潮熱 咽燥口乾 舌光紅 脈細數 以虛為主 其熱由 陰液不足所產生 故稱為虛熱

2) 虛 實

“邪氣盛則實 精氣奪則虛”這是發生虛症和實症的基本原理 虛實兩綱 反映人體正氣和病邪 兩個方面的情況也 就是邪正鬥爭過程中正氣和邪氣力的量消長 辨別虛實 是采用攻法 或補法的依據

虛症；虛症的出現 或因體質薄弱 或因久病傷正 或因出而 失精 大汗 或因外邪侵襲 傷及正氣等 從而形成 “精氣奪則虛”的虛症

實症；實症的出現 或因外邪侵襲 或因痰飲 水濕瘀血 虫積 食積等病邪停滯 故說 “邪氣盛則實”

(8) 石室秘錄²²⁾

熱症門

雷公真君曰 熱病發狂 如見鬼狀者死症也 與熱病不知人 正復相同 然而熱症同而死症異也 發狂如見鬼狀者實熱也 熱病不知人者虛熱也

(9) 中醫診斷治療要旨²¹⁾

1) 寒熱辨證要點

辨別寒熱 須分真假 不要為其表面的 現象所 迷惑如人身大寒 反不欲近衣 此為熱在骨髓 寒在皮膚為真熱假寒證 如病人身大熱 反欲近衣

此為寒在骨髓 熱在皮膚為真寒假熱證

2) 虛實辨證要點

辨虛實要分析虛實的真假 不要被表面現象所迷惑因為有時會出現 “大實有羸狀 至虛有盛候”的特殊情況

(10) 醫宗金鑑¹⁶⁾

諸熱總括

小兒有病多發熱 表裏虛實宜分別 觀形察色 因由 審證切脈有妙訣 表證須汗裏下之 虛則宜補 實則瀉 平昔體認要精詳 方得臨時無遺闕

表 熱

表熱之證因外感 脈浮發熱 惡風寒 頭痛身疼而無汗

裏 熱

裏熱之證因內熱 遍身蒸熱 小便紅 面赤 唇焦 舌燥渴

虛 熱

虛熱病後營衛弱 神倦氣乏用補中 口渴竹叶石膏 治 面赤尿白脈白通

實 熱

實熱積熱午潮熱 腹脹尿紅大便難 煩渴口蒼腮 頰赤

(11) 幼幼集成²⁰⁾

發熱證治

小兒之病 多有發熱 今以小兒發熱 分為四大證 一曰表熱 一曰裏熱 一曰實熱 一曰虛熱 表裏虛實既明

一 小兒無故發熱 外由外感風寒 其證喜人懷抱 畏縮 惡風寒 不欲露出頭面 面帶慘色 不渴 精便自調 吮乳口不熱 或鼻塞流涕 或噴嚏 此表熱也

一 發熱時 喜露頭面仰身臥 揚手擲足 揭去衣被 渴欲飲水 吮乳不休者 口渴也 吮乳口熱 小便赤 大便閉 此裏熱也

一 虛熱者 多以大病之後 或溫熱 或潮熱 如

潮汐有定期也 或渴或不渴 大小便如常

一 實熱者 面赤腮燥 鼻孔下焦 喜就冷 或合面臥 或仰面臥 露出手足 揭去衣被 大渴不休 大小便秘

一 虛熱者 或汗下太過 津液枯焦 或大病之後 元氣受傷 皆能生熱 其證困倦少力 面色青白 虛汗自出 神慢氣怯 四肢軟弱 手足厥冷 此氣虛熱 脈血氣發熱 大虛證也

(12) 濟衆新編¹⁾

諸熱

肝熱 多驚怒尋衣 在頰先赤 寅卯時甚

心熱 壯熱飲水 合睡咬牙 發驚上竄 客先赤 搖頭巳午時甚

脾熱 面黃 壯大身熱 渴飲 鼻先赤 嗜臥夜 益甚

肺熱 右頰先赤 寒熱咳嗽 喘悶壯熱 飲水 日西時甚

腎熱 虛熱 身重足熱 脛骨蘇蘇如蟲蝕狀 頤先赤 下竄 畏明

實熱 氣喘渴飲 尿赤澁 大便硬 掀衣暴叫唇焦

虛熱 病後虛弱 日數 三次發熱 不渴 自汗 困倦 不食乳 大小便如常

(13) 東醫寶鑑⁷⁾

諸熱有肝熱 心熱 脾熱 肺熱 腎虛熱 潮熱 驚熱 痘熱 變蒸熱 疳熱 積熱 胎熱 骨蒸熱 痰熱 瘡熱 風寒熱 壯熱 實熱 虛熱 身熱不飲水者 熱在外 身熱飲水者熱在內也

肝熱者 手尋衣 領亂捻物 在腮赤

心熱者 口中氣溫 或合眠臥及 眠上竄 額赤 搖頭 咬牙

脾熱者 面黃壯大 怠惰嗜臥 身熱飲水 鼻赤色

肺熱者 咳嗽 寒熱壯熱飲水 喘悶 右腮赤色

腎虛熱者 下竄畏明 頰赤色

潮熱者 似潮有信 每日應時而發 過時則止

胎熱者 胎中受熱生下而面赤 眼閉 大便秘

小便赤黃 不飲乳

骨蒸熱者 肌瘦 頰赤 口乾 潮熱 盜汗 五心 煩燥

痰熱者 面赤 身熱 喘咳 胸滿不利 咽喉有痰聲

瘡熱者 一日一發 或二 三日一發 寒熱往來

風寒熱者 發熱 不喝 身熱 口中氣熱 呵欠 鼻塞

壯熱者 遍身發熱 一向熱而不已 甚則發驚搐

實熱者 身熱飲水 大小便秘澁

虛熱者 身熱不飲水 大小便如常

(14) 丁茶山 小兒科秘方⁵⁾

諸熱

○ 面赤·鼻塞·口渴·痰嗽 等症과 함께 發熱 하는 것은 外感으로 因한 實熱이다.

○ 腹滿·吐逆·大便酸臭 等症과 함께 發熱 하는 것은 內傷으로 因한 實熱이다.

○ 面色青白·口冷·神緩(生氣가 없는것) 泄瀉, 多尿, 夜間有汗 等症과 함께 發熱하는 것은 虛熱이다.

○ 遍身に 熱氣가 止息되지 않고 合眠, 咬牙 等症을 呈하며 甚하면 發驚하는 것은 壯熱로서 心經에 屬한 것이다.

○ 身熱에 口中熱을 兼한 것은 風熱로서 肝經에 屬한 것이다.

○ 溫하기만 하고 熱이 甚하지 않은 것은 溫熱로서 脾經에 屬한 것이다.

○ 陰囊이 赤腫하고 大便이 閉澁하는 것은 腎熱이다.

○ 面赤或腫하고 身熱欸喘하며 胸膈이 不利한 것은 痰熱이다.

○ 發熱이 定時가 있어서 그때가 지나면 退熱되었다가 翌日其時에 다시 發熱하며 或面青 狂叫等症을 呈하는 것은 驚熱이다.

○ 五心煩熱이 되고 肚熱이 밤이 되면 甚한 것은 食積熱이다.

○ 寒熱이 一日一發하거나 或은 二, 三日에 一發하는 것은 瘧熱이다.

○ 晝靜夜熱하는 것은 血熱이다.

肝氣諸症

○ 小兒의 病은 大部分 肝經에 屬하였나니 小兒는 원래 肝氣가 有餘한 까닭이니라. 大體 痰은 風의 苗로서 火에서 生하고 火는 痰의 根이 된다.

(15) 醫門寶鑑⁶⁾

諸熱

小兒氣稟純陽故臟腑生熱 最爲易也 蓋無故發熱者 外感風寒之致也 肚腹先熱者 內傷乳食之故耳 大抵諸般形症 各門大科詳載 今不提論而至於五臟熱則症形頗有少異

• 肝熱 其治有二

實者 手尋衣領捻物有力 兩皆俱緊 目直兼青或發搐

虛者 咬牙 目連割不搐 或發搐力小

• 心熱 其治有二

實者 驚搐難言 或合面煩熱 上竄不能叫哭

虛者 困臥驚悸

• 脾熱 其治有二

實者 困睡不露睛 身熱渴欲飲水

虛者 吐腥泄瀉 多睡露睛

• 肺熱 其治有二

實者 喘嗽 鼻乾 手搯眉目鼻面

虛者 唇色白少氣喘

• 腎熱 其治有二

虛則 下竄畏明 目多白睛

實則 痘瘡黑陷見本門

(16) 洪家定診秘傳⁸⁾

內科와 外科와 皮膚科와 感冒科等 各種 病의 症狀으로 虛實을 아나니 實則熱의 有無間에 疼痛不已하고 間或小歇할지라도 痛不可認함은 實熱이니 以寒冷鎮定材로 治之하고 腹中病

에 急脹急喘急吐頭痛腹痛하고 不能飲食함은 實熱이 多하니 亦以寒冷之材로 下氣利尿痛血케하고 實熱로 暴泄을 不禁하고 冷水를 飲하며 頭痛이 有함은 以利尿發散材로 爲主하고 虛症은 腹이 微痛하며 熱이 있어도 甚히 아프지 않고 摩察則痒하고 動則疼痛하고 靜則不痛하며 痛而能食能睡하며 下利能食하고 嗜臥嗜安하며 喜靜喜暗하고 間間刺痛함은 氣不運血함이요 思慮가 過度하며 喜悲가 無常하며 多畏多忘하며 恐懼하여 言語가 細弱함이 陽虛虛熱이니 益氣溫中之材로 爲主治療하라. 實熱은 多言多怒하여 言辭가 強硬하며 喜煩喜明하며 不食不明하며 不畏不訖하고 動則不痛하고 安則痛不忍하니라.

(17) 診療要鑑²⁾

火熱病篇

火熱의 虛實

○ 實火는 脉이 洪數有力하며 飲食을 取할 수 있고 內外部가 다 熱하며 口舌이 乾燥하며 晝夜間에 潮熱이 있고 大小便이 不利하다.

○ 虛火는 脉이 虛弱無力하며 飲食을 攝取하지 못하고 自汗이 있으며 氣短하고 潮熱이 있으며 口燥하나 渴하지 않는 것이다.

○ 小兒의 一般疾患

諸熱

• 熱에는 肝熱, 心熱, 脾熱, 肺熱, 腎虛熱, 潮熱, 胎熱, 骨蒸熱, 痰熱, 瘧熱, 風寒熱, 壯熱 實熱, 虛熱등이 있다.

• 實熱은 身熱飲水하며 大小便이 秘澀된다

• 虛熱은 身熱하면서 不飲水하며 大小便은 如常하다.

Ⅲ. 考 察

以上の 本論에서 述한 內容을 總括하여 分析整理하면 다음과 같다.

1. 熱의 發生概念

小兒의 病은 熱로 因한 것이 大部分²⁾ 인바 人體에 있어서 熱의 發生機轉에 對하여 金¹⁰⁾은 代謝異常亢進時의 發熱은 胃脘의 陽 卽 營養攝取로 일어나는 日常生活에너지에 依하여 發生하는 熱로서 이것이 蓄積되면 實熱로서 體溫이 上昇하고 그 放散이 過多하면 陽虛로 體溫이 下降하여 寒해지는 熱이요 代謝異常沈衰時의 發熱은 少陰腎陽 卽 三焦火를 根據로 하는 代償發熱로 於散되던 亡陽이 되는 虛熱로 放散을 仰制하고 熱生産을 增大시켜 歸元시켜야 하는 熱이라고 보았으며 素問陰陽應象大論¹⁸⁾에서는 寒과 熱에 關하여「陽化氣 陰成形」이라 하여 代謝의 動的인 面과 靜的인 面으로 生體活動을 代謝的인 바탕에 둘 수 있다고 볼 수 있는데 「陽化氣」는 陰陽代謝過程中 陽의 現象을 總稱한 것으로 이 機序를 통해 機能的이고 無形的인 狀態인 動과 熱을 生成시킴을 示唆한 것이다. 이와같은 熱을 安³⁾은 眞陽이라하여 「個體의 生命을 維持하는 最低限의 溫度」로 記述하였다.

2. 虛와 實의 觀點에서 發熱

東洋醫學에 있어서 八綱은 辨證施治를 하는데 있어서 診斷의 重要한 手段으로 생각된다. 小兒의 病因의 大部分을 차지하고 있는 熱²⁾에 대해서 素問¹⁸⁾ 通評虛實論篇에서는 「邪氣盛則實 精氣奪則虛」라 하고 刺之論의 「實者氣入 虛者氣出」等の 內容을 痛하여 代謝機能低下를 虛라 表現하였으며 이때 나타나는 熱을 金¹⁰⁾은 虛熱이라 하였다. 이를 볼때 代謝機能이 活發할 때 나타나는 熱은 實熱이라고 볼 수 있다고 思慮된다.

3. 虛와 實의 內容에 關한 文獻의 考察

虛와 實에 關하여 記錄한 文獻들의 內容은 다음과 같다.

① 素問 通評虛實論¹⁸⁾

「邪氣盛則實 精氣奪則虛」

② 素問 刺志論¹⁸⁾

「實者氣入也 虛者氣出也」

③ 難經¹⁷⁾

「人有三虛三實 有脈之虛實 有病之虛實 有診之虛實也」

④ 醫學綱目¹²⁾

「邪氣盛則實 精氣奪則虛」

⑤ 漢醫學 臨床病理¹³⁾

虛 實

「主要是判斷病邪之盛衰與人體抗病能力的強弱 虛實之分」

⑥ 中醫學基礎¹⁴⁾

「“邪氣盛則實 精氣奪則虛” 這是發生虛症和實症的基本原理」

⑦ 洪家定診秘傳⁸⁾

內科와 外科와 皮膚科와 感冒等 各種病의 症狀으로 虛實을 알 수 있다.

4. 諸熱의 分類에 따른 虛熱과 實熱에 對한 文獻의 考察은 아래와 같다.

① 景岳全書¹⁹⁾에서는 小兒發熱證其最要者有四 一則外感發熱 二則瘡毒發熱 三則痘疹發熱 四則疳積發熱이나 그와 飲食驚風 陰虛變蒸之類가 있으나 發熱에는 當辨虛實한다고 하였다.

② 醫宗金鑑¹⁶⁾과 幼幼集成에서는 小兒의 病에는 多有發熱하나 宜表熱, 裏熱, 虛熱, 實熱로 分別하여야 한다고 하였다.

③ 濟衆新編¹⁾에서는 諸熱을 肝熱, 心熱, 脾熱, 肺熱, 腎熱, 實熱, 虛熱로 分類하여 熱을 考察하였고,

④ 東醫寶鑑⁷⁾과 診療要鑑²⁾에서는 熱을 肝熱, 心熱, 脾熱, 肺熱, 腎虛熱, 潮熱, 驚熱, 痘熱, 變蒸熱, 疳熱, 積熱, 胎熱, 骨蒸熱, 痰熱, 癰熱, 風寒熱, 壯熱, 實熱, 虛熱 등으로 分類하여 實熱과 虛熱을 說明하고 있다.

⑤ 醫門寶鑑⁶⁾에서는 小兒는 純陽을 稟하였기 때문에 臟腑生熱한다고 했으며 五臟熱에도 그 治療함에 있어서 虛와 實을 區分하여 虛熱과 實熱을 다루었다.

5. 諸文獻에 나타난 虛熱과 實熱시의 나타나는 證은 다음과 같다.

① 諸病源候總論¹⁵⁾에서는 本文參考와 같이 疴虛熱候, 虛勞熱候, 虛勞客熱 등에서 虛熱의 症을 볼 수 있었다.

② 景岳全書¹⁹⁾에서는 實熱則 面赤氣粗 口燥唇瘡作渴 喜冷飲水 大小便難 或掀衣露體 煩啼暴叫聲洪脈 強伸體而臥睡不露睛 手足指熱하다고 하였으며 虛熱則面色青白 氣怯神倦 恍惚軟弱 口鼻微冷 不喜寒涼飲湯 安靜泄瀉多尿 嘔惡驚傷 上盛下泄 抱胞喜按 乍涼乍溫 夜則虛汗 臥則露睛 屈體而臥 手足指冷 脈息 緩弱하다고 했다.

③ 漢醫學 臨床病理¹³⁾에서는 虛熱則 骨蒸 潮熱, 盜汗, 手足心熱, 消瘦, 舌紅無苔하고 脈細數無力하며 實熱則 高熱煩渴 甚至神昏譫語 하다고 하였다.

④ 中醫學 基礎¹⁴⁾

實熱則面紅 目赤壯熱 煩燥 口渴 喜冷飲 大便秘結 小便短赤 舌質紅絳苔黃 脈數或洪大而數 虛熱則五心煩熱 骨蒸潮熱 咽燥口乾 舌光紅 脈細數

⑤ 濟衆新編¹⁾

實熱則氣喘渴飲 尿赤澀 大便硬 掀衣暴叫 唇焦

虛熱則 日數 三次發熱 不渴 自汗 困倦 不食乳 大小便如常

⑥ 東醫寶鑑⁷⁾ 診療要鑑²⁾

實熱則 身熱飲水 大小便秘澀

虛熱則 身熱不飲水 大小便如常

IV. 結 論

本論에서 提是된 諸文獻을 總括하여 考察한

結果 虛熱과 實熱에 對하여 다음과 같은 結論을 얻게 되었다.

1. 代謝異常亢進時(邪氣盛時)의 發熱은 實熱이고 代謝異常沈衰時(精氣脫時)의 發熱은 虛熱이다.

2. 實熱時는 身熱飲水 大小便秘澀 등의 症이 나타나고 虛熱時는 身熱飲水 大小便如常 등의 症이 나타난다.

3. 위와 같이 實熱時와 虛熱時의 각각 共通된 症이 나타나나 熱도 하나의 證으로 볼수 있으므로 診斷時 八綱과 四診의 原則에 立脚하여 正確한 辨證施治를 해야할 것으로 思慮된다.

參 考 文 獻

1. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975, p.283.
2. 金定濟: 診療要鑑, 서울, 東洋醫學研究院, 1974, p.465, p.689, p.707.
3. 安秉國: 內科總論, 서울, 慶熙大 漢醫科大學 內科學教室, 1974, p.202.
4. 丁奎萬: 東醫小兒科學, 서울, 杏林出版, 1985, pp.260 ~ 262.
5. 丁若鏞: 丁茶山 小兒科秘方, 서울, 杏林出版, 1979, pp.14 ~ 16, pp.33 ~ 39.
6. 周命新: 醫門寶鑑, 서울, 杏林書院, 1975, p.391.
7. 許 浚: 東醫寶鑑, 서울, 南山堂, 1971, p.648.
8. 洪淳昇: 洪家定診秘傳, 서울, 大星文化社, 1983, p.13.
9. 洪元植: 黃帝內經解釋, 서울, 古文社, 1971, p.85.
10. 金完熙: 漢醫學에 있어서의 寒熱發生機轉에 관한 研究, 黃帝醫學, 3:566, 1978.
11. 辛玟圭: 飢餓白鼠血清中 電解質 및 代謝基質의 變動에 對한 八味元의 效果, 東醫

- 生理學會誌, Vol.1, No.1, 1983,
p.26, p.33.
12. 樓英：醫學綱目，台南，北一出版社，
1958，卷四，pp.1～2.
 13. 北京中醫學院編：漢醫學臨床病理，서울，成輔
社，1983，pp.91～93.
 14. 上海中醫學院編：中醫學基礎，香港，商務印
書館，1975，pp.153～159.
 15. 巢元方：諸病源候總論，台中，昭人出版社，
卷三，p.8，卷三十三，p.6.
 16. 吳謙：醫宗金鑑(中)，서울，大星文化社，
1983，pp.673～676.
 17. 王叔和：難經，서울，慶熙大學校 漢醫科大學，
四十八難.
 18. 張馬合註：黃帝內經，台北，台聯國風出版社，
1977，素門，p.35，pp.209～210，
pp.352～354.
 19. 張介賓：景岳全書，台北，台聯國風出版社，
pp.708～709.
 20. 陳復正：幼幼集成，上海，上海科學技術出版社
1978，pp.134～136.
 21. 中醫治療要旨：香港，大平書局，1962，p.81
p.83.
 22. 中清殿天師歧伯編：石室秘錄，서울，慶熙大
漢醫科大學，p.190.
 23. 候燦：現代醫學的觀點에서의 八綱，中國
中山醫學院，中醫臨床，1982，5:57.

안대오유익한 것 같음.