

# 小兒夜啼의 病因 病理에 關한 文獻의 考察

金奉成\*·丁奎萬\*\*

## I. 緒 論

小兒는 身體的으로 臟腑, 肌肉이 形成되었다고 하나 아직 軟弱할 뿐 아니라 特히 精神心理的 作用이 全히 完備되지 못하여 心身이 아울러 發育成長 過程에 있어 自然히 生理的 現象이 成人과는 判異하다. 또한 有病時 病狀의 自己表現이 未熟할 뿐 아니라 特히 新生兒 및 幼兒 夜啼의 경우 그 病狀表現이 거의 不可하므로 夜啼症의 病因, 病理機轉을 모르고는 그 診斷 및 治療가 不可能하다고 할 수 있다.

一般的으로 夜啼는 原因의인 疾患이 있기 때 문에 오는 한 症狀으로 보고 있다.<sup>3)</sup>

醫宗金鑑<sup>21)</sup>에는 小兒의 初生夜啼는 그 原因이 둘이 있으니 하나는 脾寒이요 다른 하나는 心熱로 모두 胎中에서 受한 것이니 그 形色을 살펴 病情을 알아야 한다고 하였다.

이와같이 夜啼의 診斷, 治療에 있어 그 病因 病理를 分明히 밝혀야 하는 바 本 發表에서는 小兒夜啼의 病因 病理에 關한 文獻의 考察로 理論的 體系定立은 勿論 臨床的 診斷 治療 및 豫方에 資하고자 한다.

## II. 本 論

### (1) 夜啼의 分類

#### ① 原因의 分類

ㄱ. 驚熱夜啼, 心熱夜啼, 寒疝夜啼, 誤觸神祇夜啼<sup>6)</sup>

ㄴ. 驚啼, 熱煩啼, 腹痛啼, 神不安啼<sup>20)</sup>

ㄷ. 臟寒啼, 心熱啼, 神不安啼, 拗哭啼<sup>12)</sup>

ㄹ. 胃寒啼, 熱重啼, 受驚啼<sup>10)</sup>

ㅁ. 有四 一寒, 二熱, 三口瘡, 四客忤<sup>11)</sup>

ㅂ. 心熱啼, 脾寒啼<sup>13)14)16)</sup>

#### ② 時刻의 分類

上半夜啼, 下半夜啼, 欲乳便啼<sup>4)</sup>

### (2) 病因, 病理에 關한 文獻의 考察

#### ① 醫學入門<sup>2)</sup>

○ 病因…上夜驚啼多痰熱

下夜曲腰必虛寒

○ 病理…月內夜啼驚惕抽掣者, 乃胎中受驚所致, 蓋夜則陰盛寒則作痛甚則陰盛發躁所以夜啼

#### ② 普濟方<sup>18)</sup>

○ 病因…夫夜啼者, 有陰陽兩證, 陰者臟冷也, 陽者臟熱也.

○ 病理…夜則陰盛, 與冷相搏, 冷與臟氣交擊, 故作痛而啼, 夜則陽衰, 與熱相搏, 熱與臟氣交擊, 故作痛而啼, 又有冷熱之氣, 與胎毒攻衝, 亦令夜啼也, 孩兒夜啼者, 非是鬼神爲祟也, 蓋因胎熱伏心, 冷則爲陽相刑, 熱則與陽相搏, 經謂合夜至鷄鳴, 天之陰陰中之陰也, 夜爲陰盛之時, 凡病在陰者, 至夜則邪氣盛, 嬰兒氣弱, 臟腑有寒, 每至昏夜, 陰寒與正氣相擊, 則神不得安靜, 腹中切痛, 故令啼呼於夜 名曰夜啼.

#### ③ 中醫兒科學<sup>10)</sup>

○ 病因…胃寒, 熱重, 受驚也

#### ④ 醫宗金鑑<sup>21)</sup>

○ 病因…夜啼寒熱因胎受 須將形色辨分明.

小兒初生夜啼其因有二 一曰脾寒 一曰心熱 皆

\* 大邱·漆谷韓醫院長 \*\* 慶熙大學校 韓醫科大學

受自胎中。

⑤ 太平聖惠方<sup>9)</sup>

○ 病因…小兒夜啼者 由臟冷故也。

○ 病理…夜陰氣盛 與冷相搏 則冷動 冷動與臟氣相并 或煩或痛 故令小兒夜啼也

⑥ 東醫寶鑑<sup>5)</sup>

○ 病因…小兒夜啼有四證 一曰寒 二曰熱 三曰口瘡重舌 四曰客忤。

初生月內多啼者 吉胎熱胎毒胎驚。

○ 病理…寒則腹痛而啼 熱則心燥而啼 客忤者 犯客忤夜啼 或觸生入氣忤犯而啼。

⑦ 萬病醫藥顧問<sup>13)</sup>

○ 病因…小兒初生夜啼其因有二 一脾寒 二心熱。

⑧ 濟衆新編<sup>1)</sup>

○ 病因…有四一寒二熱三口瘡四客忤 月內夜啼驚搐者由胎中受驚有痰。

⑨ 巢氏諸病源候論<sup>7)</sup>

i) 驚啼候

… 由風熱邪氣乘於心則心臟生熱精神不定 故臥不安 則驚而啼也。

ii) 夜啼候

… 臟冷故也 夜陰氣盛與冷相搏則冷動 冷動與臟氣相并。

iii) 軀啼候

… 小兒在胎時 其母將養傷於風冷 邪氣入胞 傷兒臟腑 故兒生之後 邪猶在兒腹內 邪動與正氣相搏則腹痛 故兒軀張感氣而啼。

⑩ 聖濟總錄<sup>11)</sup>

○ 病理…論曰經謂合 夜至雞鳴天之陰陰中之陰也。夜爲陰盛之時 凡病生陰者至夜則邪氣亦甚 嬰兒氣弱府藏有寒 每至昏夜陰寒與正氣相擊則神情不得安靜腹中切痛 故令啼呼於夜名夜啼。

⑪ 活幼心書<sup>6)</sup>

○ 病因…夜啼四證驚爲一。

⑫ 幼幼集成<sup>12)</sup>

○ 病因…小兒夜啼有數證 有臟寒有心熱 有心不安 有拗哭。

○ 病理…臟寒者 陰盛於夜至夜則 陰極發燥寒甚腹痛。

⑬ 景岳全書<sup>15)</sup>

○ 病理…夜屬陰 陰勝則脾臟之寒愈盛 脾爲至陰 喜溫而惡寒 寒則腹中作通 故曲腰而啼。心屬火 見火則煩熱内生 兩陽相搏 故仰身而啼。

⑭ 錢乙小兒直訣<sup>8)</sup>

○ 病因…夜啼者 小兒筋骨血脉未成而多哭 脾臟冷而痛也。前證多因稟賦不足 或乳母飲食七情虧損所致。

⑮ 皇漢醫學叢書<sup>22)</sup>

○ 病因…有陰陽二證 陰者臟冷也 陽者臟熱也。

○ 病理…夜則陰盛 與冷相搏 臟氣交擊 故作痛而啼。夜則陽衰 與臟熱交擊 亦作痛而啼也。

⑯ 辨症家方指南<sup>19)</sup>

○ 病因…小兒日間無甚疾苦 而夜間喜啼不安眠者有二因，一爲血虛而生虛煩 一爲血熱而心煩不寧。

⑰ 小兒科六痧痘<sup>14)</sup>

○ 病因…小兒初生夜啼其因有二 一脾寒 二心熱也。

⑱ 兒科証治<sup>16)</sup>

○ 病因…多爲母體有熱（喜食辛辣煎炒炙爆食物，或心火上炎所致）。

多因脾臟虛寒（其母食涼或喜食寒涼飲食）

○ 病理…小兒吮乳後 伏熱內蘊 熱邪上扰 則神明不安 故入夜則啼哭。

至夜陰盛陽衰 脾臟之寒愈甚，寒氣滯則腹中作痛 故至夜啼哭不安。

⑲ 丁茶山小兒科秘方<sup>4)</sup>

○ 病因…上半夜啼心熱斗 胎熱斗 所致

라.

下半夜啼는 胎寒及衣服의 過涼으로 臟腑에 寒氣가 透入한 까닭.

欲飲乳而便啼는 喉舌에 腫痛이 生하였거나 또는 耳膿作痛하는 所致라.

㉔ 兒科學講議<sup>17)</sup>

○ 病因…一. 心熱 二. 脾寒 三. 客忤 四. 積滯 五. 稟賦不足.

㉕ 小兒科學

○ 病因…脾寒 心熱

Ⅲ. 總括 및 考按

夜啼는 一般的으로 原因的 疾患이 있기 때문에 오는 한 症狀이다.

夜啼의 原因的 分類를 文獻의으로 살펴보면 曹<sup>6)</sup>는 驚熱夜啼 心熱夜啼 寒疝夜啼 誤觸神祇夜啼로 나누었고 龍<sup>12)</sup>은 臟寒啼 心熱啼 神不安啼 拗哭啼로 나누었으며, 康<sup>1)</sup>은 寒熱口瘡 客忤로 나누었고 曹<sup>16)</sup>, 陸<sup>13)</sup>은 心熱啼 脾寒啼로 나누었다.

또 時刻의으로 볼 때 丁<sup>4)</sup>은 上半夜啼 下半夜啼 欲乳便啼로 分類하였다.

夜啼의 病因을 文獻의으로 볼 때 李<sup>2)</sup>는 上夜啼는 痰熱, 下夜啼는 虛寒으로 보았으며 朱<sup>18)</sup>, 片<sup>22)</sup>는 陰陽證으로 나누고 陰者는 臟冷이요 陽者는 臟熱로 보았으며 中醫兒科學<sup>10)</sup>에서는 胃寒 熱重 受驚으로 나누었다.

醫宗金鑑<sup>21)</sup>, 陸<sup>14)</sup>, 龍<sup>12)</sup>, 丁<sup>4)</sup>은 脾寒과 心熱로 나누었고 許<sup>5)</sup>, 康<sup>1)</sup>은 寒, 熱, 口瘡, 客忤로 보았고 曾<sup>6)</sup>는 夜啼四證에서 驚이 一이라 하였고 巢<sup>7)</sup>는 臟冷이라 하였다. 陳<sup>19)</sup>은 血虛而生虛煩과 血熱而心煩不寧으로 보았고 兒科學<sup>17)</sup>에서는 心熱 脾熱 客忤 積滯 稟賦不足으로 보았다.

夜啼의 病理를 文獻의으로 보면 朱<sup>18)</sup>, 宋<sup>9)</sup>

은 夜에 陰이 盛하여 冷과 더불어 相搏하여 冷과 臟氣가 交擊하여 作痛한다고 하였으며 李<sup>2)</sup>는 月內夜啼는 胎中受驚所致라 하였고 許<sup>5)</sup>는 熱則心燥而啼라 하였고 吳<sup>11)</sup>는 夜爲陰盛之時에 凡病生陰者至夜 則邪氣亦甚하고 嬰兒氣弱府藏有寒하여 每至昏夜에 陰寒與正氣相擊則神情不得安靜하므로 腹中切痛한다고 하였다. 張<sup>15)</sup>, 曹<sup>16)</sup>는 夜屬陰에 陰勝則脾臟之寒愈盛하여 脾爲至陰하고 喜溫而惡寒하여 寒則腹中作痛한다고 하였다.

以上的 考察에 依하면 대개 夜啼는 寒과 熱을 主病因으로 하며 具體的으로 心熱과 脾寒에 그 因을 두고 있음을 볼 수 있다. 또 病理的으로 볼 때 夜에 陰盛하여 冷과 相搏하고 臟氣와 交擊하여 作痛하거나 陽衰하여 臟熱과 交擊하여 作痛하는 것을 볼 수 있다.

Ⅳ. 結 論

小兒夜啼의 病因, 病理에 關한 文獻을 調査 整理하여 考察한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1. 夜啼는 原因的 疾患이 있기 때문에 오는 한 症狀이다.
2. 夜啼는 陰陽二證으로 나눌 수 있으며 그 病因은 寒과 熱 즉 心熱과 脾寒이다.
3. 그 外의 病因으로 口瘡中舌, 客忤, 積滯를 들 수 있다.
4. 病理面을 보면, 臟寒은 夜에 陰이 盛하여 冷과 相搏하여 臟氣와 交擊하여 作痛하며, 臟熱은 夜에 陽이 衰하여 臟熱과 交擊하여 作痛 夜啼하는 것이다.

參 考 文 獻

1. 康命吉: 濟衆新編, 서울, 杏林書院, 1975 p.278~279.

2. 李 梴：醫學入門，서울，東洋綜合，1978，  
p.462~463.
3. 丁奎萬：小兒科學，서울，慶熙漢醫大，1982，  
p.125~126.
4. 丁茶山：小兒科秘方，서울，杏林書院，1979，  
p.13~14.
5. 許 浚：東醫寶鑑，서울，南山堂，1976，  
p.636.
6. 曾世榮：活幼心書，中國，大東書局，卷上  
p.129.
7. 巢元方：巢氏諸病源候論，中國，國立中國醫  
學研究所，卷四七 p.14.
8. 宋錢乙：小兒藥症直訣，中國，宇宙醫藥出版  
社，中國51年，p.62~63.
9. 宋太宗命撰：太平聖惠方，서울，翰成社，  
1980，卷 82，p.2603.
10. 時逸人：中醫兒科學，香港，于頃堂書局，  
p.24~25.
11. 吳錫璜：聖濟總錄，中國，國風出版社，十三  
卷 270，p.10.
12. 龍泉梁：幼幼集成，中國四十四，卷四，p.11.
13. 陸青節：萬病醫藥顧問，韓國，書苑堂，1978  
上卷 p.34.
14. 陸青節：小兒科六痧痘科，中國，東方書店，  
中國48年，p.34~35.
15. 張介賓：景岳全書，中國，台聯國風出版社，  
卷40，p.708.
16. 曹 旭：兒科証治，中國，陝西科學技術出  
版社，1980，p.54.
17. 存仁中醫學院：兒科學講義，1960年，  
p.93~95.
18. 朱 橐：普濟方(6冊)，中國，存仁中醫學  
院，卷361 p.124~129.
19. 陳繼文：辨症家方指南，中國，各大書局，  
卷10 p.205.
20. 陳夢雷：醫部全錄，中國，大同中醫雜誌社，  
卷16 p.118~209.
21. 濟太醫院御醫：醫宗金鑑，서울，醫道韓國  
社，1976，p.16~17(下冊).
22. 片倉元周：皇漢醫學叢書，中國，世界書局，  
9冊 十六 p.11.