

小儿夜啼施治

熊克难

小儿夜啼，一般仅见于新生儿或婴儿；治法大要分为寒热两型。《医宗金鉴》：“夜啼寒热因胎受，须将形色辨分明，寒属脾经面青白，手腹俱冷曲腰疼，面赤溺闭属心热。热用导赤寒钩藤；若无寒热表里证，古法蝉花散最精。”现多分为心热、脾寒、惊啼3型。笔者曾治1~3岁幼儿夜啼10例，且多为热证。并以心热和肝火为主，兹分述如下：

心热证见烦躁惊悸，夜眠阵阵啼哭，哭后安然入睡，面赤唇红，口中气热，渴喜冷饮，小便短赤，舌尖红、苔薄黄，脉数，指纹紫。证由心热所致，治宜清心泻火止啼，方用火府汤化裁：生地、竹叶、木通、黄连、麦冬、蝉衣、甘草梢。火府汤（散）方出《幼科发挥》，为导赤散加黄芩组成，方中生地、麦冬养阴清热，竹叶、黄芩清热除烦，木通清心利尿，甘草梢导热为使。今以黄连易黄芩增强清泻心火之力，“子能令母实”，心病常可影响及肝，心火旺可导致肝火亦旺，故酌加清肝止啼之蝉衣与养阴清热之麦冬。

例 汪×，女，1岁。10余天未夜卧不宁，每至夜半醒后啼哭，不能安静。晨起一如常儿，面赤唇红，渴喜冷饮，烦躁，喜仰卧，小便短赤，舌尖红、苔薄黄，指纹紫滞。上方加乌梅、灯芯。2剂后，夜啼止，惟偶见烦

躁，舌尖稍红、苔薄白根黄，指纹淡紫，续以导赤散加味善后。

肝火证见夜卧不宁，甚则啼哭，面红目赤，口苦咽干、急躁易怒，常喜仰卧，或头汗多，溲黄，便秘，舌红、苔黄、脉弦数，指纹沉紫。证由肝火为患，治宜清肝泻火止啼，方用泻肝汤化裁：龙胆草、山梔、黄芩、当归、白芍、车前仁、蝉衣。泻肝汤方出《幼科发挥》，取龙胆草、山梔、黄芩，苦寒直折肝

火，当归养肝润燥，车前清肝利水。若欲其药少力专，可以去生地、木通、甘草。并加白芍柔肝养血，蝉衣清肝止啼。但方中龙胆草苦寒，须中病即止，以免败胃伤阴。

例 杨××，男，1岁半。

夜不安睡，时啼哭，蜷背，急躁易怒，面红目赤，厌食，盗汗、头汗尤多，溲黄，舌质红、苔薄黄而微腻，脉数，指纹紫。证属肝经湿热化火，治宜清肝泻火利湿，用上方去当归，黄芩改黄连，加炒谷芽。2剂后夜啼止，头汗减，饮食增，但溲黄、烦躁仍未全除。上方去黄连、茵陈，续进1剂。1年后随访，知药后夜啼未再发，生长健壮。

玉露散治疗小儿湿热泄泻

李乃庚

近3年来，我们将玉露散改作汤剂，治疗小儿湿热泄泻161例，痊愈145例，好转6例，无效10例。治愈率达到90%，疗效较为满意。方由寒水石、生石膏、滑石各30克组成，水煎2次，煎液混合后澄清，分数次服。此方只适用于泄泻稀水，口渴多饮，小便黄少，舌质红、苔薄黄的湿热型。如腹泻口渴严重者，每日可服2~3剂，如24小时内不见效，应进一步查明原因，改用它法治疗。

例 秦孩，男，9个月。发热腹泻3天，日20余次，水分多，扶黄色稀便，状如蛋花汤，泻下急迫，镜检脓细胞+、脂肪细胞少许。诊为急性肠炎，给口服无味氯霉素并输液，发热虽退，腹泻依然，烦躁不安，口渴多饮，腹胀，小便量少色黄，舌苔黄腻。证属湿热，给服上方1剂，大便转稠，次数减少；原方加焦白术、炒麦芽各10克，1剂愈。