

成人病予防 및 管理

최근 5년간 종합健診를 통해 나타난 우리나라 질병발생 경향을 보면 비만증과 고혈압, 당뇨병, 高脂血症 등 成人病이 주종을 이루고 있는 것으로 나타나 증가하는 成人病의 해결을 위해 해선 치료의학에 앞서 식생활 개선과 豫防醫學의 과감한 실천이 필요한 것으로 지적되고 있다. 이에 한국成人病豫防協會(회장·李文顯)에서는 성인병의 豫防 및 管理를 위한 韓國民族 계몽지 **「成人病」**



자가 알아야 할 첫째 문제, 고혈압이란 무엇인가, 무엇이 혈압을 높게 하는가, 고혈압은 가계에도 영향을 주는가, 자신이 고혈압이란 것을 알았을 때, 고혈압은 우리 몸을 어떻게 해치며 치료될 수 있는가 등 알기 쉬운 문제에서부터 단계적으로 환자가 적절히 대처할 수 있도록 하고 있다.

또 그린스워드 <인공감미료 아스파탐> 다이어트 비살조 <인공조미료 소금>, 리포마 <건강식품 맥주효모>, 클로렐라 (Chlorella) <인공알칼리성 식품> 등의 부록과 하루 필요 열량별 식단까지 수

高血圧제 1 선택약

칼슘拮抗劑 사용 많아

臨床의 제일선에서 고혈압진료에 종사하고 있으나 역시 사이아자이드系利尿劑가 중심인 것은 앞의 논자와 동일하다. 단 약간씩이기는 하나 사용약제가利尿劑 단독에 가까운 상태에서 점차 그 이외의 藥劑의 비율이 증가하고 전체적으로 다양화하는 경향이 있다. 표 1은 필자가 근무하는 朝日生命成人病研究所에 있어서의 藥劑의 사용빈도를 전기 (1968~77년) 와 후기 (1978년 이후) 를 구분한 것이나 전기에 비해 후기에서는利尿劑의 사용빈도가 저하하고 이와 반대로 β 遮斷劑이나 Ca拮抗劑 등이 증가경향을 보이고 있다.

하면 『최초의 약제로 효과가 충분치 않으면 별도의 약제로 변경한다. 그에도 효과가 만족하지 못할 때 비로소 2劑併用을 생각』 하는 것이 원칙이다.

1일 2회 이내 복용 바람직
1차적으로 단독療法 실시

단독療法으로 效果 없었을 때 2차 藥劑 병용 투여
사이아자이드系利尿劑 및 베타 차단제 사용도



그 결과 단독요법으로 충분히 혈압조정이된 환자는 치료전의 확장기혈압이 109 mmHg 이내의 경우가 환자와 반수였다. 또 확장기혈압이 104 mmHg 이하인 비교적 경증환자군에서는 약 17%가 치료중지가 가능하였으며 치료전 확장기혈압이 114 mmHg 이하의 환자군에서도 10%에서 치료중지가 가능하였다.

이 성적은 경증고혈압의 경우 일단 약물요법을 개시한 후 적당한 시기에 약물을 중지해 보고 혈압조정이 가능할 것인가를 검토해야 한다는 것을 시사한다.

단독요법군에서 사용된 약제를 혈압치별로 나타낸 것이다. 단독요법은 대부분 이노제를 사용하고 있고 특히 輕症例에서는 그 경향이 현저하다.

그러나 이미 어느정도 혈압치가 높은 환자군에서는 이노제 이외의 약도 상당히 사용되고 있다. 금후에는 이노제 이외의 약이 접하는 비율이 높아질 것 이나 이렇게 되면 재차 단독요법의 효과 또한 이노제 이외의 藥으로 치료한 후 치료중지의 가능성도 금후의 검토과제이다.

各分野 권위教授 집필

成人病 관리의 指針書

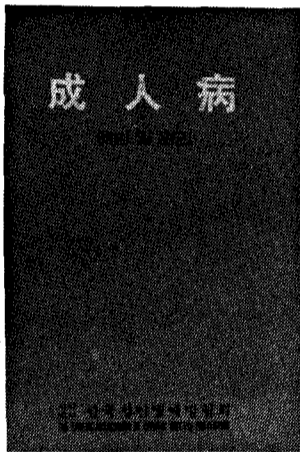
成人病 예방協會 발간... 절찬리 無料 배포

방 및 관리」를 發刊했다. 이 책은 그동안 성인병 예방협회가 지난 5년간 매주 화요일마다 실시해 온 성인병 무료강좌내용을 각 분야별로 國內 최고 권위교수 30여명이 심혈을 기울여 일반인들이 읽기 쉽게 보강·정리한 것이다.

이 책은 총 30편으로 나뉘어져 성인병의 개요, 고혈압, 동맥경화증, 당뇨병, 뇌졸중, 심장병, 신장병, 부정맥, 비만증, 각종 암 등 이시대의 死因中 모두가 上位에 랭크되어 있는 성인병 질환들을 원인과 증세, 치료, 예방 등의 측면에서 도표와 그림(삽화)까지 곁들여 아주 재미있게 꾸며 놓았다.

가령 「高血壓의 관리」(이정균교수 집필) 분야를 보면 환

록되어 있어 누구에게나 一體를 권하고 싶은 책이다. <韓國成人病豫防協會發行, 2백 28쪽, 非賣品>



한국에도 이제 맥주효모의 시대가 열렸습니다!



맥주효모제품

(제조허가번호: 보사부 제27호)
(품목허가번호: 보사부 제1호)

한국바이오에너지
Korea Bio-Energy Co., Ltd.

서울 강남구 논현동 163-4 3층

맥주효모는

- 간장피로예방인자
 - 혈당조절인자 (GTF)
 - 발암억제인자
 - 위장강화인자
 - 고혈압조절인자
- 를 갖고 있어 학계의 주목을 받고 있습니다.

리포마®는

맥주효모의 고유한 쓴맛과 안전성을 높이기 위해 정제(錠劑)로 만든 영양등식품입니다.

(주) 한국바이오에너지는

맥주효모제품 리포마®의 생산 및 보급에 대한 공지와 사명감을 갖고 있습니다.

☎ 본사: 서울: 547-7056, 548-0264, 부산: 23-5496, 대구: 553-0990, 대전: 252-8070,

전주: 74-6372

권장소비자가격: ₩ 18,000