

【서론】 정서장애란 어떤기간 우울하
◆...거나, 들뜨는 기분의 장애가 주로 나
◆...타나는 일련의 정신장애로서 저조한기
◆...분이 있는 상태를 조증이라고한다. 여
◆...기서 우울이란 자신의 내적인 요인에
◆...의해 지배되는 감정반응이며, 흔히 어
◆...편 대상의 상실시 나타나는 슬픔과는
◆...그 뜻을 달리한다. 정서장애의 기록은
◆...「히포크라테스」가 우울증과 조증으로
◆...구별하여 의학적으로 기술하였고 1851
◆...년 프랑스 정신과 의학자 Falret 와
◆...Baillarger 에 의해 우울증과 조증은
◆...한 사람에게서 상호교대로 나타날 수
◆...있다는 사실이 확인되었고, 1899 년독

일의 Kraepelin 이 조울증이라 병명...◆
하였다. 1959년 Leonhard 가 처음...◆
로 조울증을 주기적으로 우울증만 나...◆
타나는 단극성 우울증과, 주기적으로우...◆
울증과, 조증이 교대되는 양극성 우울...◆
증의 두가지를 시사한바있으며 이 두...◆
형태는 유전학적특징, 병전인격, 생화학...◆
적소견, 생리학적요인, 그리고악물학적특...◆
성이 전혀 다르다는 사실이 밝혀지고...◆
있다. 예전에는 조울병과 구분하여 경...◆
년기 우울증을 정서장애에 포함시켰...◆
나 점차 경년기 우울증을 단극성 우...◆
울증에 포함시키는 경향이 있으며 최...◆
근의 진단기준에서는그병명이 삭제됐다...◆

타나고 끊임없이 자살과 죽을
을 생각하고 피해망상이 생기
는 수도 있다. 머리회전이 잘
안된다고 호소하는 사람도 있
다. 가끔 지각장애는 환각보다
는 착각이 자주 일어나기도한
다. 행동도 둔해지고 동작이없
고, 외부 자극에 반응이 없는

교적 현실적인 내용의 경우가
많다. 드물게 환각이 있을수있
으나 대개는 착각이며, 과대망
상과 일치하고 있다. 심하면흥
분되어 착란과 더불어 선망상
태도 나타난다. 지나친 의욕,
행동과다가 특징이다. 종종 일
을 저질러 형사 사건을 일으

정신장애질환환자가 늘고있다
어떻게 하면 좋을까

키기도 한다. 성욕이 합진되
도 해서 방탕해지는 수가 많다

결과 및 예후

대체로 주기성을 띠고 나타
나는 것이 특징이지만 환자의
4분의 1은 평생에 한번만 발
병하고 있다. 이 경우 우울증으

情緒장애환자 조울증



廷圭月
梨花醫大
神經精神科 교수

분류 및 원인

가장 최근의 미국 진단 기
준인 DSM-III에서는 정서장애
를 크게 세가지로 나누고 있
다. 첫째 주요 정동장애로서
것은 다시 양극성 장애와 주
요 우울증이고 두번째가 기타
특수 정동장애, 세번째가 비전
형 정동장애이다. 정신분열증
의 경우와 마찬가지로 주요 정동
장애의 근본적인 원인을 아직
은 충분히 밝혀내지 못하고
있다. 지금까지 논의되고 있는
생리학적, 생화학적, 혹은 심인성
원인들은 때때로 원인인지 결
과인지 분명치 않을때가 있고,
설령 밝혀진 경우라도, 모호해
서 논란을 야기하는 수도 있
다. 양극성 우울은 X-link
된 유상유전, 단극성우울에는
그런 양상을 볼수 없다는 연구
가 있으나 확실한 결론이 아
니므로 단정지을수는 없다. 최
근에는 생화학적 유전학이 대
두되어 우울증에서는 뇌의 C-
atecholamine 의 양이 적어
지고 조증에서는 증가된다는
보고가 있다.

심리적 요인으로, 정신분석학
에서 지적하는 우울증의 요인
은 모든 외부의 가치를 내향
시키는 기제로 설명된다. 즉우

우울기
따뜻하게 진지하게 설명도 해주어야
자살가능성 업무에 두고 治療对策을

조증기 설득력있게 대하고 藥劑론 리듬投與

가정에서는 폭군으로, 직장에선 안하무인격 자기마음대로하고 화를 잘내며 能力과대평가하나 結論없어

조증상태
우울증의 어린시절은 성인의 가
치를 내향시켜 자기의 것으로
만들어내는 것이고 그것이 잘
안될때 죄책감이 생김과 동시
에 책임감이 강한 강박성격이
된다. 강박성격위에 일어나는
죄책감, 그것이 곧 우울증에
대한 보상성 반응으로 이해된다.

증상 (症狀)

주요 정동장애의 증상은 크
게 우울상태와 조증상태로 나
누어 설명하는 것이 편리하다.
우울하고 저조된
정서상태가 주축이
되어 일어나는 일
련의 정신증상으로 우울상태만
이 간헐적으로 나타나는 경우
도 있고 조증과 상호 교대로
나타나는 경우도 있다. 초기에
는 정서적 공감이 없어지고현
실감이 소실되며 기분이 좋지
않고 일상일에 관심이 없어지
고 생기가 없고 자신이 어딘
가 예전과는 다른 목석같은사
람으로 느껴진다. 진행되면 무
표정하고 희망이 없다. 침체된
기분이고 평소 험담일도 어
려게 느껴지고 자신감이 없다.
아침에 더욱 심하고, 저녁이면
가벼워진다. 좀더 심해지면 무
능력감, 열등의식, 절망감, 허무
감이 생기고 삶의 의미를 상
실하고 그결과 자살의욕과 자
살기도가 생긴다. 사고장애로건
강 열려증이 심해지면 신체망
상, 빈곤망상, 허무망상등이 나

상태가 된다. 자살은 회복기에
가장 위험한 징후이다. 우울증
에서의 신체증상은 표면에 잘
드러나는 것이어서 병원을 찾
는 중요한 이유가 되기도 한
다. 식욕부진, 변비, 소화불량,
체중감소, 피로, 불면증이 있고
그밖에 두통, 권태감, 압박감,
월경불순, 성욕감퇴등이 있다.

조증상태

조증상태는 우
울증과는 정반대
로 들뜨고 유쾌
하고 자신만만한 기분을 주축
으로하는 정신활동의 변화를말
하며 우울증보다는 그빈도가적
다. 대개 환자 자신에 의해서
는 것이 아니라 조증이 심해
져서 야기되는 사업의 실패,
낭비, 경제파탄등으로 주위 사
람에 의해 병원에 오는 경우
가 많다. 초기에는 평소보다
다 소 명랑해진 것 같은 인상을
받지만 점차 활동량이 많아지
고 가정에서는 폭군으로 군림
직장에서는 안하무인적이고 자
기 뜻대로 하고, 화를 잘 내
고, 늘 자신감에 차있고 자신
의 능력을 과대평가하고 자존
심이 커지며 거만한 사람이된
다. 사고의 흐름이 빠르고, 발
도 빨라지고 결론이 없다. 과
대관념, 과대망상이 특징인데자
신의 지위가 높아질 것이라는
확신을 갖는다. 피해망상이 있
기도하나 정신분열증에서 처
럼 비논리적인 경우는 아니고 비

로 나타나는 것이 통례이고,
증상이 심하면 산후 또는 신
체적질환과 병행해서 나타나는
경우가 많다. 사춘기와 중년기
에 한번씩 발병하는 수도 있
으나 대부분 4년내지 10년의
건강한 시기를 가지면서 발병
한다. 다른 종류의 정신병에비
해 예후가 좋다. 환자의 4/
5는 일단 완전히 회복되고,
만성화의 경과를 밟는 경우는
1/10정도이다. 자주 발병이반
복되는 경우에도 지능, 정서,
지각의 변화가 거의 없고, 인
격의 왜해를 가져오는 경우는
극히 드물다.

치료대책

언제나 자살의가
능성을 업무에 두
고 자살의 방지와
신체적 치약을 치료해주는 것
이 급선무이다. 될수있는한 따
뜻하면서도 진지하게 해주고자
상한 설명이 필요하다. 함우울
제로 치료해준다.

조증기의 치료목
표는 조증증상으로
인한 자신과 가족
그리고 사회의 피해를 방지하
기위해 입원치료를 요한다. 부
드럽고 설득력 있게 대하여,
약물은 Lithium salt 가 기
본적이다. 이경우도 정신치료는
무의미하다. 단지 치료관계 형
성을 위한 정신치료적인 의사
의 태도가 중요하다고 본다.

정우양행
글루코스모트 Glucoscot

휴대용 혈당측정기는 환자및 일반인이
병원에가는 번거로움이 없이 가정, 직장및 여
행중 본인 스스로 혈당치를 측정하고 당뇨병
을 치료하는데 필요한 소형혈당측정기입니다.

- 특 징 :
- 한방울의 혈액(血液)으로 측정(測定) 됩니다.
 - 측정범위 : 0~1,000mg/dl
 - 물로 닦을 필요가 없음
 - 날짜, 회수, 혈당치가 동시 100회까지 기억 재생됨
 - 검사 비용이 적게들고, 간편한 휴대가 됩니다.
 - 검사 시험지(Strip)을 냉장고 보관이 아닌 실온 보관으로 변질될 우려가 없음.

제조원 : DMC Kyoto DAIICHI
판매원 : 정우양행
서울시중구충무로 3가24-14(경북빌딩 101호)
전화 : 276-0277
276-0278

※당 노신문
“소망” 구독을
원하시는 분은
아래 주소로
연락바랍니다.
보내실곳 : “대한당노협회”
서울시중구충무로 3가24-14
경북빌딩 101호
TEL : 265-9822