

과민대장 (Irritable colon)이라는 용어는 1929년에 Jordan and Kiefer 가...
 서 론 대장의 기능이상으로 인한 질환이라는 뜻으로 처음 사용하였다. 그러나 이 질...
 환군이 대장의 기능이상만 나타내는것이 아니고 대장관전체의 기능이상 이 나타...
 ◆나는 질환임으로 적합한것이 못되지만 습관적으로 사용되어 오고있다. 범위를 확대하여...
 ◆기능성위장장애 (Functional gastrointestinal disorder), 또는 일반인들이 흔히 사용하는...
 ◆신경성위장병이 더 타당한 말이라고 하겠다. 과민대장이라는 말이 허부 위장관의 증상...
 ◆군을 중점적으로 하는 말인데 반하여 상부위장관의 증상군을 중점적으로 다루어서 일...
 ◆부 학자들은 만성소화불량증이 있되 내시경검사상 소위 위염이나 십이지장염을 제외...
 ◆하고 궤양이 없고 환자들을 대상으로 하여서 다른 기질적질환이 없는 비궤양성 소화...
 ◆불량증 (nonulcer dyspepsia: Moynihan's disease)이라고 부르기도 한다. 본 질환의 발생...
 ◆빈도는 이 질환의 해석 및 검사방법에 따라서 차이가 많다. Bockus 등은 소화기...
 ◆외래환자의 18%, Kirsner
 ◆등은 소화기 증상환자의
 ◆50~70%가 이 질환이라
 ◆고 하였다. 우리나라에는
 ◆아직 정확한 통계자료는
 ◆없으나 소화기 증상으로
 ◆래원하는 외래환자의 60~
 ◆70%는 이 질환일 것으로
 ◆사료된다.

위장병환자가 늘고있다 어떻게 관리하면 좋은가

전형적인 통증은좌
 복통 하복부에 발생하지만
 회맹부, 위상복부, 좌
 수근부, 제부주변, 배부에 나타
 날수도 있다. 좌수근부에 통증
 이 있는 경우는 비장굴곡부증
 후군 (splenic flexure syn-
 drome)이라고 하여 관상동
 맥 질환과 감별이 어려우며좌
 상복부에 통증이 있는때는 간
 굴곡부 증후군 (hepatic fl-
 exure syndrome)이라고 하
 여 담석증, 십이지장궤양의 통
 증과 구분이 어려울 때가 많다
 과민대장의 통증은 배변전에



閔榮日
 <경희의대>
 <내과교수>

치료할때 醫師와 患者사이
 신뢰도 중요...
 藥劑는 두스파파린·메탐부실·아락실
 效果

과민성 大腸증후군 予防과 치료대책

변비 설사 복통 소화불량등이 主要증상 불규칙한 식생활 과로 對人갈등이 原因 消化器증상으로 병원에 찾아오는 환자중 60~70%차지

본 질환의 개념
 본 질환은 여러가지 심리적
 요인이 자율신경계에 영향을끼
 침으로 말미암아 대장및 기타
 소화관의 운동부조를 초래하여
 발생하는 증후군으로서 변비,
 설사, 복통, 복부팽만감, 소화불
 량등이 주된 증상이며 모든검
 사상 기질적 병변이 없는것이
 중요한 특징이다.
 과민대장은 대장의 기능장애
 에 의한 증상이 주가 되어진

경에 나타나지만 엄격하게는대
 장뿐만 아니라 정도의 차이는
 있지만 위, 소장, 담도등 소화
 관 전체의 이상증상을 나타낸
 다.
 스트레스에 노출되면 일시적
 으로 설사, 변비, 소화불량등의
 증상이 있을수 있으나 실제로
 치료의 대상이 되는 과민대장
 은 적어도 2개월이상 그 증
 상이 지속되거나 또는 자주반
 복되는 경우이다.

- ◆發症要因◆
 유전적 체질 (자율신경 과민
 상태) 유년기의 胃腸疾患-가족
 의 과보호 부적절한 식사 또
 는 배변습성 신경증 성격
- ◆병상에 관계되는 因子
1. 병상유발 악화인자
 ◇섭유질이 많은 음식, 맥주
 등 음주, 불규칙한 식생활, 불
 규칙한 배변, 과로, 신체를 차
 게하는것, 흡연, 상기도 감염,
 출산, 갱년기, 담낭, 맹장제거와
 같은 수술, 장염
 ◇심리적 인자:대인갈등, 가
 족내의 문제 (배우자에 대한불
 만, 부모자식사이의 갈등) 직장
 또는 학교의 부적응, 육친의사
 망, 실연, 입학입사시험의 긴장
 2. 증상지속 고정인자
 ◇환자측의 문제:성격의 변
 화, 신경증성반응, 증상에 대한
 오해, 자기압사, 질병으로 자처
 하여 생기는 이득
 ◇기타:자연조건 반사의 형
 성, 치료상의 과오 (특히 의사의
 암시)

발생원인
 본 질환의 발생기전은 아직
 불확실하다. 그러나 최근에 장
 운동에 관한 검사방법이 많이
 발전되어서 장내압력측정, 장근
 전도등을 시행하여 보면 본증
 환자들에서 장운동의 이상이나
 타나며 스트레스와 관련이 많
 음이 인정되고 있고 여러가지
 위장관호르몬과도 관련이 많음
 이 알려지고 있다. 그러나 증
 상이 발현되는것은 표1및 표
 2에서 보는 바와같이 여러가
 지 내적및 외적인자가 복합적
 으로 작용한다고 생각된다.

症 狀
 본증의 증상은 변통이상, 복
 통, 복부팽만감등의 소화기
 상과 전신자율신경 증상및
 신증상으로 대별할수 있다.

이 변통이상과
 민대장의 필발하는
 주증상으로서 그양
 상에 따라서 다음과 같이 세
 가지로 분류할수있다.
 통증이 없이
 항상 묽은 점
 액성 변을 보
 는것이 특징이다. 대체로 식후
 즉시 변의를 느껴서 화장실로
 가야만 하지만 식간에는 별불
 편없이 지낼수 있으며 이런증
 상이 낮에 많으며 야간에 자
 다가 깨어서 화장실을 가는경
 우는 극히 드물다. 휴양지로여
 행을 하거나 휴식중에는 없어
 지곤 하는 특징이 있다. 이때
 변에는 점액은 많이 섞일수있
 지만 치질과 같은 함문출혈을
 제외하고 혈액은 절대로 섞이
 지 않는것이 중요하다. 이 무
 통성설사때에는 공복시에는 장
 운동이 감소되어 있으나 식후
 에는 증가하게된다.

복통과 변비
 를 일으키는것
 이 특징이다.
 대장이 지속적으로 경련수축상
 태에 있으므로 변은 묘분상또
 는 연필상 모양을 나타낸다.
 기
 설사및 변비의 반복형
 간의
 차이를 두고 설사와 변비가 교대
 되어서 나타난다. 심리적으로설
 사기에는 자포자기한 때가 많
 고 변비기에는 공격적인 때가

주기적으로 쌀쌀아프다가 가스
 를 배출하거나 배변을 하면소
 실되는것이 보통이다.
 복부팽만감, 가스
 가 찬것같고, 트립,
 방귀등이 심하며막
 연한 식욕부진, 소화불량, 목에
 걸린것같은 증상, 메스껍거나토
 하기도 잘 하며 소변을 자주
 보거나 소변을 볼 때 아프기
 도 한다. 대부분의 환자에서하
 복부에서 대장이 만져지며 지
 나치게 압통이 있는경우가 많
 다. 그러나 체중의 변화는 없
 거나 오히려 느는 경이 기질
 적 질환과 다른 점이다.

診 斷
 상기한 특징적인 증상이 있
 는 환자에서 정밀검사를 시행
 하여 위장관에 기질적병이 없
 음을 확인한 후에야 진단이가
 능하다.

治 療
 다른 질환과 마찬가지로 정
 확한 병태의 파악이 치료에매
 우 중요하다.
 신체증상의 종류 (변비, 설사,
 변비설사의 교체) 뿐만 아니라
 심리상태 (불안긴장형, 히스테리
 형, 조울형등), 병상의 중증도 (이
 병기간, 병감의 정도, 생활제
 한의 정도, 의사를 몇번 바꾸
 었는가) 를 더 주의깊게 고려

하여 심신양면으로 종합적치료
 방침을 정하여야 한다. 증상의
 소실뿐만 아니라 사회적 복귀
 가 가능하도록 유도하는것이중
 요하다.
 본 질환의 치료에 있어서는
 의사와 환자간의 신뢰도가 매우
 중요하다. 자칫하면 환자에게만
 성장염등 어떤 기질적질환의고
 정관념을 심어주어서 치료를어
 렵게 할 뿐만 아니라 다른의
 사의 치료조차도 어렵게 할수
 있다. 반면에 검사에 이상이없
 다고 하여서 신경성이라고 대
 수롭게 취급하는 인상을 보이
 거나 귀찮게 생각하여 정신과
 에 의뢰한다든지 하면 치료가
 잘 되지 않는다. 신경을 쓰면
 머리가 아플때가 많지만 이때
 머리X선촬영을 하여도 아무런
 이상이 나오지 않는것과 마찬
 가지로 심신의 스트레스가 소
 화관의 기능장애를 일으켜서증
 상이 발생되는것이라고 세밀한
 설명을 할 필요가 있다.
 치료제로서는 현재 이 분야
 의 전문치료제라는 약들 (두스
 파파린, 폴리부틴, 디세틸)도 나
 와 있지만 근본적으로는 대증
 적 보조치료제이며, 안정제의적
 당량 사용이 중요하고 편용적
 증가제 (Psyllium seed 제제:
 무시론, 메탐부실, 아락실)의 사
 용이 추천된다. 변비가 있다고
 하여서 하제 (下劑)의 사용이
 나 권장은 습관성을 초래하므
 로 가급적으로 피하여야 한다.
 최종적으로 증상이 심하여내
 과의가 다루기 곤란할 지경이
 면 정신과의 진료를 의뢰할경
 우도 있다.

정우양행
글루코스모트 (Glucoscot)

휴대용 혈당측정기는 환자및 일반인이
 병원에가는 번거로움이 없이 가정, 직장및 여
 행중 본인 스스로 혈당치를 측정하고 당뇨병
 을 치료하는데 필요한 소형혈당측정기입니다.

특 징:

- 한방울의 혈액(血液)으로 측정(測定) 됩니다.
- 측정범위: 0~1,000mg/dl
 물로 닦을 필요가 없음
- 날짜, 회수, 혈당치가 동시 100회까지 기억 재생됨
- 검사 비용이 적게들고 간편한 휴대가 됩니다.
- 검사 시험지 (Strip) 을 냉장고 보관이 아닌 실온
 보관으로 변질될 우려가 없음.

제조원: **DIC Kyoto D에이치씨**
 판매원: **정우양행**
 서울시중구충무로 3가24-14 (경북빌딩 101호)
 전화: 276-0277
 276-0278

※당 노 신문

“소망” 구독을
 원하시는 분은
 아래 주소로
 연락바랍니다.

보내실곳: “대한당노협회”
 서울시중구충무로 3가24-14
 경북빌딩 101호
 TEL: 265-9822