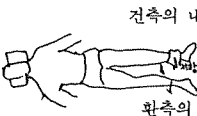

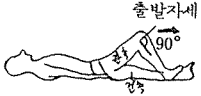
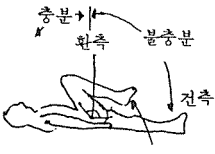
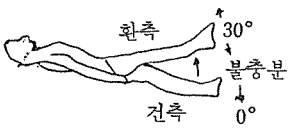
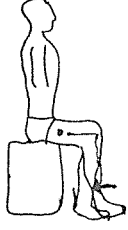
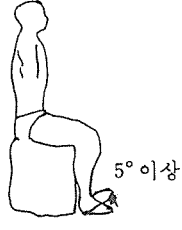
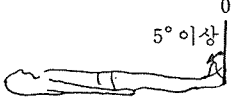


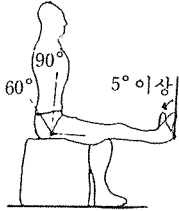

Brunnstrom stage (II)

(보훈병원) 이 상 민


— 제 41호 학술란 Brunnstrom stage의 필자를 이상민 선생님께서 정정합니다. 또한 머리말의 일부가 실리지 않았음을 필자에게 진심으로 사과 드립니다. — 편집자 —

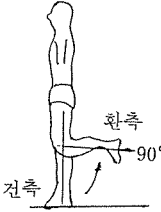
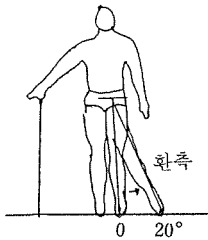
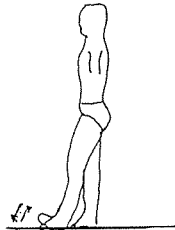
검사 자 세	검사별 분류	출발 자세, 검사 동작	판 정	검 사 일				
				제 1회 월일	제 2회 월일	제 3회 월일	제 4회 월일	제 5회 월일
1 배 와	Raimiste's signs (= Raimiste's 연합 반응) 고관절 내전근의 연합 반응	출발자세 : 똑바로 누운 자세에서 건측의 하지를 조금 외전시킨다. 검사동작 : 외전시킨 건측에 치료사가 손으로 저항을 주면서 환자로 하여금 내전하도록 하여 환측의 하지 움직임을 내지 고관절 내전근의 수축 유무를 본다. 	무 (불충분)					
			유 (충 분)					
2 위	수의 수축	출발자세 : 똑바로 누운 자세에서 환측의 하지를 외전시킨 상태 검사동작 : 환측의 하지를 능동적으로 내전시켜 고관절 내전근의 수축 유무를 본다. 	무 (불충분)					
			有 (충 분)					
3 (supine position)	신근공동운동(수의운동)	출발자세 : 똑바로 누운 자세에서 슬관절을 90° 굴곡시킨 상태 검사동작 : 치료사는 환자에게 "환측의 다리를 펴시오!" 하면서 슬관절의 신전운동 정도를 측정한다. 	불 가 능					
			가 불충분 (90°~25°)					
			능 충 분 (20°~0°)					
4 (supine position)	굴근공동운동(수의운동)	출발자세 : 똑바로 누운 자세(양하지의 고관절과 슬관절을 0°~20° 정도 신전시킨 자세) 검사동작 : 치료사는 환자에게 "환측의 다리를 구부리시오!" 하면서 고관절의 굴곡 운동 정도를 측정한다. 	불 가 능 불충분 (5°~85°)					
			충 분 (90° 이상)					

검사 자세	검사별 분류	출발자세, 검사동작	판 정	검 사 일				
				제 1 회 월일	제 2 회 월일	제 3 회 월일	제 4 회 월일	제 5 회 월일
5	고관절굴곡 (하지신전 거상=S, L,R)	출발자세 : 똑바로 누운 자세 검사동작 : S,L,R 을 하도록 하여 고관절을 R. O.M 을 측정한다. 이때 슬관절은 20° 이상 굴곡되어서는 안된다.	불 충 분 (0°~25°)					
			충 분 30° 이상					
6	좌 위 슬관절의 굴곡	출발자세 : 의자에 앉아서 슬관절을 90° 굴곡시 킨 상태 검사동작 : 고관절은 60°~90° 굴곡 상태를 유지 하며 슬관절은 100° 이상 굴곡되도록 하여 발을 바닥으로부터 미끄러지게 끌어 당긴다. 이때 발이 바닥에서 떨 어지지 않도록 한다.	불 능 (불충분)					
			가 능 (충 분)					
(sitting position)	족관절의 배굴	출발자세 : 의자에 앉아서 슬관절을 90° 굴곡시 킨 상태 검사동작 : 발을 바닥에 붙인채로 족관절(ankle joint)을 5° 이상 배굴(dorsiflexion) 시킨다.	불 능 (불충분)					
			가 능 (충 분)					
3	배외위(supaine)	족관절의 배굴	출발자세 : 똑바로 누운 자세 검사동작 : 환자로 하여금 족관절을 배굴하도록 한다.	불 충 분 충 분 (5°이상가능)				
								

검사 자 세	검사별 분류	출발 자세, 검사 동작	관 정	검 사 일				
				제 1 회 월일	제 2 회 월일	제 3 회 월일	제 4 회 월일	제 5 회 월일
9 위 (sitting position)	슬관절 신전 자세에서 족 관절 배굴	출발자세 : 의자에 앉은 자세에서 고관절 굴곡과 슬관절 신전 상태. 이때 고관절은 60° $\sim 90^{\circ}$ 굴곡 슬관절은 20° 이상 굴곡되 지 않도록 한다. 검사동작 : 족관절의 배굴 유무와 정도를 본다. 	불 충 분 충 분 (5° 이상가능)					
	고관절 내회 전의 R.O.M	출발자세 : 고관절은 $60^{\circ}\sim 90^{\circ}$ 정도 굴곡, 슬관절 은 $90^{\circ}\pm 10^{\circ}$ 굴곡을 유지하면서 의자 에 앉은 자세 검사동작 : 고관절을 내회전(internal rotation)시 켜 R.O.M을 본다. 	불 충 분 ($0^{\circ}\sim 15^{\circ}$) 충 분 (20° 이상)					

<속력검사>

검사 자 세	검사별 분류	출발 자세, 검사 동작	관 정	검 사 일						
				제 1 회 월일	제 2 회 월일	제 3 회 월일	제 4 회 월일	제 5 회 월일		
11 위	고관절, 내 회전 속력검 사	출발자세 : 고관절은 $60^{\circ}\sim 90^{\circ}$ 정도 굴곡, 슬관 절은 $90^{\circ}\pm 10^{\circ}$ 굴곡을 유지하면서 의 자에 앉은 자세 검사동작 : 고관절을 20° 이상 내회전시키는 동작 을 10 회 실시하여 그 시간을 측정한다. * 전측을 먼저 측정한다. 	불 충 분							
			충 분							
			소 요 시 간	전 측	초	초	초	초	초	초
				환 측	초	초	초	초	초	초
			관정 : 환측의 소요시간이 전측의 1.5 배 이하일 때 충 분으로 한다.							

검사	자세	검사별분류	출발자세, 검사동작	판정	검 사 일																	
					제 1 일 월일	제 2 일 월일	제 3 일 월일	제 4 일 월일	제 5 일 월일													
예비 4	Position)	슬관절의 굴곡	<p>출발자세 : 똑바로 선 자세 검사동작 : 건측으로 서고 환측의 고관절을 신전시키고 슬관절을 굴곡시킨다. 이때 고관절이 20° 이상 굴곡되지 않도록 한다.</p> 	<p>불충분 (굴곡 40° 이하) 충분 (굴곡 45° 이상 가능)</p>																		
예비 5		고관절의 외전	<p>출발자세 : 똑바로 선 자세 검사동작 : 건측으로 서서 환측을 외전시켜 R.O.M을 측정한다. 이때 골반이 기울어지지 않도록 하고 고관절과 슬관절이 20° 이상 굴곡되지 않도록 한다.</p> 	<p>불충분 (외전 15° 이하) 충분 (외전 20° 이상 가능)</p>																		
예비 6	위	속력검사	<p>출발자세 : 똑바로 선 자세. 이때 고관절과 슬관절이 20° 이상 굴곡이 되지 않도록 한다(본인 발 길이 만큼 앞으로 놓아도 무방). 검사동작 : 족관절 배굴을 10회 반복하여 그 시간을 측정한다. 이때 배굴은 5° 이상 되도록 해야 한다.</p> 	<p>불충분 충분</p> <table border="1"> <tr> <td rowspan="2">소요시간</td> <td>건측</td> <td>초</td> <td>초</td> <td>초</td> <td>초</td> <td>초</td> </tr> <tr> <td>환측</td> <td>초</td> <td>초</td> <td>초</td> <td>초</td> <td>초</td> </tr> </table> <p>판정 : 환측의 소요시간이 건측의 1.5 배 이하를 충분히 한다.</p>	소요시간	건측	초	초	초	초	초	환측	초	초	초	초	초					
소요시간	건측	초	초	초		초	초															
	환측	초	초	초	초	초																

검 사 순 서	판 정	총 합 판 정	총합판정 (원마비 회복 정도)				
			제 1 회 월 일	제 2 회 월 일	제 3 회 월 일	제 4 회 월 일	제 5 회 월 일
1 (연합반응)	불충분(2,3,4도 불충분)	I	0	0	0	0	0
1 (연합반응)	충 분	II - 1	1	1	1	1	1
2 (수의수축)	충 분	II - 2	2	2	2	2	2
3, 4 (공동운동)	한가지 불능, 다른 한가지 불충분	III - 1	3	3	3	3	3
	한가지 불능, 다른 한가지 충분 또 양쪽 모두 불충분	III - 2	4	4	4	4	4
	한가지 충분, 다른 한가지 불충분	III - 3	5	5	5	5	5
5, 6, 7 (4 단계 검사)	양쪽 모두 충분	III - 4	6	6	6	6	6
	한 가지 충분	IV - 1	7	7	7	7	7
8, 9, 10 (5 단계 검사)	두 가지 충분	IV - 2	8	8	8	8	8
	한 가지 충분	V - 1	9	9	9	9	9
11 또는 숙력검사	두 가지 충분	V - 2	10	10	10	10	10
	세 가지 충분	V - 3	11	11	11	11	11
	총합판정 V의 검사가 모두 충분하고 숙력 검사도 충분	VI -	12	12	12	12	12
1 (연합반응)	불충분(2,3,4도 불충분)	I	0	0	0	0	0
1 (연합반응)	충 분	II - 1	1	1	1	1	1
2 (수의수축)	충 분	II - 2	2	2	2	2	2
3, 4 (공동운동)	한가지 불능, 한가지 불충분	III - 1	3	3	3	3	3
	한가지 불능, 다른 한가지 충분 또는 양쪽 모두 불충분	III - 2	4	4	4	4	4
	한가지 충분, 한가지 불충분	III - 3	5	5	5	5	5
5, 6, 7 (예비검사 1,2,4 단계 검사)	양쪽 모두 충분	III - 4	6	6	6	6	6
	한가지가 충분	IV - 1	7	7	7	7	7
8, 9, 10 (예비검사 3, 4, 5 단계 검사)	두가지가 충분	IV - 2	8	8	8	8	8
	한 가지 충분	V - 1	9	9	9	9	9
11 또는 예비 6 숙력검사	두 가지 충분	V - 2	10	10	10	10	10
	세 가지 충분	V - 3	11	11	11	11	11
	총합판정 V의 검사가 모두 충분하고 숙력 검사도 충분	VI	12	12	12	12	12

무 제

김 은 희

하나를 고집하던 계획된 삶은
휘몰아치는 빛의 무리로
평화의 행렬로 어둠으로난 문을 엽니다.

순간으로 마주한 짧은 너의 삶은
다시금 이야기코 싶은 감동으로
다시할 수 없는 이별로
내 작은 손바닥에 새기어졌습니다.

내 바래는 여럿보다도
네 바래는 하나의 삶은
발가벗음으로
떠남으로 버림으로 권고했고
일찌기 나의 주인되기 원했습니다.

하얀 너의 아쉬운 삶에
뿌려진 아픔의 씨앗은
무가치로 덩굴어 채미는 세월의 바닥에
생명에 묻힌 뿌리를 내리게 했고
우리내 가슴 깊숙이
기도의 동우리를 틀게 했습니다.

