

나 와 우 유

충남 논산 서광국민학교
제 6학년 고 선우

“땡땡땡”종소리와 함께 세째 시간이 끝났다.
다음 시간은 체육 이었다.

체육복을 입고, 줄을 선 우리들은 선생님이 나오시기 전에 운동장을 두바퀴돌고 뿔뿔이 있는곳에 섰다.

체육시간은 내가 제일 싫어하는 시간이다. 더군다나 뿔뿔은 엉덩이를 찡기 때문에 이튿날은 절뚝발이가 돼야 했다.

목에 호루라기를 걸고 나오시는 선생님의 모습이 보이자 가슴이 쿵쿵 뛰었다.

어느새 우리들의 앞에서신 선생님께서는
“자 그럼 준비운동 부터 시작.”

하시며 호루라기를 부셨다.

또 엉덩이를 찡을 생각을 하니 어깨에 힘이 쭉 빠졌다.

그런 나를 선생님께서 보셨는지

“오늘은 왜들 힘이없어 보이니? 자힘차게 해봐라.”

하고 호령했다.

준비운동이 끝난후 뿔뿔운동에 들어갔다
선생님은 먼저 육상이면 무엇이든 잘하는 이규택에게 시범을 보이게 하셨다.

거뜰히 뛰어넘는 걸 보니 쉬울것 같기도 하였지만, 넘지 못하는 아이를 보니 겁이났다.

드디어 내차례가 되었다. 역시 넘지 못하였다.

못넘는 아이는 몇번이고 넘게 하였다.

너무너무 숨이 차서 인지 코피가 쏟아져 나왔다. 하지만 많이 나오진 않았다.

아롱든 체육시간은 지루하게 끝났다.

교실에 들어가자 선생님께서 우유먹을 사람을 적으셨다.

하지만 난 우유를 먹는다고 일어나지 못하였다.

우유먹을 사람을 적어 보내면 매일마다 우유가 학교로 배달된다.

우유를 먹으면 좋다는 걸 알지만 엄마의 허락을 받지 않았기 때문이다.

선생님께서서는 장부를 정리 해서 손에 들으시고는

“고 선우 같이 체육시간에 운동조금했다고 코피를 흘리는 사람은 우유를 더더욱 먹어야 하는거야. 항상 선생님이 말했듯이 운동하는 것이 우리몸을 건강하게 하는 것이 첫째이고, 부족한 영양분을 섭취해야 하는거야. 우유엔 영양분이 골고루 들어 있어서, 운동 하는데 최고야.”

하고 말씀 하시고는 밖으로 나가셨다.

항상 선생님이 하시는 말씀이지만 뿔뿔운동 조금 했다고 코피를 흘린 나에겐 가슴에 와닿는 말이였다.

집에 돌아가 엄마에게 꼭 말씀 드리고 우유를 먹고 싶었다.

청소가 끝나자 마자 집을향해 뛰어갔다.

체육시간에 일이 머리에서 사라지지 않았다.

‘장부가 벌써 올라 갔는데, 다음달 부터 먹어야 할까?’

이런저런 생각을 하고 있는데 어느새우리 집 대문앞에 와 있었다. 대문을 열며 숨찬 목소리로

“엄마 학교 다녀왔어요.”

“그래, 공부 잘했니?”

엄마는 마루에서 바느질을 하시며 물으셨다. 늘 하시는 말씀이다.

“아니요.”

“그럼 장난 이라도 했단 말이나?”

“그게 아니고요. 체육 시간에 코피를 흘렸어요.”

“왜? 그래 지금은 괜찮니?”

“예. 조금 흘렸을 뿐인데요. 그래서 말인

데요, 저 우유 먹을게요.”

“그래, 먹거라, 그래서 이젠 몸좀 튼튼해서 엄마 간좀 그만 놀라게 해라.”

“예. 그런데 학교에선 장부가 올라 갔는걸요.”

“그렇다고 못먹을건 없잖니, 집으로 배달해 먹지.”

“참 그러면 되겠네요.”

다음날 부터 난 아침마다 우유를 꼬박꼬박 먹었다.

그때문인지 이젠 체육시간이 싫지않다.

땀들도 거뜬히 뒤했어 넘을수 있다.

재작년 여름 L. A 올림픽에서 쏟아져 나온 금메달은 무덤덤 날씨마저 식혀 주었다.

세계 10위라는 기록을 세웠을때, 난 얼마나 감격스러웠는지 모른다.

물론 피나는 노력도 있었겠고, 체력이강했기 때문일 것이다.

체력이 강하려면 우선 영양소를 많이섭취해야 한다는 선생님 말씀이 생각난다. 우유먹고, 체력을 단련 시킨다면 올림픽에서 금메달을 따는것은 문제 없다고 생각한다.

해외소식

●牛乳와 쌀을 혼합한 “牛乳떡” 개발●

牛乳의 소비확대 일환으로서 日本 菊池酪農協은 우유떡을 개발하여 본격적인 판매를 시작하였다. 西日本에서 생산실적이 가장 높은 우유와, 日本 全國을 통틀어 品質로 유명한 菊池쌀을 사용하여 「지금부터 우유를 먹는 時代」라는 표어를 내걸고 「우유優先」이라는 취지아래 우유를 이용한 제품개발을 서두르고 있다.

牛乳는 옛날부터 치즈·요구르트·프림 등으로 가공되어왔지만 신제품의 개발은 상당히 지연되어왔다. 또 牛乳의 수급면에서는 전국적으로 공급과잉현상을 나타내어 생산자 단체에서는 계획생산을 실시하고 있다. 더우기 소비는 현재 2~3년동안 전국에서 1.8~2.0% 신장되었을 뿐이다. 同 組合은 學校 給食會議에서의 의견도 반영하여 「어떻게해서든지 牛乳를 싫어하는 사람에게도 牛乳를 먹을 수 있는 가공품이 없을까」하고 생각하여 방법을 모색하고 있는 중이며, 한가지 방법으로 牛乳와 쌀을 組合하여 만든 新製品을 牛乳떡이라 명명하여 개발·완성하였다. 이 제품의 풍미와 맛은 대체로 부드러운 것이 특징이며 시식 결과 혀끝의 감촉이 상당히 부드러우며 냉장고에서 3일간 저장하여도 조직의 부드러움이 변하지 않는다고 호평을 받았다.