

低血壓의 이야기

저혈압

규칙적인 생활로 저혈압을 예방합시다

■ 저혈압의 정의와 종류

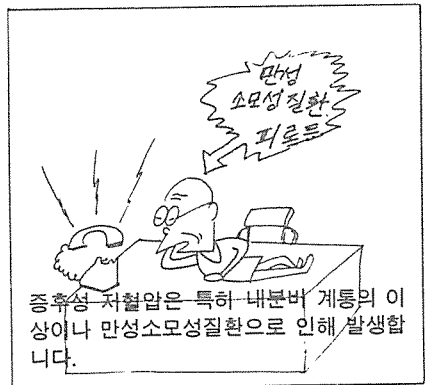
□ 최고혈압 100mmHg, 최저혈압 60mmHg인 경우입니다.

저혈압이란 혈압이 정상치보다 낮은 경우로서 특별한 기준치는 없으나 일반적으로 최고혈압(또는 수축기압)이 100mmHg 이하가 되면 저혈압이라고 합니다. 고혈압과 마찬가지로 병이라기 보다는 증세라고 할 수 있습니다.

저혈압의 종류에는 본태성, 증후성(속발성), 기립성 저혈압 및 쇼크등이 있습니다.

- 1) 본태성 저혈압 : 혈압을 저하시키는 다른 질병이 없으면서 수축기 혈압이 낮은 것을 말합니다.
- 2) 증후성(속발성) 저혈압 : 여러 질환으

로 인해 2차적으로 발생하는 것으로서 내분비계통의 이상이나 만성소모성 질환에 의한 경우가 많습니다.



3) 기립성 저혈압 : 선 자세의 혈압이 누운 자세의 혈압보다 정상범위 이하로 급격히 하강하는 경우입니다.

4) 쇼크 : 수 분 혹은 수 시간 이내에 혈압이 하강하는 급성 저혈압입니다.

5) 경동맥동의 병으로 인한 저혈압 : 정

동맥동은 혈압조절에 관계가 있는데 이곳에 압력을 가하게 되면 혈관운동 신경의 반사 작용으로 혈관이 확장되어 혈압이 강하게 됩니다.

■ 저혈압의 발생원인

□ 원인이 되는 질환에 따라 발생원인도 다릅니다.

혈액량의 감소로 발생하는 쇼크, 심한 출혈, 구토, 설사로 인한 탈수, 화상으로 인한 체액의 감소가 있을 때 심장에서 내보내는 혈액량이 부족하거나 심근경색, 발작성 빈맥, 심부전이 심한 때, 체내 혈액분포의 일차적 이상이 심한 염증, 마취 도중의 약물중독에 의해 발생할 수 있습니다.

1. 본태성 저혈압 : 원인은 아직 밝혀지지 않고 있으며 보통 체질적으로 야윈 사람, 소식을 하는 사람, 기온이 높은 경우에 발생하게 됩니다.

2. 속발성 저혈압 : 각 원인병에 따라 그 발생기전이 다릅니다.

① 심장병으로 인한 저혈압 : 심장 판막증, 심근염, 심근경색증, 심낭염 등의 심장 질환이 있을 때 심근 수축력의 약화 또는 판막협착에 의하여 심박출량이 감소하여 저혈압을 일으킵니다.

② 폐질환으로 인한 저혈압 : 천식, 폐기종, 폐결핵등이 원인이 될 수 있습니다. 이런 병들이 있으면 우측 심장에서 폐순환을 거쳐 좌측 심장으로 가는 혈액량이 줄어들

고 그에 따라 심박출량이 줄어들기 때문에 혈압이 내려갑니다.

③ 내분비 질환에 의한 저혈압 : 부신의 결핵이나 애디슨씨병(기능부전) 등으로 콜티코이드나 카테콜아민등 호르몬의 분비가 저하되면 저혈압을 일으키며 갑상선 기능부전이나 뇌하수체 기능저하 등에서도 이들 혈압조절 호르몬의 감소로 저혈압이 초래됩니다.



④ 위장병으로 인한 저혈압 : 만성 위장병이 있는 경우, 영양상태가 불량해지면 혈압이 강하게 됩니다. 저혈압이 되면 위장기능도 차츰 약화되므로 위장병과 저혈압은 악순환을 일으킵니다.

⑤ 감염증에 의한 저혈압 : 여러가지 감염증 특히 열성 감염증이 있으면 말초 혈관이 확장되어 저혈압이 발생합니다.

