

動脈硬化症의 이야기

동맥경화증

(제 2 회)

올바른 식단개선으로 동맥경화증을 예방합시다.

3. 동맥경화증은 왜 무서운가

●성인병의 핵심적인 중심질환입니다.

성인병의 주종을 이루고 있는 고혈압, 동맥경화증, 당뇨병 이 세가지는 매우 밀접하게 서로 연관되어 불가분리의 관계에 있습니다.

「고혈압」이나 「당뇨병」이 오래 계속되면 필연 「동맥경화증」이 발생합니다.

이 세가지 성인병은 마치 「동맥경화증」이라는 중심톱니바퀴를 가운데 두고 「고혈압」과 「당뇨병」의 두 톱니바퀴가 서로 연결되어 연속적으로 돌아가고 있는 것과 같은데, 중심톱니바퀴에 해당되는 「동맥경화증」은 핵심적인 중심질환이 된다고 말할 수 있겠습니다.

대부분의 경우 40대 이후에 많이 발생하여 여러가지 큰 문제를 일으키는 동맥경화증은, 특히 생명과 직결되는 심장과 뇌, 그리고 신장의 혈관을 침범하여 점진적으로, 때로는 급속히 혈행을 차단하므로써 사망을 초래케 되기도 합니다.



4. 동맥경화의 합병증과 증상

●산소나 혈액량의 공급이 줄어들어 여러가지 증상이 나타납니다.

동맥경화가 생기면 동맥이 좁아지므로 산소나 혈액의 공급이 줄어들습니다. 이 산소의 부족은 신체장기나 조직의 활동을 방해할 뿐 아니라 그 생존에까지 위협을 미치기도 합니다.

1. 뇌동맥에 발생한 동맥경화증
뇌는 신체의 조직중 가장 중요한 곳이

므로 혈행장애가 일어나면 순식간에 쓰러져 버리는 무서운 결과를 가져오기도 합니다.

어떤 경우에는 아주 가벼운 증상으로 시작되는 것도 있습니다.

머리가 무겁다든지, 골치가 아프다든지, 현기증이 난다든지, 위로 피가 몰린다든지, 잠을 잘 못잔다든지, 쉬 피로해지는 등 대수롭지 않은 증세들이 나타날 적이 있는데 이것이 뇌동맥경화증의 초기증세들일 수도 있습니다.

특히 건망증이 심해지기도 하고 정신적 불안정을 가져오기도 합니다.

동맥경화증이 심해지면 증상은 악화되어 기억력의 감퇴가 더욱 심해지고 지능의 저하현상이 생겨 간단한 계산도 할 수가 없게 되며 우울한 감정 등의 증상이 나타나는데 이런 증상들의 중착역은 뇌경색(腦梗塞)입니다.

뇌경색은 흔히 갑자기 발생되어 반신불수(半身不隨)가 되거나 언어장애가 오는 수가 많지만 어떤 경우에는 특별히 발작 증상이 없이 의식이 흐려지며 잠든 사람처럼 눕기도 합니다.

2. 심장에 발생한 동맥경화증

심장을 둘러싸고 있는 동맥이 관상(冠狀)동맥입니다.

이 관상동맥에 동맥경화와 혈행(血行)장애가 생긴 것을 허혈성(虛血性)심장질환이라 하는데 이 허혈성이란 피가 모자란다는 뜻입니다.

심장근육에 대한 혈행장애가 오면 심장근육이 그 기능을 제대로 발휘할 수 없게 되는데, 이때 협심증이나 심근경색 같은 무서운 병을 일으킵니다.

심장의 관상동맥에 오는 동맥경화증은 증상없이 병이 진행되는 것이 특징입니다

3. 콩팥에 발생한 동맥경화증

콩팥에 동맥경화가 오면 고혈압을 일으킵니다.

콩팥은 몸 속의 노폐물을 걸러내어 필요없는 물질은 소변으로 배설시키는 일을 합니다.

이곳에 흐르는 동맥에 동맥경화증이 온 것을 신경화증(腎硬化症)이라고 하는데 뇌나 심장에 온 경화증과는 달리 갑작스런 병변을 일으키는 일은 없고 수년 또는 십수년에 걸쳐 천천히 증세가 진행됩니다.

4. 말초혈관에 발생한 동맥경화증

말초(末梢)혈관의 동맥경화증은 주로 손발의 말초혈관에 오는 병인데, 손보다는 발에 많이 생깁니다.

대표적인 병은 간헐성 파행증(間歇性跛行症)인데, 이 병에 걸리면 발에 냉증이 오고 아프며, 걸으면 다리를 절게 되고 나중에는 걸음을 걸지 못하게 되기도 합니다.

쉬면 다시 피가 통하여 아픔도 덜해지나 걸으면 다시 아파집니다.

심해지면 발끝이 썩는데 이것은 혈액공급을 못받아 근육조직이 사멸하기 때문입니다.

특히 당뇨병을 앓는 사람중에 이 말초혈관의 동맥경화가 잘 일어납니다.

