

# 어린이 당뇨병 이야기

(제 1 회)

어린이 당뇨병을 조기 발견합시다.

## 어린이 당뇨병

주로 11세에서 13세 사이의 빨리 자라는 아이들에게 잘 생깁니다.

당뇨병은 주로 어른들에 많은 병이기는 하지만 어린이들에게도 꽤 많이 퍼지는 병입니다. 그런데 어린이 당뇨병은 성인의 당뇨병과는 다른 점이 많습니다. 병의 원인도 모르고 병이 처음 시작하는 양식, 증상, 병의 경과도 다릅니다. 다

어린이 당뇨병은 주로 11세에서 13세 사이의 빨리 자라는 아이들에게 잘 생깁니다. 미국에서는 어린이 650명에 하나 꼴로 당뇨병에 걸린 아이들이 있다고 하며 우리나라에는 10만명에 두셋쯤 있을 것으로 보고 있지만 정확한 통계는 없고

미국보다도 훨씬 드문것으로 국내의 당뇨병 전문가들은 생각하고 있습니다. 그러나 한번 당뇨병에 걸리면 대개 일생 당뇨병을 가지고 살게 되며 근래에는 치료가 잘 되어 환자가 오래 살게 되므로 환자의 수는 계속 늘어나고 있습니다.

## 어린이 당뇨병의 종류

대부분이 인슐린의존형 (제 1형) 당뇨병에 속합니다.

1. 제 1형당뇨병(인슐린依存型) : 인슐린주사를 맞지 않으면 살 수 없는 심한 당뇨병이며 대부분의 어린이 당뇨병이 여기에 해당됩니다.

2. 제 2 당뇨병(인슐린非依存型) : 인슐린을 맞지 않아도 생명을 유지하는데는 별지장이 없는 당뇨병으로서 어른들의

당뇨병이 대부분 여기에 해당하는데 어린 이들에게도 가끔 이 형태의 당뇨병이 나타납니다.

3. 신생아당뇨병 : 태어난지 6달 이전의 아기에 생기는 당뇨병으로서 인슐린으로 적절히 치료하면 2주내지 1년 반후에는 정상으로 회복됩니다.

## 원인과 경과

- 1형당뇨병은 당뇨병 유전소질을 가진 어린이가 바이러스 감염으로 인한 췌장손상이 원인입니다.

제1형당뇨병은 당뇨병이 잘 걸리는 유전적 소질을 가진 아이들에게 바이러스가 감염되어 췌장이 손상됨으로써 생긴다고 믿어지고 있습니다. 유전적인 영향은 어른들의 당뇨병(제2형당뇨병)에 비해 훨씬 적은 것으로 알려져 있습니다. 제2형당뇨병은 비만과 관계가 있으며 유전되는 경향이 강합니다.

제1형당뇨병에는 네가지 뚜렷한 병의 시기가 있습니다.

1. 급성발생시기
2. 당뇨병이 경해지거나 없어지는 시기 : 약 1/3의 환자에서 나타나는데 보통 당뇨병치료 3개월후에 시작하여 수주 또는 1~2년동안 가는 수가 많습니다. 그러나 후에 거의 틀림없이 나빠지므로 완치라고 생각해서는 안됩니다.
3. 당뇨병이 다시 심해지는 시기



어린이 당뇨병은 유전적 소질을 가진 아이에게 바이러스가 감염되어 췌장이 손상됨으로서 생깁니다.

4. 완전히 성립된 당뇨병 시기 : 최종적인 상황이며 췌장이나 혈액속에 자기가 만든 인슐린은 거의 없습니다.

## 증상 및 진단

- 갈증이 심해 물을 많이 마시고 소변을 많이 보게 됩니다.

당뇨병의 전형적인 증상으로 갈증이 심해 물을 많이 마시고 소변을 많이 봅니다. 밤에 오줌을 못가리는 것이 첫증상일 수도 있습니다. 식욕이 왕성해져서 많이 먹는데도 살이 빠지며 쉽게 피로해 집니다. 아주 잘 커가던 아이들이 신경질적이 되거나 갑자기 학교성적이 떨어지기도 합니다. 또 다리가 아프거나 배가 아프다고 할 때도 있습니다.