



백영한

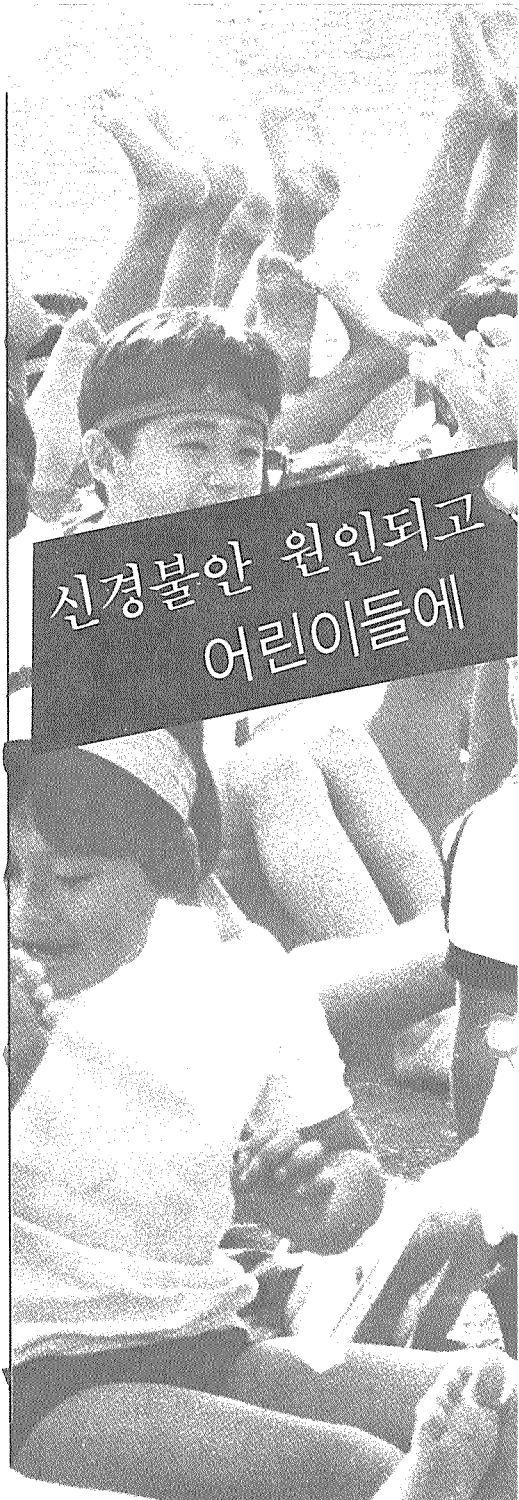
요충은 사람에게

만 기생하는 벌레로 인
류고유의 기생충이며
고대 희랍시대에 이미
알려져 있었다. 벌레
의 크기가 작아 서양
에서는 “Pin Worm”

「침벌레」라고 불리우고 있다. 이 기생충은 세계각처에서 볼 수 있으며 분뇨 처리와 관계없는 다시말하면 토양과 관계가 없는 장내 기생충으로 보통 기생질 환이 많지않은 서구의 문명국에서도 높은 율로 기생하는 것이 특이하다. 그 이유는 이 기생충의 감염이 기후와 풍토 때문이 아니고 생활양식 때문이며 옷을 털 입거나 벌거벗고 사는 열대지방에 적은 것도 이 기생충의 생물학적 특성 때문이다. 따라서 장내 기생충이 분뇨를 비료로 사용하는 농촌에 많은 것이 보통인데 이 기생충만은 예외적으로 사람이 밀집해 사는 도시에 많은 경향이 있다. 어린이에 감염이 많으나 어른에게도 감염되며 가족내 감염이 많고 또 유치원, 탁아소, 교아원과 같은 집단생활의 장소에서 감염기회가 많다.

요충의 생활사

요충의 색체는 밝은 흰색을 하고 있는 것이 특징이며 숫컷의 길이는 2-5mm 암컷의 길이는 8-13mm이다. 성숙한 요충은 큰창자나 작은 창자 하부의 점막에 기생하고 교미가 끝나면 숫컷은 죽어버리고 암컷은 항문쪽



한 두시간에 6천내지 만개의 알을 낫는 요충

지능건강 해치는
무서운 요충

으로 이동하여 항문 밖으로 나가 산란하는데 좋은 조건이 오기를 기다린다. 암컷의 자궁내의 충란이 성숙되고 항문주위의 온도가 올라가 항문괄약근이 느긋해지면 항문밖으로 나와 주위에 산란한다. 그러니까 밤에 이불을 덮고 잘때 항문주위가 따뜻해 지기때문에 산란의 적기가 된다. 암컷은 한두시간에 걸쳐 율동적으로 알을 내뿜어 총 6천내지 만개의 알을 낫는다고 하며 도중에 조건이 불리해지면 다시 항문속이나 질내에 되돌아온 후 다시 밖으로 나가기도 한다. 암컷은 산란이 끝나면 항문밖에서 위축되어 죽어 버리거나 창자에 돌아와서 대변과 같이 배출된다. 외계에 나온 충란은 섭씨30도 전후의 기온에서는 3일이상 생존못하나 20도 전후에서는 40일이상 겨울 실내온도 5°내지 10°에서는 7일 살 수 있다. 그러므로 뜨거운 열대 보다는 따뜻한 온대 지방에서 기생율이 높다.

감염경로

감염은 충란이 입으로 들어와서 일어난다. 충란은 위를 거쳐 십이지장에서 부화되어 유충이 된 후 작은창자에서 커서 맹장부에 기생한다. 인체감염 실험에 의하면 감염되서 산란까지 60일이 걸리고 빠르면 25일이다. 다른 장내 기생충과 달라서 채소에 충란이 묻어 감염되는 일은 전혀없고 가장

손가락 끝과 손톱새에 충란 이 삽입되어 감염이 된다

많은 것은 충란이 묻은 손가락으로 입을 통하는 감염이다. 즉 암컷이 항문에 나와 산란할때 불쾌하고 가려워 무의식중에 그 부위를 긁을 때 손가락끝과 손톱새에 충란이 삽입되어 감염의 근원이 된다. 그리고 산란부위가 마르게 되면 충란이 내의 또는 방바닥에 떨어져 먼지에 부착되어 입으로 흡입 되는수도 있고 또 음식물에 들어가 섭취되는 일도 많다. 심지어 대중목욕탕, 탈의장 먼지속에서도 요충의 충란이 증명되고 한다. 또한 드물게는 항문을 통해 역행하여 재감염시키는 일도있다. 이런 경우에는 충란은 회음부에서 부화되어 유충이 큰창자속으로 기어 들어간다. 한가족중 몇사람의 요충감염자가 기거할 때. 마루바닥, 책상, 의자, 선반, 변소변기, 욕실등 집안각처서 모인 241개의 먼지 샘플중 92%정도가 충란을 보유하고 있었다. 그런데 가장 많은 충란이 수거된 곳은 침실이었다. 이 조사는 같은 환경에서 사는 한가족이나 그룹에서 감염이 어떻게 퍼지는가를 잘 보여주고 있다. 개와 고양이는 요충에 감염 안된다. 그러나 이런 동물의 몸의 털에 충란이 묻어 집안에서 충란의 운반을 맡고 있는 것을 잊어서는 안된다. 감염된 어린이의 부모는 욕실에서 감염될 수도 있고 또한 일요일아침 한가할때 침실에 들어와 아버지의 침대에 기어오르는 어린이가 충란이 묻은 엉덩이를 침상에 자신도 모르게 비벼대면 오염된다는 것

을 잊어서는 안된다.

요충증의 병리와 증세

요충은 직접 인체에 큰 기질적인 병변을 가져오는 기생충은



▲ 아이들은 따로따로 재우고 내의, 잠옷, 시트 등은 깨끗이 세탁하고 감염자는 식품 취급을 금한다.

아니다. 증세는 항문주위, 회음부 또는 질부에 산란하여 내려오는 성숙한 암컷이 이동할 때 생기는 자극 때문에 일어난다. 요충이 창자에 장해를 일으키는 것은 때로 복통을 주는 정도로 대단치 않다. 그러나 이런 육체에 가해지는 적다 하더라도 국소부에 주는 자극과 불쾌가 야기시키는 이차적 반사적 정신 신경장애 증상은 환자의 쇠약을 가져오는 데 주로 수면부족을 일으키기 때문이며 피해는 어린이에서 더욱 크다. 요충이 항문수위에 나온다는것을 대수롭지 않게 생각할지 모르나 여러가지 무시 못할 악영향을 준다. 즉 식욕부진, 수면부족, 체중감소, 신경과민, 불면증, 정신불안정, 기억력감퇴, 주의력산만, 오심, 구토 등

상상할 수 없을 정도로 정신육체에 미치는 영향이 크다. 그리고 이런 불쾌한 별레의 기생으로 어린이는 신경쇠약 상태가 되어 쓸데없이 수치감과 열등의식에 빠져 차차 학습능력도 저하되게 된다. 요충 암컷의 회음부와 음부에 대한 자극은 손을 무의식중에 그곳에 옮기게 하여 부지중에 수음의 습관을 갖게되면 어린이의 정신위생에 가중된 피해를 주게 되므로 이런 바람직 하지않은 합병증을 생각할 때 요충증을 보통 기생충증으로 넘기기에 너무도 심각한 병이라고 할 수 있다.

진단

회음부를 긁거나 불면증, 정신 불안정을 가진 어린이는 요충감염을 의심할 수 있으나 확실한 진단은 성충이나 충란을 확인 해야한다. 다른 장내 기생충과 달라서 분변검사로 충란이 검출되는 확률이 적어 대변의 요충의 충란검출율은 5%이하이다. 가장 좋은 방법은 「스카치테프」를 항문주위에 문질러 충란을 테프에 붙게 한 후 검사하는 것이 좋고 적어도 세번 매일 반복하는것이 좋다. 왜냐하면 한 번 검사로 50%밖에 찾지못하기 때문이다.

치료

「**메벤다졸**」 100mg을 어른과 아이(2세이상)에게 단1회 복용시키고 3주후에 반복하거나 「**알벤다졸**」 200mg정 2정을 단 일회 복용하면서 3주동안 되풀이 한다. 이

식품이 먼지에 오염되는 것을 방지하는 것이 중요한 일이다

두약은 특효가 있으나 2세미만의 어린이와 임신부에 복용시키면 안된다.

예방법

개인위생이 가장 중요하다. 변을 보고 난 후나 식사전에는 반드시 손을 씻고 손톱을 자주 깎는다. 감염된 아이에게 밀착된 팬티를 입히면 손이 항문부에 가는것과 침구를 오염시키는 것을 막게된다. 욕실의 욕조는 감염의 근원이 되므로 「샤워」가 좋다. 아이들은 따로따로 재우고 내의,



▲ 변을 보고 난 후나 식사전에는 반드시 손을 씻고 손톱은 자주 깎는다.

잠옷 시트 등은 깨끗이 세탁한다. 감염자의 식품 취급금지과 식품이 먼지에 오염되는 것을 방지하는 것도 중요한 일이다.

(필자= 경희의대기생충학교실 · 의박)