

脳卒中의 이야기

뇌졸중

위험인자의 발견으로 뇌졸중을 예방합시다.

■ 뇌졸중의 증상

□ 사망률이 가장 높은 병입니다.

뇌졸중은 뇌동맥에 생긴 경화증(硬化症)이나 고혈압으로 혈류(血流)장애가 생겼을 때 일어나는 병으로 사람이 앓는 병중에서 가장 무서운병의 하나입니다.

그 이유는 현대인에게 사망률이 가장높은 뇌졸중, 암(癌), 심장병 중에서 뇌졸중이 우리나라 사람의 사인별(死因別) 사망순위에 있어 1위를 차지하고 있기 때문입니다.

뇌졸중은 특별한 예고증상이 없이 갑자기 일어나며, 발병후 즉시 사망하는 경우도 있어 손을 쓸 수가 없는 환자들도 많습니다

또한 예후도 좋지않아 한번 뇌졸중을 일으키면 죽든가, 산다고 하더라도 후유증으로 인해 반신불수나 사지마비가 되는데 이러한 뇌졸중을 흔히 중풍(中風)이라고도 합니다.

■ 뇌졸중의 종류

□ 뇌졸중은 한가지 상태를 말하는 것이 아닙니다.

뇌출혈, 뇌경색(뇌혈전, 뇌전색), 지주막하 출혈, 고혈압성뇌증, 일과성뇌허혈발작 등을 모두 합쳐 뇌졸중이라 하며, 뇌졸중환자의 약 60%는 뇌혈전환자 들이고 약30%가 뇌출혈, 나머지 10%가 그밖의 뇌졸중

입니다.



1. 뇌출혈

뇌속의 작은 동맥이 터져서 피가 뇌실질 속으로 흘러 들어가 뇌세포가 기능을 잃음으로써 생기는 병입니다.

뇌의 작은혈관이 터지는 이유는 대부분 고혈압이 원인이 되어 동맥이 약해졌기 때문입니다.

뇌출혈은 갑자기 발생됨으로 돌발적으로 생긴 병으로 생각하지만 오랫동안 고혈압을 앓은 사람이 아니면 뇌출혈이 되는 일이 거의 없습니다.

혈압도 최고 160mmHg 정도로는 뇌출혈이 일어나지 않으며 200mmHg 이상이 되어야 일어납니다.

뇌출혈은 원인보다 유발원인이 중요한데 흥분이나 정신적긴장, 격무, 과로가 매우 위험 인자로 되어 있습니다.

2. 뇌혈전

뇌혈전은 비교적 굵은 뇌의동맥(中大動脈)에 동맥경화증이 심하여 혈관 내벽이 상했거나 좁아진 상태에서 응고된 혈액이 혈관

을 막아버려 일어나는 것으로, 혈액공급을 받지 못하게 되는 뇌의 조직이 파괴되어 여러가지 증상을 일으키는 병입니다.

뇌혈전은 혈압과는 직접적인 관계가 적고 사망률은 약 10%로 뇌출혈보다는 낮으나 재발율이 높습니다.

따라서 뇌혈전에서는 재발의 방지가 가장 중요한 문제가 됩니다.

3. 뇌전색

뇌전색은 뇌혈관이 아닌 부위에서 생긴핏덩어리나, 심장병(심판막증, 심내막염)의 괴사(壞死)된 조직이 혈류에 따라서 흐르다가 뇌동맥에 가서 혈관을 막기 때문에 일어납니다.

이 병은 반드시 신체의 다른부위의 병이 원인이 되어 일어나는 병이므로 그 원인을 먼저 규명해야 하며 젊은 사람에게 비교적 많은 것이 특징입니다.



4. 지주막하 출혈

뇌동맥에 생긴 동맥류가 터져서 뇌막의 3개층의 하나인 지주막에 출혈을 일으키는