

東洋醫學과 獸醫針醫學(6)

徐斗錫*

5) 經穴을 取하는 方法

處方한 經穴의 위치를 찾아내는 방법으로서 疾病을 針醫學의 으로 치료하는데 있어서 중요한 기술의 하나이다. 經穴을 정확하게 찾지 못하면 치료의 효과를 기대할수 없기 때문에 針治療할 때는 經穴을 찾아내는 방법이 합리적이어야 經穴의 位置를 정확하게 파악할수 있다.

經穴을 찾아내는 방법은 다음과 같이 네가지의 基本要件이 있다.

(1) 解剖學의 形態를 기준해서 표시하는 方法

經穴의 대부분은 骨의 옆(側方)과 두개의 骨이 서로 接하는(關節) 凹陷部와 筋溝및 筋과 腱의 사이 또는 四肢의 末端 등에 많이 存在하므로 解剖學의 形態의 特徵을 이용해서 經穴을 찾아내는 指標를 표시하는 것으로서 다음과 같이 細分한다.

① 骨骼을 기준한 表示: 動物體의 骨骼을 기준해서 표시하는 方法으로서 例를 들면 大風門은 頂骨部의 外矢狀稜이 分岐된 부위에 있고 伏兔는 環推翼의 后上部에 있으며 膊尖은 肩甲骨과 弓狀軟骨의 繡目の 앞쪽에 있고 百會는 背正中線에서 腰椎과 仙骨의 連結된 부위에 있으며 追風은 仙骨과 尾椎骨과의 사이에 있는것과 같이 骨骼을 기준해서 經穴의 위치를 표시한 것이

이의 대표적인 예이다.

② 筋과 腱을 기준한 표시: 筋肉과 腱을 기준해서 표시하는 方法으로서 攄風은 肩三 頭筋의 長頭와 外頭와의 사이에 있는 凹陷部에 있고 膝脈은 腕骨下部의 指屈腱의 內緣에 있으며 汗溝 仰互, 牽腎은 坐骨弓下股二頭筋과 半腱筋을 형성하는 筋溝의 안(中)에 있으며 板筋은 跗關節下部에 있는 屈腱의 뒷쪽에 있고 天宗, 肩貞, 冲天등도 모두 筋과 腱을 기준해서 표시한 經穴이 이의 대표적인 예이다.

③ 動物體의 器官에 따르는 固有한 特徵을 기준해서 표시: 耳, 眼, 口, 鼻등의 器官에 따르는 固有한 特徵을 기준해서 표시하는 方法이다. 例를 들면 耳의 尖端에 耳尖이 있고 眼에 開天, 大眼角, 睛明 등이 있으며 口唇의 上, 下에 分水, 承漿, 內·外唇陰 등이 있으며 鼻에 鼻俞, 鼻端, 血堂 등이 있고 尾部에 尾本과 尾尖이 있음을 표시한 것이 이의 대표적인 예이다.

(2) 動物體의 표면에서 局部間의 거리를 기준해서 표시하는 方法

動物體表面에서 局部間의 거리를 기준하여 經穴의 위치를 표시하는 方法으로서 例를 들면 百會와 腸骨外角의 最高點을 연결하는 線上에서 體의 外側으로 膈部位에 腎俞가 위치하고, 百會에서 腎俞까지의 距離와 동일한 거리로서 百會의 前方에 腎髒이 있으며 百會로 부터 腎髒과 동일한 거리로 百會의 后方에 腎角이 있다고 표

*全南大學校 農科大學 獸醫學科

시한다. 百會와 大腿骨中轉子の 尖端을 연결하는 假想線의 中央部에 巴山이 있고 그의 下中上部位에 路股가 있으며 腸骨外角의 最高點部位와 臀端을 연결하는 中央部에 環中이 있다고 표시한것 등이 이의 대표적인 예이다.

(3) 尾椎骨의 길이를 기준해서 거리를 표시하는 방법

患畜의 第一尾椎骨의 길이를 一寸이라 하고 이것을 基準에서 寸法을 規定하여 經穴의 위치를 표시하는 방법으로서 大動物에 응용하는 예가 많다. 頭, 肩胛, 胸, 腹, 臀部 등에 있는 經穴의 위치를 測定하고 표시할때 응용한다.

動物은 品種에 따라서 體軀의 크기가 다르고 동일한 품종일지라도 年齡에 따라서 體軀의 크기가 다르며 同一한 年齡인 경우에도 飼養管理 등의 여건에 의해서 個體別로 體軀의 크기가 다르므로 일정한 숫자로 거리를 規定해서 표시하는 것은 그것이 하나의 標準은 될수 있으나 個體에 따르는 合理的인 거리의 표시가 될수 없다고 思料된다. 그러나 본 方法은 動物個體가 保有하고 있는 身體의 일부분인 自身의 尾椎骨의 길이를 基準하는 방법이므로 體軀가 크거나 작아도 自身에 알맞는 自身의 基準이기 때문에 個體에 따르는 合理的인 거리를 표시하기 위해서는 본 方法이 정확성이 높은 理想的인 방법이라고 認定된다.

사람에 따라서는 第二尾椎骨의 길이를 測定하기 편리하므로 第二尾椎骨을 기준해서 一寸이라고 표시하기도 하고, 馬는 第17肋骨 또는 第16肋骨과 寬骨과의 水平線이 交叉하는 肋骨의 幅을 基準해서 一寸이라고 表示하기도 한다. 따라서 距離의 單位基準이 統一되어 있지 않아 混同을 초래하는 예가 많으므로 距離를 表示하였을 때는 어느것에 基準하였음을 明記해야한다.

(4) 指의 幅을 기준해서 거리를 표시하는 방법 손가락의 幅을 基準寸法으로 이용하는 방법

으로서 術者의 집게손가락의 第二指關節部の 幅을 기준한 것이다. 본 方法은 中小動物의 患畜에 응용하는 예가 많다. 즉 腕關節內側에 下方으로 四指의 部位에 있는 血管위(上)에 膝脈이 있고 肘의 뒷쪽으로 四指의 부위에 있는 血管위(上)에 帶脈이 있으며 耳의 뒷쪽으로 一指部位에 風門이 있다고 표시한것 등이 좋은 예이며 耳의 后方으로 二指部位에 伏兔가 있고 汗溝의 下方四指에 仰瓦가 있다고 표시한것 등 등이 이의 대표적인 예이다. 사람에게 따라서는 寸法으로 표시하며 一指幅을 0.5寸, 二指幅을 一寸, 三指幅을 1.5寸, 四指幅을 2寸이라고 基準해서 表示하기도 한다. 그러므로 寸法으로 表示할 때는 基準이 不明하기 때문에 반드시 어느것에 기준하였음을 明記해야 한다.

6) 經穴의 配合方法 또는 配穴法(經穴의 処方)

配穴이란 것은 針治療를 施術할때 經穴을 処方하는 것으로서 針의 処方이라고도 하며 藥物處方과 같이 經穴의 配位應用을 연구하는 방법이다.

臨床적으로 針治療를 施術할때 동일한 治療效能을 保有하고 있는 經穴을 선정해서 經穴이 相互의 協同作用으로 抗病力을 높이기 위하여 여러개의 經穴을 配合해서 동시에 施術한다.

經穴은 다음과 같은 방법으로 可及的 적은 數를 배합해서 施術하여 不必要한 복잡성을 피하고 患畜에게 필요이상의 고통을 주지 않을뿐만 아니라 次期에 施術할때 反撥하므로 인하여 經穴을 찾아내기 어려워지는 사례가 없도록 함과 동시에 針治療의 効果에 나쁜 영향이 미치지 않도록 주의해야 한다.

(1) 背, 腹의 配穴

背部에 위치하는 經穴과 腹部에 위치하는 經穴을 배합해서 施術하는 방법을 말한다. 예를

들면 下痢할때 脾俞에 海門을 配合하는 것과 便秘에 関元俞와 肱俞를 配合하는것, 그리고 腸黃(腸炎)에 帶脈과 后三里(足三里)를 配合하는 것과, 血尿와 腎俞와 陰俞 또는 會陰을 配合하는 것 등과 같은 방법은 背部에 위치한 經穴과 腹部에 위치한 經穴을 配合해서 동시에 施術하는 方法의 대표적인 예이다.

(2) 前後의 配穴

動物體軀의 前半部에 위치한 經穴과 後半部에 위치한 經穴을 배합해서 동시에 針刺戟을 加하는 方法이다. 즉 痙攣痲痺인때 三江에 尾尖을 配合하고 肺熱咳인때 肺俞에 頸脈 또는 鼻俞를 配合하는것, 그리고 便秘인때 脾俞에 後海 또는 関元俞와 尾尖을 配合하는 것과 脾가虛해서 泄瀉(下痢)할때 脾俞에 玉堂과 通關을 配合하는 것 등과 같은 配合方法이 이에 속하는 예이다.

(3) 雙單側配穴

動物體의 左右兩側에 위치하는 동일한 종류의 經穴을 配合해서 동시에 刺針하여 刺戟을 加하는 것을 雙側配穴이라 하고 一側의 經穴만을 配合해서 刺針하는 것을 單側配穴이라고 하는데 臟腑의 疾病은 일반적으로 雙側配穴法을 응용한다. 즉 肺熱인때 左右兩側의 頸脈을 配穴하고 便秘는 左右兩側의 関元俞를 配穴하는 方法이 雙側配穴의 대표적인 예이다.

四肢에 발생한 疾病은 일반적으로 片側의 經穴만을 配合하는 예가 많은데 이 方法을 單側配穴이라고 한다. 예를 들면 創風通은 創風에 冲尖 또는 肘俞를 配穴하고 股膀內傷은 大·小膀에 汗溝 또는 邪氣를 配穴하는것 등이 이의 대표적인 예이다.

(4) 遠近의 配穴

患部의 皮근에 있는 經穴과 患部로부터 멀리 떨어져 있는 經穴이 동일한 效能을 保有한 經穴을 선정해서 配合하는 方法을 말한다. 胃痛

인때 胃俞에 前三里(手三里)를 配合하고, 舌癩인때 通關에 胸堂 또는 蹄間을 配合하며 便秘는 関元俞에 蹄頭를 配合하는것 등이 이의 대표적인 예이다.

以上과 같이 配穴을 合理的으로 하면 單穴에 刺針하는것 보다 우수한 效能을 기대할수 있으므로 配穴方法의 선택은 針治療에 있어서 중요하다.

3. 獸醫針醫學의 臨床的應用

1) 獸醫針醫學의 特徵

針醫學은 특수한 시설이 구비되어 있는 특정된 장소에서 시술하지 않고 室內외의 어느 곳에서나 간단하게 施術할수 있으며 모든 家畜과 家禽의 疾病을 治療하는 手段으로 적용할수 있는 醫術이다. 따라서 모든 家畜의 便秘, 痙攣痲痺, 胃炎, 日射病, 熱射病, 神經性疾患, 繁殖障害症, 四肢및 蹄의 각종 疾患 등의 광범한 疾病의 治療에 우수한 效果를 얻을수 있을뿐만 아니라 麻醉에도 탁월한 效能을 얻을수 있어 實際臨床에 적용하기 편리한 醫學임을 力說하는 바이다. 針醫學에 사용하는 器具가 간단하여 휴대하기 편리하고 사용하기에도 편리하다. 施術할때 복잡한 기구를 설비할 필요가 없으므로 設費投資가 극히 적으며 針과 간단한 外用消毒劑 그리고 휴대용 電源調節裝置를 설비하면 어떠한 疾病도 加療할수 있어 野外에서나 室內 등의 어떠한 곳에서도 施針할수 있는 간단하고 편리한 治療手段이다. 따라서 高度의 技術을 習得하지 않아도 응용할수 있고 배우기도 쉬우며 安全한 治療法이라고 思料된다.

針醫學은 經穴의 選定(取穴)과 針을 操作하는 規律(規則)에 準하여 정확하게 配合해서 施針하고 經穴部位의 表皮와 針 그리고 術者의 手指消毒을 철저히 하면 副作用이 유발될 우려가 없는 安全한 治療手段이다. 刺針方法이 비교적 간단하므로 誠心誠意를 다해서 施術하는 要領(技術)을 습득하면 쉽게 배울수 있고 응용할수

있으므로 널리 勸獎해야 할 醫學이라고 思料된다. 針治療는 治療効能이 速効性일 뿐만 아니라 疾病을 予防하는 予防醫學으로 전용하기도 한다. 특수한 疾病을 제외한 일반적인 內,外科의 疾病은 1~2회의 施針으로 完治할수 있다. 馬의 檢挫, 跛行 등은 施針方法이 간단하고 速効性이며 予防도 可能하다. 즉 肥滿한 말은 氣와 血이 旺盛하여 더울때는 心의 火가 偏과적으로 왕성하기 때문에 熱性疾病에 罹患하기 쉬우므로 春季에 靜脈放血(瀉血)하면 熱性疾病을 予防할수 있다. 農牛는 春季에 洗口開針한다. 즉 舌의 裏面에 位置한 通關이라고 하는 經穴에 刺針해서 瀉血한 다음에 清水(깨끗한 샘물)로 씻어주고 食塩으로 국소를 마찰해주면 食慾이 증진되어 元氣가 왕성해 지므로 各種 疾病을 予防할수 있는것이 좋은 예이다.

2) 獸醫針醫學의 治病論

東洋醫學에 있어서 病의 原因에 대한 개념은 陰陽學說과 五行學說에서 記述한바와 같이 여러 종류의 內傷이 構成되어서 생긴 虛에 便乘해서 寒, 風, 暑, 濕, 燥, 火 등의 外邪(外部로 부터 침범한 原因)와 病原菌이 침입하므로 인해서 疾病이라고 하는 現象이 나타나는 것이라 하고 望, 聞, 問, 切 등의 四診法에 의해서 患畜에 나타난 病證(症狀)과 病機에 따라서 補 또는 瀉法을 적용하여 臟腑經絡의 陰陽虛實의 不調和를 調整해서 生理的調和를 촉진하는 방법이 針醫學의 특징이다.

黃帝內經素問編의 至眞要大論의 治病法則에 의하면 針의 施術은 刺絡 또는 瀉針으로 盛實한 邪熱을 瀉해서 排除하고 虛裏한 것과 寒邪는 溫針으로 溫補한다고 한다. 이와 같이 寒에는 溫熱을, 熱에는 寒冷을, 虛에는 補하고 實에는 瀉하는 등의 方法은 汗, 吐, 下, 和의 四法(治方四原則)을 응용한 東洋醫學의 隨證治方經에서 記述한 原則과 동일하다고 한다.

3) 獸醫針醫學治方の 四原則

針治療는 汗, 吐, 下, 和(溫, 情)의 四法으로 대별하는데 이것을 治方四原則이라고 하며 다음과 같이 구별한다.

(1) 汗 法

患畜을 發汗시키어 病毒이나 邪熱을 体外에 排出시키는 方法으로서 病邪가 体表에 있을때 주로 적용한다. 예를 들면 陽實證은 風府, 天柱, 風池, 風門, 肺俞, 肝俞, 胆俞, 胃俞, 八膠穴 등의 經穴에 白針(毫針 또는 円利針) 또는 火針을 사용해서 太陽膀胱經을 알게 瀉刺(刺針해서 瀉血하는것)한다. 陰虛證은 肺俞와 肝俞에 置針(留針이라고도 함, 針을 刺入하고 놓아두는 것을 말함)하고 脾俞, 胃俞, 腎俞 등의 經穴中에서 2개의 經穴 즉 左右兩側(雙側配穴)의 經穴을 선정하거나 八膠穴中에서 2~3개의 經穴을 選定해서 置針또는 灸溫針療法을 適用하여 補溫한다. 이외에도 人迎, 中腕, 盲俞, 闕元, 氣海, 大谿, 三陰交 등의 經穴에 溫補하는 針療法을 적용하기도 하며 針治療에 의한 汗法은 風池 또는 八膠에 적용하여 全身性發汗을 유발시키기도 한다.

陰實證의 針治療는 足太陽膀胱經, 足少陽胆經, 足陽明胃經 등의 陽經에 속하는 중요한 經穴을 補한 다음에 手太陰肺經, 足厥陰肝經 등을 瀉刺한다.

(2) 吐 法

吐法이라고 하는 것은 胃內의 毒物 또는 宿食(停滯된 飲食物)을 吐出시키는 方法으로서 催吐作用을 응용해서 治療하는 方法을 말한다.

針治療方法은 風池, 肺俞, 胃俞, 脾俞, 腎俞, 八膠, 中腕, 三陰交 등의 經穴에 刺針하고 病證에 의해서 補 또는 瀉를 적용한다. 吐法의 針法은 中腕穴에 一寸정도의 깊이에 刺針하고 雀附術(置針하고 針의 손잡이를 새가 모이를 쫓

듯이 가볍게 두드리는것)을 施術한다.

(3) 下 法

病毒이 腸內에 蓄積되었을때 邪毒(疾病을 유발케한 毒)을 배설시키는 방법을 말한다. 施針方法은 三陰交에 3分(約三寸) 刺入한다. 實證은 胃俞, 大陽俞, 八髎, 足三里 등의 經穴에 刺針하고 虛證은 脾俞, 腎俞, 大陽俞, 中腕, 盲俞, 關元 등의 經穴에 刺針한다.

(4) 和 法

病邪를 和解시킨다는 것으로서 前述한 汗, 吐, 下 以外の 방법을 총칭한 것이다. 和法은 冷法과 温法의 두종류가 있는데 이것은 陰과 陽의 觀點에서 성립된 방법으로서 補가 主인 경우가 많다. 施針方法은 足尖陽胆經 또는 足厥陰肝經과 기타 臟腑의 변동에 따르는 虛와 實을 補 또는 瀉하거나 寒熱의 虛實狀態의 病機에 의해서 補針 또는 瀉針(刺絡)을 적용한다.

= 계속(다음호에는 針治療의 四診法).