

肝癌의 예방과 치료

간암은 국내에서 위암 다음가는 사망의 원인이 되는 것으로 알려져 있다. 특히 남자의 경우 여자의 경우보다 6배 정도의 높은 발병률을 갖고 있다. 또한 거의 50대의 연령에서 발생하기 때문에 간암을 50대 의병이라고도 한다. 이러한 간암의 원인이라고 생각되는 원인은 많지만 그 대표적인 몇 가지를 듣다면.

첫째로 B형간염바이러스에 의해 발생할 수 있다고 생각한다. 그 증거로써 B형간염바이러스 DNA가 간암세포에서 발견되는 것을 들수 있다. 따라서 B형간염바이러스에 감염되어 급성간염에서 만성간염으로 다시간

경변증을 거쳐 간암으로 발전하는 것으로 알려져 있다.

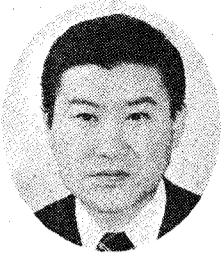
둘째는 곰팡이독 특히 아플라톡신(aflatoxin)에 의해 야기되는 것으로 생각되어 진

혈간염바이러스와 곰팡이 독이 복합되는 경우도 생각할 수 있다.

셋째는 식물성 알카로이드에 의해 야기될 수 있다고 여겨진다.

알수 있다. 아울러 남자가 여자보다 약 6배나 높은 것을 볼 때 남성호르몬이 관계되지 않을까도 생각하고 있다.

이러한 간암의 일반적 증상을 들자면 쉽게 간경변증세와 동일함을 알 수 있다. 대표적 증세로 몸이 노곤하다. 소화가 안되고 헛배가 부르고 방구도 나오고 식욕이 없다. 코피가 자주 터진다. 큰뼈마다가 아파. 손이 뻑뻑하다. 멍이 잘 든다.



金 丁 龍

<서울의대 내과 교수>

몸이 노곤하고 소화가 안되는 등 대부분의 간경변증세와 동일

아플라톡신 · 식물성 알카로이드 및 방부제 등이 원인물질

바이러스 B형肝炎 예방이 무엇보다重要

다. 이는 아프리카 원주민들의 경우 곰팡이가 많이 낸 땅콩을 식량이 부족하므로 어려서 부터 많이 먹는데 이들께서 높은 빈도의 간암이 발생하는 것을 볼 때 알 수 있다. 또는 B

다. 이것은 심각한 간독이 된다. 한약제로 사용되는 부자나 그 외의 식물성 약제들에서 알카로이드가 발견되어지고 있다.

넷째로 가공식품에 들어가는 방부제와 같은 몇몇 첨가물에 의해 야기된다. 방부제의 경우 주성분이 질소(Nitrate)인데 이것이 반응을 일으켜 발암물질인 아민으로 까지 진전되기 때문에 조심할 필요가 있다. 또 버터에 들어있는 황색소(axocompound)도 위험한 것이다.

다섯째는 유전적 소질을 들 수 있다. 이것은 가계를 조사해 볼 때 통계적으로 특정 가계에 많은 간암환자가 있는 것을 볼 때

얼굴색이 거칠고 혈관확장의 느낌이 든다. 털이 빠진다. 여자의 경우 경도가 불규칙해진다. 여드름이 난다. 활달이 생긴다. 심한 경우 배에 불이 고인다. 체중이 줄고 미열이 나면서 오른쪽 옆구리가 밤에 바늘로 주시듯이 아픈 경우 등이다. 이와 같은 간암이 의사의 진단에 의해 명백히 간암으로 진단되면 취할 수 있는 조치들은 다음과 같다.

먼저 사람의 간의 경우 하나로 보이지만 혈관이 갈라진 것을 살펴보면 3엽으로 나뉜다. 그것은 좌엽 우상엽 우하엽이다.

따라서 간암이 좌엽에 국한

된 경우 좌엽절제술로 간암을 치료할 수 있다. 우엽의 경우도 비교적 우하엽에 있으면 수술 성공률이 높다. 또한 좌, 우에 전부암이 전이되어 있으면 간 이식수술이나 항암요법을 사용한다. 이 항암요법의 경우 사람에 따라 효과가 다르지만 생명연장의 효과가 있음이 확증되고 있다. 따라서 파거의 경우 간암의 진단이 떨어지면 생명이 6개월을 넘지 못하였지만 현재는 이러한 치료방법에 의해 5년 이상 생존하는 경우를 이 많다. 가장 좋은 방법은 예방으로 B형간염에 걸리지 않도록 조심하고 음식물섭취에주의를 기울이는 것이다.

이 물에 대한 대답하기에 대한 것도 없지만 이를 이해해서 고개를 드는 이상한 정은 감정

계단오르기를 하며

自己의 취미인 도자기를 만들 때 어려운 일을 풀어나가는 「고통에 대한 적응」 높일 수 있는 삶이길

성인병교실 무료강좌 강연 내용 요지



孫皓永

<가톨릭의대과 교수>

당뇨병의 예방과 치료

자가면역기능低下 등 인슐린부족으로 자가면역기능低下 등 인슐린부족으로

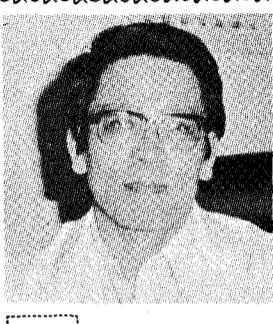
적절한 운동 및 식사療法이 최선의 치료 대책

당뇨병은 면 이집트시대부터 기록으로 남아있는 역사가 긴 만성소모성 질환이다. 이러한 당뇨병의 예방적인 면을 말하기 위해서는 그 원인이 무엇인가 부터 말하지 않을 수 없다. 85년 2월에 스위스 제네바에서 열린 WHO의 당뇨병연구팀의 회의에서 이제까지 분류했던 2 가지분류에서 하나를 더 추가하여 3 가지로 원인별 분류를 하기로 결정하였다. 즉 제1형 당뇨병(유아형)과 제2형당뇨병(성인병)에다가 제3형당뇨병(영양실조증당뇨)를 추가한 것이다. 이 제3형 당뇨병의 경우는 우리의 실정에서 거의 나타나지 않는 경우이므로 제1형과 제2형당뇨병의 원인에 대하여 말하고자 한다. 제1형당뇨병의 경우 주요원인으로 들 수 있는 것은 유전적 소질이다. 이것은 양친이 다 당뇨병인 자녀의 경우 당뇨병에 걸릴 확률이 50%정도로 나타나고 한 쪽만이 당뇨병을 가진 자녀의 경우는 10~25%정도 나타나는 실제경우를 통해 알 수 있다. 두 번째 원인은 바이러스의 감염이다. 즉 바이러스가 체내에 침입하여 인슐린을 공급하는 훼장의 기능을 파괴하는 것이다. 세 번째는 자가면역의 이상이 생기는 경우이다. 즉 면역시스템에 이상이 생겨 자신의 훼장을 파괴하여 인슐린생산을 막는 것이다. 따라서 이 제1형당뇨병은 절대적인 인슐린부족증으로

사례 보면 조직적 합합원증 특성화원인 HLA-B₆, B₁₅, D₉, D₄ 등을 가진 사람이 많은 것을 볼 때 유전적 요인이 작용함을 알 수 있고, 또한 최근에 밝혀진 바로는 비만한 사람인 경우 당을 혈액에서 세포내로 전달하는 인슐린수용체가 비활성화되어 그 기능을 잘 발휘하지 못하는 것으로 알려졌다. 따라서 제2형에 속한 당뇨환자는 인슐린은 나오는 인슐린의 작용이 원활치 못한 경우가 많으므로 식이요법으로 적정체중을 유지하는 것이 매우 중요하며, 적절한 운동요법이 우선하여 치료의 방법이 되며 필요에 따라 훈장을 자극하여 인슐린분비를 많게 하는 혈당강하제를 투여하도록 한다. 이와 같은 치료에도 뚜렷한 진전이 없는 경우는 마지막으로 인슐린을 투여하게 되는 것이다. 아울러 당뇨병은 생생치료를 요하는 병으로 적절한 치료를 계속하면 살아가는 데 있어 하등의 어려움이 없는 병이다. 또한 인슐린제조에 대한 기술로 눈부신 발전을 하여 현재는 유전공학적 방법으로 사람의 인슐린을 미생물을 이용하여 대량으로 생산하는 것이 가능하게 되어 당뇨의 치료에 대해 점점 밝은 희망을 제시해 주고 있다. 이런 추세로나 아간다면 2천년대가 되기 전에 당뇨병은 완치 가능한 병이 될 수 있으리라 생각된다.

특히 여기서 유의해야 할 점은 인슐린의 부족으로 인해 혈액으로 포도당이 흡수되지 못한 경우, 포도당의 부족으로 지방질을 에너지원으로 사용한다. 극도의 상태에서 지질성분을 자꾸 사용하다보면 찌꺼기가 산으로 변하여 케톤체가 축적되고 당뇨병성 케톤산증이 유발되는 것이다.

증세는 의식이 소실되고 그 대로 방치하면 사망한다. 처치는 특별한 방법이 없으므로 병원에 가는 것이 좋으며 인슐린을 꼭 맞고 몸에 괴로운 일이나 염증이 생기면 의사의 처방을 받는 것이 좋다.



金

眞

浩

<서울대 재활의학교수>▼

는 3층까지도 힘들게 오르는 데 4층까지도 힘들게 오르는 데 5층까지도 힘들게 오르는 데 6층까지도 힘들게 오르는 데 7층까지도 힘들게 오르는 데 8층까지도 힘들게 오르는 데 9층까지도 힘들게 오르는 데 10층까지도 힘들게 오르는 데 11층까지도 힘들게 오르는 데 12층까지도 힘들게 오르는 데 13층까지도 힘들게 오르는 데 14층까지도 힘들게 오르는 데 15층까지도 힘들게 오르는 데 16층까지도 힘들게 오르는 데 17층까지도 힘들게 오르는 데 18층까지도 힘들게 오르는 데 19층까지도 힘들게 오르는 데 20층까지도 힘들게 오르는 데 21층까지도 힘들게 오르는 데 22층까지도 힘들게 오르는 데 23층까지도 힘들게 오르는 데 24층까지도 힘들게 오르는 데 25층까지도 힘들게 오르는 데 26층까지도 힘들게 오르는 데 27층까지도 힘들게 오르는 데 28층까지도 힘들게 오르는 데 29층까지도 힘들게 오르는 데 30층까지도 힘들게 오르는 데 31층까지도 힘들게 오르는 데 32층까지도 힘들게 오르는 데 33층까지도 힘들게 오르는 데 34층까지도 힘들게 오르는 데 35층까지도 힘들게 오르는 데 36층까지도 힘들게 오르는 데 37층까지도 힘들게 오르는 데 38층까지도 힘들게 오르는 데 39층까지도 힘들게 오르는 데 40층까지도 힘들게 오르는 데 41층까지도 힘들게 오르는 데 42층까지도 힘들게 오르는 데 43층까지도 힘들게 오르는 데 44층까지도 힘들게 오르는 데 45층까지도 힘들게 오르는 데 46층까지도 힘들게 오르는 데 47층까지도 힘들게 오르는 데 48층까지도 힘들게 오르는 데 49층까지도 힘들게 오르는 데 50층까지도 힘들게 오르는 데 51층까지도 힘들게 오르는 데 52층까지도 힘들게 오르는 데 53층까지도 힘들게 오르는 데 54층까지도 힘들게 오르는 데 55층까지도 힘들게 오르는 데 56층까지도 힘들게 오르는 데 57층까지도 힘들게 오르는 데 58층까지도 힘들게 오르는 데 59층까지도 힘들게 오르는 데 60층까지도 힘들게 오르는 데 61층까지도 힘들게 오르는 데 62층까지도 힘들게 오르는 데 63층까지도 힘들게 오르는 데 64층까지도 힘들게 오르는 데 65층까지도 힘들게 오르는 데 66층까지도 힘들게 오르는 데 67층까지도 힘들게 오르는 데 68층까지도 힘들게 오르는 데 69층까지도 힘들게 오르는 데 70층까지도 힘들게 오르는 데 71층까지도 힘들게 오르는 데 72층까지도 힘들게 오르는 데 73층까지도 힘들게 오르는 데 74층까지도 힘들게 오르는 데 75층까지도 힘들게 오르는 데 76층까지도 힘들게 오르는 데 77층까지도 힘들게 오르는 데 78층까지도 힘들게 오르는 데 79층까지도 힘들게 오르는 데 80층까지도 힘들게 오르는 데 81층까지도 힘들게 오르는 데 82층까지도 힘들게 오르는 데 83층까지도 힘들게 오르는 데 84층까지도 힘들게 오르는 데 85층까지도 힘들게 오르는 데 86층까지도 힘들게 오르는 데 87층까지도 힘들게 오르는 데 88층까지도 힘들게 오르는 데 89층까지도 힘들게 오르는 데 90층까지도 힘들게 오르는 데 91층까지도 힘들게 오르는 데 92층까지도 힘들게 오르는 데 93층까지도 힘들게 오르는 데 94층까지도 힘들게 오르는 데 95층까지도 힘들게 오르는 데 96층까지도 힘들게 오르는 데 97층까지도 힘들게 오르는 데 98층까지도 힘들게 오르는 데 99층까지도 힘들게 오르는 데 100층까지도 힘들게 오르는 데 101층까지도 힘들게 오르는 데 102층까지도 힘들게 오르는 데 103층까지도 힘들게 오르는 데 104층까지도 힘들게 오르는 데 105층까지도 힘들게 오르는 데 106층까지도 힘들게 오르는 데 107층까지도 힘들게 오르는 데 108층까지도 힘들게 오르는 데 109층까지도 힘들게 오르는 데 110층까지도 힘들게 오르는 데 111층까지도 힘들게 오르는 데 112층까지도 힘들게 오르는 데 113층까지도 힘들게 오르는 데 114층까지도 힘들게 오르는 데 115층까지도 힘들게 오르는 데 116층까지도 힘들게 오르는 데 117층까지도 힘들게 오르는 데 118층까지도 힘들게 오르는 데 119층까지도 힘들게 오르는 데 120층까지도 힘들게 오르는 데 121층까지도 힘들게 오르는 데 122층까지도 힘들게 오르는 데 123층까지도 힘들게 오르는 데 124층까지도 힘들게 오르는 데 125층까지도 힘들게 오르는 데 126층까지도 힘들게 오르는 데 127층까지도 힘들게 오르는 데 128층까지도 힘들게 오르는 데 129층까지도 힘들게 오르는 데 130층까지도 힘들게 오르는 데 131층까지도 힘들게 오르는 데 132층까지도 힘들게 오르는 데 133층까지도 힘들게 오르는 데 134층까지도 힘들게 오르는 데 135층까지도 힘들게 오르는 데 136층까지도 힘들게 오르는 데 137층까지도 힘들게 오르는 데 138층까지도 힘들게 오르는 데 139층까지도 힘들게 오르는 데 140층까지도 힘들게 오르는 데 141층까지도 힘들게 오르는 데 142층까지도 힘들게 오르는 데 143층까지도 힘들게 오르는 데 144층까지도 힘들게 오르는 데 145층까지도 힘들게 오르는 데 146층까지도 힘들게 오르는 데 147층까지도 힘들게 오르는 데 148층까지도 힘들게 오르는 데 149층까지도 힘들게 오르는 데 150층까지도 힘들게 오르는 데 151층까지도 힘들게 오르는 데 152층까지도 힘들게 오르는 데 153층까지도 힘들게 오르는 데 154층까지도 힘들게 오르는 데 155층까지도 힘들게 오르는 데 156층까지도 힘들게 오르는 데 157층까지도 힘들게 오르는 데 158층까지도 힘들게 오르는 데 159층까지도 힘들게 오르는 데 160층까지도 힘들게 오르는 데 161층까지도 힘들게 오르는 데 162층까지도 힘들게 오르는 데 163층까지도 힘들게 오르는 데 164층까지도 힘들게 오르는 데 165층까지도 힘들게 오르는 데 166층까지도 힘들게 오르는 데 167층까지도 힘들게 오르는 데 168층까지도 힘들게 오르는 데 169층까지도 힘들게 오르는 데 170층까지도 힘들게 오르는 데 171층까지도 힘들게 오르는 데 172층까지도 힘들게 오르는 데 173층까지도 힘들게 오르는 데 174층까지도 힘들게 오르는 데 175층까지도 힘들게 오르는 데 176층까지도 힘들게 오르는 데 177층까지도 힘들게 오르는 데 178층까지도 힘들게 오르는 데 179층까지도 힘들게 오르는 데 180층까지도 힘들게 오르는 데 181층까지도 힘들게 오르는 데 182층까지도 힘들게 오르는 데 183층까지도 힘들게 오르는 데 184층까지도 힘들게 오르는 데 185층까지도 힘들게 오르는 데 186층까지도 힘들게 오르는 데 187층까지도 힘들게 오르는 데 188층까지도 힘들게 오르는 데 189층까지도 힘들게 오르는 데 190층까지도 힘들게 오르는 데 191층까지도 힘들게 오르는 데 192층까지도 힘들게 오르는 데 193층까지도 힘들게 오르는 데 194층까지도 힘들게 오르는 데 195층까지도 힘들게 오르는 데 196층까지도 힘들게 오르는 데 197층까지도 힘들게 오르는 데 198층까지도 힘들게 오르는 데 199층까지도 힘들게 오르는 데 200층까지도 힘들게 오르는 데 201층까지도 힘들게 오르는 데 202층까지도 힘들게 오르는 데 203층까지도 힘들게 오르는 데 204층까지도 힘들게 오르는 데 205층까지도 힘들게 오르는 데 206층까지도 힘들게 오르는 데 207층까지도 힘들게 오르는 데 208층까지도 힘들게 오르는 데 209층까지도 힘들게 오르는 데 210층까지도 힘들게 오르는 데 211층까지도 힘들게 오르는 데 212층까지도 힘들게 오르는 데 213층까지도 힘들게 오르는 데 214층까지도 힘들게 오르는 데 215층까지도 힘들게 오르는 데 216층까지도 힘들게 오르는 데 217층까지도 힘들게 오르는 데 218층까지도 힘들게 오르는 데 219층까지도 힘들게 오르는 데 220층까지도 힘들게 오르는 데 221층까지도 힘들게 오르는 데 222층까지도 힘들게 오르는 데 223층까지도 힘들게 오르는 데 224층까지도 힘들게 오르는 데 225층까지도 힘들게 오르는 데 226층까지도 힘들게 오르는 데 227층까지도 힘들게 오르는 데 228층까지도 힘들게 오르는 데 229층까지도 힘들게 오르는 데 230층까지도 힘들게 오르는 데 231층까지도 힘들게 오르는 데 232층까지도 힘들게 오르는 데 233층까지도 힘들게 오르는 데 234층까지도 힘들게 오르는 데 235층까지도 힘들게 오르는 데 236층까지도 힘들게 오르는 데 237층까지도 힘들게 오르는 데 238층까지도 힘들게 오르는 데 239층까지도 힘들게 오르는 데 240층까지도 힘들게 오르는 데 241층까지도 힘들게 오르는 데 242층까지도 힘들게 오르는 데 243층까지도 힘들게 오르는 데 244층까지도 힘들게 오르는 데 245층까지도 힘들게 오르는 데 246층까지도 힘들게 오르는 데 247층까지도 힘들게 오르는 데 248층까지도 힘들게 오르는 데 249층까지도 힘들게 오르는 데 250층까지도 힘들게 오르는 데 251층까지도 힘들게 오르는 데 252층까지도 힘들게 오르는 데 253층까지도 힘들게 오르는 데 254층까지도 힘들게 오르는 데 255층까지도 힘들게 오르는 데 256층까지도 힘들게 오르는 데 257층까지도 힘들게 오르는 데 258층까지도 힘들게 오르는 데 259층까지도 힘들게 오르는 데 260층까지도 힘들게 오르는 데 261층까지도 힘들게 오르는 데 262층까지도 힘들게 오르는 데 263층까지도 힘들게 오르는 데 264층까지도 힘들게 오르는 데 265층까지도 힘들게 오르는 데 266층까지도 힘들게 오르는 데 267층까지도 힘들게 오르는 데 268층까지도 힘들게 오르는 데 269층까지도 힘들게 오르는 데 270층까지도 힘들게 오르는 데 271층까지도 힘들게 오르는 데 272층까지도 힘들게 오르는 데 273층까지도 힘들게 오르는 데 274층까지도 힘들게 오르는 데 275층까지도 힘들게 오르는 데