영지 成人病에대한效果

권태감등자각증상뚜렷하게改善
고지혈증및血壓안정화효과입증
日近畿大學 동양의학연구소팀, 환자대상투여결과報告

영지(靈芝)의 子實体에서 얻은 엑키스를 사용하여 고혈압중환자에대한 임상효과를 검토하였다.

사용한 藥劑(이하 M錠이라함)는 1알에 靈芝의 子實体에서 얻은엑키스 70㎎(靈芝子實体1·75g에 해당)을 함유, 일본 약국방의 아비세루, 세루로즈, 스테아린酸마그네슘을 加하여 3백㎎으로 한 것이다.

대상으로 한 환자는近畿大學 東洋醫學研究所의診療部門에 통원중인 본태성 고혈압환자이다.

이들 환자는 거의 뇨강압제, 말초혈관확장제, 대사성강심제등으로 가료중이었다가 M錠의 사용으로 먼저 이들 약제를 중단하고 M錠만을 4주간 단기사용하였다.

그후 M錠 단독 혹은 M錠과 다른 강압제의병용요법을 23주간 시행, 혈압의 변동과 혈중지질

〃 〃 〃

영지의혈압降下작용을중심으로

정을 사용하기 직전, 다른 강압제의 복용을 끝낸 시점의 혈압을 기준으로 M정을 4주간 복용한후에 최고혈압(±) 9㎜Hg 최저혈압(±) 4㎜Hg 의 것을 유효로 하였다.

이는 M정에 다른 강압제의 작용과 같음을나타내는 것이며 이 상태에서 초진시의 혈압을기준으로 하면 충분한 혈압강하작용이 있는데 해당되는 有效例는 7例, 無效3例였다.

1례를 들면 女性·67세 본태성고혈압증, 자율신경실조증. 초진시의 혈압은 최고 2백/최저 1백15㎜Hg 였다.

그것을 엔드라이, 솔로K, 레스밋트의 10주간에 걸친 투여로 1백40/77㎜Hg 로 내렸다. M錠 사용으로 이들 藥劑를중단, M錠단독으로 치료한 결과 4주간후에는 1백42/82㎜Hg 가 되었다.

◇임상성적◇

▲M정단독투여의 경우

강압효과의 판단은 M정의 검사로 M정의 혈압 안정효과를 관찰하였다.

혈압의 측정은 누워 上腕部에서 하였다.

▲M정의 장기투여

다음에 고혈압증환자 10명에 대하여 M錠을 약 20주에 걸친 장기투여 결과 혈압의 안정화작용, 혈중지질의 정상화작용, 기타 권태감, 어깨결림, 머리가 뻐근함 같은 자각증상의 개선효과에 대하여 관찰하였다.

M錠의 長期連用에 의해서도 혈압의 안정화작용이 인정되었다. 특히전술한 단기투여의 경우와 같은 효과가 나타나 있기때문이다.

또한 최고혈압이(±) 19㎜Hg 최저혈압(±) 9㎜Hg 인것을 무효, 그 사이를 어느정도 유효로 하였다.

이 결과 15례중 M錠이 종래의 강압제와 동등한 혈압강하작용이 있다고 여겨진다.

◇맺는 말◇

이상 M錠을 4주간의 단기투여, 약 20주간의장기투여의 고혈압환자를합쳐 25례를 관찰하였다. 투여량은 1일 1백40~2백80㎎.

그 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

▼M錠의 단독투여에있어서도 또한 종래의 강압제와의 병용에 있어서도 혈압의 안정작용, 특히 최저혈압의 저하작용이 인정되었다.

▼M錠의 투여로 혈중지질, 특히 중성지방 β리포단백의 개선작용이인정되었다.

▼고혈압증환자 특유의 권태감, 머리가 무겁고, 어깨결림등의 자각증상이 M錠의 투여로 개선되었다.

이상으로 보아 최근에는 고지혈증을 병발시키는 고혈압증이 증가되고 있기 때문에 안전하게장기복용가능하며, 고지혈증을 개선시키고 혈압을안정화시키는 靈芝엑키스는 아주 有用性이 높은 가치있는 生藥製劑라고 생각한다.

이 論文은 「期礎와 臨床」誌(1979년12월刊)에 발표된 〈영지의 연구〉의 譯載임.

이것은 다른 강압제로 지나치게 억제되었던 血壓이 강압제에서 해방되어 약간 상승한바, 고혈압증의 영역은 저하되었다고 볼수 있고 정상화의 방향으로 가고 있음은 확실하다.

人蔘등의 생약은 생체의 항상성 유지기구에작용, 제기능을 정상영역으로 조정함이 특징이나靈芝에도 이런 정상화작용을 나타내는것이 있다고 마찬가지로 최저혈압이하강하는 예가 많이 있어, M錠은 가치있는 약효의 하나라고 생각된다.

또한 혈압의 완만한안정작용과 함께 血中의中性지방, β리포단백이 정상에 가까와지는 예도인정되었다.

종래의 강하제에서는이런 藥效는 기대할수 없고 M錠을 다른 강압제와 병용하여 장기연용하면 고지혈증(高脂血症)

消化흡수율 99%나돼
차게마시면 더욱좋아

우유생산량이 급격히 늘고소비 또한 해마다 신장되고 있는 추세속에서 과연 우유가사람몸에 어떠한 이로움을 주는지를 알아보는 심포지엄이 마련됐다.

農水畜産新報주최로 6일 서울 무역회관에서 열린 이 심포지엄에서는 △한국인의 우유소비를 생각한다 (金顯旭교수서울대농대).

△식습관과 암 (矢野一行박사 일본埼玉醫大교수) △성인병과우유 (劉太鍾교수·高大농대) △소아성장발육과 우유 (李根교수·梨大의대) 등의 논문이 발표됐다.

이들 연구논문을 중심으로우유의 소비·영양가·인체에 미치는 영향등을 알아본다.

우유는 양질의 단백질공급원으로서 필수아미노산 8종을골고루 함유하고 있으며 그 소화흡수률이 98.9%나 되어 다른 식물성식품에 비해 훨씬 높다.

또 소화성이 좋은 지방과무기질을 함유하고 있으며 整腸작용을 하는 乳糖, 성장과 미용에 중요한 비타민을 골고루가지고 있는 이른바 완전식품이다.

한국인의 우유소비는 정부의 낙농진흥정책이 효과를 거두기 시작한 1960년대 후반부터 시작, 69년에만해도 국민1인당연간소비량이 1㎏, 하루1인당평균소비량이 3g으로 마셨다고 할수없을 정도였다. 이러한 우유소비는 점차 증가, 84년말현재로 국민1인당 연평균 소비량이 20.5㎏, 평균 하루 소비량이 56.3g에 이르고 있으나 이같은 유제품 소비량은 일본의 3분의1 수준에 머물고있는데다 그 소비층이 지나치게 대도시와 유년층에 집중돼있는 것이 문제.

현재 국민의 평균수명이 70세이상인 스웨덴 노르웨이 네델란드 덴마크 프랑스 영국스위스 미국등은 연간 1인당우유소비량이 4백30㎏에 달하고 있다. 그러나 평균수명이 30~50세인 나라의 국민들은 우유소비량이 매우 낮다. 전문가들은 이같은 현상으로 미뤄보아 우유섭취량은 국민건강과 직결된다고 보고 많이 마실것을적극 권장하고 있다.

劉太鍾교수는 각종 성인병과 우유와의 관계를 다음과 같이 분석했다.

△고혈압과 우유 : 우유중의대표적인 무기질은 혈관을 튼튼하게 하는데 필요한 영양소인 칼슘. 해안어촌에 사는 사람은 생선에서 칼슘을 충분히 섭취하기 때문에 혈관이 건강한것으로 풀이되고 있으며 낙농가들은 뇌졸중에 의한 사망률이 낮고 고혈압인 동물에 칼슘을 투여, 혈압이 저하됐다는 실험보고를 예로 들었다. 그런데칼슘의 보급원으로서 우유는 다른 식품에 들어있는 칼슘보다 이용률이 높다는것.

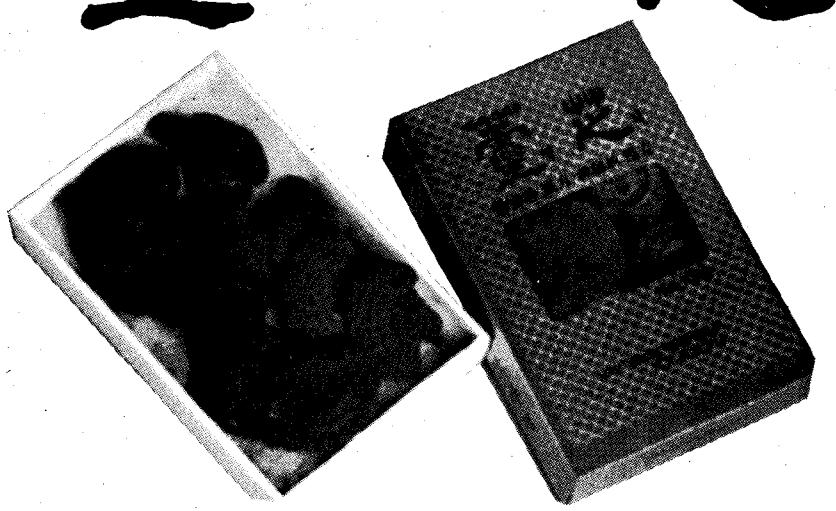
△동맥경화와 우유 : 우유를마시면 혈액중의 콜레스테롤이감소한다는 많은 연구가 있다. 동아프리카의 마사이족은 하루 평균 4~5ℓ의 우유와 발효유 양고기에 소의 선지를 곁들여 먹는데 이들에게는 동맥경화성질병이 없는 것으로 전해지고 있다.

유명학자들은 이같은 현상을 우유의 영양과 연계시키고있다.

수입 원목재배품

피를 맑게 혈관을 깨끗이

靈芝 영지



驚異의 漢方·神秘의 버섯

国内매스콤이 말하는

靈芝의 성분·효능

- 東亜日報(82. 12/22) : 영지에서 抗癌성분추출, 의약계 제품화 활발
- 保健新聞(83. 2/10) : 성인병치료와 예방의 명약「영지」
- 韓国日報(83. 3/29) :「불로초버섯 인공재배 성공」
- 韓国経済新聞(83. 4/17, 9/10) : 암, 당뇨증, 궤양 등 성인병에 효과
- 東亜日報(83. 6/9) : 항암성분, 영지버섯에 많다. 남성의 정력보강에 좋다.
- 韓国日報(83. 6/7) : 靈芝의 神秘
- 毎日経済新聞(83. 9/14, 84. 4/8) : 암진행의 억제효능과 게르마늄 성분이 다량함유
- 女苑(84. 2) : 영지
- 日曜健康(84. 4/1) : 항암식품 영지버섯에 많다.
- 週刊毎経(84. 7/19) : 영지버섯, 과연 靈薬인가?
- MBC-TV (84. 5/16) : 출발새아침 기획취재
- KBS-TV (83. 6/11~12) : 출발 기동취재반, 기획소개
- 毎日経済新聞(84. 12/3) : 靈芝버섯 제품개발 열기
- 女性百科(84. 12) : 암도 고친다는 신비의 버섯 영지
- 韓国経済新聞(85. 6/16) : 靈芝는 세포재생·신진대사촉진

미원 株式會社 味元 G.G.F.

電話 : 322-8080, 324-8080

●수입영지 / 100g : 38,000원, 150g : 50,000원, 300g : 90,000원