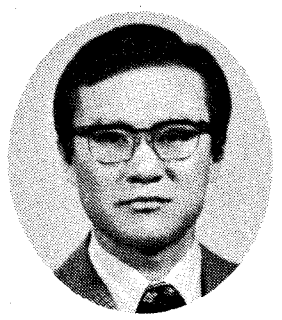
캠페인

# 고혈압환자가 늘고있다 어떻게 관리하면 좋은가

◆…신장은 고혈압…◆
◆…이 지속될때 2…◆
◆…차적으로 손상받…◆
◆…는 뇌, 심장과더…◆
◆…불어 손상을 잘…◆
◆…받는 장기중의하…◆
◆…나이며 또한 이…◆
◆…렇게 손상된 신장은 기능장애와 더불어 고혈압을 악화시키기도한다. 아울…◆
◆…러 여러형태의 신장질환은 고혈압을 유발시킬수 있어 2차성 고혈압의원…◆
◆…인으로서 중요하기 때문에 고혈압과 신장질환은 원인이 되기도 하고 결…◆
◆…과로서 나타나기도 하는 서로 밀접한 관계를 갖고 있다. 따라서 고혈압…◆
◆…에 대한 적절한 치료는 신장기능의 손상을 막을 수 있어 신부전에 의…◆
◆…한 사망등을 줄일수 있으며 또한 신장질환의 예방과 치료는 고혈압의발…◆
◆…병을 예방할 수 있어 고혈압에 의한 주요장기의 손상을 막을수 있게 된다. …◆



盧 英 茂
〈고려의대내과교수〉

## 고혈압을 악화시키는 중요한 원인, 早期에 적절한 치료대책 강구를

### 高血壓원인으로서의 신장질환

신장질환이 있으면 어느정도의 고혈압을 갖고 있는것이보통이다. 이처럼 신장 질환에의하여 지속적인 고혈압이 유발되면 신장성 고혈압이 되는것이다. 이처럼 원인이 명확한2차성 고혈압의 경우에는 원인을 제거함으로써 고혈압의 치유가 가능하게 되므로 그원인을 규명하기 위하여 이와 연관된 검사를 철저히 하는것이 중요하다.

신장성 고혈압은 신장실질의 병변에의하여 신장 기능의 장애가 주로 나타나며 고혈압이 합병되는 신실질질환성 고혈압과 신실질의 병변은 없으나, 신동맥의 병변같은 혈관질환에 의하여 고혈압이 나타나는 신혈관성 고혈압으로 크게 나눌수있다.

신실질 질환성 고혈압은 신장기능의 장애를 동반하는 대부분의 신장질환이 원인이 될수있다. 이중 가장 흔히 볼수 있는것이 만성 사구체성 신장염이다. 그러나 신부전이 있는 만성 신장질환을 포함하여 가역적으로 치유가 가능한 급성 신장질환, 신부전이 없는 여러 종류의 일측성 또는 양측성신장질환등에서도 고혈압이 발생하게된다. 그러므로 사구체성신장염은 물론 신우염 같은 염증성 질환, 당뇨병성 신증, 약물 유방성 신증, 신장결석이나 기타 원인에 의한 폐쇄성 신장질환, 다낭종신, 수신증, 또는 신장종양등이 모두 고혈압을유발시킬수 있다. 신실질 질환성 고혈압을 일으키는 기전중 가장 중요한 것은 나트륨 배설장애와 이로인한 체액의 증가로 설명되고 있다. 이처럼 증가된 체액은 순환혈장량을 증가시키므로 혈압이 상승되게된다. 그러나 그외에 교감신경계의 활성화나 Renin—Angiotensin 계에 연관된 혈관수축, 신장내 humoral vasodilator 분비 결여나 혈관수축유발 물질의 생성등도 신실질질환성 고혈압을 일으키는데관련이 있는것으로 알려져있다.

신혈관성 고혈압은 전체 고혈압의 발생빈도에 비하여 볼때 그 빈도가 많은것은 아니나 치료면에서 볼때 중요하다. 이 고혈압은 신동맥의 발육이상, 동맥경화성 진화, 신동맥선유소 증식증등이 주된 원인이 되어 신동맥 혈류장애가 일어나게 됨으로써 renin의 분비가 증가하게되고 angiotensinogen의 활성화로 인한 혈관수축이 일어나기 때문이다. 따라서 신혈관성 고혈압에서는 원인을 제거 함으로서 신혈류를 회복시키면 혈압이 정상화 될수 있으므로 신장성 고혈압의 의심이 있으면 정확한 신장질환의 진단은 필수적이며이에 따른 적절한 치료는 신혈관성 고혈압의 예후에 매우중요하다. 따라서 모든 신장성고혈압에서는 신장기능의 평가에 못지않게 혈관 조영술등을 시행하여 교정이 가능한 원인질환의 규명이 반드시 필요하다. 신혈관 고혈압을 확인하기 위해서는 renogram, 정맥성신우조영술(IVP) 및 plasma renin activity 측정법등을 비교적 어렵지 않게 쓸수있다.

### 高血壓으로 유발되는 신질환

고혈압으로 유발되는 신질환이란 고혈압에 의해 합병되는 신장의 혈관병변으로 생긴 신장기능의 장애를 말하게 된다. 치료하지않는 악성고혈압에서는 신장의 소동맥의 병변으로 신원(rephron)의 위축이 생기며 이로 인한 신실질의 감소로 신기능이 급격히 악화되지만 경도의 고혈압에서는 신혈관 병변이 모든 예에서 오는것은 아니고 또한 심하지 않은 경우가 많다. 고혈압에서합병되는 신경화증은 실제로 고혈압이 없는 중년기 이후의정상인에서도 볼 수 있으며 실제로 고혈압이 있다하여도 신위축은 별로 나타나지않아 신장실질의 손상이 그렇게 심하게 받지 않으므로 요독증이급격히오는 심한 신기능의 손상은 지속적인 고혈압이 아닌한 많은편은 아니다.

그러나 고혈압은 진행성 신기능 장애를 유발시키는 가장 흔한 원인으로서 알려져있다. 이같은 신경화증에 의한 신기능 장애는 고혈압을 적절히치료함으로서 요독증에까지 되지 않는경우가 대부분이고 적절한 치료로서 신부전의 예방도 가능하다. 그러나 진행되는 고혈압에서 치료가 적절치 못하거나 악성고혈압에서는 치료를하더라도 좋은 효과를 얻기 어려워 신소혈관의 손상과 rephron 의 위축등이 나오게되어 종국에는 신실질의 감소와 요독증이 진행되어 예후가 극히 불량하게된다. 그러나 전술한대로 신경화증이 있더라도적

## 나트륨배설장애와 이로인한 체액증가가원인 지속적인 혈압조절로 腎機能장애줄일수있어

증가는 고혈압에 의한 신경화증의 결과로 볼수있다. 그러나 필요에 따라 정밀한 검사가요구되기도한다. 자세한 병력, 가족력, 기왕력을 참고함으로서때로 정밀한 검사가 필요하기도 하지만 원발성 신질환과 신경화증과의 감별은 어렵지않다. 그러나 전술한 대로 가장 중요한것은 신장성 고혈압의 의심이 있으면 지체없이 신장초음파검사, Renogram, IVP, 혈중 renin 활성도, 신혈관 조영술등을 적절히 시행함으로써 신실질 질환성 고혈압과 신혈관성 고혈압을 감별하여 원인적인 치료대책을 세워 치료에 하는데 차질이 없도록 하는것이다.

### 高血壓으로 유발되는 신질환

고혈압으로 유발되는 신질환이란 고혈압에 의해 합병되는 신장의 혈관병변으로 생긴 신장기능의 장애를 말하게 된다. 치료하지않는 악성고혈압에서는 신장의 소동맥의 병변으로 신원(rephron)의 위축이 생기며 이로 인한 신실질의 감소로 신기능이 급격히 악화되지만 경도의 고혈압에서는 신혈관 병변이 모든 예에서 오는것은 아니고 또한 심하지 않은 경우가 많다. 고혈압에서합병되는 신경화증은 실제로 고혈압이 없는 중년기 이후의정상인에서도 볼 수 있으며 실제로 고혈압이 있다하여도 신위축은 별로 나타나지않아 신장실질의 손상이 그렇게 심하게 받지 않으므로 요독증이급격히오는 심한 신기능의 손상은 지속적인 고혈압이 아닌한 많은편은 아니다.

그러나 고혈압은 진행성 신기능 장애를 유발시키는 가장 흔한 원인으로서 알려져있다. 이같은 신경화증에 의한 신기능 장애는 고혈압을 적절히치료함으로서 요독증에까지 되지 않는경우가 대부분이고 적절한 치료로서 신부전의 예방도 가능하다. 그러나 진행되는 고혈압에서 치료가 적절치 못하거나 악성고혈압에서는 치료를하더라도 좋은 효과를 얻기 어려워 신소혈관의 손상과 rephron 의 위축등이 나오게되어 종국에는 신실질의 감소와 요독증이 진행되어 예후가 극히 불량하게된다. 그러나 전술한대로 신경화증이 있더라도적

### 나트륨배설장애와 이로인한 체액증가가원인 지속적인 혈압조절로 腎機能장애줄일수있어

증가는 고혈압에 의한 신경화증의 결과로 볼수있다. 그러나 필요에 따라 정밀한 검사가요구되기도한다. 자세한 병력, 가족력, 기왕력을 참고함으로서때로 정밀한 검사가 필요하기도 하지만 원발성 신질환과 신경화증과의 감별은 어렵지않다. 그러나 전술한 대로 가장 중요한것은 신장성 고혈압의 의심이 있으면 지체없이 신장초음파검사, Renogram, IVP, 혈중 renin 활성도, 신혈관 조영술등을 적절히 시행함으로써 신실질 질환성 고혈압과 신혈관성 고혈압을 감별하여 원인적인 치료대책을 세워 치료에 하는데 차질이 없도록 하는것이다.

# 고혈압과 腎질환과의관계

## 회원入會안내

최근 경제성장에 따른 식생활의 변화와 더불어 급격하게 증대되고 있는 成人病(암·당뇨병·고혈압·심장병·뇌혈관질환·간경변증·만성간장염·비만증등)은 사회각계에서 중견으로 활약중인 40~50代에서 주로 발병하여 개인적및 국가적인 차원의 인력자원손실을 초래함으로써 바야흐로 사회적인 중대문제로 등장하게 되었읍니다.

이에따라 本會는 成人病의 예방및 치료기술을 개발 보급하고, 지도계몽을 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바지하고자 하는 바, 관심있는 분들의 적극적인 참여와 협조있으시기 바랍니다.

### ◇事 業

1、성인병의 예방및 치료에관한 기술개발및 보급 2、성인병의 예방및 치료에 관한 지도계몽 3、성인병에 관한 연구조사및 기술의 평가。4、성인병에 관한 의약품의 연구개발 5、성인병진료를 위한 전문의료기관의 설치운영 6、성인병 예방및 치료를 위한 건강증진에 관한 연구및 성인병의 예방및 치료를 위한 영양문제에 관한 연구 7、기타 목적달성을 위한 부대사업

### ◇會員의 자격

1、正會員‖협회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는 성인병관계학자및 전문가 또는 협회발전에 功이 있는者 2、特別會員‖협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는 사업체(自營者포함)의 長 또는 단체의 대표자 3、準會員‖협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는 성인병을 가진자。

### ◇入會節次

協會 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회원서를 제출하여 理事會의 동의를 받아야 함。

### ◇會 費

正 會 員‖入會費 1만원、年間會費 1만2천원
特別會員‖入會費 10만원、年間會費 12만원
準 會 員‖入會費 1만원、年間會費 1만2천원
(입회시는 입회비 및 연간회비를 동시에 납부하여야 함)

※기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다。

사무처주소‖서울 마포구 공덕동427—5(사회복지회관 5층504호)
전화‖718—4740

사단법인 한국성인병예방협회
會長 李 文 鎬