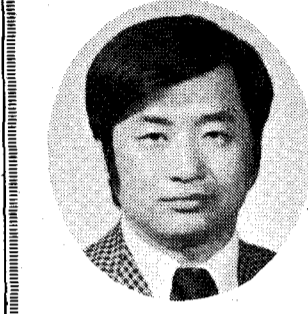


◆..... 최근의 경제기획원 통계에 의하면 우리나라에서.....
 ◆.....가장 흔한 사망원인중의 하나가 뇌졸중이었다. 흔.....
 ◆.....히 중풍이라고 불리우고 있는 뇌졸중은 병명의.....
 ◆.....미하듯이 갑작스럽게 발병하여 치명적인 경과를 밟.....
 ◆.....거나 반신불구등 일상생활에 큰 지장을 초래하는.....
 ◆.....신체기능장애를 남기게되는 경우가 많다. 한창 일.....
 ◆.....할수있는 나이에 생명을 잃는다는 것은 한 가정.....
 ◆.....을 위해서 뿐만아니라 국가사회를 위해서도 큰 손.....
 ◆.....실이며 이에 못지않게 자신의 생활을 자신이 꾸.....
 ◆.....려나가지 못하게 만드는 신체기능장애도 여러면에서.....
 ◆.....큰 타격이 된다.

혈압치료를 열심히하면 치료를 하지않는 사람에 비하여 뇌졸중의 발생가능성이 1 / 5 정도로 감소하며 최저혈압이 90~114인 경증환자의 경우에도 고혈압치료에 의하여 뇌졸중발생율이 1 / 4로 감소되었다는것이 1970년 대초 미국에서 발표된 성적이다.
 그후에도 여러학자가 비슷한 결과를 보고하였으며 고혈압을 치료할때 기대할수있는 가장중요하고 확실한 효과가 뇌졸중 위험감소라는것이 모든 학자들에 의하여 인정되고있다. 흔히

뇌졸중과 고혈압



徐正燾
 〈서울의대내과교수〉

흔히 뇌졸중이라고 불러버리는 병에는 원인, 증상및 예후가 서로 다른 몇가지 질환이 포함된다. 뇌의 혈관이 파열되어 출혈이 일어나 뇌조직을 파괴하는 뇌출혈, 뇌동맥의 동맥경화로 인하여 혈관이 막혀서 발생하는 뇌혈전 또는 뇌경색 뇌혈관이 막히게되나 그 원인이 혈관자체에 있는것이 아니고 심장등 다른 부위의 질환에 기인되는 뇌색전및 일시적인 뇌혈류순환장애로 일시적인 마비가 초래되는 일과성뇌졸중

◆우리나라에서 가장 흔한 사망원인중의 하나가 뇌졸중 환자의 1/2나 2/3가 고혈압을 가지고있고 고혈압인 사람이 전체 성인의 20%나 될 정도로 많으며 적절한 고혈압치료를 하지 않으면 뇌졸중발생률 및 재발률을 현저히 감소시킬수 있다는점을 고려, 가장 중요한 건강대책 또는 장수비법은 고혈압의 관리라고 할수 있을것이다.

고혈압환자가 늘고있다 어떻게 관리하면 좋은가



에서 다시 재발되는 경우가 매년 7~10%정도가 되는데 최저혈압이 120 이상인 환자에서는 재발률이 매년 20%이상으로 훨씬높다.

이러한 환자에 대하여도 적절하게 고혈압을 치료하면 재발률이 훨씬 감소한다. 따라서 뇌졸중이 발생되어 신체기능장애

“血圧이 높을수록 뇌졸중 위험높다”

등의 질환이 뇌졸중에 포함되며 심한 혈압상승에 의하여 뇌졸중과 비슷한 증상을 보일수 있는 고혈압성뇌증도 넓은 의미의 뇌졸중에 포함될수 있으며 뇌동맥의 동맥류파열에 의한 지주막하출혈도 포함된다.
 이중 고혈압자체와 직접적인 관계가 있는것은 뇌출혈, 고혈압성뇌증 및 지주막하 출혈등이며 일과성뇌졸중, 뇌혈전에 의한 뇌경색등은 동맥경화현상과 더 직접적인 관계를 갖는다고 할수있으나 동맥경화자체의 발생 및 진행을 촉진하는 요인중 가장 중요한것의 하나가 고혈압이므로 이러한 질환의 예방 및 치료도 고혈압과 연관시켜 생각하는것이 타당하다.
 고혈압이 뇌졸중발병위험을 증가시킨다는 것은 많은 학자들에 의하여 보고되었다. 세계여러나라에서 실시한 역학적인 조사의 결과를 보면 뇌졸중의 발생과 가장 밀접한 관계를 가지는 위험인자가 고혈압이었다 혈압이 높을수록 뇌졸중이 발생할 가능성이 높다는 이야기이다. 고혈압이 심한 경우는 더 말할필요가 없고 경증인 고혈압의 경우에도 뇌졸중발병위험이 정상혈압인 사람에 비하여 4배나되고 흔히 나이든 사람

혈압정상인 사람보다 뇌졸중발생률 4배높아
 고혈압치료계속하면 뇌졸중발생률 25%줄어
뇌출혈경우에는 死亡率 70~80%나 돼

에서 관찰되는 수축기고혈압(최고혈압만 올라가있는 경우)의 경우에도 뇌졸중발생의 위험도가 정상혈압에 비하여 3배나 되는것으로 알려져있다. 고혈압환자가 많은 지방에서 뇌졸중이 많이 발생하고 혈압이 많이 올라가는 경우가 많은추운 겨울철에 뇌졸중의 발생빈도가 올라가는것도 고혈압과 뇌졸중의 관계를 암시하는 증거라고 할수 있을것이다.
 일단 뇌졸중이 발생되었을때의 예후를 보면 뇌졸중발병후 한달내에 사망할 가능성이 뇌출혈의 경우 70~80%, 지주막하출혈의 경우 50%로 상당히 높으며 비교적 사망위험이 낮은 뇌혈전의 경우에도 15~20%나된다. 다행히 사망하지않은 경우에도 완전회복되어 정상적인 신체기능을 가질수있는 경

우는 30%정도이며 5~10%는 다른사람의 도움이 있어야 일상생활을 유지할수있는 정도로 심한 기능장애를 가지게된다. 이러한 신체기능장애의 정도는 뇌출혈의 경우 더 심한경향이었다.
 그렇다면 고혈압을 열심히 치료하면 뇌졸중의 발병위험이 얼마나 감소될수 있을까하는것이 관심의 대상이 될수 있을것이다.
 확장기혈압이 130 이상으로 올라가있는 重症인 고혈압환자의 경우 치료를 하지않고 방치하면 신체각부분의 주요장기에 손상이 초래되기때문에 고혈압의 치료효과를 따질 필요가 없이 신속하게 치료를 시작하여야한다.
 한편 확장기 혈압이 115~129인 환자의 경우에는 고

장기간 고혈압치료를하면 약의 부작용이 오히려 더 무서울수 있다는 근거없는 소문때문에 치료를 중단하는 경우가 있는데 앞에서말한 치료효과는 장기간 감압제를 투여한 결과 관찰된 효과로서 혹시 발생할런지도 모르는 부작용의 영향까지 충분히 고려된 성적이므로 고혈압 치료의 시작을 주저하거나 중단하는일은 없도록 해야할것이다. 물론 고혈압외에도 뇌졸중발생의 위험인자에는 혈액내콜레스테롤등 지방질의 증가, 당뇨병, 비만증, 흡연등이 포함되므로 이러한 위험인자에 대한 일반적인 대책이 필요하다. 단 일인자로 가장 중요한 것이 고혈압이므로 특히 고혈압치료에 관심을 가져야한다.
 일단 뇌졸중이 발생된 환자

에까지 초래되었다고 하더라도 고혈압치료를 포기하지않는것이 재발을 방지한다는 관점에서 특히 중요하다.

이상에서 언급된 바와같이 우리나라에서 가장 흔한 사망원인중의 하나가 뇌졸중이며 뇌졸중 환자의 1/2나 2/3가 고혈압을 가지고있고 고혈압인 사람이 전체성인의 20%나 될 정도로 많으며 적절한 고혈압 치료에 의하여 뇌졸중의 발생률 및 재발률이 현저히 감소될수있다는 사실을 고려할때 건강하게 오래산다는 개인적인욕망뿐 아니라 건강한 사회를만든다는 국가적인 차원에서 생각하더라도 가장 중요한 건강대책 또는 장수비법은 고혈압의 관리라고 할수 있을것이다.

합병증예방은 고혈압자체예방이 최선의방법