

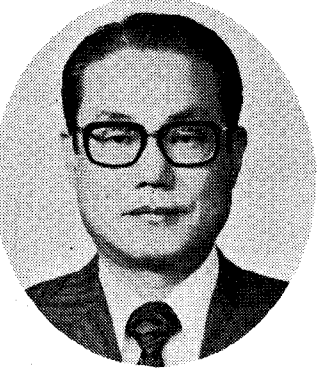
癌患者가 늘고있다 그 予防과 治療대책

【成人病 으로서...】
 平均壽...
 命의 연장과 더불어...
 어 소위 成人病의...
 양상이 달라지고있...
 고 여기에 文明의...
 發達에 따른 公害...
 問題의 심각성, 醫...
 療保險의 擴大로인...
 한 老齡患者들의來...
 ◆...院率增加 그리고 여러가지 診斷術技의 發達로 인한 診斷率의 向上등에 힘입어 老人...
 ◆...病問題가 심각하게 대두 되었다해도 과언이 아니다. 따라서 過去에는 잘 몰랐던 老...
 ◆...人性疾患이 最近에는 그의 確診率이 높음으로 因하여 점차 疾患의 分포를 알수 있...
 ◆...계되었을 뿐 아니라 우리나라에서의 보고에따르면 실제로 55~59세의 死亡原因中 新...
 ◆...生物이 차지하는 率이 23%였다고 하다. 따라서 新生物이 老人性 혹은 成人病에서차...
 ◆...지하는 問題는 해를 거듭할수록 주요한 問題가 될것으로 추측된다. 本教室에서 氣管...
 ◆...枝鏡檢査를 시행하였던 5백21例의 肺疾患患者中 51세이상의 환자가 약40%나 되었던...
 ◆...것을 보면 앞으로의 傾向을 예견할 수 있을듯 하다.

하거나 病歷時에 確證함으로서 폐암의 진단에 필요한 증상을 관찰하도록 한다. 主要한 症狀의 순서대로 기술하면 咳嗽, 呼吸困難, 胸痛 그리고 咯血및 痰 등이다.
 그러나 흔히 증상만을 중심으로 診斷하다 보면 많은 誤診을 할수 있기때문에 病理組織學的인 確診을 얻어야만 精確한 진단과 더불어 治療方針을 세울수 있다. 따라서 ①세 포학적인 確診 ②病變의 眞實 정도를 明確하게 하여야만 한다. 이들을 위하여는 흉부X선 사진과 더불어 咯痰檢査 및 氣管枝鏡檢査가 무엇보다도 중요하다. 咯痰의 細胞檢査로도 약

豫防策 담배 끊고 公害 대책 講究를

50代群이 主發生率 40% 吸煙하면 多發



(제1 표).
 世界 여러나라에서는 이미 肺癌이 男性腫瘍에 있어 가장 흔한 질환이 된것처럼 우리나라에서도 빠른 속도로 患者例表가 增加하고 있음은 여러國內 文獻을 통하여 알수있다. 이같이 發生빈도에있어서도 急上昇하고 있지만 더욱 우리가 안타까워 하는점은 肺癌의 診斷을 내린후 內科的, 放射線學的 및 外科的 治療法을 동원한다고 하더라도 5年生存率이 5%~10% 정도에 머물고 있다는 것이다.

肺癌

적으로 젊은이들 특히 소녀들의 지나친 흡연을 크게 우려하고 있으며 이같은 현상의根本問題를 해결하는것도 폐암과 관련하여 중요한 과제중의 하나라고 하겠다.

◆肺癌의 種類◆
 1977年 WHO에서는 폐암의 종류를 13가지로 구분하였는데 그중에서 특히 흔한 氣管枝癌을 약 5가지로 나누어 볼수 있다. 나라에 따라 다소 病理學的 分에 따른 肺癌의 종류가 다르지만 우리나라에서는 扁平上皮癌이 가장 많아서 약 50~60%를 차지하고, 다음이 小細胞癌이 약20% 그리고 腺癌이 10~15% 그외에 大細胞癌등

60%정도의 진단율을 보이는데 검사회수를 반복할수록 診斷率을 올릴수있다. 다음에 폐암을 수 없는것이 氣管枝鏡檢査로서 특히 屈曲性기관지경검사는 아마도 肺疾患의 診斷을 위하여 70年代에 이룩한 가장 核心的인 診斷技術이라고 할수있다. 특히 肺末端部에 있는 肺腫瘍이라고 하더라도 X線透視下에서 施行하는 「輕氣管枝肺生檢法」(TBLB, Transbronchial Lung Biopsy)은 輕皮肺生檢法(Percutaneous Lung Aspiration Biopsy)과 더불어 診斷率을 괄목할만하게 높여주고있다. 본교실에서도 지난 8년간 약 1천 5백여명의 기관지경검사를 施行하는동안 많은 患者들

金 起 鎬
 <延世醫大 內科學 교실>
 ◆發生빈도◆
 肺癌은 歐美各國에 있어서 가장 중요한 疾患중의 하나며, 특히 男子에 있어서는 중요한 死亡原因중의 하나로 잘알려져 있으며 놀랍게도 최근에는 女子에 있어서도 곧 上位의 死亡原因이 될런지도 모른다는報告가 있다.

◆原 因◆
 모든 癌의 원인이 아직 분명히 알려지지 않은것과 같이 肺癌의 원인도 아직 확실하게 立證되지는 않고있다. 다만 추측할수있는 여러가지 원인 가운데 主된 것은 담배 특히 醜련과의 關係이다. 최근 半世紀동안에 癌의 發生率은 增加一路를 달리고 있으며 그중에서도 肺癌은 다른 癌에 비하여 顯著히 그 曲線이 急上昇하고 있는데 이러한 增加傾向이 과도의 醜련을 태

해소呼吸 곤란 胸痛 咯血 객담등이 대부분 主症狀

診斷내 려지면 內科·放射線·外科學的 치료 동원해도
5年生存率 불과 5~10%에 그쳐

최근 우리나라에서는 男子의 경우 胃癌, 肝癌 그리고 女子에 있어서는 子宮癌등이 두드러지게 많았던 까닭으로 미처 다른 腫瘍에는 크게 關心을 돌사이가 없었다해도 過言이 아니다. 그러나 醫師들의 끈질긴 노력과 여러가지 生活環境의 변화로 인하여 各種의 種類에 따른 빈도는 과거 10여년 사이에 많이 변화된것과 사실이이다

우는것과 밀접한 關係가 있으므로 리라고 믿는 醫學者들이 많다. 담배가 肺癌의 致命的인 원인이 된다는 사실은 美國癌協會와 그의 많은 敎課書에서도 이미 언급된바가 있다. 다행스럽게도 극히 최근에는 一般적으로 담배의 해로움에 관하여 많은 關心들을 갖는 까닭으로 담배를 끊는 사람들이 많아졌다고는하나 WHO 報告에 따르면 세계

으로 나누어진다.(제2 표) 이 중에서도 많은나라에서 가장 많다고 하는 편평상피암은 그어느 종류보다도 담배와 깊은 연관이 있는것으로 強하게 추측되고 있다.
 ◆診 斷◆
 우선 증상에있어 肺症狀과 肺外症狀으로 나누어 볼수 있는데 그중에서도 肺症狀을 관찰

◆表 2 : 肺癌의 区分(WHO)

Tyqe	male	Female	tootal %
편평상피암	67	15	82 41.3
소 세포 암	34	11	45 22.7
腺 癌	9	5	14 7.0
大 細 胞 癌	10	5	15 7.5
기 타	26	14	30 19.5

Yonsei Medical Journal 23 : 85, 1982.

◆表 1. 남여에 따른 癌의 빈발순위

구 분	1967年以前 大韓病理學會		1971年 서울醫大		1972年 원자력병원		1974年 원자력병원		1975年 한국綜合		1975年 美 國	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1 위 암	자궁암 (47)	위 암 (12.3%)	자궁암 (37)	위 암 (18.3)	자궁암 (59)	위 암 (19.2%)	자궁암 (54)	위 암 (23.5%)	자궁암 (40)	폐 암 (33)	유방암 (20)	
2 간 암	위 암 (16%)	간 암 (8)	유방암 (7.2%)	폐 암 (9.4%)	유방암 (4.5)	간 암 (12.6)	유방암 (14)	간 암 (16.4)	유방암 (12)	소화기 (15)	직장암 (15)	
3 임파암	유방암 (7.6%)	폐 암 (7.4)	위 암 (5.6%)	간 암 (8.4%)	임파암 (1.8)	폐 암 (7.8)	위 암 (6.9)	폐 암 (11.2)	위 암 (12)	직 장 (12)	소화기 (14)	
4 피부암	임파암 (6.4)	임파암 (2.7)	직장암 (5.3%)	임파암 (7.4%)	피부암 (1.6)	직장암 (4.3)	간 암 (2.2)	직장암 (3.9)	간 암 (3.2)	섭호선암 (10)	폐 암 (11)	
5 폐 암	직장암 (4%)	직장암 (2.1)	직장암 (4.7%)	임파암 (2.8)	피부암 (4.2)	직장암 (1.5)	직장암 (4.2)	임파암 (3.9)	간 암 (2.8)	난소암 (2.8)		
6 직장암	피부암 (4%)	피부암 (2.5)	피부암 (4.4)	간 암 (2.1)	직장암 (2.2)	간 암 (1.2)	피부암 (3.5)	폐 암 (1.3)	후두암 (3.3)	갑상선 (2.7)	자궁암 (7)	
7	간 암 (1.6)		폐 암 (1.0)		폐 암 (0.7)		임파암 (0.8)		폐 암 (2.7)			
8	폐 암 (0.7)											

의 確診 및 治療指針을 세울수 있었던바 검사자중의 대부분은 肺癌의 진단을 目的으로 검사하게 된 경우였다.

◆肺癌의 早期發見◆
 폐암의 예후는 아직까지도 몹시 나쁘다. 중요한 이유는 초기증상의 결여로 早期發見이 어렵고 설사 흉부X선상 異狀所見이 發見되었다하더라도 肺炎이나 肺結核과의 鑑別診斷이 매우 어렵기때문에 時期를 놓치는예가 적지않음을 경험하게 된다. 따라서 이상소견이 있는 흉부X선所見을 보이는 患者에 대하여는 보다더 적극적인 診斷法을 利用하여야 한다.
 한결을 더 나아가 症狀發見以前에 肺癌의 有無를 確證할수 있는 診療體系를 갖도록 하여야 한다. 本院에서도 이같은 特殊진료를 準備중에 있으나 이미 外國에서는 조기발견을 위

적을 보고하였다. 일반적인 진단법으로 이용하기에는 너무많은 경비가 들게 되므로 45~50세 이상이며 多吸煙者들을 대상으로 한다면 좋은 효과를 얻을수 있을 것으로 생각한다.

◆豫 防◆
 治療成績이 극히 나쁘고 조기발견을 모두기대하기 어려운 현재의 실정에서는 예방할수있는 방법을 동원함으로써 癌의 발생을 최대한으로 막도록 노력할 필요가있다. 이는 WHO에서 발표한대로 70~80%의 암은 『예방』으로 막을수 있다는 보고를 주시하여야 한다. 아마도 肺癌에 있어서는 우선 禁煙이 무엇보다도 중요한것이 되겠으며 다음으로는 만연되고있는 公害에 대한 심각한 정책적인 차원에서의 대책을 세우는 일이라 하겠다.