

**靈芝버섯類는 神農本草經에
아무리 장복해도 전혀 副作用
이 없다는 上藥으로 분류돼있
으며 現在, 生體恒常性 유지·
免疫力 증강· 血栓 방지· 血行
개선· 抗알레르기作用· 抗癌
작용· 血壓 조절 작용 등이
報告되고 있다.**

**셀레늄·비타민E·비타민C 칼슘 등과 함께
방사선 치료· 화학요법제의
副作用 억제**



최근 경제성장에 따른 식생활의 변화와 더불어 급격하게 증
대되고 있는 成人病(암·당뇨병·고혈압·심장병·뇌혈관질환·간
경화증·만성간염·비만증 등)은 사회각계에서 중점적으로 醫藥
인 40~50대에서 주로 발생하여 개인적 및 국가적인 차원의 인
력자원을 손실할 수 있어 대책으로 사회적인 중대문제로서 등
하게 되었을 것이다.

이와따라 본회는 成人病의 예방 및 치료기술을 개발 보급하고,
지도 제도를 통하여 국민보건향상과 복지사회구현에 이바지하고자
한다. 바 관심있는 분들의 적극적인 참여와 협조 있으시기 바
라.

◆ 事業

1. 성인병의 예방 및 치료에 관한 기술개발 및 보급
2. 성인병의 예방 및 치료에 관한 지도 제정
3. 성인병에 관한 연구조사 및 기술의 평가
4. 성인병에 관한 의약품의 연구개발
5. 성인병 예방 및 치료에 관한 전문의의 임명
6. 성인병 예방 및 치료를 위한 건강증진에 관한 연구 및 성인병의 예방 및 치료를 위한 영양문제에 관한 연구
7. 기타 목적달성을 위한 부대사업

◆ 會員의 자격

1. 正會員 Ⅱ 협회의 목적과 사업에 찬동하고 이에 참여하는 성
인병 관계자 및 전문가 또는 협회발전에 功이 있는 자
2. 特別
會員 Ⅱ 협회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는
사업체(自營者 포함)의 長 또는 단체의 대표자
3. 準會員 Ⅱ 협
회의 목적과 사업에 찬동하고 협회사업에 자진 참여하는 성인
병을 가진 자

◆ 入會節次

協會 사무처에서 배부하는 소정양식의 입회신청서를 제출하여 理
事會의 동의를 받아야 함.

◆ 會費

正會員 Ⅱ 入會費 1만원, 年間會費 1만2천원
特別會員 Ⅱ 入會費 10만원, 年間會費 12만원
準會員 Ⅱ 入會費 1만원, 年間會費 1만2천원
(인회시는 임회비 및 연간회비를 동시에 납부하여야 함)
※ 기타 자세한 사항은 협회사무처로 문의하시기 바랍니다.
사무처 주소 서울 종로구 전지동 110-543 동교동B/D
전화 725-4746

법인단 한국성인병예방협회

투고 안내

本報는 회원 여러분의
신문이 되고자 노력하고
있습니다.
다로 회원란을 마련코
자 하오니 시, 소설, 수
필, 콩트, 투병기, 회원동
정, 지방소식, 협회와
원의 활동에 도움이 될 투
고의 제언등에 관해 분량
고를 환영합니다. 분량
에는 제한이 없고 기타
자세한 것은 회보 편집
국(725-4746)으로 문
의해 주시기 바랍니다.
회보편집국

副作用 없고 成人病豫防에 著効

國內 忠南고산郡
일대서 채취되기도

肝機能를 회복시키는 데 대
한 연구는 아직 미흡한 것
이지만 慢性肝炎 환자에서
서 GOT·GPT 値를 현저
하게 내림한다는 임상보고가
있다.

영지버섯류의 다양한 작용
을 종합해 보면 간장의 혈
행을 좋게하고 바이러스에
한 면역항체등으로 간장기
능을 향상시킬 수 있다는 것
은 이해할 수 있을 것이다.

▲抗癌化學療法劑의 併用으
로 效果

영지버섯류의 식물성 함유
된 여러 성분들은 항암화학
요법제의 투여시의 副作用
부작용을 현저하게 줄여준다.
그리므로 현재는 더 장기간
의 치료에 인내할 수 있게
된다.

버섯의 함유된 게르마늄이
나 다량에 의한 항암작용
과 항암제에 따른 副作用
과를 상충시킬 수 있다.

방사선이나 화학요법의
투여로 일어나는 부작용을
제한하는 데에는 영지버섯과
불로 셀레늄·비타민E·비
타민C·칼슘등의 영양물질을
충분히 주어야 한다.

서울대학교 약대학 김병
각 교수팀에 의하면 사료마
1만8000의 실험에서 87%
의 암진행억제효과가 인
정된 영지버섯류의 항암작용
은 괄목할만한 사실이다.

▲위·12지장장애에도 효과

일본 긴키대학의 아리자코
수필의 연구에 의하면 위·
12지장장애를 비롯한 소화기
질환에도 50~80%의 치료율
을 나타내었다고 한다.

▲不定期訴에도 有效

自律神經失調症에는 두통·
편두통·耳鳴·전비통·動悸·
胃神經症·手足冷感·月經不順
등이 나타나 체온 기타 생리
현상이나 각종 증상들이 빈
여가지의 각종 증상들이 빈
발하는 경향이 있기 때문에
不定期訴라고도 한다.

고산성증과 부교감신경의 발
현도가 파괴되면서 온 몸에
과거엔 중년 부인에게서 빈
발되는 것으로 알려졌으나 지
금은 10대에서도 발견되는 데
확인이 어렵기 때문에 환자
는 매우 방황하게 된다.

玄米茶食의 영지버섯을 첨
용하면 대단히 유효하다고 한
다. 모염이 되는 영양물질을
는 토크페를 함유하고 있다.
판토텐산·나이아신·칼슘등의
있다.

▲抗血을 줄여준다.

漢方에는 血이라는 毒
한 개념이 있다. 血이란 혈
액의 산성으로 기온이 저
나 혈액속의 콜레스테롤이나
중성지방과 같은 지질의 양
이 늘어나거나, 또는 과산화
지질, 혈전의 생성이나 혈액
의 흐름이 나빠져서 毒의
피가 고이는 현상을 말한다.
한방에서는 이러한 血
아말로 암·당뇨병·고혈압·
동맥경화증·심장병·뇌졸중
성인병의 원인이 될 수 있다고
본다.

영지버섯류의 중요한 작용
가운데 하나가 血을 제거
하는 것이다.

▲生體恒常性을 유지해 준
다.

영지버섯류가 血을 내리
는 작용 때문에 쓰여진다면
반대로 血을 올릴 필요가
있는 자질인 경우도 쓰여질 수
있다.

이 말은 血을 생각하면 血
토양이란 것 처럼 틀리겠지
만 생리에는 이러한 양면적
작용 하는 것이 더러 있다.
인간도 그중의 하나이다.
혈압이나 체온 기타 생리

2천년전의 쓰여진 東洋醫
學의 古典인 神農本草經에는
3백65종의 각종 약초를 수
록하고 그 한의나 부작용
에 대하여 상세히 설명한 品
질을 3등으로 나누어 上
藥·中藥·下藥이라 하였다.
上藥은 생명을 기르며 장
복하여도 전혀 부작용이 없
는 것을 의미하는데 영지버
섯류의 속하는 버섯은 上
藥에 속해 있다.

그리고 藥보다도 더욱 값
진 것이 있다면 그것은 品
을 특하게 하여 병을 미
리 막아주는 자연의 식품인
데 영지버섯류는 바로 이것
에 속하는 것이다.

1976년의 日本 厚生省
은 이러한 버섯의 菌糸體로
부터 추출한 高分子의 蛋白質
多糖體를 抗癌效果가 있는 醫
藥品으로 승인하였다.

지난해의 일본의 醫藥품
출액 統計一覽을 차지한「크
레스친」이라는 상표명을 가
지고 있는 것이 바로 그 약
이다.「크레스친」의 英名은 P
SK (Polysaccharide Kr-
estin)라고 한다.

현재 우리나라의 深山幽谷
에는 이러한 藥效成分을 가
지고 있는 천연버섯류가 발
견되고 있는데 충청북도 괴
산군 일대에서 채취되고 있
는 것이다.

현대과학의 방법으로 재조
명되고 있는 영지버섯류의 藥
용을 알아보면 다음과 같다.

▲부작용이 없다.

무엇이라고 이름이 불
러 있는 것이 부작용이 전
혀 없는 것은 극히 드물다.
그러나 영지버섯류의 속하는
식물에는 상용량의 범위내의
있어서는 안전부할한 정도로
부작용이 없다는 것이다. 이
것은 안전하고 장기복용해도
무방하다는 것을 의미한다.

▲성인병의 예방에 有效하
다.

성인병의 치료 보다도 예
방에 치중하여야 되는 데 영
지버섯류의 식물성 함유된
을 강화하고 혈전을 방지하
며 자율신경계와 내분비계의
기능을 정상으로 유지하는 데
도움을 주는 등의 다각적인요
인이 밝혀지고 있어 성인병
의 예방에 有效해 볼만한가
치가 인정되고 있다.

유암 많은 선진되고 있는
「抗癌效果」는 이 식물이 함
유한 여러 성분들이 가지고
있는 다양한 효능 가운데하
나일 뿐이다.

▲血糖을 방지한다.

혈소관의 糖質을 억제하
므로 혈전의 發生을 예방한
다. 혈전의 凝固은 血管을
압박한다. 동맥경화나 죽상
혈관을 갑자기 막아버리자
혈액의 점진도를 높여서 血
액순환을 나쁘게 한다.

영지버섯류의 함유된 성분
들은 이러한 장애를 해소시
키는 효능이 인정되고 있다.

▲血壓을 내린다.

고혈압의 경우 후두통이나
전비통과 같은 각종증상도 없
어지고 수축기혈압과 확장기
혈압을 현저하게 내림한다.
1만8000~1백이던 사람의 3
개월간의 복용으로 1백20~
140으로 내림된다.

고大豆나 海藻를 檢하면 血
은 혈압도 무난히 정상에가
깝게 내리게 한다.

▲GOT·GPT 値를 내려
준다.

84년도 日本醫藥品賣出額 ranking 1位마크

菌糸體 추출물 「크레스친」(PSK) 抗癌劑로 脚光