

# 덩굴차 (돌외)

林 雄 圭

〈서울대 農大 教授〉

## 1. 서론

덩굴차는 호도과 식물에 속하는 다년생, 자웅이주, 덩굴성 식물이다. 이 덩굴차가 발견된 것은 일본 다케모도 교수가 7년 전에 잡초로 자생하는 것을 발견하여 많은 연구가 진행되었고, 우리나라는 필자 및 정판도씨, 임연학씨 그의 여러사람에 의하여 자생하는 덩굴차를 발견하였는데 이것이 수년전에 불과하다.

이 덩굴차가 기록되어 있는 것은 1525년 「구황본초」 상권인데 이는 먹어도 해가 없어서 굶주림에 직면하여 이를 달래기 위하여 먹던 풀로 알려졌다.

어떤 기록에는 부스럼이 났을 때 이용했다고 쓰여 있으며 대만에서는 이노제, 강장제로 쓰이기도 하였다.

한편 유증자 약사가 편역한 책을 보면 그 효과가 매우 다양한데 만성신우염, 간기능장애, 알레르기, 당뇨병, 고혈압, 스트레스제거 효과, 요통, 위경련, 불면, 변비등 그 효과가 매우 다양하다.

이 덩굴차는 명칭이 다양하여 돌외, 감차 수국차등이 있는데 부르기가 편리해 덩굴차로 하였고 한국, 일본 등 여러 나라에 자생하고 있으며 한국은 경남, 전남 해안지역, 울릉도, 제주도등에 자생하고 있으며 약 20여종에 달하는데 한국에서 채취한 덩굴차를 조사하여 보았는데 아종(Sub-species)이 약 4~5종으로

분류가 되는 것으로 생각되는데 계속 연구중이다.

지금도 우리에게 이 덩굴차가 매우 생소한 것인데 필자가 덩굴차 책을 편역하였고, TV, 잡지 등에 소개되어 점진적으로 알려지기 시작하였다.

일본의 경우, 많은 연구가 진행되어 차, 드링크, 술등이 개발되었고 1984년 매상이 약600억엔이라고 한다. 한국은 작년에 약 3%이 일본에 수출되었고 금년에는 약 15%이 수출될 것으로 예상된다.

## 2. 성분

성분은 일본의 경우 ① 석천형태, ② 병고 형태, ③ 덕도형태, ④ 복해도 형태가 있다.

석천형태란 석천지역의 덩굴차에서 추출한



〈그림 1〉 덩굴차의 식물

자원 개발

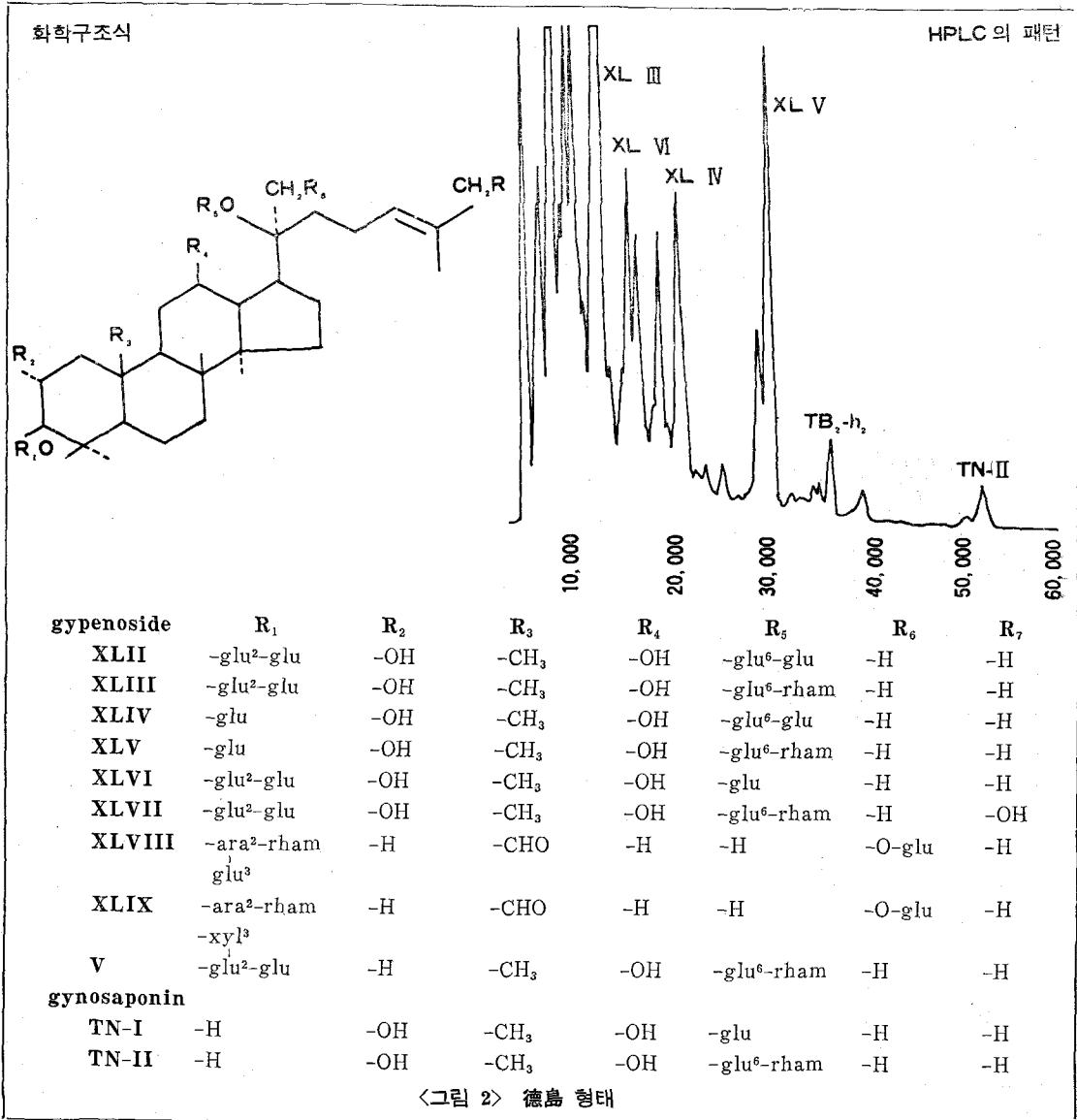
사포닌의 종류와 비슷한 종류의 덩굴차를 말하는 것이다. 따라서 산지에 따라 석천형태라 하더라도 그 함유량이라든지 사포닌의 종류에는 다소의 차이가 있을 수 있다.

또한 석천형태란 석천지역에만 있는 것이냐 하면 반드시 그런 것은 아니다. 다만 지역에 따라 다소의 차이가 있을 뿐이다. 어느 것이냐 한국 인삼과 같은 구조식의 사포닌을 보유하고 있으므로 그 종류는 앞으로 늘어날 것

이다.

어쨌든 Saponin=gypenoside는 그 골격에 붙는 당과 수산기(-OH), 알데하이드기(-CHO)의 위치에 따른 차이로서 1번부터 4번까지의 명칭이 붙은 셈이다. 이 가운데 4개는 ginsenoside Rb<sub>1</sub>, Rb<sub>3</sub>, Rd, F<sub>2</sub>라고 하는 것이 있으며 아울러 gynosaponin TN-I과 TN-II의 두가지 사포닌이 존재하고 있다.

그림 2의 분석은 HPLC로 분석 검출한 내용



이다(다케모토 교수, 1985 30판).

한국의 전남지역과 일본 석천지역, 중공 덩굴차를 HPLC로 분석하여 본 결과 큰 차이를 발견하지 못하고 있다(미발표). 그런데 엽록소 a, b, carotene 함량은 한국산이 가장 높다. 따라서 지역에 따라 감미, 고미질은 대단한 차이를 내고 있다. 차로 만들어서 시험한 결과 감미를 가진 품종이 압도적으로 우세하다.

차로 만들었을 때 그 기호도는 매우 민감함으로 고미질을 가진 품종은 너무 써서 마시기가 나쁘다(미원 G.G.F.회사 조사)

사포닌 함량은 잎에 가장 많고 다음이 줄기이다. 그 외에 각종 비타민, 미네랄이 함유되어 있어 연구가 진행되면 더 많은 성분을 찾을 것으로 생각된다.

### 3. 덩굴차의 성질

이 덩굴차는 포도과에 속하는데 한삼덩굴, 거지덩굴이 비슷하여 처음에는 분간하기가 어렵다. 쉬운 방법은 잎의 윗면과 뒷면에 흰털이 나 있어 확대경으로 보면 선명히 구별할 수 있다. 육안으로 덩굴손을 쉽게 식별할 수가 있다.

### 4. 덩굴차의 식품가공

우리 나라에서는 발견된지가 오래지 않아서



〈그림 3〉 덩굴차의 재배관경 <자료 : 정판도〉

원상태로 팔고 있는데 물로 추출하면 쉽게 추출할 수 있으나 Hexane으로 추출하여 덩굴차의 성분 전부를 빼낼 수 있다.

차로 하였을 경우 끓는 물 1l에 덩굴차 2g을 넣어 약 5분간 끓이면 된다. 덩굴차는 추출량이 많아 엽차 대신 전 가족이 마실 수 있다.

### 5. 전 망

현재 분석한 여러 자료를 보면 대단히 유망할 것으로 생각이 된다.

추출량이 많고 값이 쌀 뿐 아니라 인체에 유효한 성분이 많이 있기 때문에 식품원료로서는 가장 바람직하다.

앞으로 이 자연건강식품이 개발되어 건강에 도움을 주었으면 하는 생각이 간절하다. ■

## 지식과 지혜

흔히 사람들은 오늘의 시대를 지식과 기술의 폭발시대라 합니다. 그러나 요즘 사람들은 지식과 지혜가 다르다는 것을 알고 있습니다. 청소년들은 학교에서는 지식을 배우지만 가정에서는 인생을 사는 지혜를 배웁니다.

부모는 학교 성적만을 가지고 자녀를 평가하지 말고 웃어른을 공경하며 참된 인격을 갖춘 인간이 되도록 이끌어 주어야 할 것입니다.