

## 음식물이 체해 고통이 수반될때는?

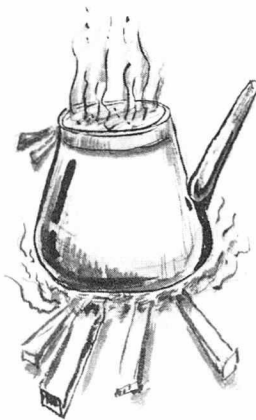
### 한방의 궁중비급환이 효력

인간이 생활하는 과정에는 예상치 못하는 일신상의 異常이 발생하기도 한다. 크개는 중대사가 생기기도 하지만 보통 가정에서 구급처치할 수 있는 증세도 음식물이 체해서 배가 아프거나 혹 위경련같이 구토증세가 나타나며 고통을 수반하는 등의 사소한 일이 생긴다.

반면 체해서 위에 부담받은 것을 가볍게 여겨 저절로 나올것으로 여겼다가 즉시 해소돼지 않으면 慢性胃炎같은 증상을 유발시키는 경우가 있다.

구급상비로 사용할 수 있는 「漢方の生藥」丸藥을 비치해 둬으로써 비상시 간단하게 손쉽게 처리할 수 있는 것이다. 漢方에서의 丸藥은 여러 종류로도 복용할 수 있어 간편하고 특히 換節期때 食傷時에 많이 활용되고 있다.

대충 丸藥을 두종류로만 예를 들자면 위에서 지적한 소화제인 宮中秘急丸과 심장및 신경에 자극을 받아 쇼크현상이 발생하였을 때 사용하며 漢方の 靈藥인 牛黃清心元을 들 수 있다. 음식을 먹고 체했을



### 權寧勳

〈영세당한의원 원장〉

때 어린이의 경우는 대략 몸에 열이 나며 배가 뜨겁고 이픈것이 보통이나 성인은 손발까지 차고 위 및 배 부위가 차며 통증을 느끼게 된다. 이는 평상시 신경소모가 많은 까닭에 혈액순환이 순탄치 못한데서 나타나는 것이다.

이러한 증세에서는 으레 손쉬운 소화제를 이용하겠으나 漢方에서는 전통적으로 사용하는 熱性약과 芳香性이 많이 함유되어 있고 健胃作用 및 식욕촉진도 돕는 漢方救急常備 소화제인 宮中秘急丸을 활용하게 된다. 이것은 옛날 宮中에서 사용하던 것이라서 聖藥이라고까지 칭한것이다. 牛黃清心丸은 한약중에서 最眞貴 약제로 인정받는 麝香(사향)이라는 국노루에서 생산된 것과 牛黃이라는 소 쓸개에서 생산되는 이 두가지가 主宗이 되어 그밖에 몇가지 약종류로 조화되어 靈藥에 가깝도록 인정받는 것이다. 그러한 까닭에서인지 해외여행을 다녀올때엔 으레 牛黃清心丸을 몇개 정도는 소지하는 예가 많다. 그러나 牛黃清心丸은 사실상 우리나라 제품이 외 국산보다 믿을만한 良質인 것이다.

비교적 漢方에 대한 전문적 교육 기관의 전당으로 5個漢医科大学이 있으며 各 漢方大學病院의 臨床研究를 살펴 보더라도 날로 발전하므로 타국보다는 우리나라 漢方이 宗主國으로 느껴지기 때문이다. ■