

3. 비호흡과 구호흡의 감별 방법

비호흡이 원활히 이루어지는지의 여부를 파악하기 위해 비강을 통하는 기류의 저항을 측정하는 방법이 있으나 임상적으로 쉽게 감별하는 방법은 다음과 같다.

- 1) 환자가 검사 받고 있다는 자각을 갖지 않을 때 구순의 상태를 관찰한다. 비호흡의 경우 상하순이 가볍게 다물어져 있고 구호흡의 경우 구순이 열려있다.
- 2) 환자에게 깊은 호흡을 하도록 한다. 구호흡의 경우 보통 구순이 열린다.
- 3) 입술을 다물고 깊은 호흡을 하도록 한다. 구호흡자의 비공은 확장된다. 또는 2 내지 5분 동안 시행시 호흡이 불가능하여 안모가 창백해지거나 입을 벌리려고 한다.
- 4) 양면 거울을 상순위에 가볍게 놓아 흐려지는

쪽을 관찰한다.

- 5) 좌우측 비공 입구에 각각 솜을 조금 놓고 (cotton butterfly) 호흡시 떨어지는 것을 관찰한다. 만약 한 쪽의 솜만 떨어지면 편측 비공만의 호흡이 이루어지고 있음을 나타내는 것이다. 즉 비강 내에 어떠한 장애가 있음을 알 수 있다. (그림)
- 6) 한쪽 비공을 술자의 손으로 막고 반대측 비공으로 호흡하게 한다. 이때 환자가 어려움을 느끼는지 관찰한다.
- 7) chin cap이나 oral screen을 몇주 착용케 하여 환자가 이 장치를 제거하려고 하는지를 관찰한다. 구호흡자는 이런 장치의 착용이 곤란하다. (다음호는 혀의 위치에 대하여 기술함)



그림 : 좌측 비공의 폐색으로 인하여 우측 비공만을 통한 호흡이 이루어지고 있다.

崔鍾煥 치과기공소

서울 · 종로구 송인동 1081

전 화 : 923-6671 · 923-2998