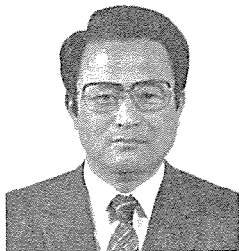


## 日本の 成人病대책과 近況



■ 安 商 玉

일본은 근래 인구구조의 급속한 高齡化를 전제로하여 사회 경제의 장래상에 대하여 증대하고 있는 고령자의 건강문제의 시급한 대책으로 국민의 크나큰 관심이 高潮되고 있다.

1. 인구의 고령화는 평균수명(남자 73.46세 여자 78.89세)이 전후급속히 신장하여 세계에서 뛰어난 長壽國이 되었으며 근래의 出生率이 감소되는 경향에서 볼때 총인구에서 차지하는 고령자와 인구수는 상승하고 있으며 그 추세는 65세 이상의 老人이 國세조사에 의하면 1980년에 10,580,000인으로 인구의 9.1%를 점하고 있으며 인구 문제연구소의 추계에 의하면 30년이후 2010년에는 지금의 약 2.5배인 24,448,000인의 노인인구가 증가하여 고령화 時代를 예상하고 있다.

2. 疾病構造의 변화는 전후 30년 인구 연령의 양태, 사회 경제수준 및 보건행정의 발달로 1975년을 전후하여 結核 및 急性感染疾患의 이환 및 사망율저하에서 惡性新生物(癌) 腦, 血管疾患, 心臟疾患 등의 비전염성 만성질환에 의한 이환 및 사망율이 증가하고 있다.

연령층으로는 한층 일할 40세 이상의 壯年期에 成人病으로 인한 이환자중 사망율이 64.5%라는 높은 이들 三疾患群을 대상으로한 새로운 고령화사회관리疾病으로 公중보건 사업이 추진되고 있다.

3. 成人病에 대하여는 1957년부터 成人病豫防対策協議連絡會를 조직하여 厚生大臣의 자문기관으로 학술 및 실태조사 등 기초조사활동을 시작하여 1961년에는 國립암센터를 설립, 각종연구 및 시범사

업을 추진하여 1966년 2월에는 政務次官회의에서 成人病의 관리대책 5가지 기본방침, ①홍보 위생교육 ②건강진단 ③전문의료기관의 정비 ④전문 기술자의 양성 ⑤연구 및 추진 사항을 발표하여 보건 의료기관, 연구기관, 학술기관, 유관사회단체를 동원한 본격적인 成人病관리 시초사업을 실시하게 되었으며 이를 계기로 이때부터 국고보조사업으로 檢診車에 의한 지역별 집단검진 사업을 실시하게 되었다. 1963년부터는 65세이상 대상에 실시하던 노인福祉法상의 노인 건강관리사업을 1978년부터는 成人病관리의 일환사업으로 노인보건의료 綜合対策開發事業으로 병행, 실시하게 되었다.

4. 成人病종합보건의료개발사업으로 국민이 노후에 있어 건강의 유지와 적절한 의료를 위한 질병의 예방, 치료 기능 훈련등의 보건의료사업을 일괄해 종합적으로 실시하여 나이가 먹어감에 따라 생기는 심신의 변화를 자각해서 항상 건강 증진의 유지와 노인의료에 필요한 비용을 공평하게 부담하게 하고 직장 또는 지역사회에서 보건의료의 기회균등한 受惠를 받을 수 있도록 대책을 강구하여 경제성장과 사회복지에 적용할 수 있는 보건의료 및 보험시책을 전면적으로 건강종합관리 理念으로 전환하는 제도 및 관계법의 개정 작업을 실시하여 1982년 8월 老人保健法이 成立되었다.

5. 成人病관리를 위한 노인보건법은 정부의 책임 지방자치단체의 책임 보험자의 책임을 기초로하여 1983년 2월 부터 발효하였으며 이법에 의해 국민으로서 40세이상 (자궁암관계 30세이상)은건

장 手帖制度를 적용 1년에 1회씩 成人病건강검진을 받도록하여 검진에서 발견된 유소견자는 해당분야별로 범이 정한 보건의료 및 재활기능 훈련의 受惠를 받도록 시행되고 있다.

정부에서는 이 새로운 제도를 정착시키기 위해 5개년 계획을 수립 1986년까지는 40세이상 국민 추계인구 약 39,000,000인의 건강수첩을 교부하여 정기 건강교육, 건강상담, 건강검진, 기능훈련, 방문지도사업의 실시와 보건 요원을 양성 현인원 약 2,000명에서 8,000명을 증원하고 시설정비 사업으로 현 400개소에서 1,000개소로 증설하고 유관기관의 협력체제 확립과 檢診車 현 478대에서 800대로 증차를 실시하여 사업을 단계적으로 확대 실시하고 있다.

6. 또한 민간사회단체운동 사업으로는 과거 기생충예방회에서 발전한 豫防医学協會中央会에서는 전국에 34개 都道府縣 지부를 가지고 1964년부터 인간의 일생을 통한 출산전부터 모자보건, 학교보건, 산업보건, 일반주민보건등 문부성 노동성, 후생성 소관사업을 총괄한 지역 보건사업을 사회적 측면에서 의료사업을 제외한 일부 受任사업을 전국적운동사업으로 실시하고 있다. 특히 우리나라의 사단법인 韓國健康病管理協會事業과 같은 사업목적으로 종합검진 시범사업을 지역적으로 실시하고 있음은 근대적 보건의료 복지의 종합사업으로서 기본적인 HEALTH CARE 在宅福祉施策으로 향상 추이되고 있다고 보아야 할 것이다.