

## 都市와 農村 高等學校 學生의 精神健康에 關한 研究

李 吉 雄

—Abstract—

### Study of the Mental Health of High School Students in Rural and Urban Community

Lee, Gil Ung

This study was attempted to evaluate the mental health of high school students in rural and urban community.

For the above purpose the Minnesota Multiphasic Personality Inventory(MMPI) was conducted for the total 868 students including 213 high school boys and 209 high school girls in rural community, and 228 high school boys and 218 high school girls in urban community.

The results are summarized as follows:

1. Scores of lie, hypochondriasis and social introversion scale were statistically higher in rural high school boys than urban high school boys, but the scores of psychopathic deviate and hypomania scale were on the contrary.
2. Rural high school girls showed statistically higher scores in depression, paranoia, psychasthenia and schizophrenia scale than urban high school girls did.
3. Scores of validity, correction, hysteria and masculinity-femininity scale were not different between rural and urban community in both of high school boys and high school girls.

### I. 序 論

복잡하고 다양한 社會構造, 物質文明의 급속한 성장에 따른 상대적인 精神文化的 貧困, 갈수록 深化되어 가는 경쟁사회, 외부 문화의 流入에 의한 전통적인 價値觀의 動搖, 가족제도의 변천 등으로 모든 계층의 社會構成員이 精神健康에 威脅을 받고 있으나 특히 청소년에서 나타나는 정신건강의 문제점은 社會의 注目을 끌고 있다.

청소년은 成長過程으로 보아 生物學的으로는 二次의 人性特徵이 현저하게 發顯하는 시기이면서 정신적으로는 性格 또는 人格의 形成時期로 이들을 對위한 각종의 외부환경에 銳敏하게 반응하며 사물에 대한 판단

의 觀點이 단순하고 認識能力이 不足한 것이 특징이다. Blois<sup>1)</sup>, Freud<sup>2)</sup>, Deutch<sup>3)</sup>는 極甚한 情緒의 混亂이 청소년의 특징이며 필수적인 것이라고 지적하였다.

청소년에서의 精神健康상의 문제는 현실적으로 청소년에 의한 犯罪增加<sup>4-6)</sup> 또는 自殺의 增加<sup>7)</sup>, 정신장애<sup>10)</sup> 現象 등으로 나타나고 있다.

따라서 청소년 문제는 우리사회의 주요한 社會的 課題가 되고 있으며 청소년을 대상으로한 정신건강에 대한 연구도 비교적 활발하다<sup>4-10)</sup>.

청소년의 정신건강에 관한 연구는 청소년의 犯罪, 非行 및 目害의 行爲와 環境要因 및 人性特徵과의 관계를 주로 다루고 있는 傾向이다.

이같은 연구들에서 人性特徵을 檢査하기 위하여 가장 널리 활용되는 檢査方法의 하나로 Mckinley, J.C.

등에 의하여 製作된 Minnesota Multiphasic Personality Inventory (MMPI)가 있다. MMPI는 3개의 妥當性尺度와 10개의 臨床尺度를 측정하는 383개의 문항으로 구성되어 있다<sup>11)</sup>.

MMPI가 被檢者의 意圖에 의해서 또는 設問 問項의 誤讀 및 誤解에 의해서 誤謬를 범하기 쉬운 設問 調査方法이면서도 人性特徵을 평가하는 검사방법으로 널리 쓰이고 있는 것은 설문 문항 自體에 檢사의 타당도를 측정하기 위한 虛構尺度(Lie scale) 信賴性尺度(Validity scale) 및 矯正尺度(Correction scale)를 포함하고 있어 被檢者에 의한 誤謬 被檢者의 不誠實, 不注意에서 招來되는 誤謬를 判別할 수 있기 때문이다<sup>11-13)</sup>.

虛構尺度는 MMPI의 모든 尺度가 철저한 경험적 방법에 의하여 문항이 작성된데 반하여 이 척도만은 論理的인 判斷에 의하여 작성된 것으로 바람직 하나 실제로는 그렇지 않은 내용의 문항으로 이루어져 피검자의 不正直性을 알아 낼수 있는 陷阱의 役割을 한다<sup>11)</sup>.

信賴性尺度는 검사 指示事項이나 문항 내용을 誤讀 誤解한데서 招來되는 東問西答式 응답을 捕捉하기 위한 尺度이다<sup>11)</sup>.

矯正尺度는 일부러 남에게 나쁘게 보이려 하거나 좋게 보이려고 꾸미어 응답하므로써 영향을 받는 臨床尺度를 矯正하기 위한 尺度이다<sup>11)</sup>.

우리나라에서도 MMPI 검사방법은 널리 利用되고 있는데 MMPI 原版를 使用하는 것이 아니고 鄭範謨 등에 의하여 우리나라의 文化狀況에 맞게 翻案된 것을 使用하고 있다<sup>11)</sup>.

本 研究는 이상과 같이 翻案된 MMPI를 都市와 農村의 男, 女 高等學校 學生들에게 施行하여 MMPI의 각종 尺度상에 나타나는 人性特徵을 分析 하고자 하였다.

## II. 檢査對象 및 檢査方法

검사대상은 농촌지역의 청소년으로 忠南 洪城에 所在한 1個 남자고등학교와 1個 여자고등학교에 재학중인 학생 各各 213名과 209名, 도시지역의 청소년으로 서울特別市에 所在한 1個 남자고등학교와 1個 여자고등학교에 在學中인 학생 各各 228名과 218名 등 總 868名으로 하였다.

MMPI는 비록 그 檢사가 妥當度를 測定하게 된 檢査이기는 하나 被檢者로 부터 正直하고 誠實한 答辨을 얻을수 있도록 檢査에 들어가기 前에 研究의 趣旨를 충분히 설명하였고 無記名으로 設問紙를 작성하도록 하였다.

또한 MMPI 문항중 「그렇다」 또는 「아니다」를 뚜렷이 答辨하기 어려운 問項에 대해서는 主觀的으로 판단하여 優勢하게 느껴지는 쪽에 응답하도록 指示하여 可能한 無응답이 나오지 않도록 하였다. 檢査結果分析은 妥當性尺度 및 臨床尺度別로 농촌지역의 高校生과 도시지역의 高校生 사이의 差異를 性別에 따라 t-test에 의해서 檢定하였다.

Table 1. MMPI Scores of High School Boys in Rural and Urban Community

MMPI Scale	Community	Rural(n=213)	Urban(n=228)	t-test
Lie		4.23±2.42	3.72±2.11	p<0.05(t=2.363)
Validity		13.84±6.43	14.05±6.37	N.S(t=-0.344)
Correction		11.49±4.18	10.83±3.96	N.S(t=1.703)
Hypochondriasis		17.71±4.75	16.60±4.89	p<0.05(t=2.413)
Depression		26.23±4.85	25.95±4.66	N.S(t=0.618)
Hysteria		24.39±4.91	23.81±5.08	N.S(t=1.218)
Psychopathic Deviate		25.94±4.37	27.24±4.64	p<0.01(t=3.023)
Masculinity-Femininity		25.74±4.22	26.07±4.02	N.S(t=-0.842)
Paranoia		13.23±4.48	13.11±4.52	N.S(t=0.280)
Psychasthenia		35.08±6.43	34.82±5.45	N.S(t=0.459)
Schizophrenia		38.85±9.18	39.39±8.49	N.S(t=0.642)
Hypomania		21.55±4.54	23.72±4.38	p<0.01(t=-5.106)
Social Introversion		39.24±7.01	35.92±7.30	p<0.01(t=4.868)

### Ⅲ. 檢査結果分析

妥當性尺度(validity scales) 및 臨床尺度(clinical scales)別 농촌지역의 남고생과 도시지역의 남고생의 검사결과는 表 1과 같다.

虛構尺度(Lie scale)는 농촌지역 남고생이  $4.23 \pm 2.42$ 로 도시지역 남고생의  $3.72 \pm 2.11$ 보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였다.

信賴性尺度(Validity scale)는 농촌지역 남고생이  $13.84 \pm 6.43$ , 도시지역 남고생이  $14.05 \pm 6.37$ 로 점수의 差異가 없었다.

矯正尺度(Correction scale)는 농촌지역 남고생이  $11.49 \pm 4.18$ , 도시지역 남고생이  $10.83 \pm 3.96$ 로 점수의 차이가 없었다.

心氣症尺度(Hypochondrias scale)는 농촌지역 남고생이  $17.71 \pm 4.75$ 로 도시지역 남고생의  $16.60 \pm 4.89$ 보다 統計的으로 有意하게 높은 점수를 보였다.

憂鬱症尺度(Depression scale)는 농촌지역 남고생이  $26.23 \pm 4.85$ , 도시지역 남고생이  $25.95 \pm 4.66$ 로 점수의 差異가 없었다.

히스테리尺度(Hysteria scale)는 농촌지역 남고생이  $24.39 \pm 4.91$ , 도시지역 남고생이  $23.81 \pm 5.08$ 로 점수의 차이가 없었다.

精神病質一反社會的 異常性格尺度는 농촌지역 남고생이  $25.94 \pm 4.37$ 로 도시지역 남고생의  $27.24 \pm 4.64$ 보다 통계적으로 매우 有意하게 낮은 점수를 보였다.

男向性一女向性 興味尺度(Masculinity-Feminity scale)는 농촌지역 남고생이  $25.74 \pm 4.22$ , 도시지역 남고생이  $26.07 \pm 4.02$ 로 점수의 차이가 없었다.

偏執症尺度(Paranoia scale)는 농촌지역 남고생이  $13.23 \pm 4.48$ , 도시지역 남고생이  $13.11 \pm 4.52$ 로 점수의 차이가 없었다.

精神衰弱症尺度(Psyehasthenia scale)는 농촌지역 남고생이  $35.08 \pm 6.43$ , 도시지역 남고생이  $34.82 \pm 5.45$ 로 점수의 차이가 없었다.

精神分裂病尺度(Schizophrenia scale)는 농촌지역 남고생이  $38.85 \pm 9.18$ , 도시지역 남고생이  $39.39 \pm 8.49$ 로 점수의 차이가 없었다.

輕躁症尺度(Hypomania scale)는 농촌지역 남고생이  $21.55 \pm 4.54$ 로 도시지역 남고생의  $23.72 \pm 4.38$ 보다 통계적으로 매우 有意하게 낮은 점수를 보였다.

社會的 內向性尺度(Social Introversion scale)는 농촌지역 남고생이  $39.24 \pm 7.01$ 로 도시지역 남고생의

$35.92 \pm 7.30$ 보다 統計的으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였다.

이상의 검사결과를 종합하여 보면 虛構尺度와 心氣症尺度는 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생보다 統計的으로 有意하게 높은 점수를 보였고, 社會的 內向性尺度는 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생보다 統計的으로 매우 有意하게 높은 점수를 보인 반면에 精神病質一反社會的 異常性格尺度와 輕躁症尺度는 도시지역의 남고생이 농촌지역의 남고생 보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였다. 농촌지역 및 도시지역 여고생의 妥當性尺度 및 臨床尺度別 검사결과는 表 2와 같다.

虛構尺度는 농촌지역 여고생이  $3.89 \pm 2.11$ , 도시지역의 여고생이  $3.66 \pm 2.04$ 로 점수의 차이가 없었다.

信賴性尺度는 농촌지역 여고생이  $14.59 \pm 5.76$ , 도시지역 여고생이  $13.59 \pm 6.15$ 로 점수의 차이가 없었다.

矯正尺度는 농촌지역 여고생이  $10.84 \pm 4.02$ , 도시지역 여고생이  $10.40 \pm 4.00$ 로 점수의 차이가 없었다.

心氣症尺度는 농촌지역 여고생이  $19.34 \pm 4.91$ , 도시지역 여고생이  $18.80 \pm 4.88$ 로 점수의 차이가 없었다.

우울증척도는 농촌지역 여고생이  $29.28 \pm 5.47$ 로 도시지역 여고생의  $28.07 \pm 5.03$  보다 통계적으로 有意하게 높은 점수를 보였다.

히스테리尺度는 농촌지역 여고생이  $26.38 \pm 5.09$ , 도시지역 여고생이  $25.90 \pm 5.08$ 로 점수의 차이가 없었다.

精神病質一反社會的 異常性格尺度는 농촌지역 여고생이  $27.23 \pm 4.36$ , 도시지역 여고생이  $26.57 \pm 4.82$ 로 점수의 차이가 없었다.

男向性一女向性 興味尺度는 농촌지역 여고생이  $30.66 \pm 4.52$ , 도시지역 여고생이  $30.61 \pm 4.14$ 로 점수의 차이가 없었다.

偏執症尺度는 농촌지역 여고생이  $14.86 \pm 4.71$ 로 도시지역 여고생의  $12.09 \pm 4.81$ 보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였다.

精神衰弱症尺度는 농촌지역 여고생이  $36.78 \pm 5.83$ 로 도시지역 여고생의  $35.17 \pm 6.07$ 보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였다.

精神分裂病尺度는 농촌지역 여고생이  $41.06 \pm 8.19$ 로 도시지역 여고생의  $38.67 \pm 8.66$ 보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였다.

輕躁症尺度는 농촌지역 여고생이  $22.40 \pm 4.35$ , 도시지역 여고생이  $22.46 \pm 4.28$ 로 점수의 차이가 없었다.

社會的 內向性尺度는 농촌지역 여고생이  $38.51 \pm 7.45$ , 도시지역 여고생이  $37.14 \pm 7.06$ 으로 점수의 差異가 없었다.

Table 2. MMPI Scores of High School Girls in Rural and Urban Community

MMPI Scale	Community	Rural(n=209)	Urban(n=218)	t-test
Lie		3.89±2.11	3.66±2.04	N.S(t=1.146)
Validity		14.59±5.76	13.59±6.15	N.S(t=1.736)
Correction		10.80±4.02	10.40±4.00	N.S(t=1.031)
Hypochondriasis		19.34±4.91	18.80±4.88	N.S(t=1.139)
Depression		29.28±5.47	28.07±5.03	p<0.05(t=2.382)
Hysteria		26.38±5.09	25.90±5.08	N.S(t=0.975)
Psychopathic Deviate		27.23±4.36	26.57±4.82	N.S(t=1.483)
Masculinity-Femininity		30.66±4.52	30.61±4.14	N.S(t=0.119)
Paranoia		14.86±4.71	12.09±4.81	p<0.01(t=6.022)
Psychasthenia		36.78±5.83	35.17±6.07	p<0.01(t=2.795)
Schizophrenia		41.06±8.19	38.67±8.66	p<0.01(t=2.933)
Hypomania		22.40±4.35	22.46±4.28	N.S(t=-0.144)
Social Introversion		38.51±7.45	37.14±7.06	N.S(t=1.954)

이상의 檢査結果를 綜合하여 보면 우울증척도는 농촌지역 여고생이 도시지역 여고생 보다 통계적으로 有意하게 높은 점수를 보였고 偏執症尺度 精神衰弱症尺度 및 精神分裂病尺度에서는 농촌지역의 여고생이 도시지역의 여고생 보다 매우 有意하게 높은 점수를 보이는 등 농촌지역의 여고생이 도시지역의 여고생보다 일방적으로 높은 점수를 보이는 特徵을 나타냈다.

#### IV. 論 議

“미네소타 多面的 人性檢査”(MMPI)는 被檢査者의 個人的인 社會的 적응에 관계되는 主要 人性特徵을 객觀적으로 測定, 評價하려는 것이다<sup>11,12)</sup>.

그런데 이 검사에서 評價 診斷의 대상인 人性特徵은 일단 形成된 후에는 쉽사리 變容되기 어려운 比較的 恒久的인 人性特徵들이 아니라 相談指導나 治療에 따라서는 變化될 수 있는 精神神經症의 傾向, 精神病的 徵候 또는 徵候群 및 反社會的 異常性格 또는 行動障礙의 人性特徵이다<sup>11,12)</sup>. 따라서 MMPI의 목적은 이러한 傾向, 徵候, 非正常性 또는 異常性을 診斷捕捉하여 相談指導나 精神治療에 寄與하고자 하는 것이며 아울러 非正常的이고 不健全한 方向으로 進展될 可能性을 미리 알아내어 未然防止의 先導策을 講究하려는 것이다<sup>11)</sup>.

靑少年의 犯罪나 非行은 人性特徵과 깊은 關聯이 있고 人性特徵은 遺傳的 素因 보다도 家庭環境과 社會的 環境의 複合的인 影響에 의해서 形成된다<sup>5)</sup>.

따라서 精神健康을 增進시켜 個人的 社會的 適應力

을 向上시키고 非行 및 犯罪를 예방하는데 있어서 健全한 가정環境과 社會적 環境은 매우 要求하고 하겠다<sup>6)</sup>. 本 研究에서 虛構尺度, 心氣症尺度 및 社會的 內向性尺度는 농촌지역의 男高生이 도시지역의 男高生 보다 높은 점수를 보였고 女高生에 있어서는 농촌지역 사이에 差異가 없었다. 한편 精神病質一反社會的 異常 性格尺度와 輕躁症尺度는 도시지역의 남고생이 농촌지 역의 남고생보다 높은 점수를 보였고 여고생에 있어서는 농촌지역과 도시지역 사이에 差異가 없었다.

우울증척도 및 偏執症尺度, 精神쇠약증척도, 精神分裂病尺度는 男高生에 있어서는 도시지역과 농촌지역 사이에 차이가 없었던 반면에 여고생에 있어서는 이상의 모든 尺度들에게서 농촌지역의 여고생이 도시지역 의 여고생보다 높은 점수를 보였다.

信賴性尺度 및 矯正尺度, 히스테리尺度, 男向性-女 向性 興味尺度는 남고생과 여고생 모두에서 도시지역 과 농촌지역 사이에 차이가 없었다.

이같은 검사결과들은 陳渭教<sup>14)</sup>의 농촌지역과 도시지 역 사이에 차이가 없었다는 검사결과와는 不一致한 것 이나 閔秉根 등의 조사에서 도시지역과 농촌지역 사이 에 차이를 보였던 검사결과와는 一致하였다<sup>9)</sup>. 虛構性 尺度 점수가 높으면 意識的으로 거짓말을 하고 있는 것으로 해석할 수 있는데 矯正尺度와 더불어 높을 때 에는 被檢者가 防禦的이며 緊張하거나 自身の 동기나 행위에 대한 인식이 없고 자신에 대해서 不安定하거나 被動的인 意味한다. 또한 純眞하고 教育程度가 낮은 被檢者의 경우도 虛構尺度 점수는 中間程度로 上昇하 고 히스테리傾向이 있거나 偏執症의 성향이 있는 경우

에도 허구척도점수는上昇한다<sup>11)</sup>.

本 研究에서 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생 보다 높은 虛構尺度 점수를 보였는데 히스테리척도 및 편집중척도 矯正尺度에 있어서는 차이가 없고 농촌고교생의 교육수준이 도시지역의 고교생 보다 教育水準이 낮다고도 볼 수 없으므로 本 研究에서 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생보다 높은 虛構尺度 점수를 보였다 하여 人性特徵상에 有意한 意味를 賦與하기는 어렵다고 보아진다. 心氣症尺度는 自身の 몸에 器質的인 변화를 가진 患者의 境遇에는 若干 上昇하나 자신의 신체적 기능 및 健康에 過勞하거나 神經症的인 관심을 보일 때 뚜렷하게 상승하며 이 경우에 있어서는 진장진단 결과 異常이 없음이 뚜렷이 드러나도 心氣症尺度 점수는 떨어지지 않는다.

이러한 心氣症은 精神分裂症의 初期에서 나타나며 우울증이 있는 경우에도 보인다<sup>11)</sup>. 本 研究에서 心氣症尺度 점수가 높게 나타난 농촌지역의 남고생에 있어서 우울중척도 점수와 精神分裂症尺度 점수는 도시지역의 남고생에 비해 差異를 보이지 않았다. 이로 보아서 농촌지역 남고생에서 높은 心氣症尺度 점수를 보이고 있는 것은 우울증 또는 精神分裂症의 性向과는 아무런 관계가 없는 것으로 생각되고 다만 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생보다 실질적인 신체적 이상이 많거나 自己 自身的 健康에 대하여 다소 더 많은 관심을 가지고 있는 것으로 推定된다.

社會的 內向性尺度는 個人的 社會的 接觸의 迴避, 對人關係의 忌避, 非社會性 등의 人性要因을 測定하는 尺度이다.

人性的 內向性—外向性에 대한 개념은 일찍이 융(Jung, C.G.)에 의하여 提案된 것으로 개인의 적응능력을 결정하는 주요한 人性特性的 하나이다<sup>11)</sup>.

本 研究에서 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생보다 높은 社會的 內向性尺度 점수를 보임은 물론 도시지역의 여고생보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였고 농촌지역의 여고생보다는 비록 통계적으로는 有意하지는 않으나 다소 높은 점수를 보임은 매우 注目되는 檢査結果이다.

이러한 결과는 농촌지역의 保守的 性向의 가정환경과 사회적 환경이 남자에게 더 큰 영향을 미쳐 이미 남고생의 연령층에 있어서는 保守的인 性向에 젖어 있음을 意味하는 것이 아닌가 생각된다.

농촌지역의 남고생에서 보여주는 사회적 내향성이 單純한 保守性向을 보이는 것인지 사회적 적응능력이 沮塞될 만큼의 非正常的 傾向인지는 다른 臨床尺度와

관련하여 考慮되어야 한다고 본다.

精神病質—反社會的 異常性格尺度는 사회적 규범에 대한 反撥, 情緒的인 반응의 缺乏이 있는 경우이거나 處罪的인 체험으로 부더의 학습이 不足한 경우에 上昇한다<sup>11)</sup>. 本 研究에서 精神病質—反社會的 異常性格尺度는 농촌지역의 남고생이 도시지역의 남고생보다 통계적으로 매우 有意하게 낮은 점수를 보임은 勿論 농촌지역의 여고생이나 도시지역의 여고생보다도 낮은 점수를 보였는데 이는 농촌지역의 남고생이 社會的 內向性을 도시지역의 남고생보다는 勿論 도시지역 및 농촌지역의 여고생 보다도 높았던 것과 매우 밀접한 관련이 있는 것으로 생각된다.

即 농촌지역의 남고생에서 보이고 있는 社會的 內向性은 병적성향이 아닌 단순한 保守性向으로 이러한 性向이 농촌지역의 남고생으로 하여금 社會的 規範을 尊重하고 順應하는 性向을 나타내게 해서 反社會的 異常性格尺度의 점수가 낮게 나타나게 한 것이 아닌가 推定된다.

또한 뒤집어서 생각하면 도시지역의 남고생이 사회적 외향성이 농촌지역의 남고생보다 높으면서 反社會的 異常性格의 性向이 높다고 생각할 수 있으므로 도시지역의 남고생이 보인 社會的 外向性이 반드시 사회적 적응능력과 관련된 正常的인 것이냐에 疑問이 提起된다.

즉 도시지역의 남고생에서 보인 反社會的 異常性格의 性向을 非正常的인 性向이라고 보고 이러한 性向이 지나친 社會的 外向性으로 나타난 것이라고 볼 수 있고 이러한 전제하에서는 농촌지역의 남고생이 보인 社會的 內向性尺度 점수를 오히려 正常的인 기준으로 보아야 하지 않겠느냐는 생각이 든다.

輕躁症尺度는 事故와 行動의 과잉, 지나친 정서적인 興奮, 過度한 樂天主義 過剩意慾을 가질때 상승하고 輕躁症 性向을 가진 사람의 경우 사회적 전통과 규범을 拒否하거나 무시하는 傾向이 있다<sup>11)</sup>.

本 연구에서 輕躁症尺度는 도시지역의 남고생이 농촌지역의 남고생 보다 통계적으로 매우 有意하게 높은 점수를 보였고 여고생의 경우는 도시지역과 농촌지역 사이에 차이가 없이 도시지역의 남고생 보다는 낮게 농촌지역의 남고생보다는 높게 나타났다. 이 같은 檢査結果는 도시지역의 남고생에서 社會的 外向性과 反社會的 異常性格의 性向이 높게 나타난 것과 매우 깊은 관련이 있는 것으로 생각된다. 즉 도시지역의 남고생은 社會性이 높고 活氣에 차 있으나 社會的 傳統이나 規範에 反撥하는 性向이 있는 반면에 농촌지역의 남고생은 사회성이 낮고 消極的인 사회적 전통과 규범을

존중하는 性向을 띠고 있음을 意味하는 것으로 생각된다.

우울증척도는 人生과 장애에 대하여 絶望하거나 自己 스스로에 대해서 無力하게 생각할 때 높은 점수를 보이며 環境要因에서 오는 신경성 우울증이 있을 때에도 중간정도의 上昇을 보인다<sup>11)</sup>.

또한 죽음과 자살의 偏見에 사로잡혀 있을 때 우울증척도는 上昇하는데 精神衰弱症尺度가 같이 上昇하는 境遇에는 自殺의 憂慮가 많다<sup>11)</sup>.

偏執症尺度는 自己能力이나 知能에 비하여 너무 높은 것을 期待하며 현재의 處地나 狀況을 잘못 把握하고 해석을 내림으로서 대인관계가 過敏하고 부드럽지 못할 때 上昇한다<sup>11)</sup>.

精神分裂病尺度는 被檢査의 반응이 흔히 볼 수 없는 奇怪하고 珍奇한 思考方式이나 行動樣式으로 특징지어지는 精神病範疇에 속하는 精神分裂病 患者와 얼마나 類似하느냐의 程度를 측정하는 尺度로써 비록 精神病範疇에는 들지 않으나 抑壓되어 있고 현실에 冷淡하고 무관심한 경우나 사고와 행동 사이에 矛盾이 있는 境遇 등에서 上昇한다<sup>11)</sup>.

本 研究에서 농촌지역의 여고생은 우울증척도 및 편집증척도, 정신쇠약증척도 精神分裂病尺度에서 도시지역의 여고생 보다는 勿論 도시지역과 농촌지역의 남고생 보다 높은 점수를 보였다.

이 같은 검사결과로 미루워 보아 농촌지역의 여고생은 保守的인 농촌의 가정환경이나 사회적 환경에 順應하기 보다는 抑壓을 받는 反應과 葛藤을 보이며 이러한 현실적 처지를 離脫하려고 하나 빠져나오지 못하므로써 우울 또는 정신쇠약의 性向을 보이고 思考와 行動사이에서 矛盾을 보이므로써 精神分裂病尺度 점수가 상승하는 것이 아닌가 생각된다.

즉 농촌지역의 남고생은 농촌지역의 보수적인 가정환경이나 사회적 환경에 비교적 순응하는 대신 소극적인 반면에 여고생은 적극적으로 현실적 상황을 脫皮하려고 하면서도 스스로 이에 대해서 罪惡感을 가지며 갈등을 일으키는 것으로 생각된다.

농촌과 도시 사이에는 가족제도 이웃과의 連帶關係, 外來文化의 流入에 의한 전통적인 가치관의 動搖, 競爭心理의 차이 등으로 해서 가정환경과 사회적 환경에 있어서 상당한 차이를 보이게 되고 따라서 농촌과 도시지역의 사람들 사이에는 가치관 人性特徵 및 精神健康에 있어서도 차이가 날 것이 예상되는바 本 研究에서도 MMPI상에 도시지역과 농촌지역의 고교생들간에 차이를 보였다.

한편 정신건강의 正常性은 外部環境에 대한 적응능

력을 意味하는 것으로 同一한 檢査問項에 대해서 어느 한 人口集團이 「그렇다」라고 응답한 쪽이 정상일 때 가정환경 및 사회적 환경 등의 外部 環境이 다른 인구 집단에서도 「그렇다」라고 응답하는 것이 正常이나에는 疑問이 提起된다. MMPI 問項이 우리의 문화상황에 알맞게 수정되어야 하고 MMPI 尺度別로 우리 나름대로 정상기준이 정해져야 하는 理由도 여기에 있다 하겠다.

社會的 環境과 家庭環境이 다를 수 있는 도시와 농촌지역의 사람들 사이에 MMPI 尺度상에 차이가 있다고 할 때 환경이 정상건강에 영향을 미치고 있는 것으로 看做하여야 할 것인지 아니면 사회적 환경이 다른 인구집단 간에는 MMPI 尺度의 정상기준을 달리하여야 할 것인지는 매우 어려운 일이라 생각된다.

따라서 本 研究에서 臨床尺度別로 도시지역과 농촌지역의 고교생들 사이에 상대적으로 차이를 보이는 所見을 놓고 정신건강이 외부환경의 영향을 받았다고 하는 것이 옳은 해석인지 외부환경이 다른 도시와 농촌간에 MMPI 尺度의 정상기준을 別途로 정하여야 한다고 주장하는 것이 옳은 것인가는 本 연구로 만은 어렵고 앞으로 이에 대한 깊이 있는 研究가 必要하다고 하겠다.

## V. 結 論

農村地域의 男高生 213名, 女高生 209名과 都市地域의 男高生 228名, 女高生 218名 등 總 868名에 대해서 MMPI를 實施하여 얻은 結果를 分析한 바 아래와 같은 結論을 얻었다.

1. 虛構性尺度, 心氣症尺度 및 社會的 內向性尺度의 點數는 農村地域의 男高生에서 都市地域의 男高生보다 높은 반면에 精神病質一反社會的 異常性格尺度 및 輕躁症尺度의 點數는 都市地域의 男高生이 農村地域의 男高生보다 높았다.

2. 우울증尺度 및 偏執症尺度, 精神衰弱症尺度, 精神分裂病尺度의 點數는 農村地域의 女高生이 都市地域의 女高生보다 높았다.

3. 信賴性尺度, 矯正尺度, 히스테리尺度 및 男向性一女向性 興味尺度의 點數는 男高生과 女高生 모두에서 都市地域과 農村地域 사이에 差異가 없었다.

## 參 考 文 獻

1. Blos, P. : *Character formation in adolescence, Psychoanal study child*, 1968.

2. Freud, A. : *Adolescence, psychoanal. study child*, 1958.
3. Deutch, H. : *Selected problems of adolescence, New York, International Universities Press*, 1967.
4. 金秀吉：韓國少年犯罪의 社會的 要因에 關한 研究，高麗大學校 論文集，1970.
5. 金英子：非行少年의 性格 特性과 個人 및 環境變因과의 關係에 關한 研究，公衆保健雜誌，第11卷 第2號，1974.
6. 閔秉根等：韓國青少年의 意識構造와 行動樣式，韓國의과학 第13卷 第4號，1981.
7. 閔秉根等：韓國青少年 學生의 自殺衝動 및 自殺企圖率에 關한 社會醫學的 研究，韓國의과학 第11卷 第2號，1979.
8. 閔秉根：青少年의 行動實態 分析，韓國의과학 第13卷 第3號，1981.
9. 閔秉根等：韓國青少年에 關한 社會精神 醫學的 研究，韓國의과학 第10卷 第2號，1978.
10. 李吉弘等：青少年 精神障礙에 關한 精神醫學的 研究，韓國의과학 第15卷 第2號，1983.
11. 鄭範謨等：MMPI 多面의 人性檢査 檢査法要綱. 코리안 테스트팅 센터，1965.
12. Dahlstrom, W.G. et al : *An MMPI Handbook Volume I, Clinical Interpretation, University of Minnesota Press, Minneapolis*, 1971.
13. Dahlstrom, W.G. et al : *An MMPI Handbook Volume II, Research Application, University of Minnesota Press, Minneapolis*, 1971.
14. 陳洵教：MMPI 韓國改正版의 再標準化研究(1)，學生研究(서울大學校 學生 指導研究所)，第3卷 第1號，1965.