# 인삼의 効能 더욱 많다

## 제4회 국제인삼심포지엄 발표논문 抄錄

예로부터 「신비의 영약」으로 불려왔던 고려인삼의 효능과 약리작용이 현대과학에 의해 새롭게 재조명되고 있다. 지금까지 주로 성분분석중심에 머물러 왔던 구태를 탈피하여 약리효과및 안전성등에 이르기까지 연구영역이 확대되면서 고려인삼의 효능이 다양해지고 더욱 돋보이고 있다.

지난달 18일부터 3일간 충남大德연구단지 한국인삼연초연구소에서 열린 제4회 국제인삼심포지엄에서는 한국을 비롯 일본, 미국 유럽등 10개국에서 1천여명의 학자들이 참석, 인삼에 관한 연구논문 30편이 발표됐다.

인삼에대한 지금까지의 연구논문을 총정검했다는 의미외에도 그효능및 약리작용의 다양성과 우수성이 새삼 돋보였다는 측면에서도 생약의 가치를 이해하는데, 그리고 연구방향에 하나의 디딤돌을 마련한 점에서 그 의의는 자못 크다 하겠다.

◎성 분

재조명된 고려인삼의 효능과 약리작용은 어떤 것인지 주요 발표논문을 통해 알아본다.

1854년 미국에서 인삼사포닌 혼합물을 분리하는데성공한 이후 거의 1백30여년동안 인삼의 유효성분에 대해새로 알려진 것은 함산화작용이 있다는 페놀성물질외에 거의없었다. 다만 사포닌의 종류가 다양하고 고려인삼에는 다른 인삼보다 종류도 많고 효능도탁월하다는 것만 알려졌을 뿐이다.

서울대 李泰寧교수는 폴리아세틸렌 성분인 「피낙신」을 추출하여 이들 성분의 약리효능을 발표했다.

『인삼속에 들어 있는 어떤성분이 암의 예방이나 인체의노화를 억제시켜주느냐에 대한연구는 그리 많지 않았읍니다. 그동안 연구된 것은 인삼속에든 페놀성물질이 함산화작용을 하는 것으로 알려져 있는데이번에 폴리아세틸렌계통의 어떤물질이 함산화작용을 한다는사실을 확인했읍니다. 이 물질의 이름을 「파낙신」이라고 붙였지요』 李교수는 연구발표에서 이렇게 밝히면서 파낙신이야말로 인삼약효성분의 핵심이라고 강조하고있다.

인체의 異物質을 해독시키는 과정에서는 반응성이 강한 산소가 발생하는데 이를 유리기(free radical)라 한다. 이 산소는 인체의 구성물질인 지방질이나 단백질을 산화시키고 핵산을 파괴하며 염색체등의변형을 가져와 암을 일으키거나 노화를 유발시킨다. 李교수에따르면 파낙신은 바로 이 산소의 작용을 억제하는 抗산화작용을 한다고 실제로 그는 모르모트실험에서 파낙신의 체내 반응산소에 의한 용혈억제기능을 실험한 결과 파낙신을 투여한 모르모트에서는 50%이상의 용혈억제기능을 확인했다고 한다.

이외에 지금까지 유효성분으로 알려진사포닌도 성분및 조성에 있어서 다른 인삼에 비해 우수할 뿐만 아니라 효능도 2배나 탁월하다. 그리고아직 밝혀지지는 않았지만 당뇨병을 억제하는 인슐린유사물질이 있는 것으로 알려졌다.

◎약리효능

고려인삼은 노화방지작용, 抗암작용, 抗피로작용, 抗스트레스작용, 중추신경계의 진성작용, 소염효과등 다양한 약리효과를 지니고있다.

▲노화방지

英國옥스퍼드大생체의학硏究所 이 밖의 스테펜·J·폴더박사는 『홍삼의 노인병치료효과에 대한임상연구』를 발표했다.

노인이 되면 일반적으로 피로·무기력·우울·신체조절능력 상실등의 증세가 오는데 폴더씨는 이러한 노인 49명을 두 그룹으로 나누어 6년생 고려홍삼과 구분이 불가능한 가짜약을 각기 투여하고 그에따른 신체적 정신적 기능변화를 관찰한 결과 투여 10일째부터정신및 신체적조정능력이 크게향상되는것을 확인했으며, 정서행복감 건강에 대한 자신감등도 크게 향상된 것으로 나타났다고 발표했다.

연대 조영동 교수도 『고려인삼 추출물이 노화와 관련된효소의 활성이 감소되는것을 막아 노화를 지연시킨다』는 실험결과를 내놓았다. 조교수는고려인삼추출물을 15개월동안 실험쥐에 투여, 노화와 관련된효소들의 활성이 70~2백%정도 급격히 증가함을 밝혀낸것.

▲抗스트레스

日本 東京大의 사이또·히로시박사는 실험쥐에 강제훈련을 시켜 스트레스를 증가시킨뒤인삼을 투여하면 스트레스가 곧바로 완화되고 성기능의 쇠퇴도 방지되었다고 밝혔다.

▲抗암작용

한국에너지연구소 부설원자력병원 尹蓮淑박사팀은 화학적인 발암물질을 실험쥐에 투여, 암을 유발시킨뒤 홍삼추출물을먹여 암의 진행과정을 비교한결과 발암물질만 투여받은 쥐에서는 12주만에 100%가 癌(폐선종)을 일으킨 반면 홍삼추출물을 동시에 투여받은쥐에서는 24주만에 癌이 생겨났다고 밝혔다.

▲동맥경화방지

日本오오사까 니세이병원의야마모또·야사히로박사는 고려인삼의 成分이 콜레스테롤의 양과 핏속의 중성지방, 유리지방산, 과산화지방및 동맥경화를현저히 감소시켜 동맥경화를 예방한다고 발표했다.

야마모또박사는 매일 2·7g의 홍삼분말을 과지혈증환자에게 3~48개월간 투여하는임상연구에서 이같은 결론을 얻었다고.

▲알코올해독

연세대 朱忠魯교수는 인삼의 사포닌성분이 체내의 에탄올대사에 관여하는 효소의 활성도를 촉진, 에탄올 산화과정에서 생기는 유독한 아세트알데히드를 신속히 분해, 제거시켜준다는 사실을 동물실험에서 확인했다고 밝혔다.

▲소염효과

英國 國立의대「S·K·F」정신박사는 임상실험결과 사포닌이 인체의 임파구변환을 60%나감소시켰는데 이같은 수치는 염증치료제인 하이드로코티손의감소효과 44%보다 월등히 높은 것이었으며, 특히 비스테로이드계통의 소염제로 효과가 뚜렷하다고 발표.

이외에 인도의 V·K·싱박사는 인삼이 면역인터페론의합성을 촉진시키며 바이러스에감염된 흰쥐의 치료효과가 뚜렷했다고 보고했으며, 서독 함부르크大의 A·A베터만 박사는 인삼의 효과가 아드레날린 베타차단제에 버금가는 자율신경조절능력이 있음을 발표했다.

◇고려인삼은 노화방지, 동맥경화증예방, 抗스트레스작용, 강장효과등 다양한 약리효능을 지니고 있음이 새로이밝혀지고있다.

# 새약효성분「파낙신」추출

——— 서울대 李泰寧교수

## 노화방지·抗암·抗피로·抗스트레스·중추신경계진성작용·소염효과·동맥경화방지등

# 약리효과·안전성등으로 연구영역 확대

## 고려인삼이 특히 성분및 효능에서 뛰어나

---

文明에 노출된 日장수촌

# 成人病 사망자 急增

## 최근의 死因70%가 成人病

### 食習慣변화와 노동량감소가 源因

日本의 유명한 장수촌 유스리하라(橋原) 지구의 사망원인이 현대문명의 침투로급격한 변화를 보이고 있어화제.

유스리하라지구는 해발 1천3백미터의 高地에 위치해 「육지중의 孤島」로 불려올 정도로 외부와 차단된 생활을 해왔는데 장수자가 많아 83년도 조사에서는 주민 2천1백명중 70세이상이 2백51명(12%)이나 돼 전국평균 6·4%에 비해 거의두배에 이른다.

그런데 이곳에 의료진이찾아가 1925년이후의 사망원인을 추적조사한 결과 1925년에 30%를 차지하던 성인병에 의한 사망이 최근에는 70%로 늘어난 것으로 나타났다.

58년간 이곳의 사망자총수는 2천9백79명인데 이들의 사인을 보면 1954년까지는 세균감염증(위장병·폐렴·결핵등)이 압도적으로 많았으나 그 후로는 성인병(뇌졸중·암·심장병등)이 점점 증가해왔다는 것이다.

조사팀은 그 원인이 현대문명의 침투와 식생활의 변화에 따른 생활패턴의 변화에 있다고 풀이했다.

첫째는 1943년에 同지구에 버스가 들어왔는데 이는 성인병이 늘어난 시기와 비슷하다는 것.

둘째는 이곳의 전통적인식생활은 잡곡, 콩, 야채등이주식으로 되어왔으나 최근에는 흰쌀·육류·생선류 중심으로 바뀌었고 음료수도 깨끗한천연수에서 청량음료로 변한것.

그리고 세째는 자전거나자동차등 교통수단의 증가로생활전반에 걸친 노동량의 감소 등을 지적했다.

한편 조사단은 『인간의 심신이 어떻게 하여 퇴화되고 있는가를 전형적으로 볼수있는 케이스』라며 장기적인대책이 필요하다고 역설했다.

耐熱菌의 神秘

# 眞菰의 秘密

國立弘前大学 名譽教授 醫学博士 角田幸吉 原著

필요하신 분에게 무료증정

연락처

서울특별시 중구 충무로 2가12-3. 동북빌딩501호

전화 : 777-6456

차 례

머리말

제1장 自然食의 勝利

1. 飮食物로 고치지 못하는 病은 医師도 못고친다.
2. 지금의 食生活은 잘못되어 있다.
3. 生命의 사슬이 망가지고 있다.
4. 잘못된 疾病觀
5. 自然食의 勝利

제2장 科学的으로 證明된 眞菰의 薬理的 作用

1. 毒性이 없는 自然食品
2. 血圧을 콘트롤한다.
3. 免疫力을 增強시킨다.
4. 惡性腫瘍의 增殖을 抑制한다.
5. 糖·脂質代謝를 改善한다.
6. 腸内細菌 数의 減少와 血清補體價의 上昇
7. 消炎·止血·吸着·殺菌作用
8. 偏食矯正作用
9. 耐熱菌處理 眞菰의 神秘
10. 眞菰 飮用后의 好転反応

제3장 成人病·難治病을 克服한 사람들의 證言

1. 糖尿病
2. 慢性肝炎
3. 自律神経失調症
4. 乳房癌
5. 惡性皮膚疾患
6. 류머티즈関節炎
7. 痔疾
8. 癌도 退治하는 眞菰의 効果