

채소순례

강 남 콩 ⑪

[학 명] *Phaseolus vulgaris* L.-N. (= *Phaseolus vulgaris* SAVI) (*Leguminosae*, 콩과)

[영 명] Kidney bean, Franch bean, Garden bean, Haricot, Common bean, Turkish bean, Common baricot kidney bean, Dwarf bean, String bean, Runner bean, Climbing bean.

[중 국] 菜豆, 豇扁豆, 四季豆, 豆角

[내 렷]

강남콩은 세계 각지에서 널리 재배되고 있는 중요 채소의 하나이다. 영명(英名)이 여러가지인 것은 각지에 분포되고 있다는 것을 나타내는 것이다. 또 종실(種實)이 신장형(腎臟形)인데서 연유된 이름인 것(kidney bean), 원예종(園藝種)으로서 보급된 것(Garden bean), 덩굴성이 아닌 것

경북대학교 농과대학

교수 이 우 승

(Dwarf bean), 덩굴성의 품종인 것(climbing), 꼬투리(莢)를 식용하는 콩의 일반적인 명칭인 것(string bean, Snap bean, Runner bean), 건조되지 않은 꼬투리로부터 얻어진 콩을 요리에 사용하는 것(shell bean) 등의 명칭이 있다. 또한 강남콩에서 Field bean이라 부르는 품종군은 종실용종(種實用種, Dry bean)이고 Green bean이라 부르는 것은 꼬투리용의 원예종이다.

학명(phaseolus)은 그리스어의 작은 배(小舟, phaseolos)로부터 연유되었고 vulgaris는 보통이라는 뜻이다.

강남콩의 원산지는 중남미의 열대 또는 아열대라고 추정하고 있다. 멕시코의 테와칸계곡(Tehuacan Valley)에 있는 콕스칼탄(Coxcaltan)의 동굴로부터 재배종으로 인정되는 고대의 강남콩이 발견되었는데 이것은 방사선동위원소 C¹⁴에 의한 조사에서 기원전 4975±200년의 것으로 추정되고

原產地

中南美 열대 또는 아열대로 추정

있다. 이 자료는 재배품으로서의 특징 즉 꼬투리의 폭이 넓고 양피층섬유(羊皮層纖維)의 발달을 볼 수 없다는 것, 꼬투리가 열개(裂開)되는 기구(機構)를 갖추고 있으며 이미 발견된 지층(地層)의 것과 새로운 곳에서 발견된 것과는 동일하다는 것이다. 그래서 카프란(L. KAPLAN, 1965)씨는 이러한 고대 강남콩의 식물학적 구조와 이들의 지역성이 있는 것으로부터 고찰해서 중앙아메리카에서는 각종의 원종으로부터 여러 방면으로 순화된 강남콩이 널리 재배되었을 것이라고 추정했다. 또 남미 페루에서 발견된 고대의 강남콩은 감정한 결과 약 2,200년 전의 것인데 이것은 중앙아메리카로부터 페루의 해안으로 전파된 것으로도 생각되지만 하이서(C.B. Heiser, 1965)씨는 이 지방의 야생종으로 강남콩의 근연종(*Phaseolus anborigeus* BURKHART)이 독립종으로 순화된 것이라고 했다. 12~16세기에 멕시코 고원에 군림했던 애즈텍(Aztecs, 멕시코 원주민, 1519년 Cortes에게 정복당함)족의 왕궁에서는 매년 공물(貢物)로서 5,000톤에 이르는 강남콩이 옥수수, 코코야, 고추,

목화 기타 산물과 함께 모여졌다고 한다.

이상에서와 같이 원산지가 중남미라고 하면 남북미대륙 이외의 다른 지역에 전파된 것은 컬럼버스(COLUMBUS)의 신대륙 발견(1492) 이후라고 한다. 컬럼버스는 미대륙에 도착한 3주후에 큐바의 노이비타스(Neuvitas)에서 밭에 재배되고 있는 강남콩을 보았다고 기록하고 있다. 당시 이미 북미대륙의 인디안은 옥수수를 지주(支柱)로 해서 간작적(間作的)으로 강남콩을 널리 재배하고 있었다는 것이 밝혀지고 있다. 미국에서 종실(種實) 판매용의 재배가 조직적으로 행해진 것은 1836년 뉴욕주가 처음이라고 한다.

유럽에 전파된 것은 미대륙 발견 후 스페인 사람과 포르투갈 사람에게 의해서 전해졌는데 이에 관한 최초의 보고는 발견초기(1513~1525) 미대륙에 가 있었던 스페인 사람 오비에드(OVIEDO)에 의한 것이었다. 스페인과 이탈리아에서는 종실용종(種實用種)이 토착하고 영국에 전파된 것은 1594년이라고 하며 점차 북유럽으로 전파되어 17세기 말에는 꼬투리용(莢用)으로서도 이용되었다고 한

컬럼버스 큐바의 밭에 재배되고 있는 강남콩 기록

다. 거의 같은 시대에 아프리카, 인도 및 동남아시아에도 전파되었다.

중국의 고농서(古農書)에는 강남콩의 기록이 없고 16세기말의 본초강목(本草綱目, 1578)에 기록이 있다. 이는 16세기에 포르투갈과 스페인의 상선에 의해서 옥수수과 함께 전파된 것이라고 한다.

우리나라에 도입된 내력은 밝혀져 있지 않으나 서유구(徐有榘, 1764~1845)가 저술한 종합농업기술서인 임원십육지(林園十六志, 林園經濟志)에는 강남콩에 대해서 기재되어 있다.

강남콩은 전세계의 열대로부터 온대에 걸쳐 분포되고 있으며 채소용으로도 널리 이용되고 있다.

〔품종의 분류〕

강남콩은 품종이 많고 각나라마다 이명동종(異名同種), 동명이종(同名異種)이 많은 것이 보통이다. 미국의 종묘목록에는 1,500종이 있고 헤드리크(HEDRICK, 1931)는 연협종(軟莢種) 179, 박실용(剝實用) 22, 종실용(種實用) 55라고 기록했다.

강남콩은 주로 종실의 모양, 색, 초장 등에 의해서 분류되고

있으나 육성과정이나 혈연(血緣) 관계는 밝혀져 있지 않다. 또 초생엽(初生葉)의 모양, 어린 꼬투리의 모양이나 경연(硬軟) 이용상의 특성 등에 따른 분류, 생육적온에 의한 분류, 숙기(熟期)·덩굴의 유무·종자의 색깔 등에 따른 분류법이 있다. 그런데 오늘날은 실용형질이나 용도에 기준한 헤드리크(HEDRICK)의 분류법이 쓰여지고 있다. 용도에 따라 꼬투리와 미숙 종실의 이용을 목적으로 한 것(garden bean)과 완숙 종실을 식용하는 것(field bean, dry shell bean)으로 대별(大別)한다. 전자는 연협용(軟莢用, snap bean)과 박실용(剝實用, green shell bean)으로 나눌 수 있다. 이들 중에서도 덩굴성(蔓性)인 것과 왜성(矮性)인 것, 꼬투리의 색깔, 모양, 섬유의 유무 및 내병성 등에 따라 품종이 분화되고 있다.

1. 꼬투리용

강남콩의 어린 꼬투리를 채소로서 이용하는데 최근 꼬투리에 섬유가 없는 품종의 출현으로 더욱 발달되었다. 식물체는 덩굴성인 것과 키가 낮은 왜성인 것이 있고 꼬투리의 색깔은 녹색(綠色)인 것과 황색인 것이 있다. 또 꼬투리

16세기경 옥수수와 함께 중국에 전파

가 둥근 것, 평평한 것, 단단한 것, 연한 것, 섬유가 있고 없는 것, 숙기(熟期)가 빠르고 늦은 것 및 내병성 등에 따라 품종이 분화되고 있다.

1) 덩굴성 품종

Blue Lake S-7, Creaseback, Kentucky Wonder, Kentucky Wonder Wax, Golden Cluster.

2) 왜성 품종

Blue Lake 274, Green Lake, Refugee, Bountiful, Stringless Green pod, Masterpiece, Satisfaction, Superative, Black Valentie, Evergreen, Brittle Wax, Surecrop.

2. 박실용(剥實用)

미숙된 종실을 이용하는 것으로 옛부터 프랑스에서 발달되었고 유럽 전역에서 이용이 많다. 미국에서는 1825년 영국으로부터 도입되었으나 여름에 고온 건조한 지대에서는 적생하지 않을 뿐 아니라 박실용은 강남콩보다는 라이마콩

(lima bean)의 이용이 많다. 품종으로는 덩굴성인 것은 Italian Pole, Golden Carmin, 반덩굴성은 Burma, 왜성인 것은 Dwarf Horticultural 등이 있다.

3. 종실용(種實用)

완숙된 콩을 식용하는 것이다. 식물체나 종실의 모양, 색깔 및 맛에는 변이가 많고 품종의 구분은 취급상 콩의 모양에 따르고 있다. 종실의 색깔은 흰색이 가장 많고 모양과 크기에 따라 네가지 (pea bean, medium bean, marrow bean, kidney bean)로 구분되고 있다.

종실용은 잡곡으로서 취급되므로 재배적지는 여름이 서늘한 곳이라야 하고 조방적재배가 적당하다. 품종으로는 덩굴성인 것은 True Sugar, Red Cranberry pole 이 있고 반덩굴성인 것은 White Marrow, 왜성인 것은 Red kidney, Canadian Wonder, Dwarf Horticulture가 있다.