

제25호 1984年 4月 1日

물리치료

사단법인 대한물리치료사협회
Korean Physical Therapist Association

제2차 아세아 물리치료 연맹총회를 앞두고



정진우

아세아물리치료 연맹총회를 결성하게 된 동기는 1979년 4월 26일 워커히에서 개최되었던 제6차 범태평양 신체장애자 재활 회의에 참석했던 한국, 일본, 대만, 홍콩등 아세아 지역 물리치료사들과 자리를 함께 할때부터 시작되었으며 만장일치로 아세아 지역에 살고 있는 물리치료사들의 모임을 만들기로 합의했다. 1980년 4월 27일 드디어 대만에서 아세아 물리치료 연맹결성대회를 갖게 되었으며 우리나라 대표로는 당시 회장이었던 백진씨와 김용주씨 김정임씨가 참석했다. 그 이듬해인 1981년 1월 5일 태국 방콕에서 열린 제1차 아세아 물리치료 연맹 총회에 역시 백진회장과 김용주씨 고경철씨 엄미란씨가 참석했다. 그 당시 ACPT 차기 회장으로 김용주씨가 피선되었으며 1984년도에 서울에서 만나기로 결정되었다.

우리협회의 사정상 ACPT총회를 치루기에는 여러가지 여건이 너무 이른감이 없지 않았으나 이미 결정된 사실임으로 밀고나가기로 하였다. 그동안 인천을 기점으로하여 대구, 부산등 3차에 걸쳐 국내학술대회를 유치해본 경험을 살려 서울에서도 그에 못 지않은 멋진 회원총회및 학술대회를 ACPT와 겸하여 치룰수 있을 것이라고 확신한다. 무엇보다도 큰 문제는 개최장소와 개최일의 결정이었다. ACPT를 개최할 장소를 여러곳 물색을 하였으나 가장 비용이 저렴할 것이라고 생각되었던 YMCA나 유스호스텔도 실제로 디스카운트된 호텔가격과 약20% 차이 밖에 나지 않았으며 워커히나 롯데 호텔은 가격면에서 너무 현격한 차이가 나서 엄두를 내지 못했다. 결국 그중간적인 엠베세더와 프레지던트 호텔로 좁혀서 결국 회의장이 멋있는 엠베세더호텔로 선택하게 되었다.

이과정에서도 회장단과 각이사들 전직 회장님들의 조언과 충고를 듣고 호텔측과 여러측면에서 도움을 얻고 가격도 대폭 인하한 가격에서 또한 최대한의 서비스를 약속받고 결정하게 되었다. 그렇다 하더라도 실제로 우리회원들에게 부여되는 회비는 실로 큰 부담이 아니라 할 수 없겠다. 개최 일정도 난항을 거듭하여 결국 1984년 9월 29일 (토요일) 9월30일 (일요일) 10월 1일 (월요일)로 결정하게 되었다.

대략적인 프로그램은 다음과 같다.

<p>9월29일 오후 1시 등록</p> <p>1시30분 입장 (각국 회원별입장)</p> <p>2시 - 4시 개회식 (각국 참석대표및 관계요인축사) 및 인사말</p> <p>4시 - 6시 특강및 학술발표</p> <p>6시 - 8시 디너쇼 (민속춤과 나라대항 장기자랑)</p> <p>9시 친선사교시간및 자유시간</p> <p>엠베세더 Super room에서 숙박</p>	<p>9월30일</p> <p>8시 아침식사</p> <p>9시 민속춤발</p> <p>12시 - 1시 점심식사</p> <p>1시 - 4시 여주이천 도요지관광</p> <p>5시 호텔도착</p> <p>6시 저녁식사</p> <p>7시 - 9시 서울야경관광</p>	<p>10월 1일</p> <p>오전 8시 아침식사</p> <p>9시 - 12시 ACPT총회및 세미나</p> <p>12시 - 1시 점심식사</p> <p>4시 칵테일파티 (송연회)</p>
--	---	--

회비는 외국인의 경우 전코스참석 200\$ (약16만원)이며 내국인의 경우는 참석범위에 따라 3코스를 정하며 그 내용은 다음과 같다.

A코스 : 개회식 참석+디너와 쇼관람 (29일)+관광, 점심, 서울야경 (30일) ₩33,000

B코스 : 개회식참석+디너쇼관람 (29일) + 숙박 1일+아침 +관광, 점심, 서울야경 (30일) ₩50,500

C코스 : B코스+ 저녁+숙박 1일+아침+점심+칵테일파티+환송연 (1일) ₩93,000

개최지와 개최장소 일정과 회비는 결정되었으나 이제 남은일은 얼마나 행사를 멋지고 근사하며 알차게 치룰것인가 하는 문제와 안내, 홍보절차, 전시장개설, 관계요인 참석여부 관계국과의 연락, 논문수집, 편집발간 등등 세부적인 요소소스의 문제들이 남아있다. 그러나 이땅위에 물리치료사들의 힘과 노력과 열의만 있다면 안될일이 그 무엇이겠는가?

우리모두 힘을 합쳐 훌륭한 국제대회를 치루어 봅시다. (본 협회 회장)

임상노트

반월판 절제수술후 운동치료계획

박찬의

물리치료사는 반월판 절제수술후 치료의뢰가 있는 것을 많이 경험한다. 그러나 반월판연골이 손상되어 수술을 시행하기 전에도 물리치료를 받아야함을 알아야한다. 만약 수술의 적응증이 되지않아 외고정을 하는 경우는 4주후부터 관절운동을 시행하며 손상받은 직후부터는 대퇴사두근(quadriceps muscle)의 근력을 유지하기 위해 외고정 중에도 등척성운동(isometric exercise)인 setting exercise를 시행 해야한다.

반월판 절제수술전에는 대퇴사두근의 수직 수축을 관절운동이 없이 시행하는 setting exercises로 실시해야 한다. 반월판 절제수술이 시행된 후 물리치로서 중요한 착안점으로는 치료시작의 적절한 결정이고 슬관절의 바른 자세와 대퇴사두근의 근력증강등이다. 슬관절에 있어서 기능증진의 중요한 두가지 요인은 대퇴사두근의 근력과 슬관절의 안정도이므로 대퇴사두근의 역할이 강조된다.

수술이 끝나면 물리치료사는 바른 치료계획을 수립해야 하며 특히 운동치료에 세심한 계획이 요구된다.

1. 수술전 치료계획

환자의 병력을 기록하고 근력, 관절운동범위, 관절의 상태 및 대퇴부의 굽기등을 검사한다. 환자에게 수술에 대한 간단한 설명을 해주고, 만약, 수술이 바로 시행되지 않는 경우는 수술전에 운동치료를 실시하도록 한다. 특히 운동치료중에서도 static quadriceps sets (SQS)운동과 straight leg raising (SLR) 운동등을 중점적으로 훈련시킨다. 또한 수술이 끝나면 곧 운동을 시작해야 한다는 것을 강조해야 한다.

2. 수술후 치료실에서의 치료계획

환자의 보행을 위해 목발(crutch)이 필요한지 여부를 의사와 상의하고 필요한 경우 바로 환자에 맞게 측정하여 사용하도록 하는데 바른 사용법을 가르쳐 주도록 한다.

운동법으로 대부분 등척성운동을 시행하는데, 이는 근력증강이 등장성운동(isotonic exercises)에 비해 효과적이며(from Hettinger, Muller), 삼출현상(effusion) 및 동통이 적으며 관절을 자극하지 않는다는 장점이 있기 때문이다. smillie는 수술후 2시간이면 대퇴사두근의 수축을 실시할 수 있다고 하였다. 그러나 대부분 6시간정도 지나서 등척성 수축을 실시하도록 유도하고 있다(from Atkey). 대퇴사두근 중에서도 특히 내측광근(vastus medialis) 슬관절전전의 마지막 15-20도에서 많이 작용하는 근육으로 슬관절의 안정성유지 및 locking mechanism에 중

요한 역할을 하게 된다. 그러므로 주로 내측광근의 근력 강화에 중점을 두고 대퇴사두근의 근력강화를 위한 S. Q. S. 운동이나 S.L.R운동 또는 S.A.Q 운동등을 실시하는 것이다.

운동기술

(1) S. Q. S (Static Quadriceps Setting) 운동

· 슬관절의 lock작용을 강화시키고 대퇴사두근의 근력을 증강시키기위해 실시한다.

· Hold 5 초 (10초)

· Rest 5 초

· 100회 반복 (처음엔 20회 정도로 시작하여 반복횟수와 hold시간을 점점늘려 실시한다)

(2) S. L. R (Straight Leg raising) 운동

· S. Q. S. 운동과 같은 목적으로 실시한다.

· 세가지 운동방법

① 무게없이 실시하는법..

처음에 실시하는 방법으로 무릎을 펴고 6 인치높이로 다리를 들어 올려 10초정도 hold 한후 서서히 내린다. 50회 정도 반복한다.

② 무게를 서서히 증가시키며 실시하는법

무게없이 실시하는법과 유사하나 다리를 들어 올린후 hold 하지 않는다. 무게를 서서히 증가시키는 방법으로는 첫째, 무게를 매일 2 파운드씩 증가하는 방법이 있고, 둘째, 무게를 조정하면서 30회를 실시하는 방법인데, 최대 무게의 1/3 무게로 10회, 최대무게의 1/2 무게로 10회, 최대 무게로 10회의 순서로 실시한다. 이때 최대무게라함은 환자가 10회정도 반복할수있는 최대무게를 말한다.

③ 무게를 주면서 hold시키며 실시하는 법

일정한 무게를 달고 S. L. R을 실시하되 다리를 들어 올린상태에서 10초간 hold하고 내린후 10초간 휴식하는 법을 10회 반복하는 방법이다.

(3) S. A. Q. (Short Arc Quads) 운동

S.A.Q운동은 슬관절의 완전전전이 어려운 환자에게 실시하는 운동법으로 무릎밑에 베개나 타올을 받쳐주고 short arc를 이용하여 무릎을 펴는 기분으로 무릎에 힘을 주도록 하는 방법이다.

(4) R. O. M. (range of motion) 운동

R. O. M. 운동은 가능한 환자가 참을수 있는 범위에서 능동운동을 시행하도록 하며 수술후 3 - 5 일후에 고려해야 한다. 약 2주후면 무릎을 움직일수 있으므로, 10일~3주

정도에서 환자의 상태에 따라 R.O.M. 운동을 시작한다. 또한 hamstring 근육의 tightness가 있을 경우는 근육을 신장시켜 tightness를 완화시켜야한다.

(5) 수술후 시기별 운동치료.

수술 첫날은 건강한측 고관절및 슬관절을 구부린 상태에서 환측 S.Q.S. 운동을 경미하게 실시한다.

둘째날은 S.Q.S. 운동을 20회정도 시행하며 S.L.R. 운동을 10회 정도 무게없이 시행한다.

병상에서의 기간은 보통 3 - 5 일정도로 이기간에는 보행은 실시하지 않는다.

수술후 3 - 5 일후에 병상에서 의자차(wheelchair)를 이용하여 치료실로 옮겨 치료를 받게되며 이때는 환자에 따라 동통을 느끼지 않는 범위에서 목발보행을 실시 할 수 있다. 수술후 별다른 문제점이 없을 경우 14일정도 경과하면 stitches를 제거하게 된다. stitch out시기인 수술후 2 - 3주에서 무릎의 정상적인 능동운동을 시행 할 수 있

다. 이 때부터는 R.O.M. 운동 및 강력한 근력강화 운동을 시행하게 된다.

(6) 기능적전기자극치료(functional Electrical Stimulation)

이 치료는 전기자극치료(EST)와 유사하나 자극상태가 부드럽고 강하게 자극 할 수 있는 장점이 있다. 이 치료는 환자가 참을 수 있는 최대강도로 자극하여도 통증이나 불편감이 없으며 최대긴장을 일으킬수 있다. 이 치료의 효과는 근수축력을 증강시키고, 수축의 timing을 개선시킬수 있으며, 근피로가 적으면서 근굼기를 유지시킬수 있다.

이 치료에 이용되는 치료기의 재원은 다음과 같다.

파형 : rectangular wave (monophasic or biphasic)

pulse rate : 100pps이하

amplifrde : 150mA이하

반월판 절제수술전이나 후에 기능적전기자극치료를 시행하여 효과를 관찰한 논문도 발표되고 있어 이용이 확대 될 가능성이 높은 치료법이다.

고려대학교 보건의료대학

Sport P.T의 개요

진 춘 장

* Sport P. T.의 일반적분류

- 1) 손상예방을 위한 Sport P. T.
- 2) 손상에 대한 Sport P. T.
- 3) 운동기능증진 및 컨디션 조절을 위한 Sport P. T.

● 손상예방을 위한 Sport P. T.

- ① 기초체력단련
- ② 운동전 충분한 워밍업및 Stretching exercise.
- ③ 과격한 운동전에 주로 사용되는 근·관절의 Sport massage.
- ④ 약화되었다고 생각되는 근·관절이나 전에 부상을 입었던 근관절의 taping or Bandage사용.
- ⑤ 과격한 운동후에 근·관절의 피로를 곧 회복시켜줌. 근육·관절의 급성피로회복(온열치료, 전기치료, massage등)

● 손상에 대한 Sport P. T.

손상을 입은 즉시 손상에 맞는 처치.

예) 타박상 or 염좌 등으로 모세혈관파괴 및 근조직의 파괴로 내출혈시.

- Ice massage
- taping
- Elevation

● 운동기능 증진 및 컨디션 조절을 위한 Sport P. T.

과학적으로 운동기계통의 발달시키는 문제가 Sport P. T.의 큰 과제라 할 수 있다.

앞에서의 설명과 같이 치료에 앞서 예방이라고 특히

Sport에서는 손상의 예방이 중요하다.

또 손상을 입었을시 방지하지 않고 신속하게 치료하는것 또한 Sport장애를 예방하는데 중요하다.

Sport단체에서 요즘 Sport장애로 많은 선수가 자기 기록을 못내며 또한 선수의 수명에도 큰 영향을 주고 있다.

예를들어 테니스인에게 테니스elbow가 잘생기듯이 야구에서도

Body un Balance

Base Ball Shoulder

Base Ball elbow 등의 여러가지가 있다.

야구에서의 Sport장애를 몇가지만 설명하고자 한다. 저

◎ Body Unbalance

신체의 불균형은 특히 야구선수에게 많이 있는데 이는 선수생활 10~20년을 통하여 신체가 불균형하게 발달하게되면서 온다.

예를 들어 오른손잡이 투수나 타자가 선수생활 10~20년동안 오른손을 이용한 투구(피칭) or 스윙을 계속 할시 신체가 불균형하게 발달될 것이다.

이로 인하여 선수의 팔의 길이 하지의 길이가 차이가 있으며 Back extensor인 Spinal Column의 현저한 근력의 차이를 볼 수 있다.

이로 인한 2차적인 병변이 (척추측만증, 요통, 견비통등) 많이 오고 있다.

운동시작시 부터 이러한 장애를 없애기 위하여 과학적

인 운동방법을 모색해야 된다고 생각된다.

한예로는

오른쪽으로 100번의 스윙이나 피칭을 했다던

왼쪽으로도 100번의 스윙이나 피칭을 실시하여

신체의 균형있는 발달을 시켜야 될것이다.

◎ Base Ball Shoulder

이는 쉽게 말하면 야구를 그만두어야만 낫는다고 하는 견관절 통증으로 수없이 많은 피칭과 과격한 피칭에서 오는 피로, 근육통, 관절통이라 할수 있다.

쉽게 얘기해서 야구선수의 직업병이라 할수 있다.

야구 선수의 각 포지션 별로 통증부위 및 통증의 정도가 차이가 있다.

투수인 경우 오버드로우, 사이드드로우, 언더드로우나 에 따라 통증부위가 다르며

내야수보다 외야수에게 많은것은 외야수는 볼을 멀리 던져야 하는 어깨(견관절)의 충격때문이다.

많은 피칭과 전력 피칭등에서 오는 견관절 주위의 피로를 그때 회복하여 줌으로써 Sport장애를 막아주어야 할것이다.

◎ Base Ball elbow

이는 특히 손상초기에 치료와 관리를 잘해야 Sport장애를 막을 수 있다.

국민학교나 중학교 시절 즉 야구를 처음 할 시기에 많이 오는데 과다한 피칭으로 elbow Joint에 pain이 오게 될 때 pain을 치료하지 않고 계속하여 피칭함으로써 오게 된다.

선수 자신은 통증을 참아가며 피칭을 하지만 무의식적으로 통증을 피하는 자세로 피칭을 하게 되어 후에는 elbow Joint가 flexion강직이 오게 되어 선수의 기록과 수명에 큰 영향을 주게 된다.

굽은 상태로 피칭을 하면 컨트롤은 별차이가 없지만 power나 Speed는 full R. O. M 상태에서 피칭하는 것보다 부족한 상태가 된다.

운동선수들의 손상은 주로 운동기 계통인 관절. 근육 신경, 인대의 손상이 많다.

관절의 손상은 오랜 기간 선수 생활로 관절의 연골·활막·관절면의 마모 등으로 통증을 많이 호소하며 관절과 인접한 인대의 손상은 오랜기간 치료를 해야하는 문젯점이 있다.

요즘 프로야구 선수들 중에 대다수가 고교나 대학시절에 부상을 입어 그 후유증으로 고생을 하고 있다.

그러므로 성인 선수도 중요하지만 스포츠를 시작하는 선수들에게 스포츠 과학화가 시급하다고 생각된다.

야구를 처음 시작하는 국민학교 내지는 중학시절부터 과학적인 운동계의 발달로 보다 좋은 신체를 바탕으로 하여야 하겠다. 다음은 sport PT에서 중요한 몇 가지 테크닉을 알아보자.

◎ Sport massage

치료적인 massage와 condition조절을 위한 massage로 구분하며 치료적인 massage는 주로 국소massage로 온열·전기치료후에 실시하고 condition 조절을 위한 massage는 full body massage로 주로 경기 후에 실시하나 경기전에는 간단히 실시한다.

<경기전 massage>

게임 1 시간 - 2 시간전에 정신적 Best condition을 위하여 gentle massage로 실시한다.

<경기 중 massage>

게임시에 주동작 근육과 관절을 위주로 하여 근육의 급성피로나 경련이 오지않도록 잠시 실시한다.

<경기후 massage>

Hot pack U.S TENS 부항요법등으로 치료한 후나 사우나를 한후에 국소내지는 full body massage 로 그날의 급성피로를 회복해 준다.

massage후에 Stretching ex나 Resistive ex를 실시함으로써 더욱 효과를 얻을 수 있으며 또 매니프레이션, 지압등을 병용할 수 있다.

◎ Stretching exercise

이는 인체의 생리적 효과로 근육의 혈액순환증진 근육 관절의 피로예방, 반사적으로 조직의 신진대사 촉진 R.

O. M. 증가 등이 있으며 치료적인 stretching exercise와 손상을 예방하기 위한 Stretching exercise 가 있는데 치료적인 Stretching ex는 온열·전기치료 후에나 sport massage후에 주로 실시하며 손상을 예방하기위한 stretching ex는 경기전 워머업 들어가기 전에 체조와 함께 실시하며 주로 경기에 많이 사용하는 주동근과 주동관절을 위주로 해서 active내지는 passive를 실시한다. 경기시에 주로 작용하는 근·관절을 경기전에 미리 stretching 시키므로써 경기 중에 근·관절의 활동이 smooth하게 되고 급성으로 오는 손상도 예방 할수가 있다.

<Strengthening exercise>

sport에서는 운동증진 기능을 위하여 주로 시즌이 끝나고 weight 트레이닝시에 실시하며, 치료적인 면도 중요하지만 시즌 중에 약화되었다. 생각되는 근·관절의 강화와 야구선수에게 있어서 각 포지션 별로 발달시켜야 할 근·관절을 주로 실시하며 신체 전체적인 strength ex를 실시하므로써 손상의 치료는 물론 시즌 중에 옳수 있는 손상을 미리 예방 할수 있고 운동기능증진에 기여할 수 있다.

여기에는 ISO-metric ex.

ISO-tonic ex.

Eccentric ex.

ISO kinetic ex. 가 있는데 이분야가 바로 스포츠과학화에 중대성을 가지고 있어 sport P.T.에서 연구해야 할 분야라고 생각된다.

◎ Taping과 Bandage사용

sport man에게 빠질수 없는 것이 taping과 Bandage 사용이다. 과격한 운동에서 오는 염좌, 골절, 탈골, 근육통, 타박상의 응급처치는 물론 치료가 끝난 뒤라도 다시 재발을 막기 위해 많이 사용된다.

각 운동 종목및 손상부위에 따라 많은 방법이 있다.

예를 들어 ankle Joint sprain시에 cast대용으로 ankle joint의 손상을 보호하여주며 치료와 함께 실시하여 기능회복시까지 해 준다.

ankle joint sprain의 치료 후에 보행과 런닝시에 실시하여 ankle joint를 지지해 줌으로써 운동기능증진 (회

부)에 큰 도움을 주게 된다.

끝으로 sport의 발전과 함께 스포츠 임상의학도 발전되고 있다. 우리 P. T. (물리치료사)들도 이분야에서 해야 할 많은 과제가 있다. 앞에서 설명한 바로 우리 물리치료사가 sport임상의학에 중요한 위치에 있으면서도 아직까지 제대로 그 역할을 해나가지 못하고 있는 점이 본인으로서는 안타까울 뿐이다. 선진국의 P. T.(물리치료사) 파워가 크듯이 우리도 더욱 열심히 연구하고 충분한 지식과 테크닉을 익혀 우리의 장래를 밝게 해야 하겠다.

OB BEARS 야구단 트레이너

VOLUME TWELVE OF THE PHYSICAL MEDICINE LIBRARY

contributors

- MARGARET J. CLIPPER
- B. STANLEY COHEN
- NOBLE J. DAVID
- WILLIAM J. ERDMAN, II
- MURRAY M. FREED
- FRITZ FRIEDLAND
- JEROME W. GERSTEN
- JEAN-PIERRE HELD
- HERMAN L. KAMENETZ
- FREDERIC J. KOTTKE
- LEWIS L. LEVY
- W. T. LIBERSON
- SIDNEY LICHT
- WILLIAM F. McCORMICK
- MARTHA TAYLOR SARNO
- NANCY S. WAITE

- I. ELECTRODIAGNOSIS and ELECTROMYOGRAPHY second edition
- II. THERAPEUTIC HEAT and COLD second edition
- III. THERAPEUTIC EXERCISE second edition
- IV. THERAPEUTIC ELECTRICITY and ULTRAVIOLET RADIATION second edition
- V. MASSAGE, MANIPULATION and TRACTION
- VI. WORLD DIRECTORY of PHYSICAL MEDICINE SPECIALISTS
- VII. MEDICAL HYDROLOGY
- VIII. MEDICAL CLIMATOLOGY
- IX. ORTHOTICS etcetera
- X. REHABILITATION and MEDICINE

XI. ARTHRITIS and PHYSICAL MEDICINE

XII. STROKE: and its REHABILITATION

- GALVANI's COMMENTARY on THE EFFECTS OF ELECTRICITY
- ASCLEPIADES' LIFE and WRITINGS
- MENDEZ' BOOK on CORPORAL EXERCISE
- TISSOT's MEDICINAL and SURGICAL GYMNASTICS

ELIZABETH LICHT, Publisher

전질가 : ₩ 120,000

PAIN SERIES

9 Vols ₩ 25,000

가나안문화사

☎ 720-9126

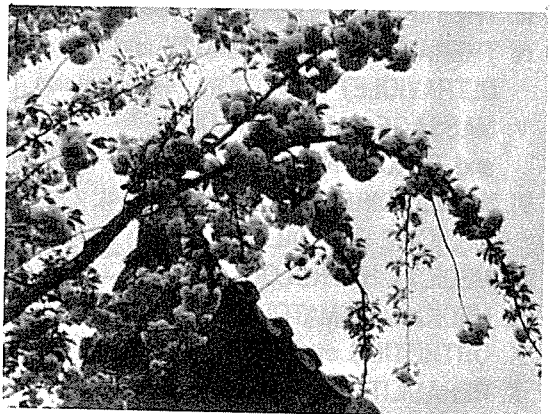
개원초기의 어려움과 보람

김정숙

사람은 누구나 변함없는 일, 같은생각 그 어떤 굴레에서 벗어 나지 못하면서도 아침의 밝음과 대낮의 밝음을 다르게 느끼듯 늘 새로운 기분을 맛 보고자 하는지도 모르겠다. 상큼한 아침 공기를 맞으며 일찍 출근할땐 전날의 지친 분위기와 고민은 다 잊어 버리고 새로운 기분 속에 다시금 다른 마음 가짐으로 하루를 시작하고 싶은 것과 같은것일까? 때때로 마음속 깊은 곳에는 하늘 먼 끝을 바라볼수도, 발 밑을 내려다 볼수도 없는 절실한 많은 마음들 때문에 방황할때도 있지만, 그래도 환하고 차분한 마음으로 통근버스에서 내려 병원 문을 열고 들어서면 정결하고 아늑한 환경이 정감있게 느껴진다. 날마다 만나는 얼굴들이지만, 부딪치는 직원마다 인사를 하고 치료실 문을 열고 들어서면 그곳에 이전 정말 지울 수 없는 나의 숨결을 느끼며 숙연해본다. 그리고 병원에서의 소중한 하루가 시작된다. 꽃나무에 물을 주고, 금붕어 물을 갈아주고 먹이를 주면서 붕어들과 이야기를 하고, 책상과 치료실 곳곳을 다시한번 정리하고 차분하게 책을 보며 환자를 기다린다. 그리고 환자마다 “날씨가 좋죠?” “오늘 기분이 좋아 보이시네요!”라고 좀더 다른 인사도 해보며 쉬는 시간엔 책도 보고 글쓰는 시늉도 내보면서 수없이 마음을 다스려본다. 그러나, 이 병원이 처음 개원을 했을땐 어떠했던가? 종합병원으로 작년 11월 개원 전에 첫 출근을 했을 때 병실 같은 텅빈 곳에 물리치료실이라며 들어 섰을땐 무거운 책임감과 두려움과 뿌연 먼지 뿐이었다. 거기에는. 병원 입장에서 진료를 봐야하는 외래의 급한 과(department)의 준비를 서두를 뿐 물리치료실에 대한 관심은 우리들의 절실한 마음과는 너무나 대조적이었다. 그런데로 차츰 기구가 들어오고 풀고 정리해야 했고, 청소에서 부터 비품 정리, 차트인쇄, 기구배치 그리고 아늑하도록 환경정리까지, 책임감이란 실로 그 자체가 무겁고 힘들었다. 힘들고 어려울땐 먼곳을 보며 눈물을 삼키고 강하고 차분한 마음으로 지혜를 터득하고자 노력했었다. 직원간에 오고 가는 신뢰감, 분명한 의사표시, 정직한 태도 그 러면서도 화목하게 지낼 수 있는 상냥함을 간직해야 하는게 더 어려웠는지도 모르겠다. 치료실 구석 구석 우리 치료사의 손이 안닿은 곳이 없이 닦고 쓸고 가꾸고 처음으로 환자를 대하던 날의 감회는 실로 잊을수가 없다. 마음 속깊이 우러나오는 뜨거운 열정으로 최선을 다하고 싶을 뿐이었고 나에 소신이 떨리고 있었다. 잊혀지지 않는 환자가 있다면, T. A(Trauma Accident) 환자로 17세 소년이었는데 기브스(cast)를 제거한지 꽤 오래된 환자로 병원을 옮기게 되어 치료가 시작되었다. hot pack 을

매주면서 정중하게 “너무 뜨거우시면 말씀하세요” 라고 경어까지 썼는데 “익으면 뜯어 먹죠, 뭐!”라는 것이었다. 우습기도 하고 당황되기도 했지만, 그뒤로도 계속 말을 잘 안들었지만 나의 작은 성의와 철저한 치료로 말을 잘 듣는 소년이 되었다. 그때 그소년의 표정은 내게 언제까지나 웃게하고 잊을수가 없다. 치료사는 무엇보다도 먼저 환자에 대한 모든것을 빨리 파악하여 그환자가 육체적 정신적으로 치유되고 용기를 갖도록 하는게 중요할것 같다. 곧 환자로 부터 신뢰감 있는 치료사가 되는 길은 항상 모든면에 노력할때 가능하지 않을까? 생각해 본다. 신정맨가? 우리나라 사람들의 의식구조를 조사했는데 가장 중요하게 생각하는게 “건강”이었다며 그 건강을 지켜주는 천사같은 분이라며 환자로 부터 아름다운 언어의 “시”를 선물로 받았던 감동도 잊을 수가 없다.개원 초기의 그 많던 어려움이 새삼스럽게 소중한 기억들로 되살아나고 아직도 남아 있는 많은 문제들을 어떻게 헤쳐나가야 할지 부족한 내자신에 대한 노력에도 바쁘지만, 이제 모든 게 내자신 처럼 소중하게 느껴지는건 욕심때문 만도 아닌것같다. 흔히 사람들은 직장생활을 하면 능력을 갖기 위한 수단으로 생각하고 거기에 그치지만, 그전에 ○○때문에, 여자이기때문등을 뒤편 넘을수 있는 소신 뚜렷한 사회인으로서 성숙을 꿈꾸고 살아가는 지혜를 터득하고 그 지혜를 사랑과 함께 환자에게 주위에 심는 우리여야 된다고 생각해 본다. 분명한건 자신 스스로의 인격을 지킬때, 주어진 일을 소신껏 해낼때 주위로 부터 신뢰받고 그래서 또 더 꿈을 위해 노력하게 되리라 작은 마음으로 확신해본다. 성에겐 유리창밖 뿌연 안개 속에서 봄은 피어나고 치료사들은 서둘러 치료실안으로 봄을 반기며 더 환한 분위기가 되리라. 밖은 완연한 봄인가 보다.

(남광병원 물리치료사)



지 부 소 식

중부지부

2월24일 국립의료원 물리치료실에서 84년도 1차 보수교육을 실시하였다.

연제 : Ultra Sound에 대하여

연사 : 배승학(중앙회 사무국장겸 총무이사)

참석인원 : 19명

북부지부

북부지부회(지부장 : 임 인혁) 1984년도 2월 보수교육이 2월23일 서울대학병원 A강당에서 43명의 회원이 참석한 가운데 실시 되었다.

중앙회 협회장님이신 정진우선생님의 "편마비 환자의 평가 방법"이란 주제로 열렸으며 강의가 끝나자 뜨거운 박수로 답례를 해 화목 단결하는 회원의 모습이 흐뭇하였다. 특히 이날은 동부지부 회원이신 이 재완선생님이 참석하여 자리를 빛내주었다.

강원춘천지부

강원도에서는 처음으로 계성농야학교(국립)에 중등부가 신설됨에 따라 요육실기교사 순위채용시험및 면접시험이 지난 2월 10일 있었다.

이로 인하여 사립 특수학교인 맹야학교에서도 요육 실기 교사의 채용이 전망되며 국립정막야 학교인 춘천동원학교에도 85년도에 중등부가 신설될 예정으로 있어 앞으로 더 많은 요육실기교사가 필요할것으로 보인다.

이제까지 병원과의 보수면에서 많은 차이로 인해 어 려웠던 문제가 해결될 전망이다.

현재 강원도 춘천지부 회원은 특수학교 근무 3명과 병원급 물리치료실에 4명 모두 7명으로 결성되어 있다.

충청지부

84년도 첫 보수교육이 지난 3월 9일 대전 선병원 에서 실시되었다. 수치료에 대하여 강의와 실습으로 진행 되었는데 특히 Ifubbard Tank의 치료기술과 Cryotherapy에 대하여 집중 강의를 하였다.

연제 : 수 치료학의 일반적인 원리및 테크닉

연사 : 김호봉(대전 선병원)

참석인원 : 32명

부산 경남지부

1. 제 1차 임원및 대의원 회의

일시 : 1984년 2월 11일

장소 : 함지박(서면)

16명의 임원및 대의원이 참석한 이날 회의에서는 지부운영을 위한 보수교육 및 회비의 조정이 있었으며 취업문제, 야유회, 의료가사연합회, 체육대회 등. 84년

도 사업방안의 전반적인 사항이 토의 되었다.

2. 부산 경남지부 84년도 월중행사표

3월 : 제 1차 보수교육

4월 : 춘계야유회

5월 : 제 2차 보수교육

6월 : 부산 의료가사연합회 체육대회

7월 : 제 3차 보수교육

8월 :

9월 : 전국학술대회 및 A. C. P.T.총회

10월 : 제 4차 보수교육

11월 : 84년도 정기총회

12월 : 제 5차 보충보수교육 망년회

성남지부

성남지부 제 1차 보수교육이 동서병원에서 실시되었다.

연제 : 동통의 원인

연사 : 정영복(성남병원)

동부지부소식

지부소식

83년, 작년도 동부지부 교육현황을 보면 총원127명 가운데 10명이교육에 이수 하였으며 26명이 교육에 불참하였다.

교육면제 대상자는 29명이었으며 군입대자는 2명 이었다. 올해 동부지부 정기보수교육예정 일정은 1/4 분기 3월26일, 2/4 분기 5월28일, 3/4 분기 10월26일, 4/4 분기 12월 8 일경이다.

전·후반기 보충교육 일정은 필요따라 정하며 정기보수 교육일정도 사정에 따라 변경 될수 있다.

회 원 동 정

취 업

경희의료원(한방) : 황재철(642) 이미경(1285)

제주 한국병원 : 안명환

퇴 직

경희의료원(한방)

박흥기(216) 김천보건전문대학 물리치료 학과장

민영기(899)

결 혼

진춘장 3월10일, 수원 화흥 예식장에서 화촉을 밝혔습니다.

중부지부

결 혼

김현혜회원(성모병원)

남부지부

전출회원

- 조강원 (1031) 부산지부로
- 고정선 (1571) 전북지부로
- 안상임 (920) 인천지부로
- 박상순 (1225) 인천지부로
- 원희석 (1142) 수원지부로
- 박미애 (1575) 중부지부로

전입회원

- 이한익 (797)
- 박혜숙 (443) 광명병원

동부지부

결혼

진춘장회원 1984년 3월 10일 화홍에식장(수원)

성남지부

결혼

- 장춘규회원 1984년 3월 4일 14:00 현대에식장
- 현명호회원 1984년 3월 11일 13:00 이화에식장
- 최재필회원 1984년 3월 15일 13:00 서울에식장

충청지부

결혼

홍우회회원 1984년 4월 15일 13:30 대전로얄에식장

북부지부

- 3월 보수교육 -

1984년도 3월22일 서울대학교병원에서 "척추손상 부위에 따른 기능적의미"에 대한 배승학교수님의 강의로 보수교육을 실시했다.

- 지부임원회의 -

3월28일 18시 서울대학교병원에서 야유회와 후임 지부장단 선출에 관하여, 북부지부 임원회의가 개최되었다.

- 결혼 -

이귀옥(No.525) 선생님께서 4월 29일 11시 미도파에식장에서 화촉을 올립니다.

- 특 너 -

임인혁지부장님께서선 춘삼월에 기다리던 공주를 맞이 하셨습니다.

신구동문회 제 8 차 정기총회 개최

지난 2월 18일 한양대학 부속병원 대강당에서 신구전문대학 물리치료과 동문회(회장:박지환) 제 8 차 정기총회가 개최 되었다.

200 명이 넘는 많은 동문이 참석한 가운데 진행된 총회는 1, 2, 3부로 나누어 진행되었으며 민영학 전문동문회장의 격려사와 83년도 회계보고및 사업보고, 박지환회장의 84년도 사업방안, 공로자 수상과 새로운 임원진 선출 및 함용운교수님께 장학금 전달등 한층 총회의 열기를 더

했으며 제 9 회 신입동문회원의 가입선서가 있었다.


지방지부 지역탐방

충청지부에서는 각지역 회원간의 유대강화와 지역 활성화를 위하여 취약지역탐방의 일환으로 지난 2월 18,19일 이틀간에 걸쳐 대전지역을 탐방하였다. 지부장 총무 각 사업부장과 함께 버스로 3 시간여의 시골길을 달리며 대자연의 풍경과 서해안 지방의 풍경을 마음껏 만끽하면서 대전읍내에 도착.




대전 외과 병원에서 이 지역회원들과 정다운 인사와 함께 중앙회 지부회 소식을 전하고 대전지역회원들간의 동정을 들으며 즐겁고 보람있는 시간을 가졌다.


회원들의 활기찬 활동과 물리치료실을 개설하여 자리잡고 있는 회원의 성업에의 희망과 기대감으로 우리의 첫 탐방에 매우 만족감을 느꼈다. 저녁식사를 함께하며 무르익는 분위기에 허심탄회한 의견을 주고 받으며 충청지부의 발전을 위해 서로가 노력할것을 다짐하였다.

보다 원활한 협조와 신속한 상호간의 연락을 위해서 지역총무를 선출하기로하고 다음날 대전해수욕장의 겨울바다를 구경하고 아쉬운 작별을 하면서 대전행 버스에 올랐다.




P. K. Morgan L. td.
Pulmonary Function



CYBEX
A DIVISION OF LUMEX INC.



EMG Machine

물리치료기구 제작 재활기구 오파 및수입판매

새한販売商社

金 東 赫

110 서울特別市 鍾路區 東崇洞 1 의31
医療器供給會館 401号
電話 762-5659 · 763-4687

서울특별시 종로구 관훈동 198-36(신한병원내)

사단
법인 **대한물리치료시험회**

TEL. (交) 724-0926, 4707
(直) 722-0447