

蛋白質 給源食品을 忌避하는 一部 幼稚園 兒童의 食餌形成과 그 要因

尹 賢 淑

馬山大學 家政學科

A Study on the Preference on Protein Rich Foods in Kindergarten Children in Gyeong Nam Area

Hyun Sook Yoon

Dept. of Home Economics, Masan National University

= ABSTRACT =

Preference on protein rich foods of 103 children, aged 4 to 6, of kindergarten located in Masan, Jin-hea, Chang-won cities, was conducted April 25 to May 4, 1983.

The results are summarized as follows ;

1) Seventy six percent of the subjects were from families having two three children, without grandmothers in the home. About 43% of mother had completed high school, 37% had completed middle school. Mothers' ages ranged from 26 to 50 years, with 57.3% in the 31-40 age bracket. About 63% of the fathers were office and government employees, while 77.6% of mothers were unemployed.

2) Over 50% of the children disliked or refused pork, thick beef soup, liver, soybean, oyster, clam, anchovy, croaker, mackerel, loach, hairtail, porgy, flatfish, a walleye, pollack, a dried walleye pollack, a sciaenoid fish. Taste bad, the characteristic fragrance and lack of experience were the main reasons why the children refused these foods.

Over 33% of the children were unexperienced liver, ribs of beef, the small intestine of cattle, a loach, an eel. Over 50% liked milk, egg, dried filefish, sausage, a cattfish, beef, chicken, a crab, shrimp, bean curd.

3) Most of children hoped that their daily meals should be made in prettier, more sabbory, and various ways. Mothers also hoped to have practical knowledge of nutrition and its influence on our body.

접수일자 : 1983. 10. 8.

序 論

蛋百質은 體組織 構成과 補修에 있어 必須的인 營養 索로서 特別히 成長中에 있는 어린이에게 그 必要量이 增加되는 重要한 營養素이다. 李¹⁾는 熱量이나 蛋百質의 攝取量이 많을때 成長發育이 좋은 結果를 나타내었다고 報告하였고 호와 김은²⁾ 成長速度가 빠른 時期의 動物에게서 그 食餌에 舍여된 蛋百質의 形成에 必要한 Amino acid의 供給에 크게 영향을 미친다고 하였다.

周知하는 바와같이 田體로부터 營養의 獨立하여 學童期까지의 수년간은 發育型이 特殊한 時期이며 또한 食慾不振이나 偏食等 Feeding Problems가 發生하기 쉬운 脆弱한 時期이다³⁾. 이 時期의 問題點을 解決하기 위하여 많은 努力이 試圖되고 있는데 우리나라의 경우 就學前 兒童을 對象으로한 營養性 貧血 및 蛋百質食朗 攝取에 관한 研究로는 채, 이⁴⁾, 채, 주⁵⁾, 채, 김⁶⁾의 研究가 있으며 이들의 報告에 따르면 特別히 農村兒童의 경우 血中 Albumin 值, Hemoglobin 值, Hematocrit 值 등이 낮은 兒童이 많았고 身長, 體重 兩면의 劣勢를 나타낸 兒童이 많았다 (22~60%)에 한 박, 이⁷⁾, 이¹⁾, 현, 모⁸⁾, 이, 모⁹⁾의 給食實態와 營養調查의 結果에 따르면 農村兒童에 있어서는 蛋百質 給源食品으로 植物性 食品에 많이 依存하고 蛋百質 攝取量도 권장량에 未達된 반면 서울의 一部 中産層, 高所得層 幼稚園 兒童의 경우에선 質的으로 권장량을 超過하여 攝取되고 있음이 보고되어 農村과 大都市間의 심한 격차를 보이고 있어 우리나라에서는⁸⁾ 社會階層에 따라 營養素의 攝取率이 크게 달라지며 現在 營養不足과 營養過多라는 양측면의 問題가 提起되고 있음을 알 수 있었다. 한편 就學前 兒童의 食習慣 및 食品嗜好에 관한 調查로는 林³⁾¹⁰⁾의 報告가 있을뿐 蛋百質 食品 攝取性向에 관한 研究가 없으므로 이의 必要性을 느껴 一部 幼稚園 兒童의 日常生活中 蛋百質 食品 섭취범위와 이에 영향을 미치는 要因들을 파악하고자 調查를 실시하였기에 그 結果를 報告하는 바이다.

研究 方法

1) 調查對象 및 期間

調查 對象者는 경남 마산시, 진해시, 창원시에 所在한 만 4~6歲까지의 幼稚園生 103名 (男兒 57名, 女兒 46名)을 對象으로 하였는데 이들은 日常生活에서 손쉽게 求할수 있는 蛋百質食品 38個中 20個 以上을

표 1. 調查 對象者의 一般狀況

내 용		No	%
성 별	남 자	57	55.3
	여 자	46	44.7
출생 순위	첫 째	47	45.6
	둘 째	34	33.0
	셋 째	14	13.6
	2 이상	8	7.8
형 제 수	독 자	14	13.6
	2 명	48	46.6
	3 명	30	29.1
	2 이상	11	10.7
수유 상황	모 유	67	65.0
	우 유	19	18.4
	모유·우유 혼합	17	16.5
어머니 연령	20 ~ 30 세	37	35.9
	31 ~ 40 세	59	57.3
	41 ~ 50 세	7	6.8
어머니 학력	국 졸	8	7.8
	중 졸	38	36.9
	고 졸	44	42.7
	대 졸	13	12.6
어머니 취업 상황	가정주부	80	77.6
	직 장 인	12	11.7
	상 업	11	10.7
아버지 직업	회 사 원	39	37.9
	공 무 원	26	25.2
	교 직	8	7.8
	의사·법조인	3	2.9
	상 업	16	15.5
	기 타	11	10.7
생활 정도	상	7	6.8
	중	70	67.9
	하	26	25.2
할머니와 동거여부	동 거	23	22.3
	별 거	80	77.7

一 蛋白質 給源食品을 忌避하는 一部 幼稚園 兒童의 食餌形成과 그 要因 一

싫어하고 먹지않거나 먹어본 경험이 없는 兒童으로서 蛋白質食品忌避 兒童으로 看 하여 調査對象으로 하였으며 調査期間은 1983년 4월 25일부터 5월 4일까지 行하여졌다.

2) 調査內容 및 方法

蛋白質 食品忌避 兒童의 家庭環境을 알기 위하여 出生順位, 兄弟數, 어머니 學歷等과 蛋白質 給源食品을 忌避하게된 原因과 忌避時 어머니가 취하는 態度等에 관한 內容을 質問紙로 調査하였으며 어린이가 質問內容에 答할 能力이 不足하므로 어머니를 통하여 答하도록 하였고 蛋白質 食品 攝取범위는 給源食品 38 개를 羅列하여 各食品 하나하나에 대한 攝取與否를 check 게 하였고 調査된 結果는 百分率로 처리하였다.

結果 및 考察

1) 調査 對象者의 一般狀況

표 1에서 나타난 바와같이 蛋白質食品 忌避兒는 男兒 57名, 女兒 46名으로 男女比 1.2:1로서 男兒

에게 약간 높게 나타났고 出生順位는 첫째가 45.6% 兄弟數는 2명이 46.6%로 가장 많았고 어릴때의 授乳狀況은 65%가 母乳로 養育되었다. 어머니 연령은 31~40歲가 57.3%, 어머니 학력은 高卒이 42.7% 中卒이 36.9%이었고 大部分의 어머니는 家事에 從事하고 있었고 職場에 나가거나 商業에 從事하여 어린이에게 신경 쓸 時間이 적다고 보아지는 경우가 22.4% 이었다. 아버지의 職業은 會社員이 37.9%, 公務員이 25.2%이었고 生活程度는 67.9%가 中流라고 評價하였고 할머니와 同居하는 家庭은 22.3%로 大部分 核家族이었다.

2) 蛋白質 食品 攝取 性向

우리가 日常生活에서 多樣하게 求할수 있는 蛋白質 食品 38개중 50% 이상이 忌避하는 食品을 살펴보면 표 2에서와같이 메주콩, 콩치, 고등어, 멸치, 조개, 굴, 된장, 명태, 복어, 납세미, 미꾸라지, 도미, 민어, 조기, 곰국, 쇠간, 돼지고기, 칼치 등 18개 食品으로서 대체로 생선류를 忌避하는 경향이 많았고 아직 먹어보지 못한 食品으로는 쇠간, 쇠곱창, 쇠갈비, 뱀장어, 미꾸라지 등이 높게 나타났고 50%이상이 좋아하여 즐겨

표 2. 蛋白質 食品 攝取 性向

食 품	싫어하거나 먹지않음	먹어보지 못했음	좋아함	食 품	싫어하거나 먹지않음	먹어보지 못했음	좋아함
메 주 콩	76.9%	7.7%	15.4%	문 어	47.2%	16.9%	35.4%
콩 치	72.4	21.5	6.1	뱀 장 어	44.6	40.0	15.4
고 등 어	70.8	7.7	21.5	낙 지	44.6	15.4	40.0
멸 치	70.8	3.0	26.2	두 부	44.6	4.6	50.7
조 개	67.7	4.6	27.7	장 조 림	43.1	12.3	44.6
굴	66.2	7.6	26.2	쇠 곱 창	41.5	50.8	7.7
된 장	66.2	0.	33.8	쇠 갈 비	41.5	33.9	24.6
명 태	64.6	7.7	27.7	치 즈	40.0	18.5	41.5
복 어	60.0	21.5	18.5	햄	38.5	16.9	44.6
납 세 미	60.0	21.5	18.5	계	38.5	4.6	56.9
미 꾸 라 지	60.0	33.8	6.2	새 우	36.9	7.7	55.4
도 미	58.5	29.2	12.3	닭 고 기	33.8	9.2	57.0
민 어	56.9	29.3	13.8	쇠 고 기	26.2	3.1	70.7
조 기	56.9	6.2	36.9	오 경 어	26.2	3.0	70.8
곰 국	52.3	24.6	23.1	오 멩	21.5	6.2	72.3
쇠 간	50.8	43.1	6.1	달 갈	15.4	0	84.6
돼 지 고 기	50.8	6.1	43.1	소 세 지	13.8	7.9	78.5
칼 치	50.8	6.1	43.1	취 포	10.8	6.1	83.1
어 목	49.2	27.7	23.1	우 유	10.8	0	89.2

먹는 食品으로는 우유, 달걀, 쥐포, 소세지, 오징어, 쇠고기, 닭고기, 게, 새우, 두부 등 11개 食品을 들고 있었다. 박, 이⁷⁾의 報告(1973년)에 의하면 農村 就學前 兒童의 경우 곡류는 基準量의 152%로 과잉 섭취했으며 수조어육류, 두유류 및 2제품 우유류, 뼈채먹는 생선류 등의 蛋白質, Ca 給源食品 攝取率은 50%線에 未達하였고 서울 兒童의 경우에도 곡류(136%), 감자류(134%) 설탕(200%) 등은 基準量을 초과하여 섭취했으나 植物性 蛋白質의 主要 給源인 두류 및 2제품은 61%, 우유류는 50%, 뼈채먹는 생선류는 71% 수준을 섭취하고 있었다. 주¹²⁾의 보고(1977년)에 의하면 蛋白質攝取량이 권장량의 71% 수준이었는데 이의 69.4%가 곡류, 감자류에서 섭취한 반면 두류에서 4.4%, 동물성 식품에서 10.7%를 섭취하고 있어 蛋白質 攝取量도 不足할뿐 아니라 蛋白質 給源이 主로 植物性 食品임을 알수 있었다. 한편 이, 모⁹⁾의 報告(1983년)에 의하면 4~6歲 어린이의 蛋白質 攝取量은 권장량의 64% 水準으로 蛋白質 攝取량이 不足했으며 이의 50.6~56.7%가 곡류 및 감자류에서, 3.9~4.9%가 두류에서, 34.7~35.8%가 動物性 食品에서 攝取했는데 動物性 食品의 主된 供給源은 생선류였다고 하였다. 한편 林³⁾(1977년)의 光州市內 就學前 兒童의 경우엔 1회 食事에서 攝取한 副食을 전혀 취하지 않은 경우도 12.8%이었다고 하였다. 本研究에서도 좋아하는 食品보다

忌避食品 및 먹어보지 못한 食品이 많았는데 이는 平素 使用 食品數가 多樣하지 못함을 나타낸다 하겠다. 어린이들은 식탁에 잘 올리지 않는 食品은 잘 먹지 않게 되며 또한 어머니들은 좋아하여 즐겨먹는 食品을 使用하게 되므로 자연히 使用食品數가 制限되리라 생각된다. 蛋白質 食品은 다른 營養素에 비해 成長 發育에 關係가 깊다. 따라서 成長期에 있는 兒童에게 그 需要가 層加되는데 이를 充足치 못할때 成長不振, 體重減少, 營養性 貧血低抗力 減退等 營養障礙가 發生하게 된다. 그러므로 特定한 몇가지 食品에서 보다는 주변의 여러가지 蛋白質 給源 食品을 利用하여 成長期에 있는 어린이에게 最大限의 成長이 이루어질 수 있도록 特別한 配慮가 있어야 할줄 안다.

3) 蛋白質 食品 忌避 理由

표 3에서와 같이 蛋白質 食品 忌避理由로서 좋지 않아서가 43.7%로 가장 높게 나타났는데 이는 원¹⁴⁾, 정¹⁵⁾, 이¹⁶⁾ 등이 報告한 備食理由와 一致했으며 다음이 독특한 냄새가 싫어서(29.1%), 집안 식구가 안 먹어서(17.5%)을 理由로 들고 있었다. 이는 就學前 어린이는 강한 냄새가 나는 飲食을 별로 좋아하지 않으며¹⁰⁾¹⁸⁾ 父母들이 좋고 싫어함이 兒童의 食習慣에 영향을 미쳐 父母가 싫어하는 飲食은 極少數의 例外를 除外하고 어린이에게 生疎하거나 좋아하지 않았다는 Bryan과 Lowenberg¹⁷⁾의 報告와 經驗이 적은 食品은 싫어하는 경향이 높다는 Young과 Lafortune¹⁹⁾의 報

표 3. 蛋白質 食品 忌避 理由

	내 용	No	%
어린이 생각	맛이 좋지 않아서	45	43.7
	독특한 냄새가 싫어서	30	29.1
	집안식구가 안 먹어서	18	17.5
	아직 먹어 보지 못했기 때문	17	16.5
	보기에 좋지 않아서	12	11.7
	자주 먹어서 물린다	6	5.8
	먹으면 두드러기가 난다	5	4.9
어머니 생각	억지로 먹이려 한것이 원인	31	30.1
	가족, 친구 영향인것 같다	30	29.1
	음식을 가려 준것이 원인	25	24.3
	운동부족으로 인한 식욕부진	15	14.6
	피로, 과로가 원인	7	6.8
	체환, 경험이 임근의 경우가 됨	7	6.9

표 4. 忌避時 어머니가 취하는 態度 및 效果

내 용	태 도		효 과	
	No	%	No	%
몸에 좋은것이니까 먹으라고 달랜다	52	50.5	38	36.9
몸에 좋은것이니까 먹으라고 강요한다	28	27.2	16	15.2
친구들 불러서 함께 먹게 한다	22	21.4	34	33.0
조리법을 바꾸거나 예쁘게 담아본다	19	18.4	18	17.5
적당한 운동을 시켜본다	12	11.7	10	9.7

告와 一致됨을 알수 있었다. 한편 어머니의 입장에서 생각하는 兒童의 蛋白質 食品 忌避 理由로는 몸에 좋다고 억지로 먹이려 한것이 原因인것 같다(30.1%)와 家族, 친구의 영향인것 같다(29.1%)는 理由를 많이 들고있어 就學前 어린이들은 自己 飲食보다 環境에 더 많은 흥미를 가지므로 食事時間에는 강제로 권하는 일 없이 즐겁고 安定된 분위기 조성이 必要하며 특히 渡勞 할때 억지로 먹이려 하면 더욱 食事의 擔否現象을 일으키게되며 또한 어린이들은 한때는 좋아하는 飲食을 많이 먹고 또 한때는 전혀 먹지않는 渡動式으로 어떤 飲食을 選擇하는 경향이 있음을 考慮하여 그때그때의 어린이의 嗜好, 食慾, 肉體의 精神的 安定을 잘 알고 적당한 量을 차려내면 어린이가 飲食을 더 잘 받아들일수 있다¹¹⁾는 점을 생각해야 될것이다. 그리고 처음부터 飲食을 가려준것이 原因인것 같아도 24.3%가 답하고 있어 一部어머니들이 어떤 特定 食品만으로도 營養이 充足되는 것으로 잘못된 생각을 갖고있음을 알수 있다.

4) 蛋白質 食品 攝取 忌避時 어머니가 취하는 態度 및 效果

蛋白質 食品 攝取 忌避時 어머니가 취하는 態度는 표 4에서와 같이 몸에좋은 것이니까 먹으라고 달랜다고 강요하는 편에 27.2%, 친구를 불러 함께 먹게한다에 21.4%가 나타났는데 이상의 方法中 效果的인 것에는 달랜다에 36.9%, 친구를 불러 함께 먹게 한다에 33%가 답한 반면 강요한다에는 15.5%를 보여 강요하는것보다는 달래거나 친구를 불러 함께 먹게 하는것이 效果的임을 알수 있었다. 이는 食事에서는 꾸중하거나 強要하지 말고 잘 먹으면 칭찬해 주기를 바라며⁵⁾ 또한 感受性이 강하여 남이 하는대로 잘 따르는 점등 幼兒期의 心理的인 面을 잘 나타낸다고 하겠다.

표 5. 健康 狀態

내 용	No	%
별지장이 없다	51	49.5
신경질이 많아진다	24	23.3
점점 허약해진다	18	17.5
점차 입맛을 잃는것 같다	15	14.6
활기가 부족하다	14	13.6

5) 蛋白質 食品 忌避 兒童의 健康狀態

Table 5에서와 같이 蛋白質食品 忌避 兒童의 健康狀態는 별로 지장이 없는데 49.5%가 답했고 신경질이 많아진다는 23.3%, 점점 허약해진다는 17.5, 점차 입맛을 잃는것 같다는 14.6%가 답하고 있어 一部 兒童에게 문제가 있는 것으로 보아진다. 물론 이에 여러가지 複合的인 要因이 作用하겠으나 日常의 食品 攝取가 健康에 置結됨을 생각할때 우선 生生活에서의 問題點과 連結지을수 있을 것이다. 本研究 對象者들의 量的인 不足與否는 알수 없으나 一般的으로 多樣한 食品에서 보다는 制限된 食品에서 攝取하는 것이 質的으로 不足될 確率이 많다고 볼수 있을 것이다. 蛋白質 不足이 成長에 미치는 영향에 관해서는 많은 研究가 있는데 유, 신²⁰⁾의 報告에 의하면 쥐실험 결과 正常群에 比하여 蛋白質이 不足된 群이 體重, 腦, 肝臟, 肺, 心臟, 腎臟, 脾臟等 모든 器官의 무게가 적고 腦中의 cholesterol 이 및 phospholipid 量과 肝臟中 nitrogen 量이 減少된 반면 肝臟中 脂肪量은 높다고 하였고 김, 이²¹⁾도 低蛋白質食餌로 飼育한 쥐가 標準食餌로 飼育한 쥐에 比해 體重, 體內窒素保有量, 成長率이 低下하였다고 하였으며 이, 김²²⁾은 蛋白質의 攝取量이 많을때 成長發育이 좋았다고 報告하였다. 幼兒期의 營養狀態가 바로 成長後의 健康의 基礎가 된다²³⁾

표 6. 교정을 위한 希望 事項

내 용	No	%	
어린이 생각	맛있고 예쁘게 만들어 달라	34	33.0
	골고루 해달라	27	26.2
	식탁에서 칭찬해 달라	24	23.3
	가족들이 모여 식사했으면	14	13.6
어머니 생각	구체적인 영양교육 실시	64	62.1
	영양 상담소 설치	14	13.6
	조리 강습회 개최	21	20.4
	기 타	5	4.9

점과 偏重된 食事を 하는 사람일수록 남의 눈치를 보며 신경질이 많은 등 性格的 結合을 나타낸다²⁴⁾는 점을 생각할때 이의 교정을 위한 勞力이 要求된다 하겠다.

6) 偏重된 蛋白質 食品 攝取의 교정을 위한 希望 事項 :

표 6에서 나타난 바와같이 對象兒童의 33%가 맛있고 예쁘게 만들어 주기를, 26.2%가 골고루 해 주기를 要求하고 있어 어린이들은 色彩가 풍부한 飲食에 흥미를 갖는 점을 감안하여 어머니들은 情性에 젖은 食品選擇이나 調理法에서 脫皮하여 좀더 많은 食品利用과 多様な 調理法 開發에 신경써서 感受性이 강하고 敏感한 食習慣을 形成時期에 있는 幼兒에게 올바른 食習慣을 確立시켜 成長에 必要한 營養을 充足시킬수 있어야 하겠다. 한편 어머니들의 62%가 偏重된 蛋白質 攝取가 人体에 미치는 영향이나 이의 교정 또는 豫防을 위한 구체적인 營養教育이 實施되기를 원하고 있어 營養教育을 希望하는 어머니들의 要求를 充足시킬수 있는 方案이 模索되어야 하겠다.

結 論

경남 마산시, 진해시, 창원시에 居住하고 있는 蛋白質 食品 忌避 兒童 103名에 대한 蛋白質 食品 攝取性向과 蛋白質 食品 忌避理由, 健康狀態等을 調査한 結果 다음과 같은 結論을 얻었다.

1) 蛋白質 食品 忌避 兒童의 男女比는 1.2:1로 男兒에 다소 높게 나타났으며 生活는 中流이며 어머니 학력은 高卒, 그리고 첫째아이가 많았고 대부분 2~3형

제의 核家族이었다.

2) 日常生活에서 쉽게 求할수 있는 蛋白質 給源食品 38個中 50%이상이 忌避하는 食品은 메주콩, 콩치, 고등어, 멸치, 조개, 굴, 된장, 명태, 복어, 납세미, 미꾸라지, 도미, 민어, 조기, 곰국, 쇠간, 돼지고기, 칼치 등 18개 食品이었고 33%이상이 먹어보지 못한 食品으로는 쇠간, 쇠곱창, 쇠갈비, 뱀장어, 미꾸라지 등을 들고 있었고 50% 이상이 좋아하여 즐겨먹는 食品으로는 우유, 달걀, 튀포, 소세지, 오뎅, 오징어, 쇠고기 닭고기, 게, 새우, 두부 등 11개 食品을 들고 있었다.

3) 忌避理由는 맛이 좋지 않아서가 43.7%로 가장 많았고 독특한 냄새가 싫어서 29.1%, 집안식구가 안 먹어서 17.5%, 아직 먹어보지 못했기 때문에 16.5%를 나타내었고 한편 어머니의 생각으로는 몸에 좋다고 억지로 먹이려한 것이 가장 큰 원인으로 보고 있었고 다 음이 가족이나 친구의 영향으로 보고 있었다.

4) 健康狀態는 49.5%가 별지장이 없다고 답한 반면 신경질이 많아진다(23.3%), 점점 허약해진다(17.5%) 집차 입맛을 잃는것 같다(14.6%) 에도 비교적 높은 율을 보였다.

5) 忌避時 어머니가 취하는 태도로는 몸에 좋은 것이니까 먹으라고 달랜다에 50.5%, 強要한다에 27.2%, 가 답했는데 兒童에게 나타난 効果는 달랜다에 36.9%, 친구와 함께 식사하게 한다에 33%로 높은 율을 보였다.

6) 이의 교정을 위해 兒童들은 맛있고 예쁘게 만들어 주기를, 그리고 골고루 해 주기를 원하고 있었고 어머니들은 偏重된 蛋白質 食品 攝取가 人体에 미치는영

향및 이의 교정, 또는 예방을 위한 구체적인 營養教育 實施를 원하고 있었다.

國 文 摘 要

경남 마산시, 진해시, 창원시에 거주하고 있는 일부 유치원 아동중 蛋白質 給源 食品을 忌避하는 103 名에 對한 食餌形成과 그 要因을 調査한 結果는 다음과 같다.

1) 男女比는 1.2:1로서 男兒에 다소 높게 나타나고 生活는 中流이며 어머니의 학력은 高卒, 그리고 첫째아이가 많았고 대부분 2~3형제의 核家族이었다.

2) 蛋白質 給源食品 38개중 50%이상이 忌避하는 食品은 메주콩, 콩치, 고등어, 멸치, 조개, 굴, 된장, 명태, 복어, 납세미, 미꾸라지, 도미, 민어, 조기, 곰국, 쇠간, 패지고기, 칼치 등 18개 食品이었고 33% 이상이 먹어보지 못한 食品은 쇠간, 쇠곱창, 쇠갈비, 뽕장어, 미꾸라지 등을 들고 있었다.

3) 忌避 理由는 맛이 좋지 않아서가 43.7%로 가장 많았고 독특한 냄새가 싫어서가 29.1%를 나타내었고 어머니의 생각으로는 몸에 좋다고 억지로 먹이려 한것이 가장 큰 원인으로 (30.1%)보고 있었고 다음이 가족이나 친구의 영향 (29.1%)으로 보고 있었다.

4) 이의 교정을 위하여 아동은 맛있고 예쁘고 골고루 해주기를 원했고 어머니들은 이에 관한 구체적인 영양교육 실시를 원하고 있었다.

REFERENCES

- 1) 이종미: 유치원 아동의 영양섭취 실태와 성장발육에 관한 연구, 한국영양학회지. 9(1):51~59, 1976.
- 2) 호진희, 김숙희: 유유아및 성장기 아동을 위한 영양식품 개발에 관한 연구, 한국영양학회지. 3(2):95~99, 1970.
- 3) 임현숙: 취학전 아동의 식사 행동에 관한연구. 한국영양학회지, 10(4):19~23, 1977
- 4) 채범석, 이효은: 한국농촌 미취학아동의 철결핍성 빈혈에 관한 연구. 한국영양학회지, 3(3.4):149~159, 1970.
- 5) 채범석, 주덕숙: 한국미취학아동의 영양성 빈혈에 관한연구. 한국영양학회지, 4(1):1~19, 1971.
- 6) 채범석, 김현옥: 국민학교 아동의 단백질이 섭취평가에 관한연구. 한국영양학회지, 5(4):151~159, 1972.

- 7) 박양자, 이연숙: 농촌 취학전 아동의 급식실태에 관한연구. 한국영양학회지, 6(1):47~52, 1973.
- 8) 현화진, 모수미: 일부 고소득 아파트단지내 유치원 어린이의 성장발육 및 영양에 관한연구. 한국영양학회지, 13(1):27~36, 1980.
- 9) 이정수, 이보경, 모수미: 경기도 용인군 취학전 어린이의 계절 및 조사기간별 식품영양섭취 실태 조사. 한국영양학회지, 16(1):41~55, 1983.
- 10) 임현숙: 취학전 아동의 식품기호와 식습관조사연구. 한국영양학회지, 9(1):60~68, 1976.
- 11) 이기열: 특수영양학, 신광출판사, 1981, p.137
- 12) 주진순: 원성군민에 대한 영양조사 보고. 한국영양학회지, 10(4):33~42, 1977.
- 13) 이기열, 문수재: 기초영양학, 수학사, p.95, 1977.
- 14) 원재희: 일부 중고등 학생의 편식실태 상황에 관한 조사연구. 한국영양학회지, 7(3):135~146, 1974.
- 15) 정순자: 국민학교 아동의 편식에 대한 실태조사 대한가정학회지, 20(4):107~112, 1982.
- 16) 이미숙, 모수미: 어린이의 식습관이 체위에 미치는 영향에 관한연구. 한국영양학회지, 9(1):7~15, 1976.
- 17) Bryan, M.S. & M.E. Lowenbery: *The father influence on young children's food preferences, J. Am. Dietet. Ass. 34:30~42, 1958.*
- 18) 박일화, 김숙희, 모수미: 영양원리와 식이요법, 이화여대출판부, p.155, 1974.
- 19) Young, C.M. & Lafortune, T.D.: *Effect of food preference on nutrient intake, J. Am. Dietet. Ass. 33:96~120, 1957.*
- 20) 유정열, 신정래: 유유기의 단백질 부족이 뇌 및 기타 기관의 발달에 미치는 영향. 한국영양학회지, 3(2):81~85, 1974.
- 21) 김숙희, 이귀세라: 식이단백질 제한과 회복이 된 쥐의 성장에 미치는 영향. 대한가정학회지, 20(1):57~63, 1982.
- 22) 이현옥, 김숙희: 고등학생의 영양섭취 장발육에 관한연구. 한국영양학회지, 6(3):27~35, 1973.
- 23) 문수재, 이기열, 김형수, 손경희, 이양자, 곽동경: 미취학 아동의 영양교육을 위한 사전연구. 대한가정학회지, 17(3):23~34, 1979.
- 24) 김기남: 식습관과 성격특성에 관한연구. 한국영양학회지, 15(3):194~201, 1982.