

SCALING

치주질환을 가진 환자를 치료할때 치주질환을 일으키는 주원인인 국소적인 원인 인자를 제거하기 위해 치은상부의 눈에 보이는 치석, 치태 및 stain을 제거해 주는 것이 scaling이다.

Scaling을 할때도 disclosing agent를 사용하면 기구조작도 완전하게 할수있고 또한 환자 자신에게 구강내를 청결히 해야겠다는 동기도 만들어 줄 수 있다.

1) instrumentation시 기본원칙

모든 치주치료술식을 행할때

- ① 환자와 술자기 위치를 기구조작에 편리하며 시야와 기구의 도달이 좋은 위치로 하고,
- ② 안정된 기구조작을 위해 modified pen grasp 방법으로 기구를 잡고 finger rest를 잘해주고,
- ③ 시야를 좋게하기 위해 필요한 retraction을 하고,
- ④ 조심스럽게 기구를 사용한다.

2) Scaler

① sickle scaler : jaquette scaler도 이에 포함되며 치은상부에 있는 치석제거시 사용한다. (sickle scaler의 blade가 크기때문에 치은연하에 있는 치석 제거시에는 변연치은에 손상을 줄수 있으므로 사용을 피한다.)

② hoe scaler : 사용시에는 치근표면에 손상을 줄수 있으므로 꼭 two point contact을 하여 치석을 제거해야 한다.

③ file : 치근표면에 손상을 줄 가능성이 많기 때문에 요사이 scaling할때는 사용하지 않고 치과수복물의 over hanging margin제거에 사용한다.

④ chisel scaler : 치아의 접촉이 긴밀하여 다른 scaler로 제거하기 힘든 하악 전치부의 치석을 제거하기 위해 push motion으로 사용한다.

⑤ curette : 치은연하에 위치한 치석을 제거하고 치근표면의 변형된 백아질 제거와 치주낭을 소파하기 위해 사용한다.

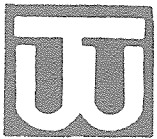
⑥ ultrasonic scaler : 초음파 진동을 이용한 것으로 치석과 stain의 제거를 빠른 시간안에 할수 있다. ultrasonic scaler사용시에는 handle을 가능한 가볍게 쥐고 handle을 치아장축에 평행하게 위치시키고 한치아에 오래 머무르지 말고 계속 이동시켜 주어야 한다. ultrasonic instrumentation 후에는 잔존해있는 침착물을 제거하기 위해 hand instrumentation을 해주어야만 한다.

만약 사용하는 기구가 무디면 완전하게 치석을 제거할수 없고 무리한 힘을 가해야 하므로 불필요하게 조직을 손상시키고 이로 인한 과도한 출혈로 인해 시야가 안좋아 지고, 기구조작후 불필요한 동통이나 불쾌감을 줄수 있으며 또한 조직의 치유가 지연될수 있으므로 기구를 사용하기 전에 기구를 꼭 검사하여 무디어진 기구가 있으면 stone으로 sharpening하여 날카로운 기구를 사용해야만 한다.

치석제거가 끝난후에는 제거된 치석이 치간부위에 남아 있을지도 모르므로 dental floss를 이용해 제거해주고 기구조작에 의해 거칠어진 치아표면을 rubber cup과 미세한 pumice를 이용해 polishing 해준다음 생리식염수로 세척하여 준다.

disclosing agent로 착색시켰던 scaling전의 구강상태와 scaling후의 구강상태를 환자에게 보여 주면 치료효과도 좋아지고, 환자 자신의 치과치료에 대한 관심도도 높아질 것이다.

scaling이 끝난후 환자 자신이 행해야 하는 plaque control에 대해 강조해 주는것을 잊어서는 안되겠다.



정우치과기공소  
Jung Woo Dental Lab.

正友는 항상 정성을 다하고 있습니다

代表 崔 海 明

전화 765-0606, 743-6633

서울특별시 종로구 종로 5가 40번지