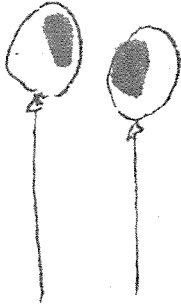


약초이야기

제 9 회

은행

도 상 학



은행나무는 낙엽성 교목이고 줄기는 분지되며 장지와 단지가 있다.

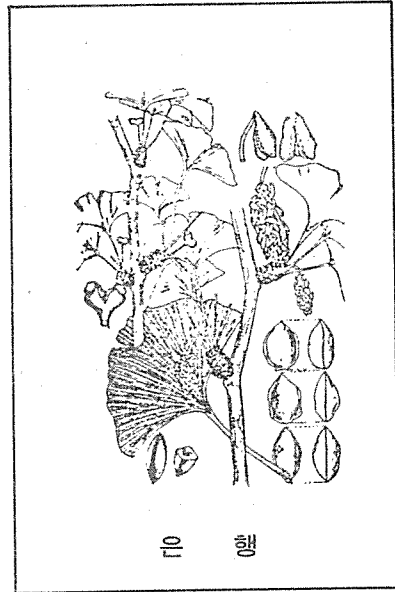
잎은 췌기꼴 또는 부채꼴이며 앞거나 또는 깊이 찢어졌다.

꽃은 단성인 자웅이주이다. 중국 원산으로 각지에서 재배된다.

봄에 새잎과 함께 수꽃이 피고 암꽃은 1~2 개씩 줄기 끝에 핀다.

열매는 핵과(核果)같으며 외종피는 노란색의 과육으로 약취가 나고 내종피는 흰색이며 딱딱하고 그 속에 종자가 들어있다.

세계적으로 *Gingo biloba* Linne 이라 부르고 은행과에 속한다. 은행은



은행

일명 白果라 하고 이것을 약에 쓰고 우리가 흔히 먹는다. 은행은 흰색이고 딱딱한 내종피로 싸여 있으며 속은 옅은 황색이다.

모양은 타원형으로 2~3 개의 능(稜)이 있으며 맛은 고소하다.

종자의 성분은 자당이 6% 외종피는 ginkgoic acid $C_{21}H_{32}O_3$, bilobol $C_{21}H_{34}O_2$ ginkgol ginnol 등을 함유한다.

앞에는 ginkgetin, isoginkgetin 및 수용성 고미질 ginkgolide A를 함유한다.

이것을 우리나라에서 많이 걷어 들여 유럽으로 수출한다.

이것은 암에 잘 든다고 하여 많이 외국으로 수출되고 있다. 심재(心材)는 d-sesamin 및 정유 2%를 함유하고 그 주성분은 bilobanone이다.

한방에서는 은행을 진해 거담에 사용한다. 소아(小兒)가 많이 복용하여 사망한 일도 있다. 다시 말해서 유독 식물이다.

외종피에는 인체에 알레르기 증상을 일으키는 물질들을 함유하며 그중 bilobanone의 작용이 가장 강하다.

은행의 성질은 보통이고 맵으며 맛은 달고 쓰다.

은행은 폐기(肺氣)를 이롭게 하고 천식을 멈추게 한다. 소변의 빈도를 조절하고 백대하(白帶下)와 구갈(口渴)을 멈추게 한다. 그러나 독이 있고 또 맵은 기운이 있어 한꺼번에 많이 먹으면 해롭다.

조금씩 장기 복용하면 이롭고 증세에 따라 약으로 먹으면 아무런 해가 없다.

민간으로 폐병에는 향아리에 콩기름을 부은후 은행나무 밑에서 반침의

은행을 따 물에 씻지 말고 상하지도 않게 꼭지도 떼지 말고 콩기름이 2치 정도가 남도록 향아리에 담가 이를 밀봉하여 약 3년 정도 두었다가 먹는다. 아침 식전에 점심 식후에 저녁은 식후 2시간에 한알씩 온수로 복용한다고 한다.

소담(消痰) 진해(鎮咳) 및 혈기(血氣)와 천식을 순조롭게 하기 위해서는 은행의 외피와 내부의 심을 뺀 것 14개를 토란에 넣어 설탕을 붓고 끓인 뒤 수시로 마신다. 임병(淋病) 및 적백대하(赤白帶下)에는 은행의 딱딱한 바깥껍질을 벗기고 그 살과 마(山藥)를 각각 같은 양으로 가루로 만들어 매일 3번씩 식전에 온수로 수일간 복용한다.

음모(陰毛)나 미모(眉毛)에 팔각충(八脚虫)이 생겨서 몹시 가려울 때에는 은행의 껍질을 씹어 바르거나 또는 모공에 문지르면 된다고 한다.

수족이 말라 피부가 틀 때에는 은행을 껍질을 벗겨 쪼은 뒤 이것을 참기름에 개어 바르면 된다고 한다.

하부 임병 매독일 때에는 은행을 껍질을 벗겨 쪼은 뒤 이것을 바르면 된다. 소아유뇨(小兒遺尿)에는 껍질 벗긴 은행 14개에 설탕과 물을 넣고 썰어 은행과 물을 같이 먹으면 된다고 한다. 조루(早瀧) 또는 유정(遺精)에는 껍질을 벗긴 은행 20개를 소주 2사발로 삶아 먹는다.

야뇨방지(夜尿防止)에는 껍질을

벗긴 은행 10개를 불에 구워서 아이에게 먹이면 야뇨증을 방지 할수 있다고 한다.

천식 기관지 폐결핵에는 껍질과 속껍질을 제거한 은행살 21개를 노랗게 볶고 매듭을 뺀 마황, 소자, 관동화, 반하, 꿀을 볶아 넣은 쌍백피껍질 행인, 황금, 감초를 4사발로 끓여 반이 된 다음 증상이 경한 사람은 이한첩을 3등분하여 식후 마다 복용하고 중한 사람은 두첩을 만들어 3등분하여 먹는다.

소변백탁증(小便白濁症)에는 곱겉질과 속껍질을 뺀 은행살 10개를 잘 쪄서 끓인 물 1그릇에 타서 이것을 하루 3차례 식사전에 한번씩 복용하면 좋다고 한다.

백대하(白帶下)에는 신선한 계란 1개를 구멍을 내고 껍질 벗긴 은행 2개를 넣어 그대로 쪄 먹으면 된다.

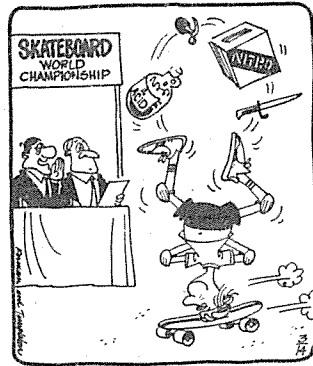
백탁백대(白濁白帶)에는 은행 7개를 껍질과 내피를 으개서 두부를 만들때 짜낸 물에 풀어서 매일 두차례 아침 저녁 식전마다 복용하면 된다.

경한 사람은 5일이면 효력을 보고 중한 사람은 약 20일간 계속해야 된다. 적백대하(赤白帶下)에는 골계 한마리를 털과 내장을 제거하고 그속에 껍질을 벗긴 21개와 연남쌀 21개, 울무 쌀을 가득 넣어 실로 꿰맨 뒤물을 넣고 은근한 불근한 불에 아주 호물 호물하게 삶은 뒤 이것을 하루3차례 식전마다 양껏 고기와 국물 그리고

해외만화



『이 섬의 왕으로서, 짐은 우리의 이혼을 허가하노라』



『저 사람이 살아 남기만 하면 우승자는 이미 정해진거나 다름없네...』

약을 다 복용한다.

경한 사람에게는 2마리면 되고 중한 사람에게는 5~7마리 복용하면 낫는다고 한다.

〈필자=동덕여대 약학과 교수 보건소장〉