

일지역 임신부의 스트레스 요인 및 상황과 간호중재에 대한 기초연구

안 황 란
경상대학 의과대학 간호학과

목 차

I. 서 론	V. 결 론
II. 연구 방법	참고문헌
III. 연구 결과	영문초록
IV. 고 찰	

I. 서 론

A. 연구의 필요성

여성은 결혼을 하게 되면 임신이라는 필연적인 현상을 경험하게 된다. 이러한 임신은 여성에게 여러가지 다양한 임신 스트레스를 주게 된다.¹⁾

만약 임신부가 임신기간 동안 계속 스트레스를 갖게 되면, 임신부와 태아의 건강상태에 이상을 초래하며 분만시의 순산의 가능성이 위협을 받는다.²⁾

그러므로 임신부의 스트레스를 완화하고, 평형상태를 유지시켜 줌으로써 임신부와 태아의 건강유지를 도와 주는 것은 간호실무에서 대단히 중요한 것으로 사려된다.

임신이라는 상황하에서 임신부는 배우자와 가족에게 더 많은 관심과 사랑, 지지를 원하고 정신적 육체적인 의존을 원한다.⁴⁾

가족중 특히 배우자의 정신적 육체적인 지지는 임신부로 하여금 위기에 대처하고 변화에 적응하도록 촉진하는 역할을 한다.⁵⁾

그러므로 본 연구에서 간호중재로서 임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지를 규명한 것이다.

임신부들은 배우자의 정신적 육체적 지지를 원하고 있는 반면, 배우자들은 임신스트레스에 대한 이해부족과 임신현상에 대한 지식부족으로 임신부의 요구를 만족시키지 못하는 경우가 많다. 이에 글라우스 박사와 커얼박사는 다음과같은 의견을 제시하고 있다. 즉 예비 부모들은 임신중에 임신과 분만에 대한 교육을 미리 받는것이 필요하며, 배우자의 참여가 임신부와 남편의 스트레스를 감소시킨다는 것을 제시하고 있다.⁶⁾

그리고 임신은 임신부와 배우자에게 결혼생활과 부모됨에 대한 갈등도 느끼게 한다. 이러한 갈등속에서 임신부는 특히 더 많은 배우자의 사랑과 관심을 요구하게 된다. 배우자 또한 임신

1) 하영수, 산소아과 간호학, 수문사, 1975, 87~88면.
 2) 한동세, 정신과학, 일조각, 1977, 89~90면.
 3) Florence S. Downs, *An Investigation of Maternal Stress In Primigravidas vs a Factor In The Production of Neonatal Pathology*, New York University; Ph. Dissertation, 1964, p.107.
 4) Lawrence C. Kolb, H. Keith Brodie, *Modern Clinical Psychiatry*, W.B. Saunders Company, Philadelphia, London, 1982, pp.168~169.
 5) 웨인 앤더슨(안신영 역), 가정생활설계, 한국기독교서회, 1972, 207면.
 6) 웨인 앤더슨, 상계서.

으로 인하여 스트레스를 느끼게 되므로, 임신이라는 현상은 부부공동의 경험으로 볼수 있다.⁷⁾⁸⁾

그러나 우리나라에서는 아직 임신부들이 경험하는 스트레스를 증재하는 방안으로서 임신부의 스트레스 요인과 상황을 규명하여 간호증재를 고려하고, 임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지에 대한 연구는 찾아 볼 수 없었다.

그리고 간호실무에서 임신부의 스트레스를 감소시켜 줄 수 있는 간호활동을 만족스럽게 행하고 있지 못하다.⁹⁾

본연구는 임신부의 스트레스 요인과 상황을 파악하고, 이들에 영향을 미치는 일반적인 특성을 규명하여 임신부의 스트레스를 감소시킬 수 있는 간호증재를 규명하는데에 공헌하는 자료가 될것으로 사려된다.

B. 연구의 목적

본 연구는 임신부의 스트레스를 감소시킬 수 있는 간호증재를 규명하기 위하여 다음과 같은 목적을 갖는다.

1. 임신부의 스트레스 요인과 상황을 파악한다
2. 임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지를 파악한다.
3. 임신부의 스트레스 요인과 상황에 영향을 미치는 일반적인 특성을 규명한다.
4. 임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지에 영향을 미치는 일반적인 특성을 규명한다.

C. 용어의 정의

임신부 : 예정 월경일 이후 10일 이상 계속되는 무월경이면서 의사로부터 임신임을 확인을 받은 여성을 말한다. 그 한계는 임신확진 이후부터 분만이전까지이다.¹⁰⁾

간호증재 : 임신부의 스트레스 요인과 상황, 그들이 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지를 기본으로 간호원이 임신 스트레스를 감소시키기

위한 간호활동을 모색하는 것을 의미한다.

II. 연구 방법

A. 연구대상

본 연구의 목적을 달성하기 위하여, J시의 임산부중 3개 개인 산부인과의원에 태원한 임산부를 대상으로 질문지와 면접으로 자료를 수집하였다.

조사원은 사전에 교육을 받은 자격있는 간호원으로서 그 3개 산부인과의원에 근무하고 있으며, 그의 기타 1명의 연구조원과 연구자가 직접 참가하여 사전에 준비한 질문지로서 면접 조사를 행하였다.

필요한 표본의 수는 Cohen Statistical Power Method에 준하였다($n=f(E, S, a, P)$).

연구대상으로서 1983년 3월 1일부터 7월 말까지 3개 산부인과 의원에 태원한 임산부 70명을 대상으로 하였다.

B. 연구도구

Norman J. Chestnut 박사의 "Identifying Personal Stressors"¹¹⁾로서 개방식 질문지로 구성되어 있다. 이 질문지는 임신부의 가장 큰 스트레스 원인과 상황을 기술하게 하고, 그들이 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지에 대한 물음에 직접 답하여 진술하도록 하였다.

C. 자료수집 및 분석방법

연구기간으로서는 1983년 3월 1일부터 동년 7월 말까지였으며, 일반적인 특성에 대한 분포를 백분율로 분석하였다. 그리고 일반적인 특성별 임신 스트레스 요인과 상황, 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지의 비율을 계산하여 χ^2 -test로 유의성을 검증하였다.

마지막으로 위의 결과를 근거로 하여 임신부

7) Lawrence C. Kolb, Loc. cit.

8) Joan G. Howells, *Modern Perspectives in Psych-Obstetrics*, Brunner/Mezell Publishers, New York, 1972, pp.127~141.

9) 매혜영, *간호조산학*, 일신부인병원, 1978, 10~2면.

10) 하영수, *전계서*, 78면.

11) Norman J. Chestnut, "Workshop on Stress Management; Professional Development Seminar," Seoul, For information contact chaplain dungan 293~701/6556, 1981, June 16~18(US-Army).

의 스트레스를 감소시킬 수 있는 간호중재를 모색하였다.

Ⅲ. 연구 결과

A. 대상자의 일반적인 특성 및 스트레스 요인, 상황, 배우자의 정신적 육체적 지지에 대한 분포

1. 대상자의 일반적 특성

임신부의 일반적인 특성으로서 연령, 직업의 유무, 학력, 종교, 원하는 아기의 성별, 성격특성, 임신 원함의 여부, 결혼기간, 가족구조, 아들의 수, 딸의 수, 거주지, 경제상태, 배우자가 원하는 아기의 성별, 배우자의 성격특성, 배우자의 임신원함의 여부 등에 대한 16 가지 사항들을 조사하였다.

〈표-1〉 임신부의 일반적인 특성에 대한 비율

특 성	구 분	실수	비율
연 령	만 20~25 세	23	32.9
	만 26~30 세	32	45.7
	만 31~35 세	15	21.4
	계	70	100.0
직 업	비 취 업	42	60.0
	취 업	28	40.0
	계	70	100.0
학 령	국 졸	1	1.4
	중 졸	12	12.1
	고 졸	30	42.9
	대 졸	24	34.3
	대 학 원 졸	3	4.3
계	70	100.0	
종 교	무	32	45.7
	기 독 교	11	15.7
	카 톨 릭 교	9	12.9
	불 교	18	25.7
	계	70	100.0
원하는 아기의 성별	아 들	47	67.1
	딸	14	20.0
	상 관 없 다	9	12.9

계		70	100.0
성격특성	외 성 적	22	31.4
	내 성 적	34	48.6
	중 간	14	20.0
	계	70	100.0
임신원함의 여부	예	59	84.3
	아 니 오	8	11.4
	중 간	3	4.3
	계	70	100.0
결혼기간	1~3 년	40	57.1
	4~6 년	22	31.4
	7~9 년	8	11.5
	계	70	100.0
가족구조	대 가 족	28	40.0
	핵 가 족	42	60.0
	계	70	100.0
아 들 수	0 명	41	58.6
	1 명	24	34.3
	2 명	5	7.1
	계	70	100.0
딸 수	0 명	43	61.4
	1 명	23	32.9
	2 명	4	5.7
	계	70	100.0
거 주 지	시 내 거 주	38	54.3
	농 촌 거 주	31	44.3
	기 타	1	1.4
	계	70	100.0
경제상태	상	5	7.1
	중	48	68.6
	하	17	24.3
	계	70	100.0
배우자가 원하는 아기의 성별	아 들	45	64.3
	딸	10	14.3
	상 관 없 다	15	21.4
	계	70	100.0
배우자의 성격특성	외 , 적	26	37.1
	내 성 적	32	45.7
	원 만	12	17.1
	계	70	100.0

배우자가 임신 을 원하는 것에대하여부	예 아 니 오 중 간 계	63 4 3 70	90.0 5.7 4.3 100.0
----------------------------	------------------------	--------------------	-----------------------------

<표-1>에 의하면 대상자의 연령분포는 만 26세부터 30세까지 45.7%로서 가장 많은 비율을 보였다.

직업은 취업 40%, 비취업 60%로 나타났다.

학력은 고졸 42.9%, 대졸 34.3%로 가장 많은 비율을 보였다.

종교는 무교 45.7%, 불교 25.7%, 기독교 15.7%, 카톨릭교 12.9%순으로 나타난다.

원하는 아기의 성별은 임신비는 아들이 67.1%, 딸이 20%, 상관없음이 12.9%로 나타났으며, 그에 비하여 배우자는 아들 64.3%, 딸 14.3%, 상관없음이 21.4%로 나타났다. 즉 임신부가 배우자보다 약간 더 아들을 원하는 경향으로 나타났다.

성격적인 특성은 임신부의 경우에 외성적 31.4%, 내성적 48.6%, 중간 20%로 나타났고, 배우자인 경우에 외성적 37.1%, 내성적 45.7%, 원만 17.1%로 나타났다.

임신 원함의 여부는 예 84.3%, 아니오 11.4%, 중간 4.3%로 대체적으로 임신을 원했으며, 그 배우자의 경우에 영 90%, 아니오 5.7%, 중간 4.3%로 역시 원하는 비율이 높았다.

결혼기간은 1년부터 3년 사이가 57.1%, 4년부터 6년 사이가 31.4%, 7년부터 9년 사이가 11.5%로 순으로 나타났다.

가족구조는 핵가족이 60%로 대가족 40%보다 많은 비율을 보였으며, 기존 아들수는 0명이 58.6%, 1명 34.3%, 2명이 7.1%로 순으로 나타났다. 그리고 딸의 수는 0명이 61.4%, 1명 32.9%, 2명 5.7%로 나타났다.

거주지는 도시거주 54.3%, 농촌 44.3%, 기타 1.4%로 나타났으며, 경제상태는 상이 7.1%, 중 68.6%, 하가 24.3%로 중 정도가 높았다.

2. 대상자의 스트레스 요인

임신부가 현재 느끼고 있고 스트레스의 요인들을 Norman J. Chestnut의 스트레스요인 측정방법에 따라 Open statement로 기술하게 한 결

<표-2> 임신부의 스트레스 요인 순위별에 대한 구성비율

특 성 구 분	실수	비율(%)
스트레스요인 1순위		
태아에 대한 스트레스	31	44.3
사회경제적 스트레스	15	21.4
임신부 자신에 대한 스트레스	11	15.7
분만에 대한 스트레스	5	7.1
유산에 대한 스트레스	3	4.3
배우자와 관련된 스트레스	2	2.8
외모변화에 관련된 스트레스	2	2.9
가정관리와 관련된 스트레스	1	1.4
시부모와 관련된 스트레스	0	0.0
계	70	100.0
스트레스요인 2순위		
태아에 대한 스트레스	23	32.9
사회에 대한 스트레스	22	31.4
임신부 자신에 대한 스트레스	10	14.3
분만에 대한 스트레스	5	7.14
시부모와 관련된 스트레스	4	5.7
배우자로 인한 스트레스	3	4.3
외모변화로 인한 스트레스	1	1.4
유산·조산에 대한 스트레스	1	1.4
가정관리에 대한 스트레스	1	1.4
계	70	100.0
스트레스요인 3순위		
태아에 대한 스트레스	16	22.9
임신부에 대한 스트레스	13	18.6
유산·조산에 대한 스트레스	11	15.9
배우자와 관련된 스트레스	9	12.9
가정관리와 관련된 스트레스	7	10.0
사회경제적 스트레스	6	8.6
시부모와 관련된 스트레스	3	4.3
외모변화와 관련된 스트레스	3	4.3
분만에 관련된 스트레스	2	2.9
계	70	100.0

과 다음과 같이 나타났다.

<표-2>에서의 결과를 보면, 임신부가 가장 첫 번째로 스트레스를 주는 요인(스트레스 요인 1순위)과 그다음 두 번째로 스트레스를 느끼게 하는 요인(스트레스 요인 2순위), 그다음 세 번째로 스트레스를 느끼게 하는 요인(스트레스 요인

〈표-3〉 임신부 70명의 스트레스 상황 순위별에 대한 빈도와 부분을

상황번호	상 황 의 성 격	1 순위		2 순위		3 순위	
		빈도	(%)	빈도	(%)	빈도	(%)
1	가정관리가 힘들 때	20	(28.6)	25	(35.7)	22	(31.4)
2	임상생활 제한	11	(15.7)	17	(24.3)	10	(14.3)
3	사회경제적 불편	8	(11.4)	2	(2.9)	8	(11.4)
4	병환으로 약복용시	7	(10)	10	(14.3)	2	(2.9)
5	고부간의 관계가 힘들 때	6	(8.6)	0	(0)	0	(0)
6	외모변화로 대인관계가 불편할 때	5	(7.1)	0	(0)	0	(0)
7	유산·조산의 증상이 있을 때	4	(5.7)	4	(5.7)	0	(0)
8	임신으로 인한 신체적 불편시	4	(5.7)	3	(4.3)	20	(28.6)
9	가족이 꼭 아들을 원할 때	3	(4.6)	0	(0)	4	(5.7)
10	분만의 고통에 대한 얘기를 들을 때	2	(2.9)	0	(0)	1	(1.4)
11	가옥의 구조가 고층이거나 동선이 길때	0	(0)	2	(2.9)	0	(0)
12	배우자가 임신부를 정신적으로 괴롭힐 때	0	(0)	7	(10)	3	(4.3)
	계	70	(100.0)	70	(100.0)	70	(100.0)

3 순위)별에 대한 결과가 나타나 있다.

스트레스 요인 1 순위로는 태아에 대한 스트레스 44.3%로 가장 높은 비율을 보였으며, 사회경제적 스트레스 21.4%, 임신부 자신에 대한 스트레스가 15.7%로 순으로 나타났다.

스트레스 요인 2 순위는 태아에 대한 스트레스 32.9%, 사회경제적 스트레스 31.4%, 임신부 자신에 대한 스트레스 14.3% 순으로 나타났다.

스트레스 요인 3 순위를 태아에 대한 스트레스 22.9%, 임신부 자신에 대한 스트레스 18.6%, 가정관리와 관련된 스트레스 15.7% 순으로 나타났다.

3. 대상자의 스트레스 상황에 대한 분포

연구 대상자가 스트레스를 느끼는 상황을 도표로 표현하면 다음과 같다. (표-3 참조)

임신부 스트레스를 느끼는 상황은 가정관리가 28.6%, 일상생활제한 15.7%, 사회경제적 불편 11.4%, 병환으로 약복용시 10% 순으로 나타났다.

4. 대상자가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지

임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지는 다음과 같이 나타났다.

〈표-4〉에서 나타난 바와같이 임신부가 원하는 배우자의 정신적지지는 가정적이고 자상한 남

〈표-4〉 임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지

특 성 구 분	실수	비율
정신적 지지		
가정적인 자상한 남편역할	24	34.3
사랑과 임신에 대한 관심	19	27.1
양육협조	6	8.6
건강한 사생활 유지	5	7.1
임신의 힘들음을 이해	4	5.7
빠른 귀가 시간	2	2.9
금 주	2	2.9
외모변화에 대한 긍정적인 이해	2	2.9
성별무관	2	2.9
분가주신	1	1.4
계	70	100.0
육체적 지지		
가사일 협조	44	62.9
아기 양육협조	6	8.6
성생활 제한	5	7.1
신체적 불편에 대한 감소 행동	4	5.7
산 책	4	5.7
임신을 함께 느껴주는 행동	4	5.7
사회 경제적인 안정	2	2.9
직장일 협조	1	1.4
계	70	100.0

편 역할 34.3%, 사랑과 임신에 대한 관심 27.1

%, 양육협조(기존자녀) 8.6%로 순으로 나타났다.

그리고 임신부가 바라는 배우자의 육체적 지지로는 가사일 협조 62.9%, 아기양육협조(기존자녀) 8.6%, 성생활제한 순으로 나타났다.

B. 임신부의 스트레스 요인과 상황 및 배우자의 정신적 육체적 지지와 상관관계가 있는 일반적 특성 간의 유의성

1. 스트레스 요인과 일반적 특성간의 유의성

임신부의 일반적인 특성과 스트레스 요인 간의 유의성을 검정한 결과 다음과 같은 특성들이 유의한 차이를 나타내었다.

〈표-5〉 대상자의 일반적인 특성별 스트레스 요인 1 순위에 대한 유의도 검정

특성구분	N	x ² -Test	d.f	P
학 력				
국 출	1			
중 출	12			
고 출	30	40.94	28	.05
대 출	24			
대 학 원	3			
아 들 수				
0 명	41			
1 명	24	23.5	14	.05
2 명	23			
경 제 상 태				
상	5			
중	48	37.76	16	.0016
하	17			

스트레스 요인 1 순위에 영향을 미치는 일반적 인 특성은 16 가지 변수중 3 가지 변수들만이 유의한 차이를 보이고 있었다. ($P < 0.05$ 수준에서) 즉 학력, 아들의 수, 경제상태에 따라 스트레스 요인 1 순위가 .05 수준에서 유의한 차이가 있었다.

〈표-6〉은 스트레스 요인 2 순위에 영향을 미치는 요인이 배우자의 성격적 특징임을 나타내고 있다. ($P < .01$)

〈표-6〉 대상자의 배우자 성격적 특성별 스트레스 2 순위에 대한 유의도 검정

특 성 구 분	N	x ² -Test	d.f	P
배우자의 성격적 특성				
외 성 적	26			
내 성 적	32	48.07	28	.0105
원 만 합	12			

〈표-7〉 대상자의 거주지별 스트레스 요인 3 순위에 대한 유의도 검정

특 성 구 분	N	x ² -Test	d.f	P
거 주 지				
도 시	38			
농 촌	31	38.40	22	.0165
기 타	1			

〈표-7〉은 스트레스 요인 3 순위에 영향을 미치는 요인이 거주지임을 나타내고 있다 ($P < .05$ 수준에서).

2. 스트레스 상황과 일반적인 특성간의 유의성
스트레스 상황과 일반적인 특성간의 유의성은 다음과 같이 나타났다.

〈표-8〉 배우자의 성격특성별 스트레스상황 2 순위에 대한 유의도 검정

특 성 구 분	N	x ² -Test	d.f	P
배우자의 성격특성				
외 성 적	26			
내 성 적	32	48.7	28	.01
중 간	12			

〈표-9〉 대상자의 거주지별 스트레스 상황 3 순위에 대한 유의도 검정

특 성 구 분	N	x ² -Test	d.f	P
거 주 지				
도 시	38			
농 촌	31	38.40	22	.0165
기 타	1			
배우자가 원하는 아기의 성별				
아 들	45			
딸	10	30.5	22	.1066
상 관 없 음	15			

스트레스 상황에 영향을 주는 요인은 16 가지 일반적인 특성중 배우자의 성격, 특성, 거주지, 배우자가 원하는 아기의 성별에 대해서는 유의한 차를 0.01 수준에서 나타내었다.

3. 배우자의 정신적 육체적 지지와 일반적인 특성간의 유의성

배우자의 정신적 육체적 지지에 대한 일반적인 특성간의 유의도 검정결과 16 가지 일반적인 특성중 “딸의 수”가 .05 수준에서 유의한 차이를 나타내었다.

〈표-10〉 대상자의 딸수별 원하는 배우자의 정신적 지지에 대한 유의도 검정

특성 구분	N	x ² -Test	d.f	P
딸의 수				
0 명	43			
1 명	23	26.31	16	.0498
2 명	4			

4. 임신부와 배우자의 특성간의 유의성

임신부와 배우자의 특성간의 유의성을 검정한 결과 임신부와 배우자의 성격특성들간에 .005 수준에서 유의한 차이가 있었고, 임신의 원함유 무별간에 .000 수준에서 유의한 차이가 나타났다.

〈표-11〉 대상자의 직업별 배우자가 원하는 아기의 성에 대한 유의도 검정

특성 구분	N	x ² -Test	d.f	P
직업				
비취업	42	5.69	2	.05
취업	28			

〈표-12〉 당사자가 원하는 아기의 성별 배우자가 원하는 아기의 성에 대한 유의도 검정

특성 구분	N	x ² -Test	d.f	P
원하는 아기의 성				
아들	47			
딸	14	10.46	4	.03
상관없음	9			

〈표-13〉 대상자의 성격적 특성별 배우자의 성격적 특성에 대한 유의도 검정

특성 구분	N	x ² -Test	d.f	P
성격적 특성				
의성적	22			
내성적	34	14.74	4	.005
중간	14			

〈표-14〉 대상자의 임신을 원함의 여부별 배우자의 임신을 원함의 여부별 유의도 검정

특성 구분	N	x ² -Test	d.f	P
임신의 원함 여부				
예	59			
아니오	8	27.82	4	.000
중간	3			

IV. 고찰

A. 대상의 일반적인 특성 및 스트레스 요인과 상황, 배우자의 정신적 육체적 지지에 대한 분포의 고찰

대상자의 일반적인 특성중 특히 연령층은 30세 이내가 78%로 가장 많은 비율을 보였다. 이는 30세 이내가 임신과 분만에 적령기라는 사실에 비추어 보건데 바람직한 현상이라고 본다.

그리고 원하는 아기의 성별에서 67%가 아들을 원하고 있음은 아직도 아들선호사상이 존재하고 있다는 것을 알 수 있다. 이는 가족계획을 추진하고 있는 기관에서 고려하여 보야할 일이라고 사려된다.

가족형태에서는 60%가 핵가족을 형성하고 있었는데 이는 오늘날의 현대사회의 변천에 의하여 나타난 결과이다.

그리고 임신부의 스트레스 요인은 태아, 사회경제적, 임신부자신에 대한 스트레스가 많았는데 이는 하영수¹²⁾, 강정희¹³⁾의 결과와 동일하였다. 그러나 “가정관리로 인한 스트레스”가 선행연구에서 밝혀지지 않은 요인이었다. 이는 임신

12) 하영수, 산소아과 간호학, 수문사, 1975, 87~89면.

13) 강정희, 임신부의 불안 공포의 원인과 정도에 관한 연구, 연세대학교 교육대학원 석사학위논문, 1980, 15면.

이라는 신체적 부담이 가정주부의 역할인 가정관리를 하는데에 적절치 못함으로 타인의 도움이 필요하다는 것을 의미하고 있다.

임신부가 스트레스를 느끼는 상황은 주로 “가정관리가 힘들때”, “일상생활 제한시”, “사회경제적 불편시”, “질환으로 약복용시”등의 순으로 나타났다. 이는 임신부들이 가정관리를 가장 힘들어 한다는 것을 나타내고 있는 것이다. 즉 가사일과 자녀양육이 임신부에게 힘겨운 것¹⁴⁾이므로 타인의 도움을 받거나, 배우자의 도움이 필요하다는 것을 의미하고 있다.

그다음에 임신부가 원하는 배우자의 정신적 지지로서 “가정적이고 자상한 남편의 역할” “사랑과 임신에 대한 관심”, “양육협조”순으로 나타나고 있다. 여기서 선행연구에서 밝혀지지 않은 임신부의 스트레스로 기존자녀의 양육이라는 것을 알 수 있다. 즉 기존자녀가 있는 임신부들은 배우자에게 그들의 양육협조를 원하고 있었다.

그리고 임신부들이 원하는 배우자의 육체적 지지로서 “가사일 협조”, “아기양육 협조”, “성생활의 제한”순으로 나타났다. 이는 임신부들이 가사일이 매우 힘들어서 배우자가 이것을 도와 주기를 원하고 있음을 나타내고 있다. 그러나 배우자들은 이러한 임신부의 스트레스를 얼마나 알고 있으며, 어떻게 지지를 해 주어야 하는지를 알고 있는가?

간호원은 이러한 임신부와 배우자의 껌을 중재해 주어야 하는 역할을 해야 한다고 본다.

B. 임신부의 스트레스 요인과 상황 및 배우자의 정신적 육체적 지지와 일반적인 특성간의 유의성에 대한 고찰

임신부의 스트레스 요인 1순위에 영향을 미치는 변인으로는 16 가지 일반적인 특성 중 학력, 아들 수, 경제상태등에 의해서만 유의한 차

이가 있었다. 이는 정송자¹⁵⁾(1974)의 “임부의 임신 공포 및 일반 불안은 임부의 사회경제적 계층과 상관없이 없었다”는 결과와 차이가 있었다. 이것은 연구대상자의 거주지가 서로 다르기 때문인 것으로 사려된다(즉 서울과 진주).

그리고 학력에 따라서 스트레스 요인에 미치는 영향이 다른 하영수¹⁶⁾(1968)의 “교육정도가 높을수록 불안 및 공포가 더 많았다”와 정은순¹⁷⁾(1975)의 결과와 유사하였다.

아들수에 따라서 임신스트레스의 정도가 다르게 나타났는데 이것은 아들 선호사상의 영향으로 인한 것으로 사려된다.

스트레스 요인 2순위에는 배우자의 성격에 따라 유의한 차이를 보이고 있는데, 이는 배우자의 성격적 특성에 따라 임신부의 스트레스 정도가 달라질 수 있음을 나타낸 것이다.

그리고 스트레스 요인 3순위에는 대상자의 거주지에 따라 유의한 차이를 나타내었는데 이는 정은순¹⁸⁾(1976)의 “임신부의 불안 평균치는 지역에 따른 차이가 없었다”와 달랐다.

임신부의 스트레스상황 2순위에 영향을 미치는 요인으로 “배우자의 성격특성”이 이 수준에서 유의한 차이가 있었다. 이는 배우자의 성격이 임신부의 스트레스 상황에 영향을 미친다는 것을 의미하고 있다. 이는 이현수¹⁹⁾(1978)의 “전체가족 성원은 전체가족의 정서적인 역할관계로 맺어지면, 이들 구성원들의 정서는 서로 상호영향을 미친다”를 뒷받침하고 있다. 또한 김수지²⁰⁾(1981)의 “가족원간의 사랑은 각 개인으로 하여금 주체성을 가지고 책임있는 인간, 무한한 성장발달을 할 수 있는 가능성을 제공하는 원동력이 된다”에 비추어 보건데 각 가족구성원의 좋지 않은 성격은 다른 성원에게 스트레스를 유발시킬 수 있다고 본다.

임신부의 스트레스 상황 3순위에 영향을 미치는 요인으로 “거주지”와 “배우자가 원하는 아

14) 강정희, 전계서, 18~21 면.

15) 정송자, “임부의 공포와 개인 및 환경변인의 상호관계에 관한 연구”, 대한간호학회지, 제 4 권 2 호 1974, 140 면.

16) 하영수, “한국 임신부의 심리상태에 관한 연구”, 중앙의학, 14(4), 1968, 323 면.

17) 정은순, “Manifest Anxiety Scale 에 의한 초임부의 불안도 평가”, 부산의대잡지, 15 권 2 호, 1975, 399 면.

18) 정은숙, “임신부의 불안도 평가”, 부산의대잡지, 16 권 2 호, 1976, 256 면.

19) 이현수, 임상의사소통, 대왕사, 1978, 120~122 면.

김수지, 가족정신건강, 수문사, 1981, 10~13 면.

기의 성별"이었는데, 이는 거주지가 농촌이면 도시의 산부인과 병원까지 래원해야하는 지역특성 때문에 유발되는 것으로 사려된다.

그리고 배우자가 대부분(64%)이 아들을 원함에 따라 임신부의 이에 대한 요구를 만족시켜주어야 한다는 심리적 압박감을 가질수 밖에 없다.

임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지는 딸의 수에 따라 유의한 차가 .05 수준에서 나타났는데, 딸의 수가 많을수록 배우자의 아들 선호의 요구를 만족시켜 줄 수 없다는 죄책감에 의한 것이 아닌가 사려된다.

마지막으로 임신부와 배우자의 일반적인 특성들간의 유의성을 살펴보았더니 의미있는 결과들이 나타났다. 즉 임신부가 취업을 하고 있느냐 비취업이냐에 따라 배우자가 원하는 아기의 성별이 달라진다는 점이다. 이것은 좀 더 고려해 볼 점이라고 사려된다.

그리고 임신부와 배우자가 서로 원하는 아기의 성별이 달랐으며, 성격적 특성과 임신에의 원함의 유무에 있어서도 서로 유의한 차를 나타내고 있음도 이에 대한 궁극적인 이유가 무엇인지를 심사숙고되어야 한다고 사려된다.

V. 결 론

본연구는 1983년 3월 1일부터 7월 30일 사이에 J시에 소재한 3개 산부인과 의원에 산전진찰차 래원했던 임신부 70명을 대상으로 임신에 대한 스트레스 요인과 상황, 그들이 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지를 측정하였다.

이상의 연구과정을 통하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 임신부의 스트레스 요인은 태아, 사회경제적 요인, 임신부 자신, 분만, 유산과 조산, 배우자, 외모변화, 가정관리, 시부모와 관련된 스트레스 등의 순으로 나타났다.

그리고 임신부에게 스트레스를 유발시키는 상황은 가정관리가 힘들때, 일상생활 제한시, 사회 경제적 불편, 병환으로 약복용시, 고부간의 관계가 힘들때, 외모변화로 대인관계가 불편할때, 유산·조산의 증상이 있을 때, 임신으로 인한 신체적인 불편시, 가족이 꼭 아들을 원할 때

등의 순으로 나타났다.

2. 임신부가 원하는 배우자의 정신적 지지는 가정적이고 자상한 남편역할, 더 많은 사랑과 임신에 대한 관심, 양육협조, 건전한 사생활 유지, 임신의 힘들음 이해 하는 것, 빠른 귀가 시간, 금주, 외모변화에 대한 긍정적인 이해, 성별무관, 분가주신 등의 순으로 나타났다.

그리고 육체적 지지로는 가사일 협조, 아기양육 협조, 성생활 제한, 신체적 불편을 감소시켜주는 행동(안마), 산책, 임신을 함께 느껴주는 행동, 사회경제적인 안정, 직장일 협조 등의 순으로 나타났다.

3. 임신부의 스트레스 요인에 영향을 미치는 변인으로 16가지 일반적인 특성 중 5가지의 특성들만이 유의한 차이를 보이고 있었다. ($P < .05$) 즉 학력, 아들의 수, 경제상태, 배우자의 성격적 특성, 거주지등의 변인에 따라 스트레스 요인들이 다르게 나타났다.

그리고 임신부의 스트레스 상황에 영향을 미치는 변인으로 16가지 일반적인 특성 중 3가지 요인들만이 유의한 차를 나타내었는데 ($P < .05$), 그들은 배우자의 성격적 특성, 대상자의 거주지 배우자가 원하는 아기의 성별등이었다.

4. 임신부가 원하는 배우자의 정신적 육체적 지지에 영향을 미치는 변인으로 "딸의 수"가 유의한 차이를 나타내었다. ($P < .05$)

이상의 내용을 근거로 다음과 같이 제언하고자 한다.

1. 임신부의 스트레스를 측정할 수 있는 신뢰성과 타당성이 높은 도구에 대한 연구가 필요하다.

2. 임신부의 정신적 간호로서 배우자의 정신적 육체적 지지를 강화하는 방법과 산전교육 프로그램이 임신부에게 미치는 영향을 연구 조사하는 것이 필요하다고 사려된다.

Reference

1. J.R. Blass, "Causes of fear among obstetric patients," *Journal of American Medical Association*, Vol. 144, 1950, p. 1358.
2. Lawrence C. Kelb, H. Keith H. Brodie, *Modern Clinical Psychiatry*, W.B. Saunders Company,

- Philadelphia, London, 1982, pp. 168~169.
3. Florence S. Downs, *An Investigation of Maternal Stress In Primigravids as a Factor In The Production of Neonatal Pathology*, New York University, 1964, p. 107.
 4. Joan G. Howells, *Modern Perspectives in Psycho-Obstetrics*, Brunner/Mazell Publishers, New York, 1972, pp. 127~141.
 5. Joan S. Delora, *Understanding sexual interaction*, 2nd ed., Houghton Mifflin Company, Boston, 1981.
 6. Hans Selye, *The Stress of life*, New York, McGraw-Hill Book Company, 1956.
 7. Richard. S. Lazarus, "Cognitive and Personality Factors Underlying Threat and Coping," *Social Stress*, ed. Sol Levine and Norman A. Scotch, A Aldine Publishing Company, 1970.
 8. Elizabeth K. Turnur, "Teratogenic effects on the human foetus through maternal stress," *Medical Journal of Australia*, 2 : 502, September 24, 1960.
 9. Jerom K. Meyers and Bertram H. Roberts, *Family and Class dynamics in Maternal illness*, New York, John Wley and Sons, Inc., 1959, p. 15.
 10. Fitzptric, E. and others, *Maternity Nursing*, Philadelphia, J.B. Lippincott Co., 1966.

—Abstract—

A Pilot study of stressor and stress situation and Nursing Intervention of Pregnant Women

Hoang-Lan, Ahn

Department of Nursing, Kyungsang University

This study was done to research the relationship between general characteristics and stressor, stress situation, Nursing Intervention of pregnant woman.

The subjects for this study were 70 pregnant woman from 3 clinics of Obstetrics and Gynecology located in J city.

The data was collected through questionnaires which was developed by Norman J. Chestnut.

The content of the questionnaire consist of following 3 categories; (1) stressor (2) stress situation (3) Mental and Physical support of husband.

Analysis of data was done by use percentage, χ^2 -test. (through EDPS)

The findings of this study are as follows;

1. Stressors of pregnant woman are stresses associated with fetus, socioeconomic problem, herself, delivery, abortion and prematureity, husband, change of appearances, management of home, a woman's parents-in-law. Stress situations of pregnant woman are when she is doing on the heavy management of home, limit of life, socio-economic discomfort, taking medicine, difficult relationship with a woman's parents-in-law, being sign of abortion and prematurity, her physical discomfort, family desire of delivery of son baby.
2. Husband's mental support that pregnant woman desired are careful husband's role, More love and interest about pregnant, cooperation of child rearing, maintenance of healthy life, understanding of difficult pregnancy, early return home, giving up drinking, positive feeling about changed appearance, unconcern about sex of fetus.

And husband's mental supports that pregnant woman desired are cooperating of homework and childrearing, limit of intercourse, release behavior of pregnant woman's physical discomfort, a walk, behavior with pregnancy together, socioeconomic stability.

3. Stressor of pregnant woman was significant with education, number of son, economic status, personality of husband, dwelling. ($P < .05$)

And stress situation of pregnant woman was significant with personality of husband, dwelling, husband's desired sex of baby. ($P < .05$)

4. Husband's mental and physical supports that pregnant woman desired was significant with number of daughter. ($P < .05$)