

◇... 현대 고도문명사회에서 중년기 이후의 성인병...◇  
 ◇...으로서 암, 뇌졸중(중풍), 심장병의 3대질병은...◇  
 ◇...지극히 두려운 병이며 또 그 누구나가 그병에...◇  
 ◇...대한 관심사가 큰 것은 물론이다. 그 중에서도...◇  
 ◇...뇌졸중 및 심장병에 밀접한 연관성을 가진 병...◇  
 ◇...이 고혈압증이다. 암은 난치의 질병이다. 그 사...◇  
 ◇...망률도 높아서 외국의 통계보고에 의하면, 병원...◇  
 ◇...에서 암으로 진단받은 환자중 50%의 기쁨을가...◇  
 ◇...진 사람은 10人中 1인이라고 한다.

# 高血壓症의自然療法



盧 德 三

노덕삼內科醫院長·醫博

## 序 論

고혈압증은 암과 같이 증상이 그리심하지는 않다. 또 불치의 사랑과 연결되고 있지도 않다. 그러나 고혈압증, 당뇨병 모두가 현대의학적으로 고도발달의 치료법으로도 난치의 지속성인 만성병이다. 또 그 병을 치료하지 않고 방치해 두면 그 이후에는 뇌졸중 심장병 등의 합병증으로 사망될 염려가 많은 질병이다. 뇌졸중 심장병 등으로 사망되는 수는 인구 10만중 263명, 즉 전체사망수의약 41%를 점유하고 있다. 고혈압환자의 총수는 명확히 지적할 수는 없지만 잠재성환자수를 포함하여 전 인구의 8~10%로 추정되고 있다. 이같이 많은 고혈압환자의 태반은 병원치료를 진료를 받고 있다. 그러나 북

연食療法, 동양의학 방향으로 미지의 난치병을 치료하려는 야망이 전개되어 되었다. 또 그 방향에서 보다 안전하고약의 부작용없이 치료할 수 있는 기쁨을 체험하면서 자기의 마음이 젊어지며 또 새 생명의 약동이 내 혈관을 통하여흐르고 있는생의 의의를 感得하게 됨을신에 감사하는 바이다. 대자연의 품에 안겨서 늙어가는 나 자신은 대자연을 터득하면서 사색의 생활이 지속되고 있는 바이다.

돌이켜 볼때 나는 젊은 청년의학도 시절에 발진티프스와 발진열의 一元 二元說에 대하여 熱意있는 연구에 몰두하였다.

그 연구에 대한 총괄적 발표가 펜실바니아대학 내과에서 (1951년) 박수갈채의 환희 속에서 발표되었다.

1954년 귀국후 연세대학 내과에 봉

잘 알아야 한다. 자연식요법 그것은 생체세포와 젊음을 오래오래 永續시킬수 있는 생명에 양식이요 또 그것이 건강장수의 식생활이요 질병예방의 최선의길이다. 또 그것이 곧 자연요법의 위력을 가지고 있는 대자연의 섭리이다.

혈압이 높다는 심리적 압박감, 자가혈압기를 가지고 자주 혈압을 체크하고있는 그들의 심리적 불안감, 혈압이 고도로 상승되어 腦의 細少血管이 파열되거나 혹은 혈관이 경색(腦塞栓) 되면 반신불수 또는 돌연적생명의 위협을 두려워하는 공포감이 항상 고혈압증 환자에 두뇌에서 떠나지 않고 있다. 이 불안을 자연요법으로 유효적절히 해소시킬수 있다.

## 高血壓症의 自然食療法

1, 자연의 위력

## 現代醫學으로 效能을 보지못한 환자들이 自然醫學·運動療法등으로 再生의 기쁨누려

직하였다. 당시 성행되고 있었던 소골주사요법(보하수체에첨전)이 인체에 미치는 해에 대하여 講論, 論說를 통하여열렬한 이론적 근거를 발표하였다. 그 후 가톨릭대학 내과교수로 재직중에 한국심장학회 창립에 노력을 경주하였다.

그 후 다시 하버드대학심장학과에서연구생활을 하고 1960년 귀국하여 이화여대심장생리감사로 근무하면서 한국류마티스학회창립에 열중하였다. 아울러 임상학면에서 반복유산수술이 순환기에 미치는 악영향에 대하여 광범위한 임상적연구에 매진하였다. 근년에 와서는 자연의학에 대한 깊은 관심과 임상적연구에심심한 노력을 경주하고 있다. 이러한 年

식사요법으로는 고혈압증 만이 아니라 모든 병에 있어서 원칙적으로 자연에 가까운 상태로 섭취한다는 것이 가장 중요하다. 생야채를 섭취한다는 것이 절대로 필요하다. 건강에 유해로운 농약을사용하지 않는 무농약재배의 농산품이라던가 한층 유효하다. 우리나라에서도 이방면의 농경력이 연구되고 있지만 아직대중화 되고 있지는 못하고 있는 현실적사실이다.

우리가 섭취하고 있는 주식인쌀밥(모든 곡물)도 백미보다는 현미쌀이 대단히 몸에 좋다. 자연 그대로의 식품이라면 야채, 과일, 나무열매, 현미쌀, 생선, 어패물도 그 전부를 생으로 먹으면 좋

로울 때가 많다. 물론 병의 증세가 완화되면 식사제한도 점차 적어질 것은물론이다.

인간은 자연에서 생을 터득하였으며자연에서 찬란한 햇빛을 일사당고 맑은생물을 마시고, 자연식을 먹으면서 맑고 신선한 공기를 호흡하면서 해가 나면부지런히 일하고 해가 지면 고요히 잠으로써 충분한 휴식을 취하는 것이다. 애기때는 모유를 먹고 자라며 또 부모의 사랑속에서 양육되며 성장하면 결혼하여 자녀를 기르고 또 열심히 일하여 자수성가하며 늙으면 노쇠하여 자연으로 되돌아가는 것이다.

그러나 오늘날 우리들 생활을 곰곰히 생각해 보면 불수록 부자연한 점이 너무도 많다. 오늘날 우리 모두가 고민하고 있는 성인병이 많아져가는 원인이곧 그것이다. 부자연을 버리고 자연으로 돌

아가자, 이리하여 건강장수의 생을 향락할 수 있으며 또 지상에서는 전쟁이영원히 없어질 수 있다.

19세기 미국의 사상가이며 또 문학가인 소로(H. D. Thoreau)는 25~30세간을, 자기 고향에서 그리 멀지 않은월덴(Walden) 못(池) 근처의 삼림이 울창한 곳에서 체험한 자기의 생활과 환경을 중심으로한 대표작을 발표하였다. 제목은「월덴」이라고 명명하였다. 그 작품중에서「아만인인 문명인과 접근되면서人肉相食의 생활이 없어진 것이다. 그와 마찬가지로 인류는 그 進歩過程에서 동물을 살생하여 먹고 살아왔지만 그것은 인류발전사의 생활의 일부이고 멀지 않은 장래에 동물의 살생이 없어지면서채식시대가 오고야 한다」고 예언하였다.

소로의 思想的思索에서 쓴 글이었다. 그러나 그 후 영양학, 생리학의 발전은 그의 예언을 의학적으로 입증하게 된것이다. 사색은 새로운 아이디어를 창조하고 아이디어는 과학적으로 그것이 항상 입증되면서 생활의 편리와 혜택을 주게 되는 것이다.

食은 곧 생명의 원동력이 되는 것은 물론이다. 화초에 비료를 알맞게 줌으로써 초목이 잘자라고 꽃이 아름답게 피고 또 열매도 충실하게 결실되듯이 인간도 식사를 합리적으로 잘 섭취하는여하에 따라 질병이 야기될 수도 있고또 병이 회복될수도 있는 것이다.

각종의 식사는 인체조직의 構造形成材料의 기반이 되는 것이다. 그러므로 우리들이 섭취하고 있는 식사, 내용 여하에 따라 세포의 신생, 증식, 분화에따라 영향이 관여되고 있음은 물론이다. 그러므로 우리들의 신체조직세포의 성장 및 그 건강도는 우리가 매일 섭취하고 있는 식사여하에 따라 결정적으로 좌우되고 있는 것이다. 고로 올바른 이론에

< 8면에 계속 >

## 臟器기관에 장해가 야기되면 細胞의 作用이 약화, 老廢物의 변질적 變化

약할 기간중 혈압이 하강된다. 그러나복약을 중단하면 또 다시 혈압이 상승된다. 뿐만 아니라 혈압감하제를 장기간복용하면 부작용으로 어지럽다. 위가 못마땅하다. 토기가 상반된다. 가슴이 울렁거린다. 몹시 피로 내지는 허탈감을 느낀다. 지나치게 졸린다. 동등의 불쾌감으로 인하여 한약치료, 자연식요법, 요가요법, 침요법, 기도요법, 기타 각종의 민간요법 단식요법 등등으로 방황하게 될 때도 많다.

여하튼 환자들은 혈압감하제를 사용할 때는 약에 대하여 대단히 조심스럽게복용할 때가 많다. 필자는 임상학연구에 그 일생을 몰두한 나머지 노년기에 접어들어 건강장수의 의학, 난치의 암, 고혈압증, 당뇨병, 심장병을 어찌하면 根治시킬 수 있을까? 여기에서 새로운 돌파구를 찾는 사이에 점차 자연의학, 차

輪을 거처온 나는 지금 자연요법감란에 紙面을 얻어 앞으로 각종 성인병과 자연요법을 논술하려 한다.

본론에서 본태성고혈압증에 신음하고있는 환자들에게 그들의 불안이 실제로없어질 수 있으면 하고 이 글을 쓰는바이다. 허다한 각종의 만성성인병에 고민하고 있는 환자들이 동양의학적 민간요법, 자연요법이 그 얼마나 양호한 치료인가를 체험할 수 있으리라고 확신하며 또 권장하고 싶다.

현대의학으로 효능을 보지 못한 환자들이 동양의학, 자연의학, 침구요법, 생약의 藥草療法, 運動療法 등등으로 재생의 기쁨을, 체험환자의 경험담을 통해 들은 신 분들의 많은 줄로 믿는 바이다. 특히 이런 분들의 자연식의 식생활과 적당한 운동요법, 및 마음의 평화가 삼위일체로 병행되면서 그 유효율이 높음을

지 않은가하는 질문이 자연 생길 것이다. 물론 이론적으로 생식이 火食보다좋다. 그러나 우리 인간은 동물과는 달리 몇천년을 조상대대로 火食하여온 관계로 위장의 소화력이 야생동물보다는 대단히 약하여 생식만을 무리하게 하면 소화불량, 설사 등의 문제가 야기된다. 그러므로 생식을 할 수 있는 범위내에서는생식을 하되 역시 火食을 전면적으로 폐지할 수는 없다.

자연식요법은 고혈압증 뿐만이 아니라 모든 질병에 있어 그 식사법이 생명을 올바르게 지탱할 수 있는 이상적 식생활이요, 또 그것이 질병을 예방할수 있는 법이며 질병을 치료할 수 있는 방법이다. 그러나 일반적으로 식생활에는제한적식품수가 비교적 적고 질병치료목적의 식생활에는 그 증상에 따라 제한하는 식품수가 많고 또 여러가지로 까다

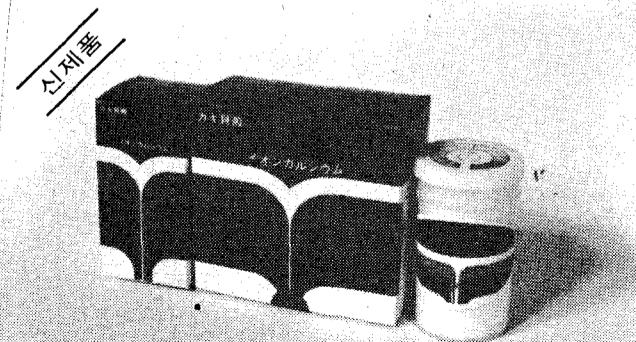
独占輸入品

## 天然水溶性食品 이온化칼슘粉末 “모리카론”

▲체질개선: 이것은 “모리카론”이 추구하는 궁극적 테마이며 이미 사용하신 분만이 그 탁월한 효과를 입증하고 있습니다.

▲모리카론: 이는 18년간 연구 끝에 개발한 것이며 각종 알칼리성 천연이온 복합미네랄로 구성되어 물에 타는 즉시 이온화되어 40분 이내에 거의 100% 체내흡수됩니다. 2~3개월 이내에 만병의 근원인 산성체질을 약 알칼리성으로 체질을 개선합니다.

▲이온화란: 물질을 구성하고 있는 분자나 원자상태에서 전자를 띄고 활동하는 상태이며 칼슘은 이온화되어 있지 않으면 제대로 흡수가 불가능합니다.



▲예방효과: 동맥경화·고혈압·암·당뇨병·심장병·만성신장염 등 각종 성인병에 대한 예방과 자연치유력 증진

각종 알레르기성 질환·위장장애·신경계 질환·골·관절조직개선·치아보호·근시등 안질환 예방에 도움.

여성미용·생리불순·피로회복에 효과. 입산부동 산후·산전에 필요한 영양소 고루 갖춘.

수입·판매원: 더 원 코포레이션

(제 일 양 행)

서울 중구 인현동 2가 73의 1

봉천호텔 643호

전화: 261-0208, 266-1051

입각한 식사만이 신체건강의 원동력이 되고 있음을 명확히 알아야 한다. 히랍의 醫聖 히포크라테스는 「자연으로 돌아가자」 고 기원한 5세기에 제창하였다.

찬란한 태양의 햇빛, 맑은 샘물, 신선한 공기, 계절에 따라 생산되는 각종의 곡, 채소, 하늘을 우러러 보고 고요히 묵상하는 진리의 환희(마음의 평화) 그 속에서 그것을 안고 그것을 호흡하고마시고, 먹고, 神을 두려워하는 깊은 마음 속에서 활발히 움직이고 일하고 밤이면 휴식의 잠을 자고 이것이 생명의 생명을 지탱하는 자연의 법칙이다. 그 속에서 생의 영속이 유전되고 있으며 생사가 반복되고 있다. 오로지 만물의 영장인 사람은 신을 더듬할 수 있는 영감 속에서 직박하여 보행 할 수 있고 신의 위력에 의지할 수 있는 영적 승고한 동물임을 감사할 뿐이다.

Return to nature / 자연으로 돌아가자 / Hippocrates 도 루소도 외친바 있다. 이것만이 건강장수의 길이다.

오늘날 문화의 발달은 유해첨가물과 가공된 식품이 범람하게 했으며, 도시의 인구집중, 공해환경에서 밀집생활은 각종의 성인병, 만성난치병이 증가되고 있다. 이러한 난치병은 치료보다는 예방이 주가 되어야 하며 또 치료에 있어서도 최종적으로는 올바른 자연식만이 그 난치병을 해결할 수 있음을 잘 알아야 한다.

일반적으로 여름철에는 소화기성질환 전염병, 동절에는 천식, 기후가 변동되는 계절에는 감기, 알레르기성질환 중풍 등들이 비교적 多發되는 경향이 있다. 이것은 계절에 따라 환경적영양 식품 등의 변화로 인하여 질병이 야기된다고 보지 않을 수 없다. 즉 우리가 섭취하고 있는 음식물, 기후 여건 등이 판여되고있

식, 무질서한 식생활에서 야기되는 예가 많다.

전술한 바와같이 모든 질병은 결국 세포신진대사 장애에서 야기된다고 보지 않을 수 없다. 생체세포가 생생하게 건강할 때는 모든 질병을 미연에 방지할 수 있으며 또 반면에 우리들이 섭취하는 영양분에서 부조리가 반복될때 그 세포는 약화되면서 질병이 야기된다. 결국 우리가 섭취하고 있는 식생활여하에 따라 세포의 건강도에 차이가 생기며 세포가 약화될수록 질환이 야기되는 빈도가 높아지고 또 야기된 질병은 점차 난치병으로 이행되기 쉽게 되는 것이다.

엄밀하게 고찰해 볼때 인간의 체세포는 항상 신진대사로 그 構成된 체세포는 계속적으로 노화되어 쇠약, 사멸되고 한편 신생세포가 신생되면서 신체의 건

포의 대체가 활발해 갈수록 병적세포는 구축되면서 건강은 점차 회복되는 것이다. 이것이 즉 자연치유의 본태라고 설명할 수 있다. 이러한 자연치유 능력은 결국 식생활개선여하에 따라 좌우되고있는 것이다. 이리하여 전신의 세포기능, 체액의 정상적합상성 유지로 그 健康度를 판단할 수 있는 것이다.

생체세포의 기능은 하루의 식생활에 依據한 영양소보급 여하에 좌우되고 있다. 양질의 가수분해로 자동차가 가동되는 것과 동일한 이유로 설명할 수 있다. 불량의 에너지원 가바이트로 자동차엔진이 가동될때 가바이트의 찌꺼기는 각 연소가능시스템의 通過管에 그 찌꺼기가 잔류되면서 엔진은 노화되고 차의 기동력은 약화되는 것과 동일한 이유라고 고찰할 수 있는 것이다.

오염문제를 지적한다면 精白米에서 영양오염을 부인할 수는 없다. 또 현미의 성분중에는 유독물질을 해독, 배설시킬 수 있는 능력이 정맥미보다는 훨씬 왕성하다는 사실을 잘 알아야 한다.

白米食에서 玄米食으로 전환하여 각종 난치병 치료에 있어 유효한 성적을 발표한 論文은 대단히 많으며 또 그 성과를 부인할 수는 없다.

현미, 울무, 보리, 콩, 기타 각종의 잡곡식을 섭취한다는 것은 정맥미보다 대단히 건강증진에 유효한 방법이며 또 치료면에서도 우위를 차지하고 있음은 물론이다. 현미식을 위주로 기타 각종의 잡곡식 우위성의 또 하나의 이유로는 섬유질이 정맥미보다 많다는 것이다 (第1表 참조).

식물성섬유질은 야채, 해초, 버섯, 콩나

## 生野菜는 본래 中性으로 酸性 또는 알칼리성 體質 관계없이 無難한 食品

건강관리에 있어 식생활의 올바른 방법은 그 개체의 노화를 방지할 수 있는 사실을 그 누구나 부인할 수 없을 것이다.

2. 자연식요법

① 현미식 및 곡식권장

현미식은 인체에너지공급에 절대로 필요로 하는 유용성 성분이 많이 함유되어 있다. 또 비타민(V) B1, B2, B6, B12, 판토텐酸 이노시톨, 코린, 휘틴酸 등이 함유되어 있다. (第1表 참조)

물 및 각종 잡곡식에 많이 함유되어 있다. 식물성섬유질은 혈압을 저하시키고 또 혈중콜레스테롤值도 감소시키는 작용이 있음은 영국의학잡지에 보고된 바 있다. 그 機序에 의하면 일설에는 펙틴(歐美學者에 의하면), 또는 만난(mannan) (日本에서는)으로 인하여 콜레스테롤이 小腸상부에서 흡수되는데 그 흡수가 펙틴 또는 만난으로 인하여 저지됨으로써 콜레스테롤은 大腸으로 집합되어 대변으로 배설된다고 설명하고 있다. 또

간장관리에 있어 식생활의 올바른 방법은 그 개체의 노화를 방지할 수 있는 사실을 그 누구나 부인할 수 없을 것이다.

2. 자연식요법

① 현미식 및 곡식권장

현미식은 인체에너지공급에 절대로 필요로 하는 유용성 성분이 많이 함유되어 있다. 또 비타민(V) B1, B2, B6, B12, 판토텐酸 이노시톨, 코린, 휘틴酸 등이 함유되어 있다. (第1表 참조)

## 食은 生命의 原動力... 올바른 自然食만이 현대의 難治病 해결

는 것이다. 즉 동절에는 몸을 따스하게 하기 위하여 수수경난에 팔죽, 민두국, 콩대찌, 빈대찌, 순두부 등을 많이 먹고 여름철에는 담백한 음식물로서 콩국, 개국, 오이냉국, 냉면, 두부국, 찹외, 수박, 기타 각종 과일, 오미자차 등을 즐기면 달래, 뽕떡, 두릅나물, 숙나물, 미나리나물, 죽순 등등 가을이면 버섯, 사과, 포도, 배, 머루, 귤, 전복, 밤, 대추, 등등이 같이 자연의 섭리에 따라 우리들의 음식물은 변화되고 있는 것이다.

일상 식생활에 있어 산성식품 1에 대하여 알칼리성 식품 3의 비율로 되도록 우리가 섭취하고 있는 음식물의 배합을 고려하지 않을 수 없다. 또 식사의 양 질 등등도 충분히 선택배려하여야 한다. 올바른 식생활을 조리있게 계속함으로써 생체세포의 노화를 방지할 수 있으며, 생체의 자연치유력을 항진시킬 수 있는 것이다. 아울러 적절한 치료가 상반될때 질병은 필연적으로 치유되지 않을 수 없다. 난치병적으로 있어 이 원칙은 사실 그대로 입증되고 있음을 시인하지 않을 수 없으며 이때에 주치의와 환자의 有無相通하게 되는 것이다. 吾人の 이상적 식생활은 단백질, 합수탄소, 지방질, 무기질, 비타민, 효소, 세렌 등등을 알맞게 각각 적당량을 섭취함으로써 그 목적을 달할 수 있는 것이다. 食은 생명의 원천이요, 또 보약이다.

현대인의 질병은 그 대부분이 小食에 의한 영양부족에서 기인된 경우는 별로 없다. 그 다대수가 過食, 暴飲, 暴食, 편

成分	種類	玄米	精白米
단백질		7.190 mg %	6.000 mg %
당분		30.200 mg %	659 mg %
지방질		70.520 mg %	71.800 mg %
무기질		1.240 mg %	374 mg %
섬유질		1.000 mg %	329 mg %
칼슘		21 mg %	19 mg %
인		332 mg %	204 mg %
철		2 mg %	1 mg %
마그네슘		75 mg %	66 mg %
셀레늄		55 mg %	54 mg %
트레오닌		492 mg %	233 mg %
페닐알라닌		321 mg %	167 mg %
메치오닌		80 mg %	65 mg %
로이신		1.403 mg %	1.227 mg %
리진		382 mg %	245 mg %
트립토판		68 mg %	52 mg %
알기닌		600 mg %	550 mg %
히스티딘		171 mg %	122 mg %
V-B1		390 r %	45 r %
V-B2		66 r %	30 r %
니코틴酸		4.100 r %	1.100 r %
總量		1.520 r %	750 r %
판토텐酸	遊離型	650 r %	30 r %
비오진		12 r %	5 r %
V-B6		620 r %	37 r %
總量		20 r %	16 r %
藥酸	遊離型	12 r %	5 r %
이노시톨		111.400 r %	11.000 r %
코린		112.400 r %	59.000 r %
P-아미노安息香酸		32 r %	14 r %
V-K		10.000 r %	1.000 r %
휘틴酸		240 mg %	41 mg %

### 新生細胞의 대체가 활발해 갈수록 病的細胞구축되면서 健康점차회복

현미식은 심장, 신경의 안정을 돕는 한편, 通便을 정상화 시킬 수 있으며 肝기능을 보호하는 작용이 있다. 위액분비를 정상화시키며 동맥경화, 고혈압을 예방할 수 있다. 악성빈혈, 정신이상, 의기소침, 신경불안정 등에 대하여 개선의 작용이 있다. 당뇨병, 性腺衰退 등에도 유효한 작용이 있다. 만성위염, 위궤양, 前痛狀態 등에 대하여도 예방 내지는 유효성 치료효과가 있다고 보고있다.

또 근년에는 胚芽 및 糠米(쌀겨)에는  $\gamma$ -오리자놀이 자율신경중추기능을 조절하는 작용이 있다고 한다. 현미식은 정맥미식에 비하여 대단히 우수한 식품이며 모든 질병을 예방 내지는 치료효능이 있다고 찬양하지 않을 수 없다.

현미중에 영양의 수은량을 두려워하는 사람들도 있다. 물론 화학약품성비료, 농약살충제 등을 사용하지 않고 자연비료 농사, 자연농약, 구충법 등을 사용하는 正耕法으로 농작물을 재배한다는 것은 대단히 중요한 문제이다. 그러나 이같이 자연농원을 영위한다는 것은 이론적 절대적 우위성을 가지고 있지만 여러가지의 현실적 문제에서 그 해결방안은今後 어느 정도의 시간적 요구가 있으리라고 보고 있는 바이다. 여하튼 현미중의 수은

한편 고혈압에는 변비가 금물인데 섬유질성 식품은 변비를 방지하는 사실도 또 하나의 우위점이라고 지적하지 않을 수 없다.

그러므로 현미식, 잡곡식, 야채식은 고혈압환자에 대하여 대단히 양호한 식품이라고 권장하지 않을 수 없다. 대체로 야채 1日 3배 $\beta$ 은 섭취할 필요가 있는 것이다. 그중 약 3분의 2는 비타민 및 무기질이 풍부한 綠黃色야채 즉 시금치, 미나리, 세로리, 호박, 푸추, 오이, 토마토, 당근, 배추 등등을 섭취할 것을 권장한다. 야채 3배 $\beta$ 의 粗性 섬유질은 대략 3 $\beta$ 이며 이것을 식물성섬유질로 환산하면 약 10 $\beta$  이상 함유되었다고 간주할 수 있다.

2. 야채식 권장

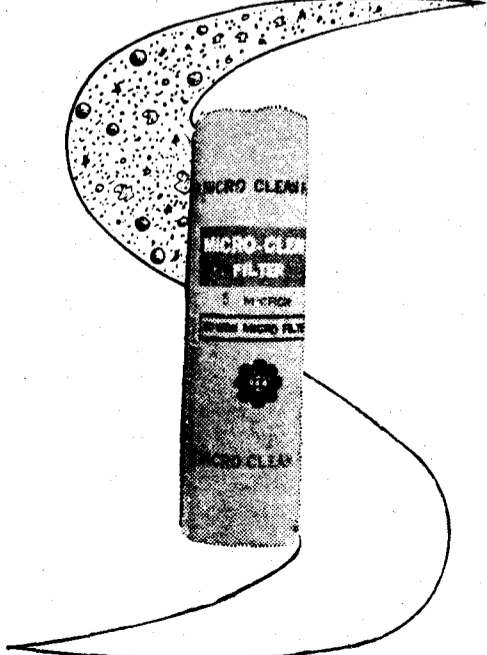
인류역사는 2백~3백만년으로 추리하고 있다.

인간은 본래 山采, 木果 및 수렵으로 획득한 야생동물, 魚貝類 등으로 생을 지탱하여 온 것이다. 石器時代後期에 접어들어 일정한 지역에 정착하면서, 농경문축 등이 발달되었다. 이리하여 穀物, 野采, 木果, 果實, 球根 등을 재배하게 된 것이다.

<10면에 계속>

### 營業種目

- MICRO FILTER 및 空調 FILTER
- 淨水 裝置
- 純水 裝置
- 濾過 裝置
- CHEMICAL FEEDER (消毒裝置)
- POOL場 濾過裝置
- 其他 機器製作



- 본 사 ; 서울특별시중구인현동 73~1 (풍전상가 3층가열 306) 전화 265-9380, 266-0855·8302
- 공 장 ; 경기도시흥군의왕면내손리 324-13 전화 1343-3-3552
- 부 산 지 사 ; 부산시중구부평동 2가 53 전화 23-2407
- 대 구 지 사 ; 경북대구시중구서문로 1가 25 전화 22-4819
- 호 남 지 사 ; 전주시태평동 1가 4-10 전화 3-6859
- 포 향 지 사 ; 포항시죽도 1동 35-34 전화 3-2489

