

- ◇... 인간은 생명과 건강을 유지하기 위하여 외부...◇
- ◇...로부터 식품을 통하여 필요한 각종 영양소를 섭취...◇
- ◇...취하여 이를 生體內에서 이용하고있다. 영양소는...◇
- ◇...보통 크게 다섯가지로 나누고있다. ...◇

体質改善과 이온화칼슘

柳 東 俊 慶熙醫大教授·醫博

〈生命에 不可缺한 營養素의 섭취〉

여기에는 당질, 단백질, 지방, 광물질 및 「비타민」 등이 있는데 이들을 특히 5대 영양소라 한다. 이들 영양소가 생체 내에서 하는 역할을 보면 대략 다음과 같이 요약할 수 있겠다.

당질-열량요소, 단백질-신체구성요소, 지방-저장열량요소, 광물질·비타민-조절요소 (물론 광물질은 구성요소로도 작용함) 등 식품이란 인체에 독성이 없으면서 이들 영양소를 한가지 이상 가지고 있는것을 말한다. 그러나 自然系에는 각종 영양소를 완전하게 갖추고있는 식품 즉 완전식품은 없는것으로 되어있다. 단 첫째 어린이에게 있어서 생후 일정기간 (약 6~8개월간)은 모유나 우유제품이 완전식품이라고 할수있겠다. 그러므로 생후 6개월이후 부터는 인간은 자연계에 있는 각종 식품을 골고루 섭취해야 한다.

〈각종 成人病發生の 増加〉

급세기 중반기 이전에는, 우리나라에서는 특히 1970년대 이전에는 부족한 영양소로 인하여 많은 사람들이 질병에 시달렸다. 즉 필요한 영양소인 5대 영양소의 부족이 큰 문제가 되었다. 한해가 심할때는 식량이 부족하여 영양섭취를 제대로 못하였고, 그결과 浮腫이라고하여 몸이 붓고, 빈혈이 있으며, 눈도 어두워지는 등의 여러가지 복합적인 영양실조증이 있었다. 이러한 영양실조증은 여러 질병을 유발시켰으며, 많은 사람들을 괴롭혔다. 그러나 1960년대 이후 특히 1970년대에 들어서서 급격한

〈건강을 유지하려면 알칼리성 體質을 가져야〉

우리 인간이 건강을 유지하기 위해서는 약한 「알칼리」 성 체질을 유지해야한다. 즉 산성체질인에서는 각종 성인병은 물론 잡다한 정신·신경성질환이 많이 유발되기 때문이다.

산성체질은 인체내에 존재하는 이온화칼슘의 양에 의하여 결정된다. 즉 칼슘은 인체를 구성하는 「미네랄」 중에서 가장 많은 분량으로서 전체중의 2%를 차지한다. 이 2%중 약 99%는 인과 결합하여 뼈나 치아등의 경조직을 만들고 나머지 1%는 혈액, 세포외액, 타액, 정액

사는 이 영양의 변화내용을 연구하여 규명하였는데, 이것을 T.C.A회로 또는 크레비스 회로라 부르며, 1953년 「세포의 물질대사연구」로 「노벨」 생리의학상을 받았다.

현재는 단백질과 지방도 이와 똑같은 과정을 거친다는것이 해명되어 그의 이론은 확고하게 되었다.

특히 당질이 분해되어 생긴 「피루빈」 산이나 젖산은 독성이 있는 산이므로 빨리 분해하여 탄산가스와 물로 만들어내 보내고 이때 생기는 다량의 「에너지」를 이용해야 하는 것이다. 만약 이 회로가 잘 돌아가지 않으면 이러한 酸들이 분해가 되지 않을뿐 아니라 生體는 이들 산을 中和하기 위하여 다량의 칼슘성분

유지하기 위해서는 「이온화」 「칼슘」을 충분히 공급해야 된다. 이의 적절한 공급을 위해서는, 최근 日本에서 개발되고있는 모리카론을 원료로하여 90%이상의 흡수력을 확증시 하고있는 「모리카론」 같은 이온화처리된 천연칼슘 이온분말 같은것이 널리 보급되어야 되겠다. 칼슘은 이온화되지 않고서는 결코 흡수될수 없기 때문에 반드시 이온화칼슘 상태의 분말이 공급되어야 한다. 우리나라에서도 하투속히 이의 제조기술이 개발되어 이이온화칼슘이 온국민에게 널리 보급되었으면 좋겠다.

酸性體質은 成人病의元兇, 弱알칼리性으로 改善돼야 體質改善에는 이온화칼슘의 적정량維持가 가장 重要

등에 존재하는데, 이러한 곳에있는 「칼슘」은 결합형이 아닌 「이온」 즉陽電氣를 띠는 Ca⁺⁺이온칼슘으로서 존재한다. 이 가운데 혈액중의 칼슘은 6 : 4의 비율로 단백질 결합형칼슘과 이온칼슘이 존재한다. 즉血淸 100mg중에는 4mg의 이온화칼슘이 있는데, 바로 이 수치의 변수에 따라서 약 알칼리성 체질이 되기도하고 산성체질이 되기도 하는것이다.

〈이온화 칼슘량의 중요성〉

이 이온화칼슘량이 혈액의 4%에 이

을 소모하게 되어 산성체질화의 일로를 걸어가게된다. 또한 이회로는 몹시 심한 운동이나 스트레스를 받으면 회전이 잘 되지 않으며, 또 분해과정에서 촉매역할을 하는 補酵素형 Cocarboxylase가 부족해도 마찬가지이다.

〈酸性體質은 왜 나쁜가?〉

산성체질이 되면 우선 세균의 번식에 좋은 조건을 만들어 주는것이 되며 (예를들면 결핵균은 PH 6.8에서 그 번식력이 가장 왕성함) 심한 피로를 가져오

〈이온화칼슘의 공급이 時急한 人들 的 類型〉

참고로 이온화칼슘이 절실히 필요한 사람들의 유형을 알기쉽게 나누어보면 대략 다음과 같다.

- (1) 이온화칼슘의 섭취량이 적은 사람들; 설탕, 지방, 염분등을 多食하는 사람, 이들은 酸血症이되어 세포의 活性이 약해진다.
- (2) 「알레르기」 성 체질또는 酸血症체질; 血中 이온화칼슘이 감소되어 피부의 기능이 약해져서 몸이 과민해진다. 이 경우 소량의 산성식품해도 곧 증폭을 일으키거나 설사를하며 두드러기나 피부염같은 반응을 일으킨다.
- (3) 천식; 黴菌의 侵襲으로 발생되므로 이온화칼슘을 충분히 보급하면 경련도 부드럽게 방지 또는 억제할수 있게된다.
- (4) 중년·노년기에 처한 사람들; 고혈압, 심장병, 동맥경화증, 당뇨병, 신장병, 비만증, 변비증, 퇴행성관절염등의 성인병 증상이있는 사람들.
- (5) 임신중, 수유중의 임산부; <지면관계로 설명생략>
- (6) 갱년기 장애자; 신경통, 불면증, 허탈감, 쇠약감, 긴장감 등으로 고민하는 사람들.
- (7) 피로가 쉽게 빨리오는 사람들; <설명생략>
- (8) 頭重感, 견갑통, 요통등을 호소하는 사람들; <설명생략>
- (9) 發熱이나 경련기가 자주오는 소아기 아이들; <설명생략>
- (10) 기타, 체질이 산성화 되어가고있어 이온화칼슘의 공급이 시급하고도 절실히 요망되는 경우 등.

【5대 營養素의 生體內의 역할】

糖質 → 열량要素, 단백질 → 身體構成要素,

脂肪 → 저장열량요소, 礦物質·비타민 → 調節要素

경제성장과함께 점차 생활여건이 향상됨으로 인하여 과잉영양과 더불어 비만증과 소위 성인병이 현저히 나타나게 되었으며, 또한 편식과 균형잡히지 못한육식 과식등으로 하여금 高지방, 高칼로리食의 식생활이 이룩되었으며, 여기에 문명의 발달은 물질만능이 이기적인 인간들을 만들게 되었다.

요즘들어 부족 성인병과 정신·신경성 질환이 많아진것도 문명의 발달과 물질만능의 思潮에서 비롯된 정신적인 「스트레스」 등이 가져오는 副産物인것 같다.

각종 성인병의 諸증상은 물론 운동이 아프다는 사람, 특히 두통, 신경통, 관절통, 류마치스 機症상 및 우울증을 호소하는 환자들이 각별히 현저히 증가하여일상 우리 의사의 사무실에 보통 하루에 수십명의 환자들이 찾아오고 있다.

를때 혈액의 PH는 7.44가 되며 이 상태를 약 알칼리성 체질이라하며, 無病 상태인 가장 건강한 이상적인 체질이라 한다.

혈액의 이온화칼슘이 감소하게 되면 혈액의 PH가 7.36 이하로 떨어지게 되고 피로를 느끼며, 감기등의 여러 감염에 약해지고 산성체질로 출달음치게 된다. 혈액내의 이온화칼슘이 감소되는 이유는 첫째 체내에서 피루빈酸과 젖산이 생성되기 때문이다.

우리가 매일 먹는 밥, 설탕같은 당질 살고기, 우유, 달걀같은 단백질, 그리고 동물성지방이나 식물성기름은 그대로 「에너지」의 보급원이 되지않고, 먼저 생체내에서 갖가지로 변화하고, 이 변화과정에서 에너지인 ATP가 방출되는 것이다.

게되고, 또한 젖산에 의하여 뇌신경세포가 죽어가며, 머리와 어깨가 아프며 심장신경증으로 가슴이 뛰고, 외지가 약해지고 심하면 갈증, 망상, 불안, 초조 「히스테리」 「노이로제」와 같은 정신장애도 유발된다.

최근 선진외국에서는 重범죄자들의 대부분이 산성체질을 가진 사람들이었다는 충격적인 보도가 있어 주목을 끌었다. 이밖에 산성체질이 되면 젖산이 많이 생성되며, 많은 양의 젖산은 지방으로바뀌면서 비만증을 일으키기도하며, 고혈압 심장병, 당뇨병, 동맥경화증, 신장병, 신경통, 암등의 성인병을 유발하게 된다.

〈弱알칼리性 體質유지를 위해 이온화칼슘을 공급해야〉

그러므로 이와같은 독성물질을 제때에 제거하고 항상 약한 알칼리성의 체질을

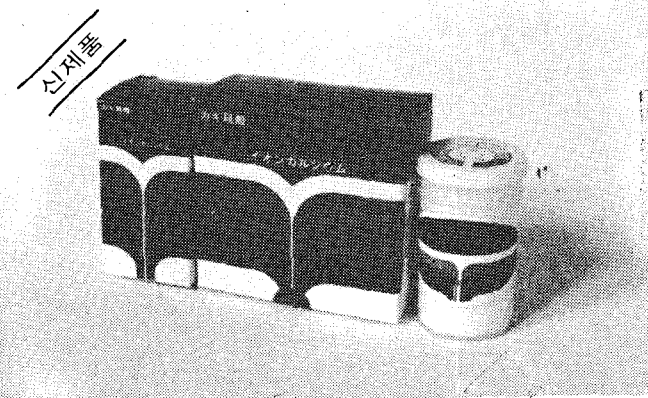
〈Krebs 回路에 대하여〉

유명한 영국의 생화학자인 크레비스박

独占輸入品

天然水溶性食品 이온화칼슘粉末 “모리카론”

- ▲체질개선 : 이것은 「모리카론」이 추구하는 궁극적 테마이며 이미 사용하신 분만이 그 탁월한 효과를 입증하고 있습니다.
- ▲모리카론 : 이는 18년간 연구 끝에 개발한 것이며 각종 알칼리성 천연이온 복합미네랄로 구성되어 물에 타는 즉시 이온화되어 40분 이내에 거의 100% 체내흡수됩니다. 2~3개월 이내에 만병의 근원인 산성체질을 약 알칼리성으로 체질을 개선합니다.
- ▲이온화란 : 물질을 구성하고 있는 분자나 원자상태에서 전자를 띄고 활동하는 상태이며 칼슘은 이온화되어 있지 않으면 절대로 흡수가 불가능합니다.



- ▲예방효과 : 동맥경화·고혈압·암·당뇨병·심장병·만성신장염 등 각종 성인병에 대한 예방과 자연치유력 증진
- 각종 알레르기성 질환·위장장애·신경계 질환·골·관절조직개선·치아보호·근시등 안질환 예방에 도움.
- 여성미용·생리불순·피로회복에 효과.
- 임산부등 산후·산전에 필요한 영양소 고루 갖추.

수입·판매원 : 더 원 코포레이션

(제 일 양 행)

서울 중구 인현동 2가 73의 1

풍전호텔 643호

전화 : 261-0208, 266-1051