"당신도 오래 살수 있다"

◇ 금년은 전세계적으로 노인의 건강과복지에 대한 관심이 높아가고 있는 해이다。평균수명이 늘어감에 따라 노인인구가 많아져 가고 있는 것은 사실이지만 사람이 살 수 있는 절대적인 수명은예나 지금이나 크게 변동이 없는 것으로 되어 있다。오히려 옛날에, 전설이기는하지만, 놀라운 장수를 누린 사람이 많았던 것은 아닌가 하는 생각도 든다。

東医宝鑑과旧約聖書에서도 사람의壽命은120歲

□사람의定命은얼마인가?

사람은 도대체 몇살까지 살수 있는가, 사람의 定命이 얼마인가 하는 문제는 예나 지금이나 관심의 대상이 되어 오고있다。사람이 건강법을 지킨다고 하여무작정 생존할 수 있는 것이 아니라 타고난 수명이 있는 것으로 되어있다。불로불사를 목표로하는 선도에 있어서도 하나의육체가 계속생명을·유지하는 것이 아니라 오래된 육체는곤충이 탈피하는 것처럼 벗어버리고 새로운 생명체로 승화림으로써 영생하는것으로 되어있다。

이와같이 낡은육체를 탈피하고 사람의 육안에는 보이지 않으나 천지우주에 동화된 영원한 생명체가 되는 것을 신선이라고한것을 보면 한번타고난 육체는 언젠가는 벗어버려야 하는것으로되어있다。

대단히 흥미있는 사실은 사람의定命에 대한 결론이 동서고금 모두 일치된다고 하는 점이다。

동의보감을 보면 옛 문헌을인용하여 「壽本四萬三千二百餘日 即一百二十歲」라고 하고 있다。또 구약성서의 창세기의 6장3절을 보면 「여호와께서 가라사대 나의 신이 영원히 사람과 함께 하지 아니라하니 이는 그들의 육체가 됨이다。그러나 그들의 날은 이십년이 되리라 하시니라」라고되어 역시 사람의 수명은120세라고 하였다。

또 최근 미국국립 高齡問題研究所의 로버트 버틀러소장의 발표를 보면 인간의 수명은 110~120세라고 하고 있다。대체로 생물이 완전히 성숙되는데 요하는 기간의 5갑절을 살 수 있다고 하며 사람은 20~25세에 완전히 성숙된다고 하니 그것의 5배가 대충 120세 안팎이되는 셈이다。지금까지 기록에 나와 있는 장수(長壽)의 기록을 보면 구약성서에서 인류의 조상이라고 되어 있는 「아담」은130세에 아들 「셋」을 낳고 그뒤에도 800년을 더 살았다고하니 930세까지 산 셈이다。아담의아들 「셋」은 912세、손자 「에노스」는 905세까지 살았다。그 후의 후손들도 모두 800~900세 정도를 살았는데 가장 오래 산 것은 「므두셀라」인데 187세에 「라멕」이라는아들을 낳고 그후에도 782년을 산것으로 되어 있으니 969세를 산셈이 된다。

중국의 전설에 나오는 장수자는 한술더떠서 동방삭(東方朔)이가 3만8천세、天皇氏、地皇氏의 열두형제가 각각1만8천세를 살았다고하는 것은 白髮3천丈식의 너무나 어처구니 없는 표현이라고 아니할 수 없다。그래도 믿음직한 사실은 神農氏의120세、요·순두임금이 각각117세 黃帝가110세 등이다。

히포크라테스가 109세、음악가인 바하가90세、나이팅게일90세 처칠이91세、우리의 이승만박사의 91세 등이고 80세 이상을 산사람으로는 미켈란젤로、칸트、괴테 다윈、뉴턴、톨스토이、에디슨、포드、버나드쇼우등 헤아릴수 없이 많다。장수기록을 남긴사람중에서 비교적 믿을 만하다고 되어있는 것이 영국의 「토마스파」라는 사람인데 그는102세 때에 강간죄로 붙들려 형무소에 들어가서 18년을 살았으며 나와서 다시결혼하여 아이를 낳았으며 152세 되는 해에 놀라운 장수자라고 궁중에서 초청을 받고·들어가서 음식을 많이 먹고 배탈이나서 1635년12월16일 죽었는데 그때 나이가 152세9개월이었다고 한다。

웨스터민스터 사원에 매장되었으며 지금도 올드 파(Old Parr)라는 위스키의 상표로서 있지 않을까 한다。

근래 생활환경과 예방의학및화학요법제의 발달로 사람이 전염병을 극복하게된 탓으로 평균수명이 연장된 반면에、자기스스로의 생활의 부조리 때문에 병이 생겨 죽는 시대로 되어가고 있다고 하여 지금의 시대를 인조병(人造病)시대라고 하기도 한다。인조병은 주로 중년이후에생긴다고 하여 성인병(成人病)이라고도 한다。

어떻게 하면 성인병이 되지않을수 있을까 하는 것이 오늘날의 장수법이라고 할수 있겠다。

洪 文 和
前대한藥師會長·藥博

현대는 人造病時代… 成人病豫防이 長寿의秘訣

□현대는人造病時代

이것이 사실이라 하더라도 그런것은 극히 예외적인 사실일것이고 역시 사람은120세정도를 살수있는 생물이라고 생각되고있다。그러나 120세의 定命을그대로 사는 사람이 거의없는 것을 보면 타고난 수명은120세일지라도 여러가지 원인에 의하여 자기의수명을 그대로 살지못한는것이 사람이 아닐까 생각된다。

「세네카」가 「사람은 모두 자살해서 죽는 존재이다」라고 한말을 되새겨 생각하여 볼 필요가 있다。

□食·藥一體장수療法

왜 동맥이 굳어지는가를 탐색한 결과、정신적및 육체적인 여러가지 스트레스가 원인이 되기도 하지만 가장 주된 원인은섭취하는 음식물에 있다는 것이현재의 정설(定說)로 되어있다。

그래서 결국 오늘의 장수법은 식생활의 합리화에 있는 것으로 유명한 말에 「사람은 혈관과 더불어 늙는다」라는 말이 있다。동맥이 경화되어 탄력성을 상실하게되면 모든 기관의 기능이저하되고 결국은 성인병이 된다는 것이 거의 상식으로 되어가고있다。

동맥이 경화되는 것을 예방 또는 제거할수 있는 약을 만들어 낸다는 생각도 결코 비현실적 이라고 할수 없지 않겠느냐는 논리가 성립될 수 있다。

온도가 반응속도에 영향을주며 온도가 높아지면 모든 반응이촉진 되는 것은 사실인데 사람의 체온을 낮추어 줄수있는 약이개발 되면 인체의 代謝速度를 저하시킴으로서 결국 오래 살게되지 않겠느냐는 발상을 하는 사람도 있다。펄펄 끓는정열을 지니고 오래 살자는 것이지 냉통인간이 되어 생명을 연장시키자는 것은 말도되지 않는다고 생각하는 사람도 많으리라。우스개소리에 이런것이 있다。

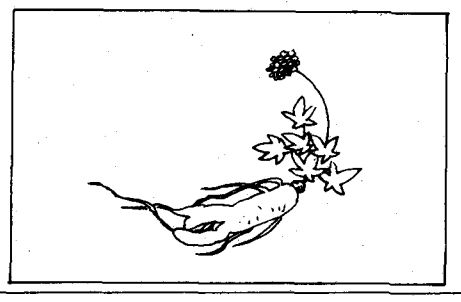
하도 건강을 잘지키는 사람이 있어 그 사람에게 묻기를 「술을 마십니까」「아니오」、「담배를피우십니까」「아니오」、「섹스를좋아하십니까」「아니오」、「美食을즐기십니까」「아니오」、「기분나쁜일이있으면 성을 내십니까」「아니오…」이런 분답을하다가 결국 질문자가 화를버려내었다。

「이런것 저런것 모두 못하면서 뭣 때문에 오래 살려고한담!」

□先人들의不老長生術

세계보건기구(WHO)의 헌장에는 건강이란 육체적·정신적및 사회적으로 복지상태에 있는 것이라고 정의되어 있다。오래산다는 것도 육체의 캘린더 연령만이 늘어나는 것이 아니라 정신적으로나 사회적으로 복지를 누리면서 오래사는 것이 진짜장수가 아니겠느냐 하는 생각이 든다。

옛사람들은 不老長生術을 드높은 道를 닦는 것과 결부시켜서 구하였는데 요새는 정신을 버리고 육체만의、심지어는 세포레벨에서의 장수를 탐내고 있으니한심한 생각이 든다。



動脈硬化의 主原因은 음식물에서 基因說

長寿法으로는 食·藥一体의 思想科學化단계
DNA의 遺傳子에 異常이 생기면 老化현상

낡아이 되어 옛부터 내려오는 「食藥一體」의 사상이 과학화 되어 가고있는 셈이다。

그러나 의와같은 상식적인 장수법 말고 근본적으로 생명을연장시킬수 있는 방법을 모색하는 연구도 여러가지 병행되고있다。가령分子레벨에서 노화현상을 취급하여 DNA의 遺傳子에 이상이 생기는 것이 노화와 상관성이 있다는 것이 알려져 가고있다。

뇌순환장해 및 뇌졸중 예방·치료제—사미온 정·주사

사미온(Nicergoline)은 Farmitalia Carlo Erba사가 개발한 뇌혈행·대사개선제로서 뇌혈전、뇌색전、뇌동맥경화증에 의한 뇌순환장해 및 뇌졸중으로 인한 두통、현훈、반신불수、이명、언어장해(늘어증)、시력장해、집중력감퇴、기억력상실、운동장해 등 제증상에 탁월한 효과를 발휘합니다.

약리작용

□ 혈형개선작용
사미온은 일반 혈관확장제와는 달리 아드레날린의 α-수용체차단、혈관대사 촉진에 의한 혈관의 탄력성증가、혈류의 저항을 감소시킴으로써 뇌 및 말초혈행을 원활하게 합니다. 특히 허혈(虛血)부위의 혈행을 현저히 증가시킵니다.

□ 뇌대사촉진작용
사미온은 뇌혈관 및 뇌세포 내의 O_2 및 glucose의 이용을 증가시켜 호기성(好氣性)뇌대사를 원활하게 함으로써 뇌의 정상기능을 회복·유지시킵니다.

□ 항혈전작용
사미온은 혈관내의 혈소판응집을 저해합니다. 따라서 뇌혈관내 혈소판응집에 의한 뇌혈전、뇌색전 등 뇌졸중(中風)증상이나 일과성 허혈(虛血) 등 각종 뇌혈관질환과 노인병을 예방치료할 수 있읍니다.

효능
○급·만성뇌혈관 및 말초혈관대사성질환(뇌혈전증、뇌색전증、각종 형태로 나타나는 뇌동맥경화증에 기인한 질환).
○사지의 폐색성동맥질환、레이노드씨증후군、기타 말초혈행에 기인한 제증후군.
○노인성동맥경화성두통.
○동맥성고혈압의 보조요법.

포장
○정제 42정 : 표시가 15,000원
100정 : 표시가 32,000원.
○주사(완제수입품)
4바이알 : 표시가 9,900원.

일동제약주식회사