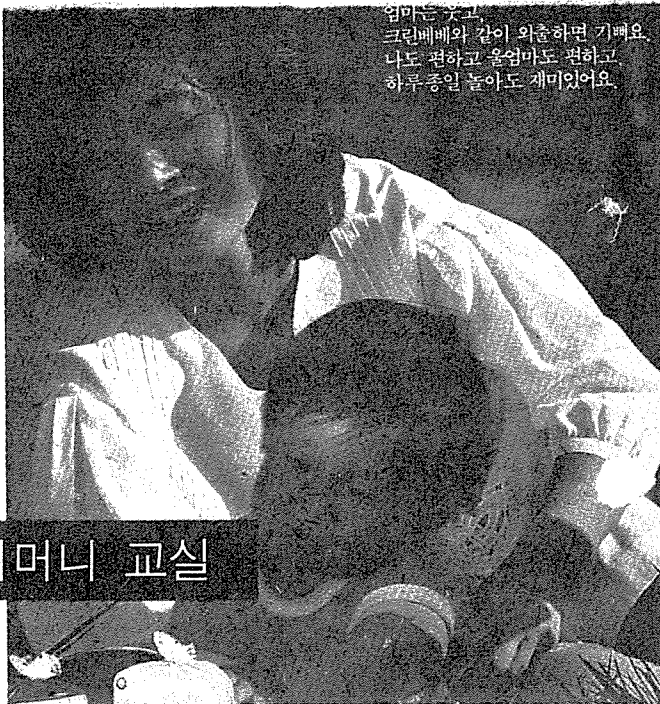




엄마는 웃고
크린베베와 같이 외출하면 기뻐요.
나도 편하고 울엄마도 편하고
하루종일 놀아도 재미있어요.



어머니 교실

幼兒의 心理와 教育方法

● 金 芬 植

아동교육에 있어서 가장 기본적인 것은 아동의 심리와 요구를 이해하는 것이다. 각 발달 단계에 따른 교육방법을 서술한다.

〈0세아〉 0세아란 생후 1년간을 말하며 이 시기는 일생중 가장 빠른 성장기이며 가장 많이 배우는 단계이다. 특히 야기 때 어머니 사랑의 기근이 들면 사람은 지적, 정서적, 육체적 또한 종교적인

면까지 돌이키기 어려운 타격을 받게 되므로 될 수 있는 대로 아기를 불안 초조하게 하지 말고 평화롭고 즐겁게 살아가도록 힘쓰는 것이 대단히 중요하다. 그러므로 생후 첫 1년간 양육을 잘 하는 것이 무엇보다 중요하며 이 시기에는 기본적인 욕구만은 반드시 만족시켜 주어야 한다. 즐거운 수유, 수면, 배설, 착의, 놀이 그리고 행복된 인간관

제가 좋은 성격 형성의 기틀이 된다.

〈1세아〉 1세아는 생후 1년에서 2년 까지를 말하고 아기에서부터 아동기로 이행한다고 해서 이행기라고 부른다. 1세아는 이유식을 완려하며 자기 발로 걷고 어른의 명령과 금지를 이해하며 몇 마디씩 말도 할 줄 안다.

1세아는 인간다운 생활의 제 일보를 시작하는 시기이며 이 시기가 모든 생활면에서 대단히 활발해지는 것은 걸을 수 있기 때문이다. 사용하는 말은 아직 조금 밖에 안되나 감정은 풍부히 발달된다. 그러므로 이 시기의 심리를 이해하고 올바른 훈련을 시키는 것은 생의 첫 출발을 성공적으로 이끌어 가는 것이 된다. 부모가 하는 태도를 그대로 모방하는 시기이므로 좋은 본보기를 보여주어야 한다. 또한 아이 혼자서 장난감을 가지고 노는 습관을 가지게 해야 한다. 말을 배우는 시기이므로 재미있고 쉬운말로 이야기를 많이 해 주어야 한다.

〈2세아〉 2세아는 생후 2년에서 3년까지를 말한다.

이 시기는 아직 자아가 약하기 때문에 자신의 생각과 행동방식을 분명히 몰라서 부모의 말을 아직 잘 듣는 편이나 차차 자아가 싹터 자기주장을 하기 시작한다. 생후 2년이 지나면 아동은 엄마의 보호에 만족하지 않고 자기 마음대로 해 보려는 경향이 있다. 부모는 일상생

활에서 풍부한 애정을 보여주면서도 단호하고 엄격하게 강한 면을 보여 주어야 한다. 아동이 요구하는 대로 다 해주면 아동은 이기주의자가 되기 쉽다. 그러므로 저절하기도 해야만 극기심도 생기고 남을 생각할 줄 아는 사람이 된다. 아이가 잘못했을 때는 벌을 받아야 하는 것을 배워야 한다. 처벌한 후에는 반드시 부모의 사랑을 재확인시켜야 한다. 부모는 아이를 껴안고 흡족한 애무를 해 주어야 한다.

〈3세아〉 이미 아기시기가 끝나고 몸이나 감정을 통제할 수 있는 완성기라 하고 또한 자립적이고 문화적인 인간의 출발점에서 있다고 할 수 있다. 뇌의 발달은 거의 완성에 가깝기 때문에 심신의 발달이 대단히 활발하며 인격형성에도 대단히 중요한 시기이다. 3세아도 여전히 반발심이 많고 고집이 세진다. 친절하면서도 단호하고 침착하게 대해야 한다. 가능하면 명령, 금지, 강요는 피해야만 저항심, 반발심을 억제시킬 수 있다. 이 시기에는 많은 친구들과 놀기를 좋아하므로 서로 이해하고 협조하며 양보하는 마음을 갖게 한다.

〈4세아〉 4세아는 생후 4년에서 5년까지를 말하며 지적활동이 왕성하기 때문에 이 시기를 「발견하는 어린이」라고도 부른다. 반항심도 강하고 감정도 예민하기 때문에 강하고 아름다운 심신을 길러

주는 것이 중요하다. 부모의 흡족한 사랑을 받음으로써 가지는 안정감, 어른의 이해와 일관성 있는 지도, 본이 될만한 행동과 인격, 친구들과 주고 받는 경험 넓은 활동범위와 자유, 그리고 부모가 주는 제한 등이 반드시 필요한 것이다. 칭찬과 인정은 이 시기의 중요한 애정표현의 방법이다. 유아는 모방의 천재이다. 그러므로 말로써 가르치는 것보다도 부모자신의 인격과 신앙의 본을 통해서 가르치는 것이 몇 십배나 더 효과적이다. 부모가 아동의 작은 호의나 친절에 반드시 “고맙다”라는 말을 잊지 않고 해주며 주위사람들에게 대해서 감사한 심정을 가지면 아이는 부모에게서 감사가 무엇인지를 배우게 된다.

〈5세아〉 5세아는 생후 5년에서 6년까지를 말하고 현저하게 자립적이고 확실해진다. 침착하게 어른과 이야기 할 정도로 어른스러워진다. 그는 자기 주위의 세계를 잘 이해할 수 있고 그 가운데 있는 사기의 위치도 알 수 있다. 5세아는 유아기의 완성기라고 부를만큼 생각하는 것이나 태도나, 능력에 있어서 성숙해졌기 때문에 「믿음직한 5세아」라고 부른다. 또 이 시기는 유치원 시기이다.

5세아는 소유의식이 분명하다. 그러므로 자기물건을 소중히 여기고 일정한 장소에 자기가 넣어두는 습관을 길러야 한다. 이런 습관을

기르기 위해서는 아동 자신의 물건을 따로 가져야 한다.

자기 옷장, 자기 타올, 자기 책 자기 가위등 그리고 이것들을 넣어두는 장소를 따로 정해 주어야 한다. 이 시기에는 기본적인 습관 훈련을 총 완성해야 하며 편식증, 거식증이 없도록 특별히 주의하고, 뇌수발달에 필요한 영양을 충분히 공급해주어야 한다.〈필자=중앙유아보육원〉

〈32면에서〉

바로 FDA이다.

식품 표시에는 라벨과 설명서의 신고 특수 식품에 대한 규제등 이에 대한 조항이 많다. 영양가의 표시는 의무적이고 FDA에서 규제한 식품 위생에 관한 법규, 우수 식품 제조의 법과 그 유통에 관한 조정, 불순물의 예방조치, 식품첨가물 표준에 대한 규제, 통조림 식품 진조식품에 대한 규제, 신선 과일 야채의 취급, 쇠고기 닭고기 및 우유 치즈등의 낙농식품에 관한 규제와 조정등 여러가지 갖추어야 할 규제들이 많다.

〈43면에서〉

때까지 여러날이 걸리므로 연성하감의 치료는 가급적 서두르는 것이 좋을 것이다. 의료혜택을 받을 수 없는 벽지에서 이병에 걸렸을 경우 비누로 상처를 깨끗이 씻고 햇빛에 말리면 어느 정도 치료효과를 얻을 수 있다. 어둠컴컴한데서 활개치는 병균은 태양광선 특히 자외선과 건조에 약하기 때문이다.

〈필자=광대희비뇨기과의원장·의박〉