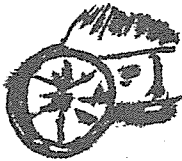


韓國健康管理協會가 하는 일



崔炳隋

1. 설치목적

금세기에 이르러 물질문명의 만연과 사회복지 시설의 확대 경제성장 및 발전 그리고 각종공해의 심화 등이 인간 발병의 요인과 사망의 주요 원인으로 분석되고 있다.

1900년대초 10대 사망 원인의 주요 병명을 보면 위장병, 폐렴, 결핵 등이었는데 1960년경에 이르러서는 사망 원인의 병명이 변천하였다.

즉 5대 만성병인 뇌졸중, 고혈압, 심장병, 동맥경화증, 암 중 우리가 적극 개발추진하고자 하는 질환은 심장병, 암, 뇌졸중으로 사망자의 70% 이상이 상기 질환이 차지하고 있다는 사실을 보면 이런 병이 우리 인간에게 얼마나 위험천만한 질병이라는 것을 느낄수 있다. 이러한 국민보건의 새로운 문제점으로 대두하고 있으며 날로 그 발

생율이 증가하고 있는 각종 질병의 조기발견과 예방에 목적을 두며 저렴한 수가로 국민부담을 경감시켜 국민보건관리에 폭넓게 기여하고자 하는 것이다.

2. 질환들의 발생요인을 보면

㉠ 유전적 요인

양친이 뇌졸중으로 사망했을 경우 그 자손에게서는 77%나 고혈압 증세가 발생한다는 통계가 있으며 뇌일혈로 사망하는 경우에도 부모간의 상관 관계가 있으며 암의 발생에 있어서는 유전성을 부정하고 있으나 어느정도 체질의 동질성을 인정하고 있음이 학자들간에 의견이 대두하고 있다. 당뇨병의 경우에는 임신중에 적절한 질병관리를 받지 않았을 때에는 신생아 거의가 성인이 되어 당뇨병을 얻고있다는 경향이 있다.

㉡ 습관성 요인

과음이나 과식, 지방식, 과다 섭취 등 일상 식생활이 성인병 발생에 큰 요인이 되고 있다.

예컨대 심장병, 고혈압, 당뇨병등

- ㉠ 기호성 요인
 - ㉡ 흡연
 - ㉢ 음주
 - ㉣ 기타 기호성
- ㉤ 사회적 요인

불안과 초조, 불면증, 긴장상태, 격정과 공포등이 각종병의 유발 발생 요인이 되고있다. 정신 노동자의 경우 고혈압 환자가 많은 경우가 여기에 있다고 할 수 있다.

㉦ 직업적 요인

광부나 금속공 등에서 폐암율의 발생율이 높은 것으로 나타난 것을 보면 그 원인을 알 수 있다.

㉧ 공해적 요인

대기의 오염이나 오염된 물질이 성인병 질환의 한 요인이 되고 있다.

㉨ 자연환경 요인

염분이 함유된 음료수는 순환기 질환의 요인이 되며 산성화된 토질 지역에서 생활 거주하는 주민에게 암의 발생율이 높다는 것이 일반적인 견해이다.

3. 각종 질환의 예방 및 관리

㉩ 정기적인 검진이 치료의 첩경이다.

비전염성 만성 질병의 완전한 예방과 치료는 사실상 불가능하다 하더라도 그러나 조기에 검진 발견한 후후에 치료 및 의학적인 조치를

강구한다면 병상의 진행을 최대한 억제할 수 있다.

이러한 질환들의 조기발견을 위해서는 중년층 이상 남녀 누구를 막론하고 정기적인 검사가 꼭 필요하며 이것이 바로 치료의 첩경이 되며 특히 자궁암의 경우 30대 이상의 부인은 년 1회 이상 필히 정기적인 검진을 받아보는 것이 필요하다.

㉪ 암의 경우에도 다음의 증상이 일어나면 조기발견을 위해 정기적인 검진이 절대 필요하다.

- ① 소화불량 상태가 오래 지속되는 경우
 - ② 황달 증세가 있으며 右上 복부측이 불편하면서 기력이 감소될때
 - ③ 음식물이나 평소의 기호음식에 구미를 잃을때
 - ④ 대변을 볼때 이상을 느끼고 얼얼이 창백하고 체중이 감소될때
 - ⑤ 자궁에 이상 출혈 현상과 악취상태가 계속될때
 - ⑥ 유방 또는 기타 부위에 이상한 멍울이 들었을때
 - ⑦ 목소리가 쉬거나 장시간 기침이 지속될때
 - ⑧ 소변에 피가 자주 나오거나 이상을 느낄때
 - ⑨ 상처난 곳이 오랫동안 지속이 되고 통증이 계속될때
 - ⑩ 사마귀나 점에 이상 변화가 있을때
- ㉫ 당뇨병의 증세는 우연한 기

회에 스스로 알고 느끼게 되고 유전성이 강한 병이므로 정기적인 검진이 절대 필요하다.

4. 사업추진

㉔ 현재까지 우리나라에는 제도적인 비전염성질환 대책이 전무하며 발생이나 사망, 치료등의 기본적인 사항도 파악되지 못한 실정이었다.

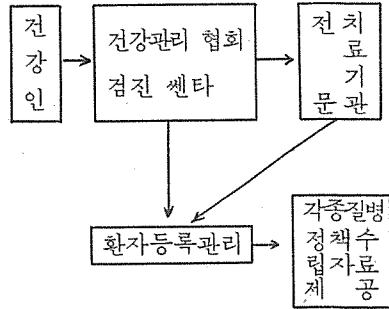
이러한 상황에서 환자관리의 효율화와 예방대책의 수립 및 질병 발생원인의 疫學的인 규명과 조기 발견을 위한 검진사업을 목적으로 한국건강관리협회가 탄생한 것이다.

그리하여 본사업을 추진 착수하는 첫해인 1982 년도에는 우선 서울에 검진센터를 설치하고 환자 조기발견 및 검진사업을 착수하며 점진적으로 전국에 확산하여 실시코져 한다.

그 대상은 발병율이 많은 연령층인 즉 30대 후반에서 50대가 주대상이 될것이며 자궁암의

경우에는 30대 이후의 연령층 부인들을 대상으로 한다.

즉 조기검진하여 발견된 환자의 관리는 다음표와같은 순서로 행해진다.



㉕ 사업대상종목

- ① 자궁암 관리
- ② 고혈압 관리
- ③ 뇌혈관 관리
- ④ 간질환
- ⑤ 만성신장병
- ⑥ 심장병
- ⑦ 당뇨병

〈필자=寄協사업부장〉

오늘을 건강하게

내일을 행복하게

● 한국기생충박멸협회