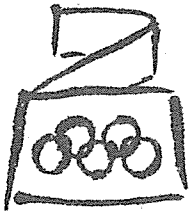


# 현대의 문제기생충

## 요충 병

### 한 경 용



요충은 인체를 유인한 숙주로 하고 있으며 인류에게 알려지기는 Hippocrates 시대부터이며 그후 Aristoteles, Galen 등에 의하여 논의되었다고 한다. 중국에서는 기원전 300~200년에 医書黃帝內經에 요충에 관한 기록이 있었음을 보면 동양에서도 아주 오랜 옛날부터 요충이 알려졌음을 알 수 있다.

요충은 전세계적으로 분포하고 있고 열대지방 보다 온대지방에 많고 성인에서보다 小兒에 더 많으나 전 연령층에 광범위하게 분포되었다고 학자들은 보고하고 있다.

요충의 감염은 기후적 영향보다 생활양식에 보나 많은 영향을 받는

다고 한다. 이를 뒷받침 하는 것이 실제로 생활수준이 낮은 농촌보다 도시지가 요충감염이 높으며 미국 같은 선진국에서도 30~40%라고 한다.

1970년도 이후 우리나라 일반주민의 요충감염율은 40~70%라고 하며 이러한 성적들은 Scotch-tape 항문주위도말법에 의한 조사 성적이고보면 실제로는 이보다 높은 수준임을 알 수 있다.

요충의 크기는 암컷이 8~13 mm × 0.3~0.5 mm, 수컷은 2~5 mm × 0.1~0.2 mm이다.

• 생활사 : 요충의 충란이 경구적으로 인체에 침입되면 소장에서 부화하고 맹장부위에 기생한다. 요충(암컷)은 숙주가 잠자는 야간에 직장으로 이동하여 항문밖으로 기어내려와 그곳에 산란한다. 주로 야간에 산란하는 이유는 숙주인 사람이

활동하지 않는 밤중에 산란의 알맞는 조건인 온도와 습도등이 갖추어지기 때문이다.

암컷 한마리의 1일 산란수는 약 10,000 개가 된다. 항문주위에 산란된 충란은 성숙조건이 갖추어지면 수시간, 늦어도 48 시간내에 성숙충란이 되어 손을 통하여 음식물과 같이 입으로, 혹은 충란이 내의, 침구등에 묻어있다가 먼지와 같이 비강, 구강내로 흡입되어 맹장부위에 이르게되며 감염후 성충이 되는데 소요되는 시간은 약 40 일이다.

•역학 : 앞서 언급한바와같이 인류 고유의 기생충이며 가정 또는 집단 생활에서 한사람이 감염되면 접촉에 의하여 쉽사리 전체에 감염되는 것이 보통이다. 분충란은 내의나 침구류, 침실내의 먼지 이외에도 손톱밑의 때, 지폐, 버스의 손잡이 등에서 발견된 보고가 있다.

•병리 및 증상 : 암컷이 항문밖으로 기어나와 산란할때 항문주위 및 회음부를 자극하며 이때 극심한 소양감(가려움증)을 일으킨다. 이로 인하여 항문점막에 종창 및 습진, 피부염등을 유발하며 2차적인 세균감염까지 일으킬 수 있다. 감염이 높은 소아에게는 수면장애, 식욕감소, 신경과민과 발작까지 일으킨다.

그 실험로서 어느 가정에 젖먹이애기가 밤만되면 잠자기 발작과 경기를 해서 병원에 갔었으나 뚜렷한 병명이 진단되지 않았고 여러병원

을 전전하다 어떤 의사가 요충이 있으면 그런 증상을 일으킬 수 있다고 해서 기생충전문가를 찾아갔더니 요충이 원인이었다는 사례가 있었다. 학동의 경우는 주의력이 산만하고 지능이 감소되므로 학력의 저하와 성격형성 과정에서 지해요인이 된다고 한다. 이러한 증상으로 교통사고의 원인이 된 사례가 이웃 나라 일본에서 일어났었다고 한다.

•검사방법(진단) : 다른 기생충과는 달리 몸밖에서 산란하기 때문에 대변검사에 의한 요충란 발견율은 감염자에서 5% 정도이며, 산란부위인 항문주위 및 회음부에서 Scotch-tape를 이용한 항문주위도말법이 가장 우수하다. 정확한 검사를 위해서 절대로 지켜야할 사항은 기상시 배변전에 실시할 것과 Scotch-tape에 끈끈한 면을 항문 깊숙히 눌러서 속의 변이 묻어나올 정도로 채취한 가검물의 검출률이 높았음을 경험을 통하여 알 수 있었다.

•치료 : 본충의 감염이 가족적 또는 집단적으로 발생하므로 化学療法劑만으로 만족한 결과를 기약하려면 감염된 가족 또는 집단수용자를 전부 동시에 치료하여야 한다. 특히 요충은 생활사가 짧은점, 자가 및 재감염, 幼虫과정의 충체치료(어린충체는 약제치료가 어려움)등을 감안하여 치료의 간격과 회수가 고려되어야 하는데 학자의 연

寄協 부산시지부 1人1技실현

◎...부산시 지부 전 남자 직원이 자동차 1종 보통 면허를 땀다.

권오중 국장 이하 김병섭과장, 박명성 검사소장, 남서중 주임, 이상수병리기사 등 운전기사를 제외한 남자직원 전원이 몇몇한 운전기사가 된 것이다.

◎...정부의 1人1技교육방침에 따라 본부에서 득려한 1人1技 교육지침에 의거 전 남직원이 드디어 운전면허를 취득한 것.

◎...앞으로 다가올 마이카시대에 대비한 면허 취득도 되겠지만 支部 사업을 활성화시키기 위한 활력소로서 團습을 과시한데서 더욱 큰의

의가 있지 않느냐고 권오중 국장은 강조한다.

◎...일과가 끝난 후, 전직원이 자동차 교습장에 가서 맹열히 연습한 결과 불과 1달 남짓해서 전직원이 1종보통 면허를 취득한 것이다.

◎...남직원들의 면허 취득에 자극 받은 여직원들은 女男同等 시대(?)에 무슨 말이냐고 우리 여직원 전원도 가까운 시일 내에 꼭 면허를 취득하겠다고 기염. 단단히 버르고 연습에 들어갔다.

◎...면허취득 년월일은 5월28일부터 6월11일 사이에 전원이 따냈다.

구보고에 따르면 每 20일 간격으로 4 회정도 반복치료하는 것이 바람직한 것으로 보고 되었다. 支部 來院者 면담 또는 상담문의 전화를 통해서 경험하는 것은 항문의 가려움증이 있어서 요충인줄 알고 수없이 구충제를 복용해도 아무런 효과가 없다고 호소하는 사람을 접하게 되는데 이러한 사람에게 반복검사를 실시해보면 충란발견이 거의 어려웠다. 따라서 요충이 아닌 다른

원인이 항문소양증 예를들면 습진, 치질, 당뇨병 및 기타질병에도 이러한 증세가 있을 수 있기 때문에 약제의 남용보다 선검사 후투약의 필요성을 강조하게 된다.

1. 손톱은 짧게 깎고 식전과 의출 후는 손을 닦는다.
2. 속옷은 삶아서 세탁하고 침구류는 일광소독을 한다.
3. 洋式변기 (Toilet Seat) 사용에 유의하며, 음식물에 충란이 오염된 먼지가 닿지 않도록 주의한다.

(필자 = 寄協서울지부 검사소장)