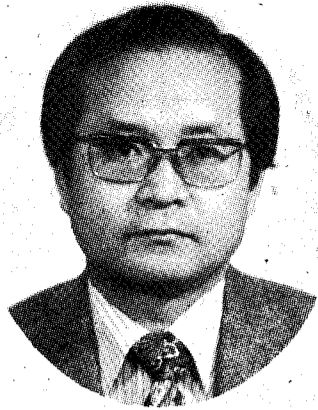


# 血圧측정시의 氣温에 따라 평균血圧에 상당한 차이 全年齡群에서 더울때가 추울때보다 평균血圧 낮아



金 駟 舜

〈延世醫大교수·醫博〉

## 전국 高血圧 實態 調査 結果 분석

여자의 경우 수축기 高血圧의 유행을 外國에 비해 특징적으로 낮고  
이완기 高血圧 유행은 外國에 비해 특이적으로 높아

그러나, 평균혈압의 분포를 의  
의 경우, 노년층의 경우, 노년층의  
다. 수축기 혈압의 분포는 노년층의  
sal phenomenon)을 보이는  
때, 본 조사결과와 마찬가지로  
이완기 고혈압의 유행은 노년층에서  
이완기 고혈압의 유행은 노년층에서  
이완기 고혈압의 유행은 노년층에서

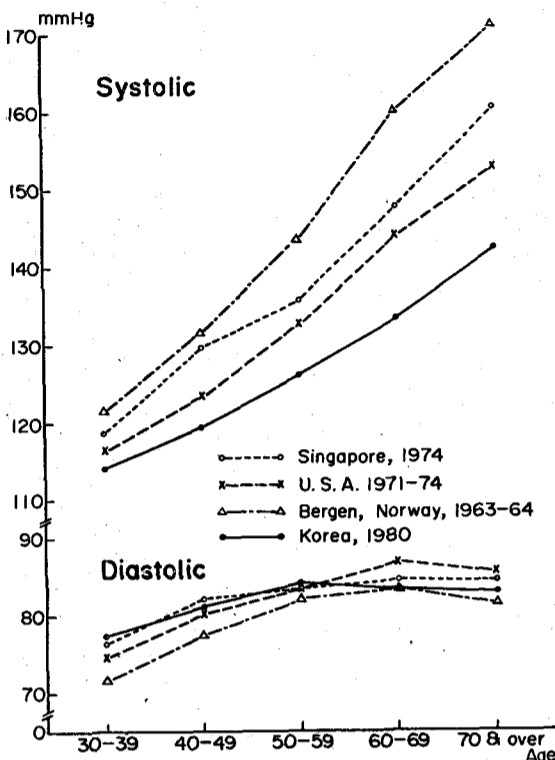


Fig. 22. Mean blood pressures for females, 30-79 year from four studies

IV. 고 안  
W.H.O에서 정의하는 고혈  
압의 유행은 노년층에서  
고혈압의 유행은 노년층에서  
고혈압의 유행은 노년층에서

### 外國과는 달리 教育水準 높을수록 高所得層에서 또한 精神勞動에 종사하는 사람에서 血壓 높게 나타나

또한, 위 가설에 따르면, 이복에  
서 출생한 사람보다 남부지방의  
서 출생한 사람이, 또는 도시에  
서 거주하는 사람보다 지방에서  
거주하는 사람이, 염분을 많이 섭취  
취하므로 혈압이 높아야 하는 데  
실제 조사에서는 가설과 일치했  
을 뿐 아니라 오히려 정반대로  
나타났다.

또한, 조사대상자의 대부분이 직  
장의 출근하기 전의 혈압을 측  
정하고자 하였으므로 혈압측정의  
대부분(90%)은 오전 7시와 9  
시 사이의 일부이었다. 그러므로 혈  
압측정시간은 전조사시간과 전체  
대부분 일치하였다고 볼 수 있다.

관혈압은 수혈을 떠나 사혈하였  
을 때의 평균혈압보다 상당히 낮  
았다. 이러한 기온과 혈압과의 관  
계는 다른 연구와 일치하였다.  
다. 혈압측정시간의 사회적학적  
인 변수뿐만 아니라 도시·농촌의  
조사기간중 고르게 분포하고 있  
었으며, 조사대상자의 대부분(87  
)이 출근이나 서늘한 기온에서  
혈압이 측정되었으므로 연구결과  
에 대해 기온의 차이가 미치는  
영향은 거의 없는 것으로 생각된  
다.

본 연구의 조사는 3월부터 9  
월까지 7개월 동안의 시행하였는  
데 혈압측정시의 기온은 3도C  
에서부터 28도C까지 분포되어 있  
다. 혈압측정시의 기온에 따라 평  
균혈압에 상당한 차이가 있는 것  
을 알 수 있다.

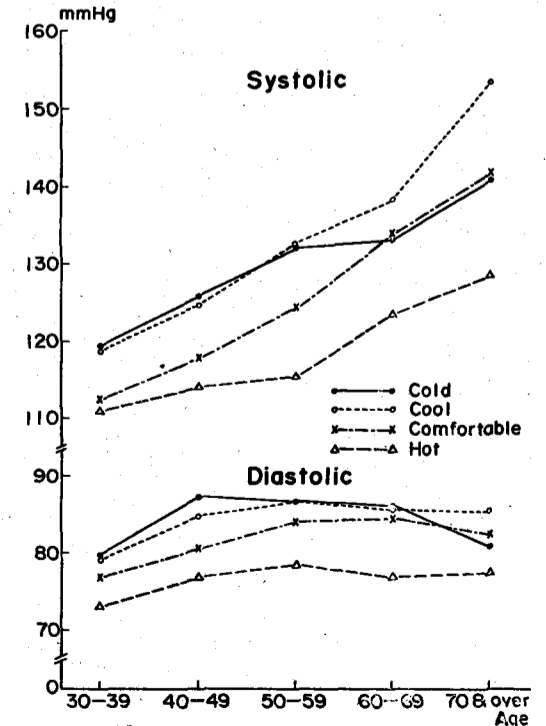


Fig. 27. Mean systolic and diastolic blood pressures for females by age and temperature at the time of the survey

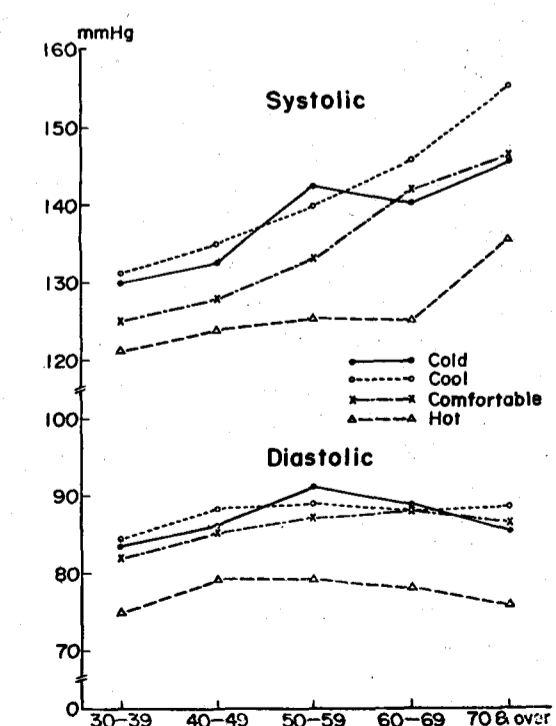


Fig. 26. Mean systolic and diastolic blood pressures for males by age and temperature at the time of the survey

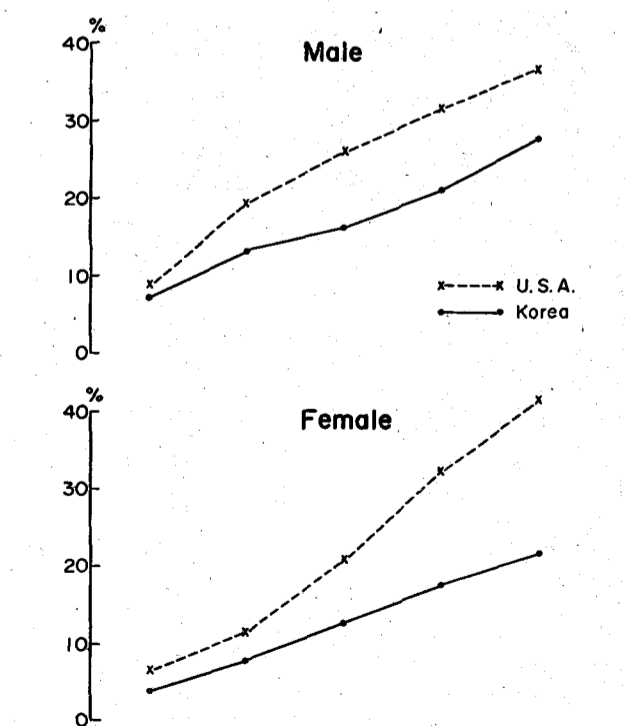


Fig. 23. Prevalence rates for hypertension by age and sex compare with the U.S.A. and Korea